



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России)

**АННОТАЦИЯ**

Наименование программы	«Лечебная физкультура и спортивная медицина»
Вид программы (ПК, ПП)	ПП
Трудоёмкость программы	576 часов
Форма обучения	Очно-заочная
Специальность, по которой реализуется программа	«Лечебная физкультура и спортивная медицина»
Краткое описание программы	Приобрести профессиональные компетенции, получить квалификацию по актуальным вопросам лечебной физкультуры и спортивной медицины, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина». Изучение вопросов организации службы лечебной физкультуры и спортивной медицины, техники безопасности при организации отделений ЛФК (кабинетов ЛФК) и проведение процедур занятий физическими упражнениями. Овладение практическими навыками занятий с пациентами и лицами, занимающимися физической культурой и спортом, овладение принципами выбора физических упражнений для лечения, профилактики и реабилитации больных с разными формами патологии. Овладение трудовыми функциями в соответствии с профессиональным стандартом
Контингент слушателей	Врачи
Требования к слушателям	Высшее образование – специалитет по одной из специальностей: «Лечебное дело», «Остеопатия», «Педиатрия». Подготовка в ординатуре по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» или профессиональная переподготовка по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» при наличии подготовки в интернатуре/ординатуре по одной из специальностей: "Авиационная и космическая медицина", "Акушерство и гинекология", "Анестезиология-реаниматология", "Детская кардиология", "Детская онкология", "Детская урология-андрология", "Детская хирургия", "Детская эндокринология", "Гастроэнтерология", "Гематология", "Герiatrics", "Кардиология", "Колопроктология", "Мануальная терапия", "Неврология", "Нейрохирургия", "Неонатология", "Нефрология", "Общая врачебная практика (семейная медицина)", "Онкология", "Остеопатия", "Педиатрия", "Пластическая хирургия", "Профпатология", "Пульмонология", "Ревматология", "Рефлексотерапия", "Сердечно-сосудистая хирургия", "Скорая медицинская помощь", "Терапия", "Торакальная хирургия", "Травматология и ортопедия", "Урология", "Физиотерапия", "Физическая и реабилитационная медицина", "Фтизиатрия", "Хирургия", "Челюстно-лицевая хирургия", "Эндокринология"
Формируемые компетенции, знания, умения, навыки	<b>Компетенции:</b> -формирование компетенций, необходимых для профессиональной деятельности врача лечебной физкультуры и спортивной медицины при

	<p>организации службы.</p> <p>-Формирование компетенций, необходимых для профессиональной деятельности врача лечебной физкультуры и спортивной медицины при организации отделения ЛФК (кабинета), аппаратуры, с соблюдением техники безопасности.</p> <p>-Формирование компетенций, необходимых для профессиональной деятельности врача лечебной физкультуры и спортивной медицины при изучении основных механизмов лечебного воздействия.</p> <p>-Формирование компетенций, необходимых для профессиональной деятельности врача лечебной физкультуры и спортивной медицины при проведении лечебной физкультуры, механотерапии, трудотерапии, физических упражнений в воде, массаже, спортивно-прикладных упражнений.</p> <p>-Формирование компетенций, необходимых для профессиональной деятельности врача лечебной физкультуры и спортивной медицины при диагностике, лечении и профилактике заболеваний и травм.</p> <p>-Формирование компетенций, необходимых для профессиональной деятельности врача лечебной физкультуры и спортивной медицины при проведении диагностики, лечении и профилактике патологии и травмы в спорте.</p> <p>-Формирование компетенций, необходимых для профессиональной деятельности врача лечебной физкультуры и спортивной медицины по вопросам применения в спорте фармакологических препаратов.</p> <p><b>Знания:</b> профилактика, диагностика нарушений функций и структур организма человека и последовавших за ними ограничений жизнедеятельности вследствие заболеваний и/или состояний и применения физических упражнений у пациентов с указанными ограничениями и нарушениями в процессе оказания медицинской помощи.</p> <p><b>Умения:</b> способен проводить методики ЛФК у пациентов, в том числе и спортсменов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, при заболеваниях и (или) состояниях.</p> <p><b>Навыки:</b> проводить обследование, назначать мероприятия и контролировать эффективность/безопасность методов ЛФК у пациентов, в том числе и спортсменов, с целью выявления и коррекции нарушенных функций и структур организма человека и последовавших за ними ограничений жизнедеятельности, в том числе при реализации индивидуальных программ. Оказывать медицинскую помощь пациентам в экстренной форме, в том числе и в спорте.</p>
Учебный план	<p>Модуль 1. Организация службы лечебной физкультуры и спортивной медицины.</p> <p>Модуль 2. Организация отделения ЛФК (кабинета), аппаратура, техника безопасности.</p> <p>Модуль 3. Понятие о ЛФК и основные механизмы её лечебного действия.</p> <p>Модуль 4. Частные вопросы ЛФК и спортивной медицины.</p> <p>Модуль 5. ЛФК в комплексном лечении заболеваний и травм.</p> <p>Модуль 6. Патология и травмы в спорте.</p> <p>Модуль 7. Допинг-контроль.</p> <p>Итоговая аттестация (экзамен: выявление теоретической и практической подготовки обучающихся).</p>

