



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России)

АННОТАЦИЯ

Наименование программы	«Избранные вопросы мануальной терапии»
Вид программы (ПК, ПП)	ПК
Трудоёмкость программы	144 часа
Форма обучения	Очная, стажировка
Специальность, по которой реализуется программа	«Мануальная терапия»
Краткое описание программы	Целью подготовки обучающихся по программе является совершенствование компетенций, необходимых для профессиональной деятельности в области мануальной терапии, повышение профессионального уровня врача-мануального терапевта в рамках имеющейся квалификации. В процессе обучения используются следующие образовательные технологии: интерактивные лекции с применением мультимедиа и электронное обучение
Контингент слушателей	Врачи лечебных специальностей, остеопаты, педиатры. Работники из числа профессорско-преподавательского состава, реализующие программы медицинского образования
Требования к слушателям	Высшее образование - специалитет по одной из специальностей: "Лечебное дело", "Остеопатия", "Педиатрия". Подготовка в ординатуре по специальности "Мануальная терапия" или профессиональная переподготовка по специальности "Мануальная терапия" при наличии подготовки в интернатуре/ординатуре по одной из специальностей: "Лечебная физкультура и спортивная медицина", "Неврология", "Нейрохирургия", "Общая врачебная практика (семейная медицина)", "Педиатрия", "Ревматология", "Рефлексотерапия", "Терапия", "Травматология и ортопедия", "Челюстно-лицевая хирургия"
Формируемые компетенции, знания, умения, навыки	Компетенции: -уметь проводить медицинское обследование пациентов приемами и методами мануальной терапии; -уметь распознать и провести дифференциальную диагностику заболеваний и травм, представляющих опасность для жизни и здоровья пациента; -уметь проводить лечение пациентов с заболеваниями и(или) состояниями, травмами отделов нервной системы, внутренних органов, опорно-двигательного аппарата методами мануальной терапии; -уметь планировать и контролировать эффективность медицинской реабилитации пациентов, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов; -уметь проводить медицинские экспертизы в отношении пациентов с заболеваниями и(или) состояниями, травмами отделов нервной системы, внутренних органов, опорно-двигательного аппарата; -уметь проводить и контролировать эффективность мероприятий по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения;

-уметь проводить анализ медико-статистической информации, вести медицинскую документацию, организовывать деятельность находящегося в распоряжении медицинского персонала;

-уметь оказывать медицинскую помощь пациентам в экстренной форме.

В результате освоения программы обучающийся должен:

Знать:

-основы законодательства о здравоохранении и директивные документы, определяющие деятельность органов и учреждений здравоохранения;

-общие вопросы организации помощи по мануальной терапии взрослому и детскому населению;

-правовые вопросы в деятельности мануального терапевта;

-особенности медицинского обследования пациентов в целях выявления заболеваний и (или) состояний, травм отделов нервной системы, внутренних органов, опорно-двигательного аппарата, установления диагноза;

-основные принципы постановки неврологического, ортопедического и рентгенологического диагноза у больных с заболеваниями позвоночника и суставов;

-механизмы лечебного действия различных мануальных технологий, особенности показаний и противопоказаний к конкретным мануальным методам, клинические эффекты мануальной терапии и их прогностическую значимость;

-динамику мануальной симптоматики в процессе курации больных с заболеваниями позвоночника и суставов у взрослых и детей;

-методы клинического обследования больного с заболеваниями позвоночника и суставов конечностей и основные рентгенологические, лабораторные и инструментальные виды диагностики всех возрастных групп;

-основы неврологического и ортопедического обследований больного;

-общие принципы клинической, инструментальной и лабораторной диагностики функционального состояния систем кровообращения, дыхания, желудочно-кишечного тракта, печени, почек, мочеполовой системы, желез внутренней секреции, органов системы крови;

-вопросы оказания медицинской помощи в экстренной форме;

-методику сбора жалоб, анамнеза, динамики клинических проявлений, угрожающих жизни пациента; показания и противопоказания к проведению реанимационных мероприятий. Топографическую анатомию центральной и периферической нервной системы в возрастном аспекте;

-основные вопросы нормальной и патологической физиологии центральной и периферической нервной системы; взаимосвязь функциональных систем организма и уровни их регуляции;

-причины возникновения патологических процессов, механизмы их развития и клинические проявления;

-вопросы организации и деятельности медицинской службы гражданской обороны;

-формы и методы санитарного просвещения.

Уметь:

-собрать и анализировать анамнез и другую информацию у больного, его родственников или сопровождающих;

-обследовать больного с заболеваниями позвоночника и суставов;

-выявить общие и специфические признаки неврологического заболевания, установить топический диагноз и неврологический

синдром;

- оценить тяжесть состояния больного, принять необходимые меры выведения его из этого состояния, в том числе определить необходимость реанимационных мероприятий;
- определить необходимость специальных методов исследования (лабораторных, рентгенологических, функциональных), интерпретировать полученные данные, определить показания к госпитализации;
- провести дифференциальную диагностику заболеваний ЦНС, обосновать клинический диагноз, схему, план и тактику ведения больного;
- определить показания к назначению консультации специалистов (травматолога, нейрохирурга, психотерапевта и прочее);
- дать оценку течения заболевания, предусмотреть возможные осложнения и осуществить их профилактику;
- провести дифференциальный диагноз со смежной патологией, в том числе: со специфическими воспалительными, обменными и интоксикационными и объемными процессами, а также эндокринопатиями, знать современные методы диагностики этих состояний у взрослых больных и детей;
- построить лечебный алгоритм в мануальной терапии, произвести диагностику и лечение больных с рецидивирующим течением болезней позвоночника и суставов, с не купируемыми состояниями, длительно существующей стойкой симптоматикой и подобных им, знать показания для госпитализации и осуществить госпитализацию в профильный стационар;
- провести лечение осложнений некоторых мануальных техник, знать этапы эвакуации больных с заболеваниями позвоночника и суставов при наступивших осложнениях в системе службы мануальной терапии.

Приобрести навыки:

- расспрос и сбор анамнеза;
- методика изучения соматического и неврологического статуса у пациентов;
- умение интерпретировать результаты дополнительных методов обследования;
- умение оказания экстренной помощи при угрожающих жизни заболеваниях и травмах и оценкой результатов проводимой терапии;
- исследование: уровня сознания, менингеальных симптомов, высших мозговых функций с нейропсихологическим тестированием, функций черепных нервов, двигательной сферы, координации, походки, тандемной ходьбы, чувствительности, симптомов натяжения нервных стволов и корешков, рефлекторных мышечных симптомов, вегетативных функций, функций тазовых органов;
- определение статических деформаций отделов позвоночника, крестца, таза, ребер и грудины, суставов, определением объемов движения и границ подвижности суставов;
- исследование активных и пассивных движений в двигательных сегментах позвоночника, грудной клетки, плечевого и тазового пояса и конечностей, определением силовых напряжений в тканях позвоночника и конечностей;
- разработка плана и прогноза лечения;
- специальные методы исследования позвоночника;
- определение дыхательной волны и складки Киблера в грудном отделе

позвоночника, пружинирование в проекции поперечных отростков грудных позвонков и реберно-позвоночных суставов, обследование пассивных передних, задних и боковых наклонов корпуса в грудном отделе с контролем амплитуды в каждом позвоночном двигательном сегменте, обследование пассивной ротации в грудном отделе позвоночника, обследование пассивной подвижности ребер и шейно-грудного перехода;

- пружинирование поперечных отростков в поясничном отделе позвоночника, обследование пассивных передних, задних и боковых наклонов в поясничном отделе позвоночника в различных модификациях, обследование торако-люмбального перехода;
- исследование симптомов мануальной патологии таза: феномена «убегания», тестов Стоддарта, Меннела, Патрика, методиками обследования крестцово-подвздошных сочленений и связочной системы крестца;
- обследование мышц и пальпируемых поверхностных связочных систем шейного, грудного и поясничного отделов позвоночника, таза, грудной клетки, брюшной стенки, плечевого и тазового пояса и конечностей;
- мануальная диагностика опорно-двигательного аппарата у детей;
- мануальные воздействия на сегменты позвоночника и опорно-двигательного аппарата: различные виды тракционных мобилизаций в шейном отделе позвоночника; ротационные, вентро-дорзальные и латеро-латеральные мобилизации сегментов шейного отдела позвоночника;
- сгибательные и разгибательные мобилизационные техники на шейно-грудном переходе, неспецифические ротационные манипуляции на шейном отделе позвоночника;
- различные виды специфических, дифференцированных манипуляционных техник на конкретных сегментах шеи и шейно-грудного перехода на разных уровнях грудного отдела позвоночника;
- различные виды флексионных, экстензионных и латерофлексионных мобилизационных техник в верхне-, средне- и нижнегрудном отделах позвоночника;
- мобилизационные техники для сегментов I-III ребер и лопатки;
- ротационные манипуляции в грудном отделе и пояснично-грудном переходе;
- тракционные воздействия различных модификаций в поясничном отделе позвоночника;
- флексионные, латерофлексионные и экстензионные мобилизации в поясничном отделе позвоночника;
- тракционные манипуляции в сегментах верхне- и нижнепоясничных отделов позвоночника;
- флексионные и экстензионные манипуляции в поясничном отделе позвоночника; мобилизацию крестцово-подвздошных сочленений в кранио-каудальном, вентро-дорзальном и дорзовентральном направлениях;
- варианты манипуляций на крестцово-подвздошных сочленениях;
- мобилизация связочных комплексов крестца;
- манипуляция на крестцово-копчиковом сочленении;
- постизометрическая релаксация мышц различных отделов позвоночника и опорно-двигательного аппарата;
- оценка состояния пациента. Своевременное выявление и оказание медицинской помощи как при острых состояниях, так и при обострении

	<p>хронических процессов, угрожающих жизни больных;</p> <p>-определять на спондилограммах грыжи Шморля, заднебоковой грыжи межпозвонкового диска, уметь сформулировать показания к хирургическому лечению;</p> <p>-оценивать данные компьютерной и магниторезонансной томографии головного и спинного мозга;</p> <p>-исследовать менингеальные симптомы и симптомы натяжения;</p> <p>-исследовать и оценить функцию черепных нервов.</p>
Учебный план	<p>Модуль 1. Общие принципы мануальной терапии.</p> <p>Модуль 2. Клинические принципы мануальной терапии.</p> <p>Модуль 3. Техники и приемы мануальной терапии.</p> <p>Модуль 4. Профилактика осложнений мануальной терапии.</p> <p>Итоговая аттестация (зачёт: Online тестирование, сдача практических навыков и собеседование).</p>