

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 21.2.074.02,  
СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО  
БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ» МИНИСТЕРСТВА  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ  
КАНДИДАТА НАУК

Аттестационное дело № \_\_\_\_\_

Решение диссертационного совета от 25.02.2026 г. №5

О присуждении Вахитовой Екатерине Борисовне, гражданство Российское, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Оценка рисков и прогнозирование течения хронической сердечной недостаточности ишемического генеза со сниженной фракцией выброса левого желудочка» по специальности 3.1.20. Кардиология принята к защите 19.12.2025 г., протокол №19, диссертационным советом 21.2.074.02, созданным на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (620028, Российская Федерация, обл. Свердловская (66), г. Екатеринбург, ул. Репина, д. 3; Приказы Рособрнадзора №2249-1714 от 23.11.2007 г. и №1925-1444 от 09.09.2009 г.).

Соискатель ученой степени Вахитова Екатерина Борисовна, 28 ноября 1985 года рождения, в 2009 году окончила государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Уральская государственная медицинская академия Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию» города Екатеринбурга по специальности «Лечебное дело». В 2011 году окончила ординатуру по специальности «Терапия». В 2015 году окончила аспирантуру на кафедре факультетской терапии государственного бюджетного образовательного

учреждения высшего профессионального образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации по направлению «Кардиология». С 2011 года по настоящее время работает по основному месту работы в должности ассистента кафедры госпитальной терапии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Диссертационная работа выполнена в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации на кафедре госпитальной терапии.

**Научный руководитель** – доктор медицинских наук, доцент Хромцова Оксана Михайловна, доцент кафедры госпитальной терапии, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, научная специальность 3.1.20. Кардиология.

**Официальные оппоненты:**

**Гапон Людмила Ивановна** – доктор медицинских наук, профессор, заведующий научным отделом клинической кардиологии Тюменского кардиологического научного центра – филиала Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Томский национальный исследовательский медицинский центр Российской академии наук».

**Жиров Игорь Витальевич** – доктор медицинских наук, профессор, ведущий научный сотрудник отдела заболеваний миокарда и сердечной недостаточности ФГБУ «НМИЦК им. ак. Е.И. Чазова» Минздрава России, Институт клинической кардиологии А.Л. Мясникова.

- дали положительные отзывы на диссертацию.

**Ведущая организация:** федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (г. Челябинск) в своем положительном отзыве, подписанном **Шапошником Игорем Иосифовичем**, доктором медицинских наук, профессором, заведующим кафедрой пропедевтики внутренних болезней, указала, что диссертационная работа Вахитовой Е.Б. «Оценка рисков и прогнозирование течения хронической сердечной недостаточности ишемического генеза со сниженной фракцией выброса левого желудочка» является оригинальной и полноценной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи – определения предикторов прогрессирования хронической сердечной недостаточности (ХСН) со сниженной фракцией выброса левого желудочка при длительном динамическом наблюдении и лечении пациентов, а также для оптимальной персонализации проводимой терапии, имеющей важное теоретическое и практическое значение для медицины, и соответствует требованиям п. 9 Положения о присуждении учёных степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24 сентября 2013 г. (в редакции постановления Правительства Российской Федерации №1382 от 16.10.2024 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Соискатель имеет 20 опубликованных работ, в том числе по теме диссертации опубликовано 8 работ, из них 3 работы – в научных журналах, входящих в перечень ВАК при Минобрнауки России. Материалы публикаций в полной мере отражают содержание диссертационного исследования. Авторский вклад – от 80 до 90%.

В диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных работах. Диссертация проверена в системе «Антиплагиат», процент оригинальности составил 90,0%.

### **Наиболее научно значимые работы по теме диссертации:**

1. Вахитова, Е. Б. Факторы, влияющие на качество жизни больных хронической сердечной недостаточностью с низкой фракцией выброса левого желудочка / Е. Б. Вахитова, О. М. Хромцова. – DOI 10.36361/18148999\_2022\_23\_4\_23 // Медицинская наука и образование Урала. – 2022. – Т. 23, № 4(112). – С. 23–25.
2. Влияние частоты сердечных сокращений на качество жизни пациентов с хронической сердечной недостаточностью / Е. Б. Вахитова, О. М. Хромцова, М. В. Архипов, Я. Г. Божко. – DOI 10.52420/umj.24.1.59 // Уральский медицинский журнал. – 2025. – Т. 24, № 1. – С. 59–69.
3. Вахитова, Е. Б. Структурно-функциональные особенности сердца и переносимость физических нагрузок у больных хронической сердечной недостаточностью с низкой фракцией выброса в зависимости от индекса массы тела / Е. Б. Вахитова, О. М. Хромцова // Медицинский вестник Башкортостана. – 2025. – Т. 20, № 1(115). – С. 5–10.

### **На автореферат диссертации поступили положительные отзывы от:**

- **Кучмина Алексея Николаевича**, доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой пропедевтики внутренних болезней федерального государственного бюджетного военного образовательного учреждения высшего образования «Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова» Министерства обороны Российской Федерации;
- **Чулкова Василия Сергеевича**, доктора медицинских наук, доцента, заведующего кафедрой госпитальной терапии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Новгородский государственный университет имени Ярослава Мудрого»;

В отзывах отмечена актуальность и практическая направленность диссертационной работы, дана положительная оценка проведенного исследования. Принципиальных замечаний нет.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается их практической деятельностью, наличием научной школы по выбранной специальности и общими научными темами исследований:

1. Влияние хронической болезни почек на течение, прогноз и лечение инфаркта миокарда по данным российского регистра РЕГИОН-ИМ / Ю. К. Рытова, Р. Г. Гуляев, Р. М. Шахнович, Ю. С. Селиванова, Д. В. Певзнер, **И. В. Жиров**, Н. А. Веселова, Е. В. Горбунова, А. А. Зинкина, Е. Н. Иванова, Н. А. Кошелева, Е. Ю. Куницина, А. А. Ордякова, Ю. А. Трусов, Д. А. Чиняков, Ю. А. Щедрова, С. А. Бойцов // Российский кардиологический журнал. – 2025. – Т. 30, № 7. – С. 44-52. – DOI 10.15829/1560-4071-2025-6257. – EDN REBZRU.
2. Изменение уровней интерлейкина-6 в зависимости от индекса массы тела у пациентов с острой декомпенсацией сердечной недостаточности / Е. В. Самойлова, Д. А. Чепурнова, С. Н. Насонова, Д. А. Другова, **И. В. Жиров**, С. Н. Терещенко, А. А. Коротаева // Российский кардиологический журнал. – 2025. – Т. 30, № 8. – С. 7-11. – DOI 10.15829/1560-4071-2025-6254. – EDN TEZAMN.
3. Клинический случай обратного ремоделирования левого желудочка у пациента с патогенным вариантом в гене TTN / С. Н. Насонова, А. Н. Мешков, **И. В. Жиров** [и др.] // Терапевтический архив. – 2024. – Т. 96, № 9. – С. 901-908. – DOI 10.26442/00403660.2024.09.202852. – EDN DZCAXL.
4. Ассоциация деформации левого предсердия и факторов воспаления у пациентов с артериальной гипертонией, работающих вахтовым методом в Арктике / **Л. И. Гапон**, Е. П. Самойлова, Д. Н. Нистрян [и др.] // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. – 2025. – Т. 24, № 5. – С. 14-22. – DOI 10.15829/1728-8800-2025-4277. – EDN WKDJEQ.
5. Кремнева, Л. В. Роль растворимого ST2 как маркера фиброза в диагностике и оценке прогноза сердечной недостаточности / Л. В. Кремнева, **Л. И. Гапон**, С. В. Шалаев // Креативная кардиология. – 2025. – Т. 19, № 2. – С. 155-161. – DOI 10.24022/1997-3187-2025-19-2-155-161. – EDN UEAOTA.
6. Кремнева, Л. В. Высокочувствительные тропонины у больных сердечной недостаточностью с сохраненной фракцией выброса левого

желудочка клапанного генеза / Л. В. Кремнева, Л. И. Гапон, С. В. Шалаев // Креативная кардиология. – 2025. – Т. 19, № 1. – С. 79-87. – DOI 10.24022/1997-3187-2025-19-1-79-87. – EDN PTKILW.

7. Хроническая сердечная недостаточность. Клинические рекомендации 2024 / А. С. Галявич, С. Н. Терещенко, Т. М. Ускач [и др.] // Российский кардиологический журнал. – 2024. – Т. 29, № 11. – С. 251-349. – DOI 10.15829/1560-4071-2024-6162. – EDN WKIDLJ.

8. Атеросклероз периферических артерий и сердечная недостаточность: обзор современного состояния проблемы / В. В. Генкель, О. В. Латышева, С. В. Ершов [и др.] // Южно-Российский журнал терапевтической практики. – 2024. – Т. 5, № 4. – С. 15-22. – DOI 10.21886/2712-8156-2024-5-4-15-22. – EDN EHWDPQ.

9. Наумова, О. А. Определение факторов неблагоприятного исхода после острого коронарного синдрома у пациентов с коморбидной патологией / О. А. Наумова, Л. А. Эфрос // Российский кардиологический журнал. – 2024. – Т. 29, № S5. – С. 43. – EDN FDKKZG.

10. Колиев, В. И. Вероятные этиологические факторы развития хронической сердечной недостаточности у пациентов с хронической обструктивной болезнью легких / В. И. Колиев, И. Е. Сарапулова, И. И. Шапошник // Профилактическая медицина. – 2021. – Т. 24, № 8. – С. 57-65. – DOI 10.17116/profmed20212408157. – EDN JDUCOM.

**Диссертационный совет отмечает**, что на основании выполненных соискателем исследований:

- разработана новая научная идея, обогащающая научную концепцию об основных информативных факторах риска прогрессирования хронической сердечной недостаточности со сниженной фракцией выброса левого желудочка ишемического генеза, основанных на клинико-anamнестических и лабораторно-функциональных аспектах;

- предложена оригинальная научная гипотеза о том, что наличие таких факторов как нецелевая частота сердечных сокращений (больше 70 и меньше

60 ударов в минуту), низкий уровень исходного систолического (меньше 120 мм рт.ст.) и диастолического (меньше 70 мм рт.ст.) артериального давления, отсутствие прироста фракции выброса левого желудочка на фоне терапии, высокие значения уровня мозгового натрийуретического пептида, отсутствие реваскуляризации миокарда в анамнезе могут иметь прогностическое значение, определяя риск декомпенсации у пациентов с ХСН и сниженной фракцией выброса ишемического генеза;

- *представлены* приоритетные данные о взаимосвязи частоты сердечных сокращений с клинико-функциональным состоянием, структурно-геометрическими параметрами левого желудочка, уровнем артериального давления, качеством жизни и комплаентностью у пациентов ХСН со сниженной фракцией выброса ишемического генеза;

- *показано*, что частота сердечных сокращений является важным маркером прогнозирования декомпенсации течения ХСН у пациентов со сниженной фракцией выброса левого желудочка ишемического генеза на фоне постинфарктного кардиосклероза;

*определен новый подход* к комплексной оценке структурно-геометрических параметров сердца, гемодинамических показателей, уровня мозгового натрийуретического пептида и наличия реваскуляризации миокарда как предикторов прогрессирования ХСН в рамках оптимизации пульсурежающей терапии;

-*разработан* дифференцированный подход к вопросу о назначении пульсурежающей терапии во взаимосвязи клинико-функционального состояния больных, структурно-геометрических параметров левого желудочка, качества жизни и комплаентности пациентов с достижением целевого диапазона базовой частоты сердечных сокращений;

- *предложен* оригинальный подход к оценке рисков прогрессирования ХСН со сниженной фракцией выброса левого желудочка у пациентов с постинфарктным кардиосклерозом в ходе проведения пульсурежающей терапии и достижения оптимальных результатов лечения.

*Теоретическая значимость исследования обоснована* конструктивным подходом к постановке исследования в целом и использованию адекватных результатов компонентной диагностики, позволивших дополнить и расширить понимание патогенетических механизмов, лежащих в основе прогрессирования ХСН со сниженной фракцией выброса ишемического генеза;

*-обоснованы* новые способы прогнозирования тяжести течения, роста частоты госпитализаций и смертности у пациентов с ХСН и сниженной фракцией выброса левого желудочка ишемической этиологии, определяющие индивидуальные профилактические стратегии, направленные на предотвращение декомпенсации у пациентов с данной патологией;

*- приведены* новые данные о сравнительной клинической эффективности бисопролола и карведилола при систолической ХСН ишемической этиологии и синусовом ритме. Доказано, что карведилол эффективнее в отношении влияния на клиническое состояние, толерантность к физическим нагрузкам и качество жизни данной когорты пациентов, а также в предотвращении декомпенсации ХСН, снижении частоты госпитализаций и смертности;

*- применительно к проблематике диссертации* результативно использован комплекс клинических, лабораторных и инструментальных методов исследования, современные средства статистического анализа полученных данных;

*- доказана* целесообразность комплексной оценки структурно-геометрических параметров сердца, гемодинамических показателей, уровня мозгового натрийуретического пептида и наличия реваскуляризации миокарда как предикторов прогрессирования ХСН в рамках оптимизации пульсурежающей терапии.

**Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:**

*- результаты исследования внедрены* в практическую деятельность врачей терапевтов и кардиологов медицинского центра ООО «Поликлиника 118» г. Екатеринбурга, ГБУЗ СО «Центральная городская больница № 7» города

Екатеринбурга, в учебный процесс кафедры госпитальной терапии ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России;

- *определены* перспективы практического использования полученных результатов исследования для прогнозирования риска прогрессирования течения заболевания и исходов у пациентов с ХСН со сниженной фракцией выброса левого желудочка ишемического генеза;

- с целью персонализации и оптимизации пульсурежающей терапии у пациентов с ХСН со сниженной фракцией выброса левого желудочка *представлены* рекомендации рассмотреть возможность назначения ивабрадина для снижения риска развития симптомной артериальной гипотонии. В достижении целевого диапазона частоты сердечных сокращений бисопролол и карведилол показали одинаковую эффективность, однако карведилол продемонстрировал преимущество в виде позитивного влияния на толерантность к физическим нагрузкам, качество жизни пациентов и исходы.

***Оценка достоверности результатов исследования выявила, что***

- *теория построена* на известных, проверяемых фактах и согласуется с опубликованными данными по теме диссертации и смежным отраслям. Обоснованность и достоверность положений и выводов, сформулированных в диссертационной работе, доказана достаточным количеством наблюдений (485 пациентов на первом этапе исследования, 80 пациентов на втором этапе), современными методами исследований, выполненными на сертифицированном оборудовании и статистической достоверностью полученных результатов;

- *идея базируется* на отечественном и зарубежном опыте исследований, анализе клинической практики ведения пациентов с систолической хронической сердечной недостаточностью, сопоставимом с литературными данными.

- *использованы* современные методики сбора и обработки исходной информации, основанные на методах доказательной медицины, позволяющие получить статистически значимые результаты, доказывающие достоверность основных положений, выводов и практических рекомендаций. Статистическая

обработка результатов исследования проведена с использованием пакета прикладных программ «Statistica 13.0».

**Личный вклад соискателя учёной степени** состоит в непосредственном участии в процессе формулировки гипотезы, определении цели, задач и дизайна исследования, а также анализа отечественных и зарубежных источников литературы. Отбор и включение пациентов в исследование, анализ медицинских карт стационарных больных, сбор анамнеза, обследование, лечение и динамическое наблюдение за пациентами, подготовка базы данных, статистическая обработка и анализ полученных данных, подготовка публикаций и докладов, внедрение результатов исследования в клиническую практику, написание диссертационной работы проведены лично диссертантом.

В ходе защиты диссертации не было высказано критических замечаний.

Соискатель Вахитова Е.Б. ответила на задаваемые ей в ходе заседания вопросы и привела собственную аргументацию.

На заседании 25.02.2026 г. диссертационный совет принял решение: за решение научной задачи – прогнозирование течения ХСН со сниженной фракцией выброса левого желудочка и оптимизация пульсурежающей терапии для улучшения качества жизни и исходов у пациентов с постинфарктным кардиосклерозом, имеющей важное значение для науки и развития страны, присудить Вахитовой Е.Б. учёную степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 17 человек, из них 7 докторов наук по специальности защищаемой диссертации 3.1.20. Кардиология, участвовавших в заседании, из 22 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за – 17, против – 0, недействительных бюллетеней – 0.

Председатель диссертационного совета,  
д.м.н., профессор  
Ученый секретарь диссертационного совета,  
д.м.н., профессор  
25.02.2026 г.



Сабитов Алебай Усманович

Гришина Ирина Федоровна