

УГМУ Уральский государственный
медицинский университет

ЛЕКЦИЯ

ОФОРМЛЕНИЕ ПРЕЗЕНТАЦИИ: ПРИНЦИПЫ И ИНСТРУМЕНТЫ

Суетина Алина Сергеевна

ведущий дизайнер УЦТО

ВВЕДЕНИЕ

СОДЕРЖАНИЕ

1. Актуальность и цели урока
2. Работа со шрифтами: читаемость и единообразие
3. Текстовый контент: от структуры до восприятия
4. Изображения: подбор, композиция и качество
5. Схемы: основные моменты
6. Таблицы: ясность и наглядность данных
7. Диаграммы: выбор типа и правильное оформление
8. Иконки: смысловые акценты и навигация
9. Генерация изображений через ИИ
10. Полезные ресурсы и инструменты

АКТУАЛЬНОСТЬ И ЦЕЛЬ УРОКА

Плохое визуальное оформление презентации приводит к тому, что **аудитория теряет интерес и не усваивает информацию**, поскольку перегруженные слайды, низкое качество изображений и хаотичный дизайн отвлекают и создают ощущение неаккуратности. В итоге, вместо того чтобы помочь, презентация становится **барьером для понимания**, и может негативно сказаться на достижении поставленных целей обучения

В этом видеоуроке мы расскажем про **правила оформления презентаций**, которые усиливают вовлеченность аудитории, способствуют лучшему усвоению информации и помогают достигать учебных целей

ЕДИНЫЙ ШАБЛОН ПРЕЗЕНТАЦИИ

Шаблон — это готовый каркас презентации, включающий продуманные макеты слайдов, палитру, единые шрифты и расставленные акценты

Используя шаблон, преподаватель сосредотачивается на **содержании**, а не на бесконечном выборе шрифтов, цветов и фонов. Каждая новая презентация начинается не с чистого листа, а с готовой структуры

Скачать шаблон можно на сайте Видеостудии УГМУ:

раздел Шаблоны презентаций — Готовый шаблон

<https://usma.ru/cifrovoj-universitet/upravlenie-cifrovoj-transformacii/videostudiya/>

РАБОТА СО ШРИФТАМИ: ЧИТАЕМОСТЬ И ЕДИНООБРАЗИЕ

УГМУ Уральский государственный
медицинский университет

Кафедра патологической анатомии

ВВЕДЕНИЕ В ДИСЦИПЛИНУ

Иванов Иван Иванович

д.м.н., заведующий кафедрой патологической анатомии
ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России

ЗАГОЛОВОК 32 КЕГЛЬ ШРИФТ MONTSERRAT

Шрифт: для основного текста, цифр – Montserrat

Размер: 26-28 кегль

Цвет: тёмно-синий

Равнение: по левому краю

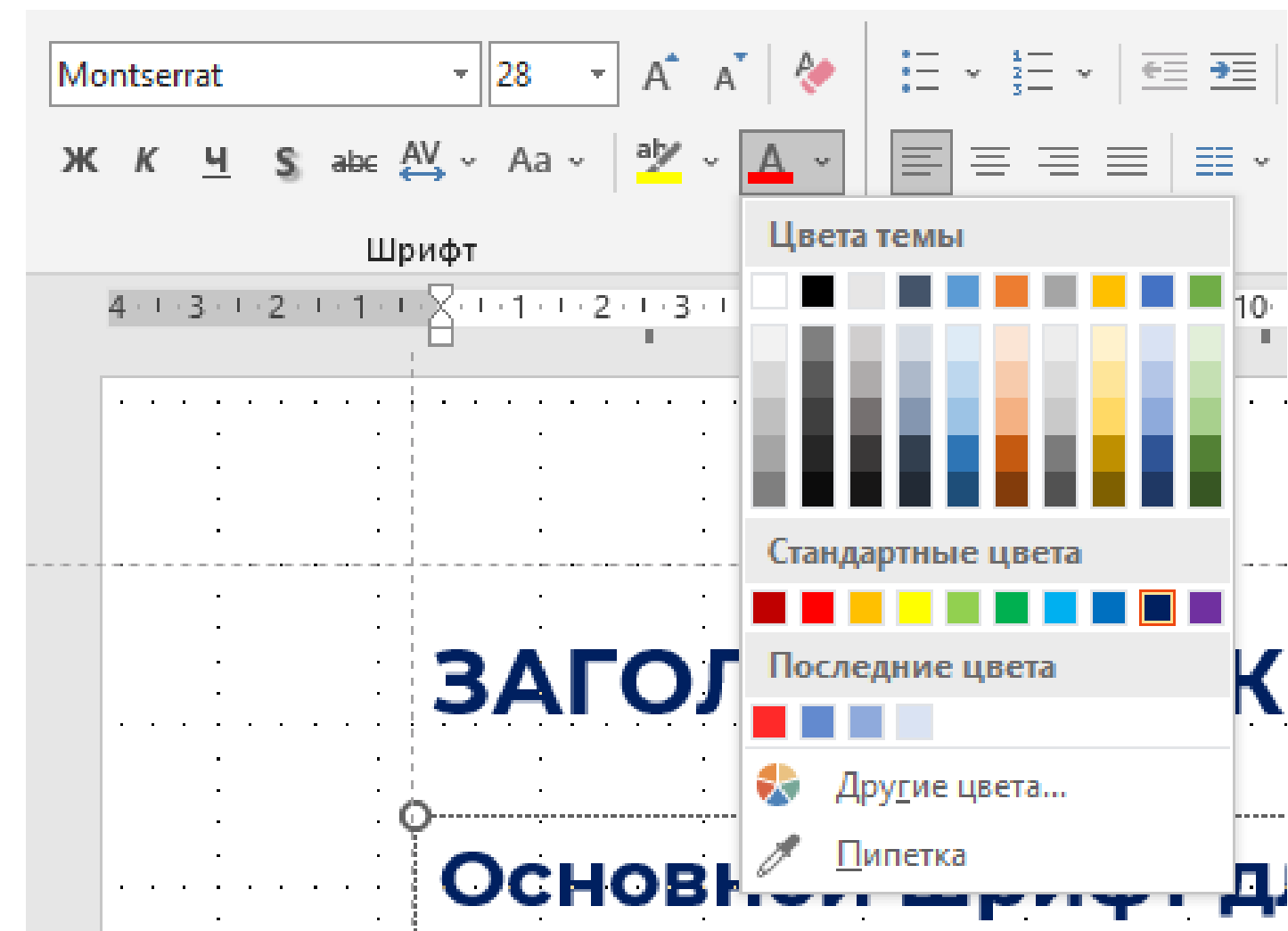
Междустрочный интервал: от 1,0 до 1,5

Желательно не использовать:

- Курсив
- Подчеркивание
- Тень текста

• эффекты для текста

В тексте должно быть единообразие, поэтому стоит воздержаться от курсива, подчеркивания, тени или комбинации эффектов



ПРИМЕР ШРИФТА – КАК НЕ НУЖНО ДЕЛАТЬ



Медицина – это одна из древнейших

и самых гуманных наук, чья главная цель – сохранить здоровье человека, победить болезнь и **облегчить страдания.**

На протяжении тысячелетий она эволюционировала от наблюдений и интуиции до высокотехнологичной современной системы, основанной на строгих научных доказательствах!

ПРИМЕР ШРИФТА – КАК НУЖНО ДЕЛАТЬ



Медицина – это одна из древнейших и самых гуманных наук, чья главная цель – сохранить здоровье человека, победить болезнь и облегчить страдания

На протяжении тысячелетий она эволюционировала от наблюдений и интуиции до высокотехнологичной современной системы, основанной на строгих научных доказательствах

ПРИМЕР ШРИФТА – МЕЖДУСТРОЧНЫЙ ИНТЕРВАЛ



Медицина – это одна из древнейших и самых гуманных наук, чья главная цель – сохранить здоровье человека, победить болезнь и облегчить страдания. На протяжении тысячелетий она эволюционировала от наблюдений и интуиции до высокотехнологичной современной системы, основанной на строгих научных доказательствах



Медицина – это одна из древнейших и самых гуманных наук, чья главная цель – сохранить здоровье человека, победить болезнь и облегчить страдания. На протяжении тысячелетий она эволюционировала от наблюдений и интуиции до высокотехнологичной современной системы, основанной на строгих научных доказательствах

СОВРЕМЕННАЯ МЕДИЦИНА ДЕРЖИТСЯ НА ДВУХ ФУНДАМЕНТАЛЬНЫХ ПРИНЦИПАХ

Первый – профилактика

Это регулярные обследования, вакцинация, здоровый образ жизни и просвещение населения. Врачи всего мира сходятся во мнении, что предотвратить заболевание часто бывает проще и эффективнее, чем лечить его

Второй принцип – комплексный подход

Сегодня организм человека рассматривается как целостная система, где состояние одного органа напрямую влияет на другие. Поэтому в лечении участвуют врачи разных специальностей, а внимание уделяется не только физическому, но и психологическому состоянию пациента

СОВРЕМЕННАЯ МЕДИЦИНА ДЕРЖИТСЯ НА ДВУХ ФУНДАМЕНТАЛЬНЫХ ПРИНЦИПАХ

Первый – профилактика

Это регулярные обследования, вакцинация, здоровый образ жизни и просвещение населения. Врачи всего мира сходятся во мнении, что предотвратить заболевание часто бывает проще и эффективнее, чем лечить его

Второй принцип – комплексный подход

Сегодня организм человека рассматривается как целостная система, где состояние одного органа напрямую влияет на другие. Поэтому в лечении участвуют врачи разных специальностей, а внимание уделяется не только физическому, но и психологическому состоянию пациента

МЕДИЦИНА – ЭТО ОДНА ИЗ ДРЕВНЕЙШИХ И САМЫХ ГУМАННЫХ НАУК

главная цель – сохранить здоровье человека, победить болезнь и облегчить страдания

Медицина – это одна из древнейших и самых гуманных наук, чья главная цель – сохранить здоровье человека, победить болезнь и облегчить страдания

На протяжении тысячелетий она эволюционировала от наблюдений и интуиции до высокотехнологичной современной системы, основанной на строгих научных доказательствах

**ИЗОБРАЖЕНИЯ: ПОДБОР,
КОМПОЗИЦИЯ И КАЧЕСТВО**

КАК НЕ НАДО ДЕЛАТЬ



Визуальный хаос:

- Растянутые картинки
- Разные пропорции
- Наложение изображений друг на друга и случайные повороты

При размещении нескольких изображений рекомендуется применять технику коллажа

Компонуите картинки в форме прямоугольника, равномерно распределяя их по слайду. Старайтесь подбирать изображения одного размера. Если хотите акцентировать внимание на конкретной картинке, её можно сделать крупнее остальных



Старайтесь выбирать изображения в едином стиле

- Не смешивайте, к примеру, фотографии и рисунки.
- Используйте одинаковый тип фона (например, прозрачный)
- Отдавайте предпочтение нейтральному фону — он эстетичен и не отвлекает внимание



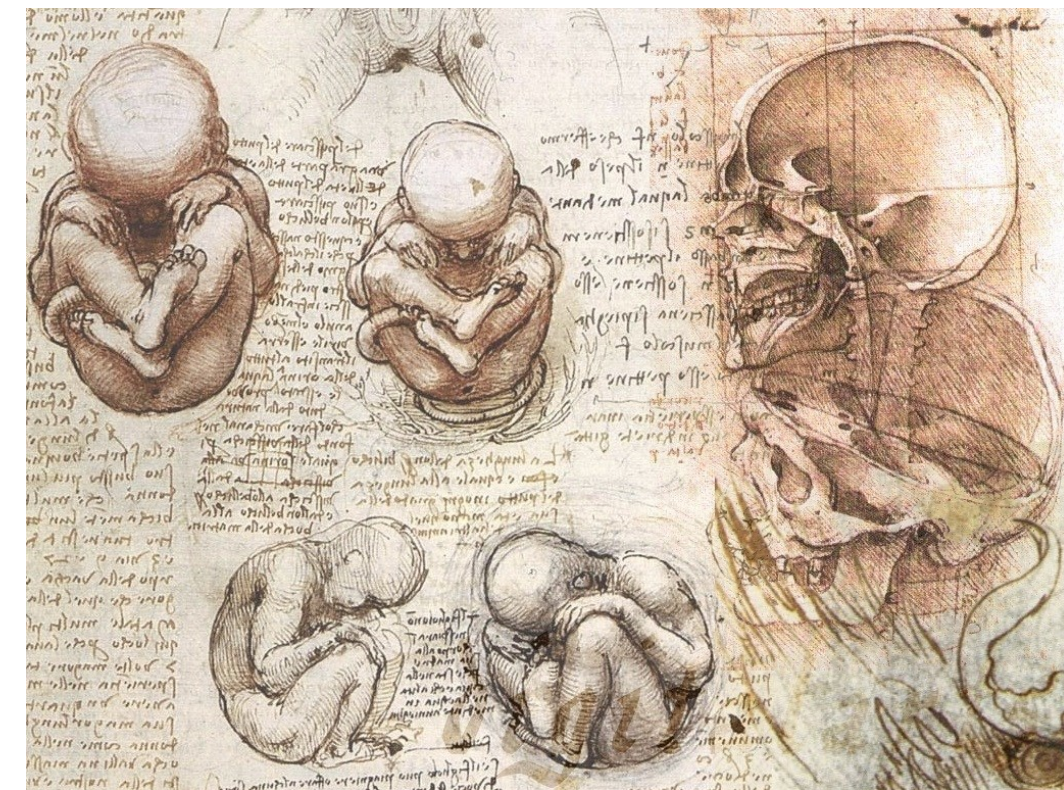
КАЧЕСТВО ИЗОБРАЖЕНИЙ

При низком качестве (разрешении) изображения порой даже невозможно увидеть, что изображено, особенно, если это схема или таблица в формате изображения

Старайтесь подбирать качественные изображения, которые хорошо и ясно иллюстрируют тему вашей лекции



низкое качество
делает изображение мутным,
особенно в мелких деталях



высокое качество
повышают восприятие
информации

ПРИМЕР: ЗАГОЛОВОК + ТРИ КАРТИНКИ



ПРИМЕР: ЗАГОЛОВОК + ТРИ КАРТИНКИ



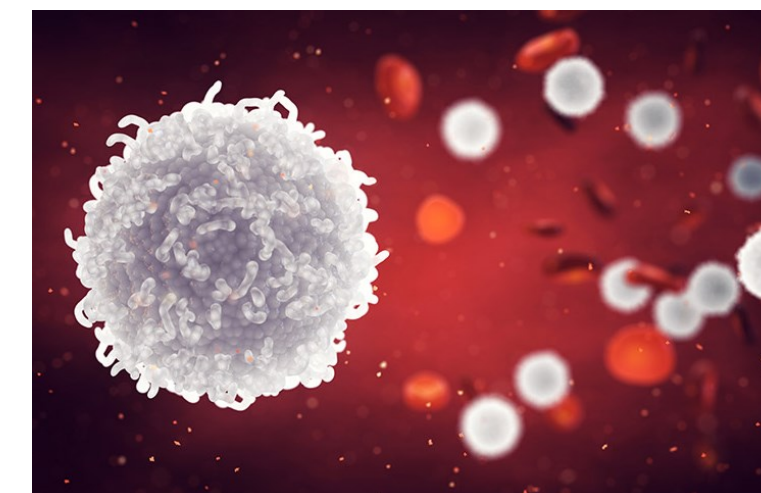
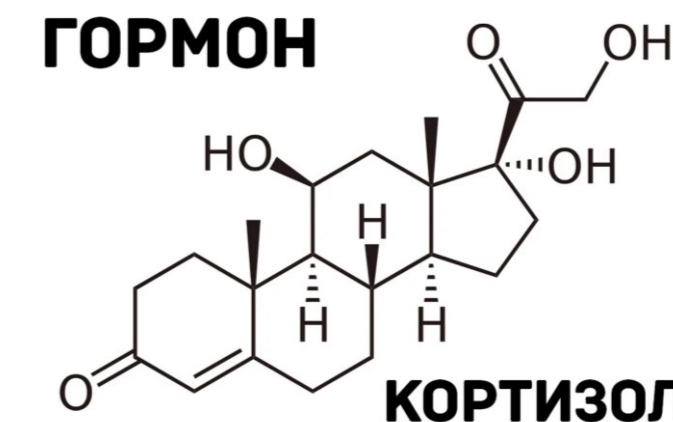
ПРИМЕР: ЗАГОЛОВОК + ТЕКСТ + ТРИ КАРТИНКИ

Лечебные мази являются ключевым средством местной терапии при многих заболеваниях



ПРИМЕР: ЗАГОЛОВОК + ТЕКСТ + ТРИ КАРТИНКИ

Постоянный стресс оказывает значительное влияние на иммунитет. Когда организм находится в состоянии хронического напряжения, вырабатывается **гормон кортизол**, который в долгосрочной перспективе подавляет активность иммунных клеток – **лимфоцитов**. Это делает человека более уязвимым перед инфекциями, такими как ОРВИ, а также может замедлять процесс заживления ран. Таким образом, управление стрессом через отдых, физическую активность и релаксационные техники является важной частью поддержания здоровья.



ПРИМЕР: ЗАГОЛОВОК + ТЕКСТ + КАРТИНКА

Зубная паста – это наш ежедневный союзник в борьбе за здоровую улыбку. Её **основная задача** – не просто освежить дыхание, а эффективно и безопасно очищать поверхность зубов от налёта, остатков пищи и бактерий

Современные пасты – это сложносоставные гели, где каждый компонент играет свою роль



ПРИМЕР: ЗАГОЛОВОК + ТЕКСТ + КАРТИНКА

Жевательная резинка состоит из:

- основа из синтетических полимеров, таких как полиизобутилен
- подсластители - ксилит, сорбит, ацесульфам К
- ароматизаторы - мята, лакрица
- смягчители
- стабилизаторы
- эмульгаторы
- красители



СХЕМЫ: ОСНОВНЫЕ МОМЕНТЫ

ПРИМЕР СХЕМЫ: НАРУШЕНИЕ АКСОННОГО ТРАНСПОРТА



- Изменение формы аксонов и дендритов
- Нарушение аксонного транспорта веществ

ПРИМЕР: ЗАГОЛОВОК + ОДНА КАРТИНКА



ПРИМЕР ОФОРМЛЕНИЯ СХЕМЫ

Classification:



ПРИМЕР ОФОРМЛЕНИЯ СХЕМЫ



1. High cleaning properties
against non-mineralized
plaque and food debris

2. Good deodorizing and
refreshing properties

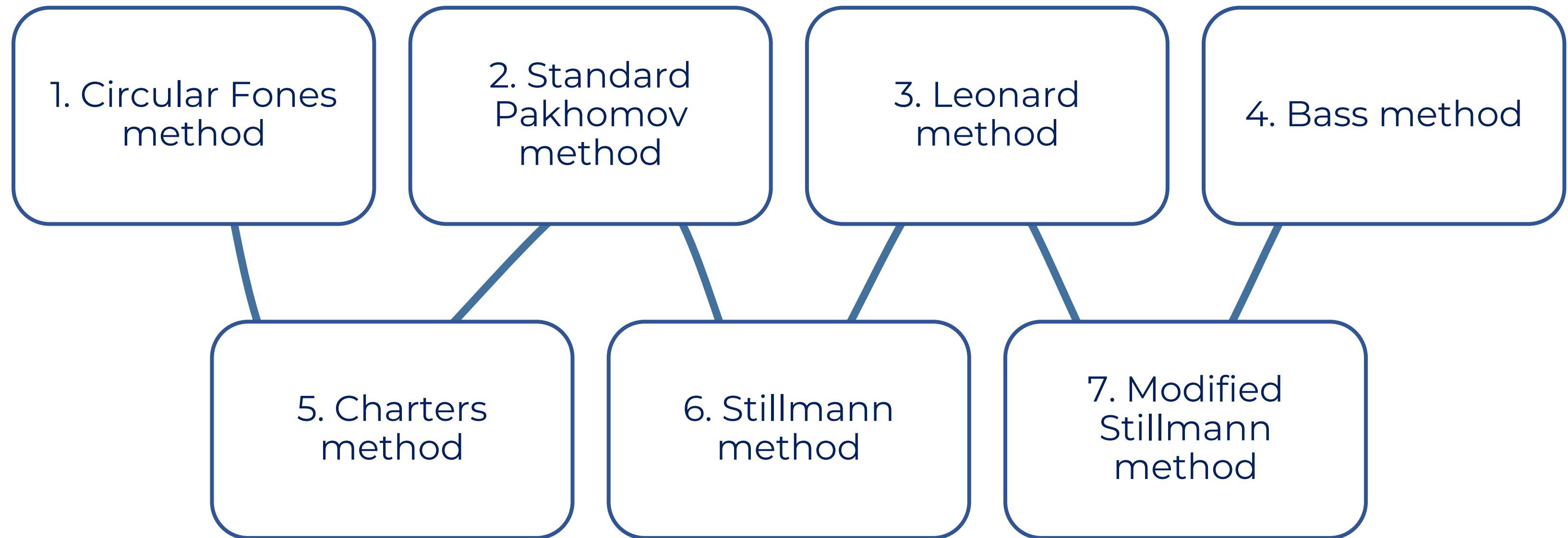
3. Tastes good

4. Absence of
locally irritating
and allergenic
effect

5. Composition
stability

6. Lack of conditions
for the growth and
reproduction of
microorganisms

ПРИМЕР ОФОРМЛЕНИЯ СХЕМЫ

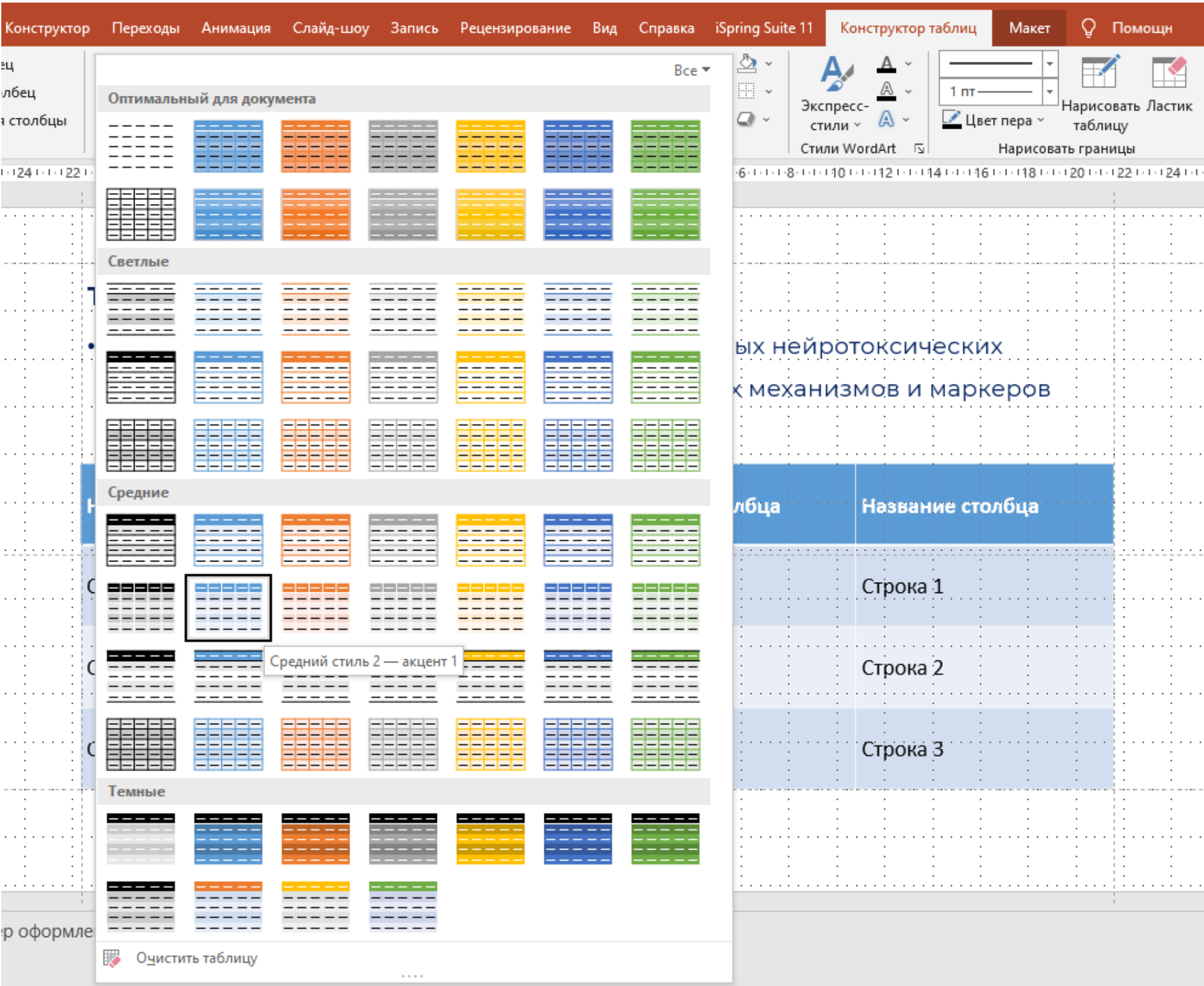


ТАБЛИЦЫ И ДИАГРАММЫ

ТАБЛИЦА

Таблицы стоит делать в среднем стиле 2 – акцент 1 (показано на рисунке справа) через «Конструктор таблиц»

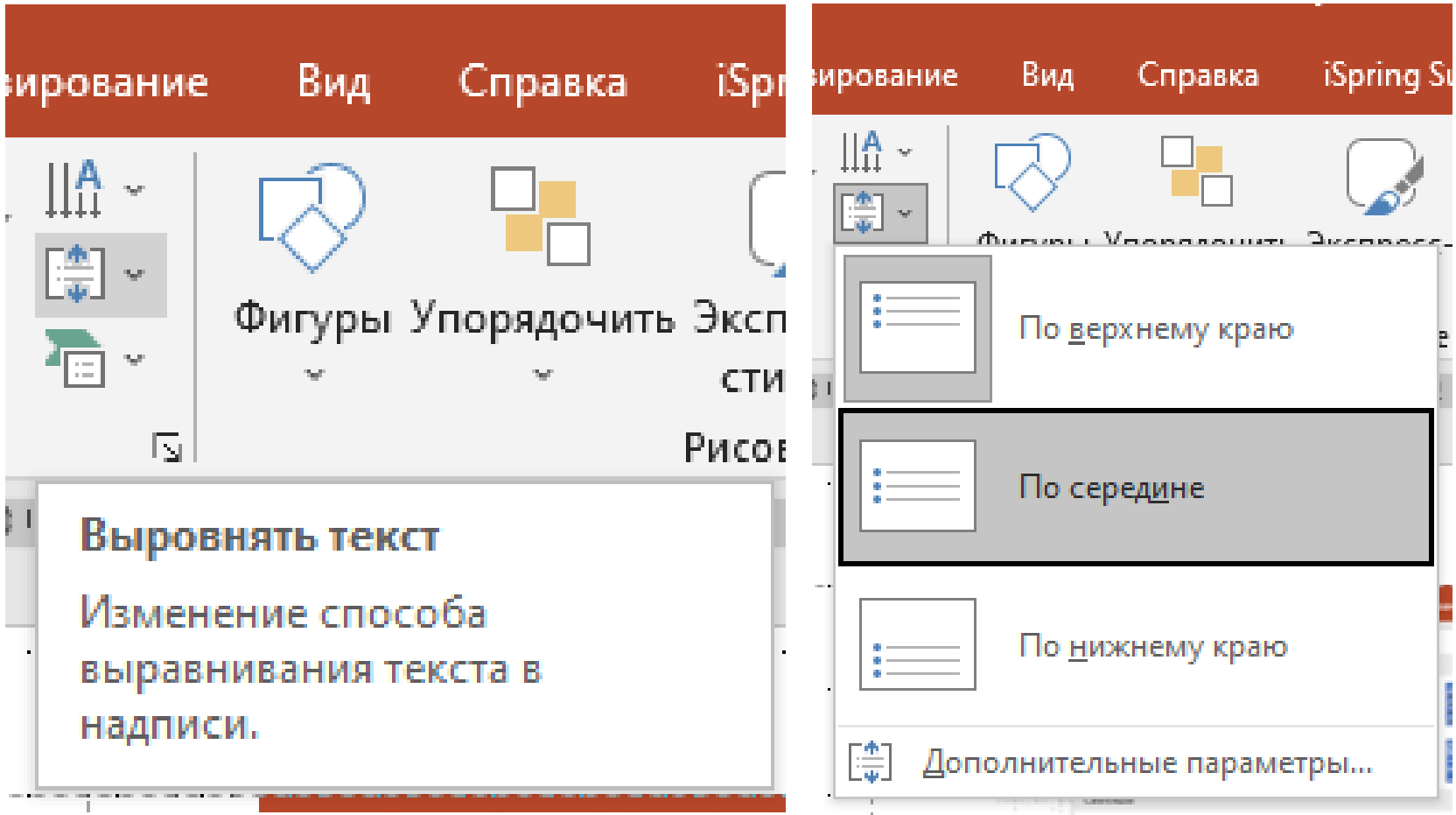
Заголовки стоит выделять полужирным и оставлять в белом шрифте на контрастно синем фоне



ТАБЛИЦА

Текст располагать по центру (вертикальное выравнивание):
вкладка «Макет таблицы», группа «Выравнивание», значок «По середине»
(для вертикали)

Название столбца
Строка 1
Строка 2
Строка 3



Название столбца
Строка 1
Строка 2
Строка 3

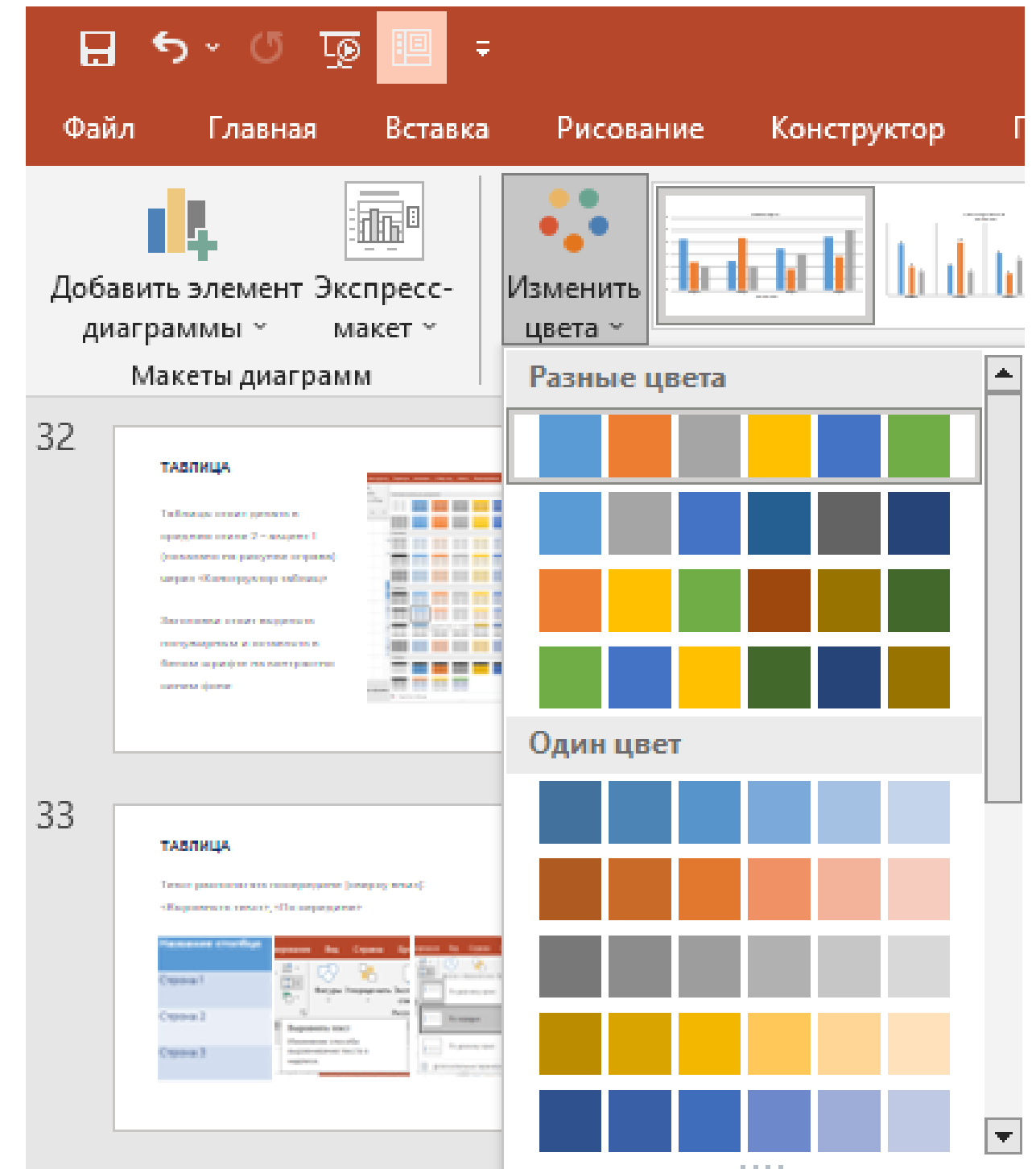
ПРИМЕР ТАБЛИЦЫ

Название столбца	Название столбца	Название столбца	Название столбца
Строка 1	Строка 1	Строка 1	Строка 1
Строка 2	Строка 2	Строка 2	Строка 2
Строка 3	Строка 3	Строка 3	Строка 3

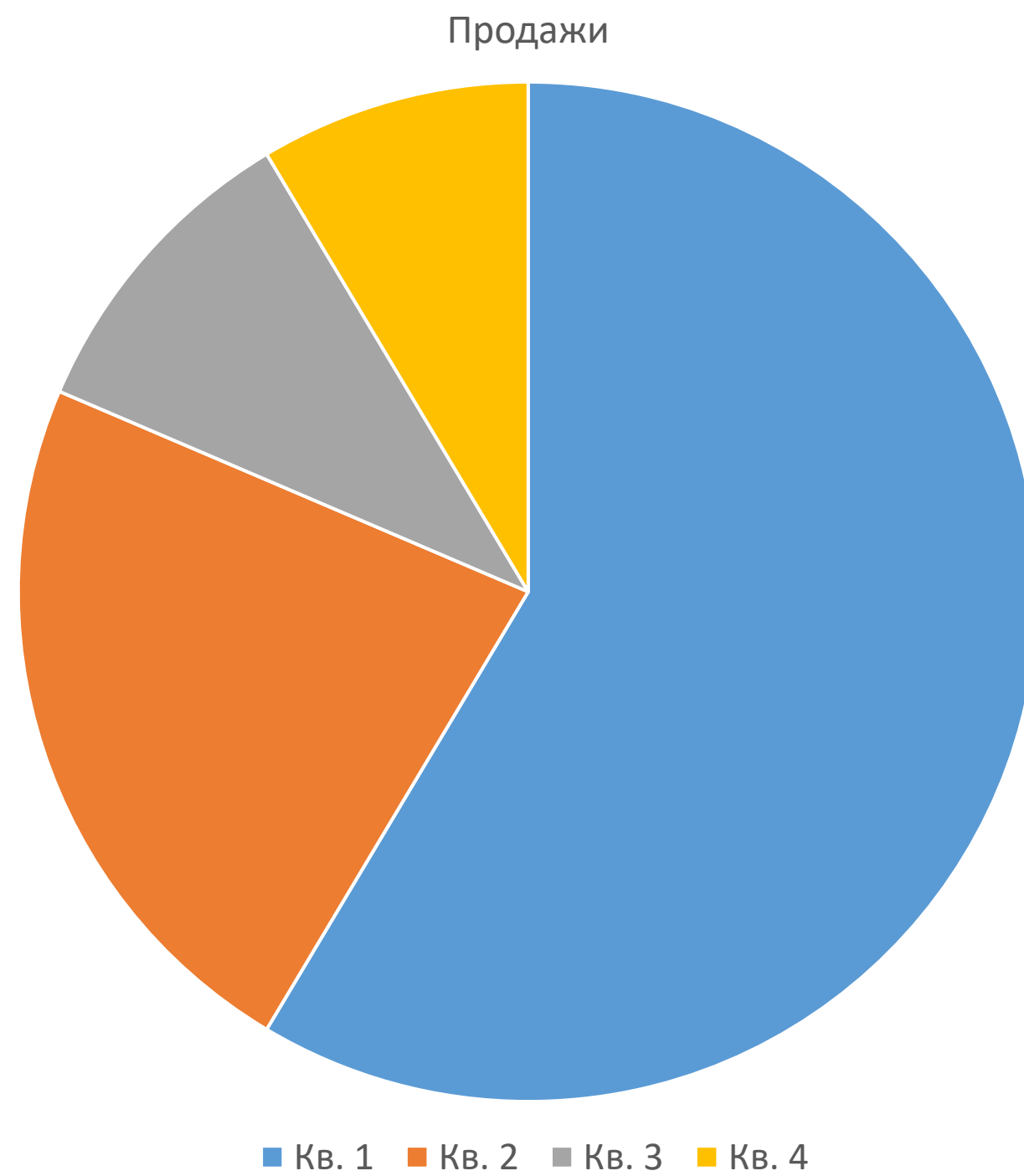
ДИАГРАММА

Диаграммы выполняются через конструктор диаграмм

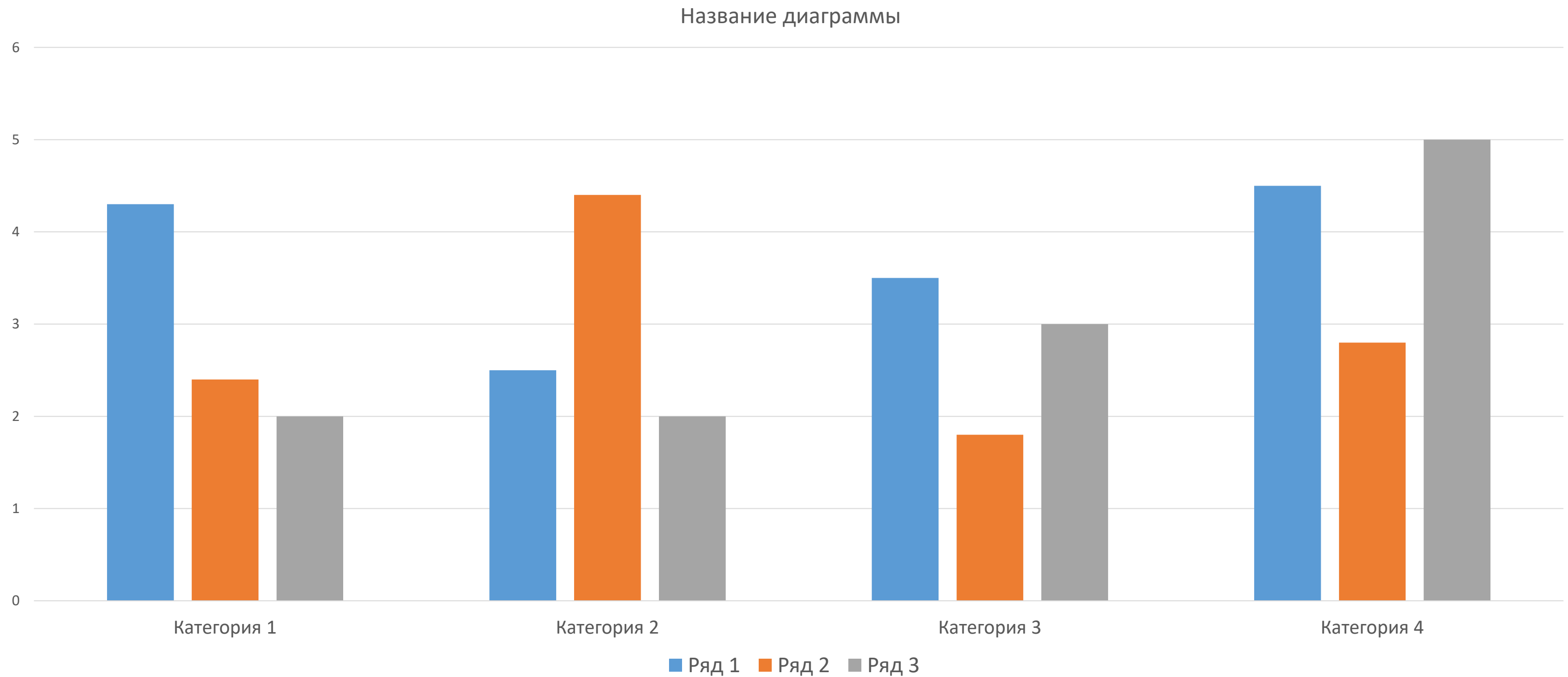
Для единого цветового стиля стоит выбрать «Разные цвета» с синим, оранжевым, серым, тёмно-синим



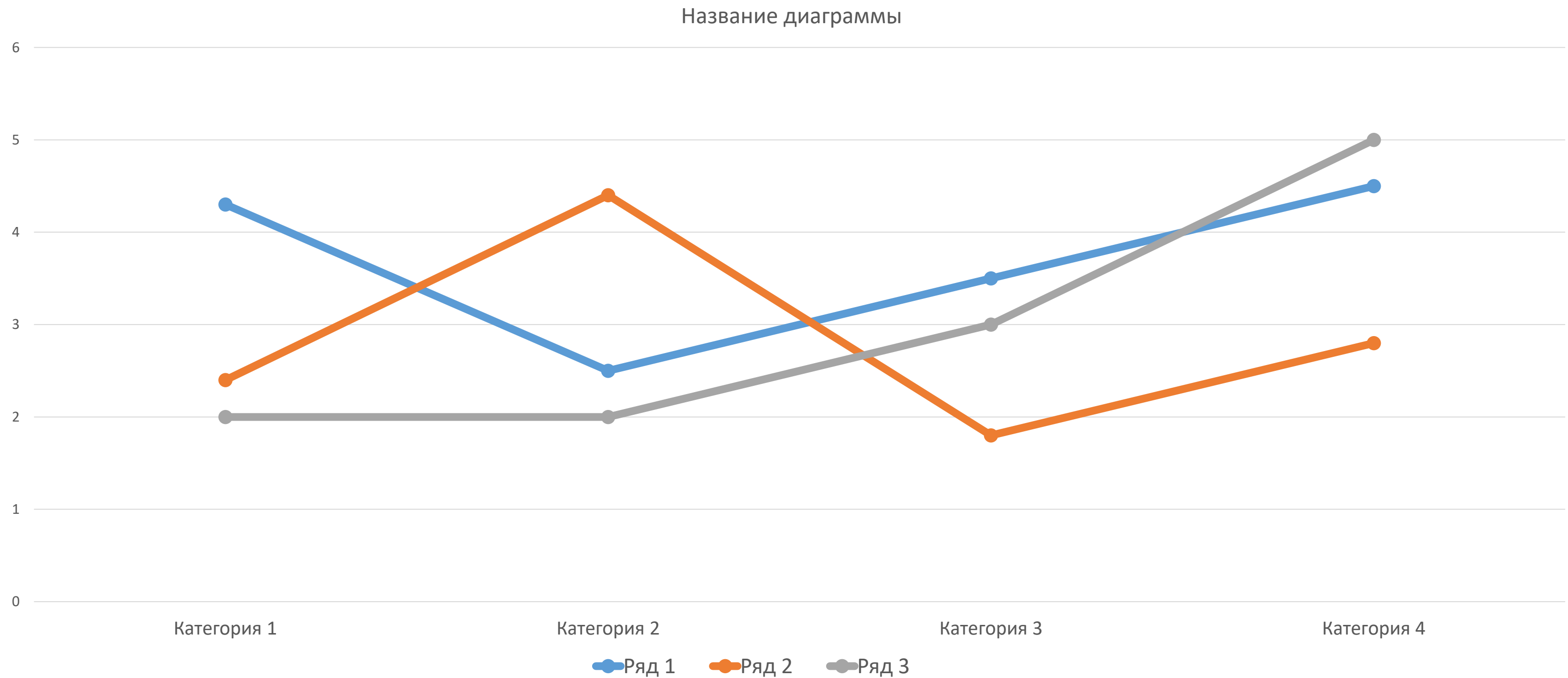
ПРИМЕР ДИАГРАММЫ – КРУГОВАЯ



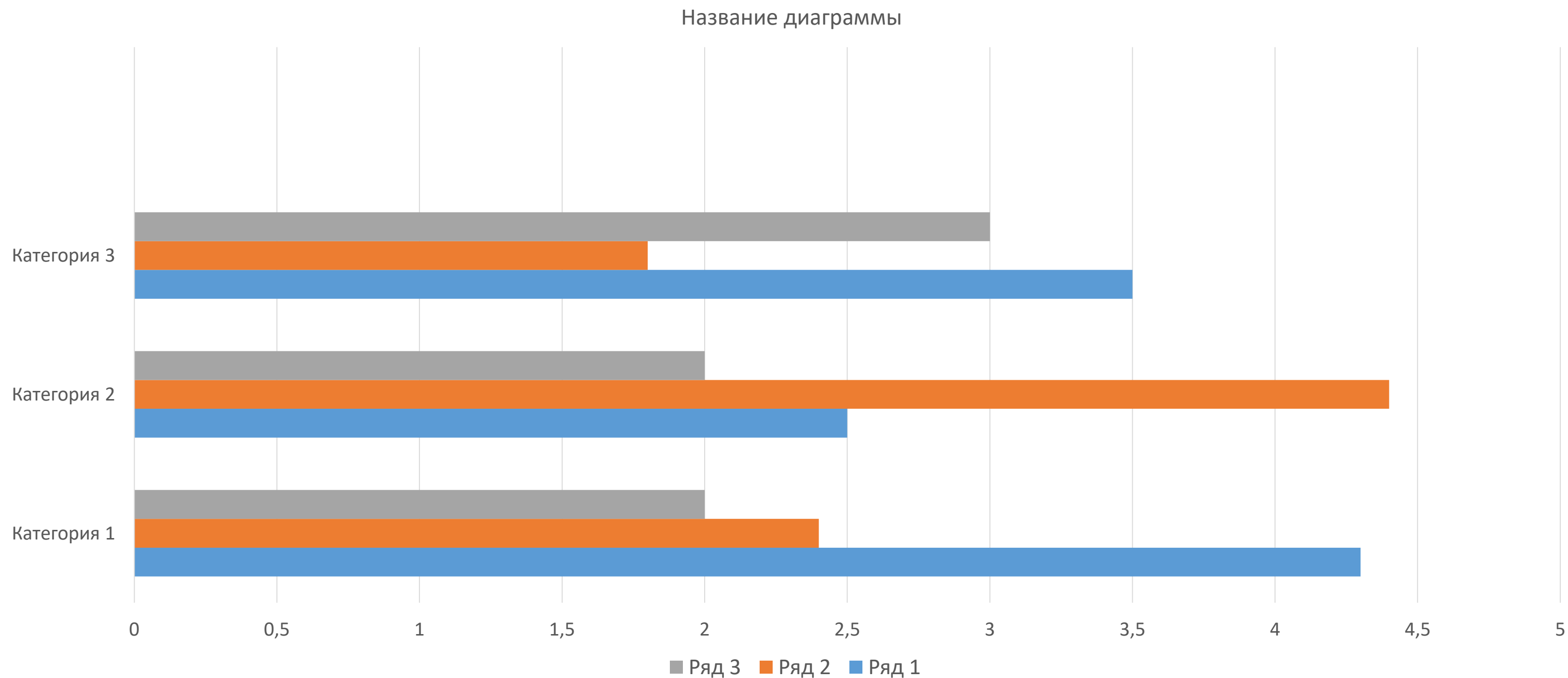
ПРИМЕР ДИАГРАММЫ – ГИСТОГРАММА



ПРИМЕР ДИАГРАММЫ – ГРАФИК С МАРКЕРАМИ



ПРИМЕР ДИАГРАММЫ – ЛИНЕЙЧАТАЯ С ГРУППИРОВКОЙ

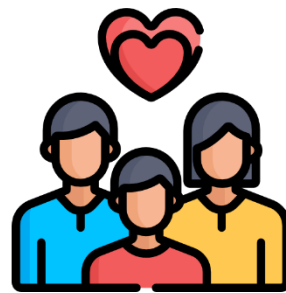


**ИКОНКИ: СМЫСЛОВЫЕ
АКЦЕНТЫ И НАВИГАЦИЯ**

ПРИМЕНЕНИЕ ИКОНОК

Иконки в презентации — это визуальные якоря, которые:

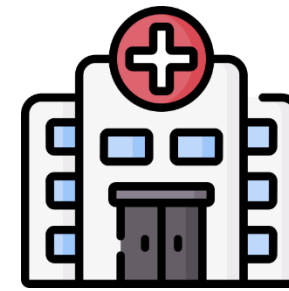
- упрощают восприятие сложных идей, делают информацию наглядной
- структурируют информацию, служат маркерами для списков, этапов
- привлекают внимание, разбавляют текст, фокусируют взгляд



Семья



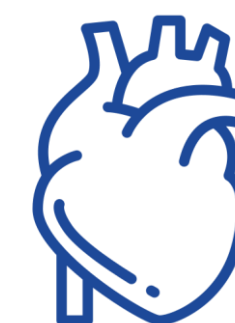
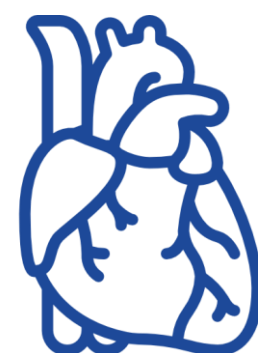
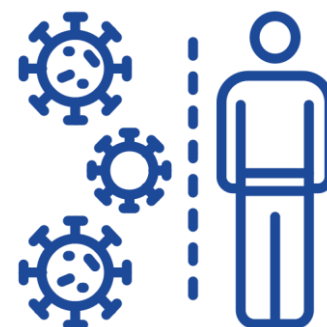
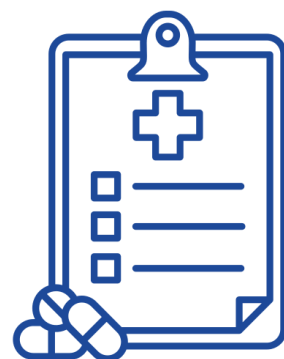
Календарь



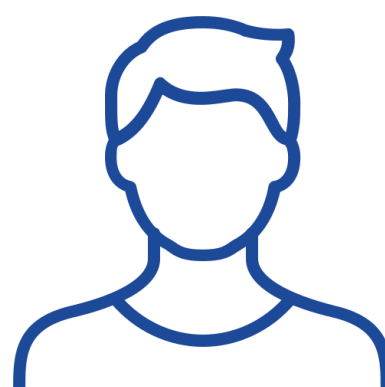
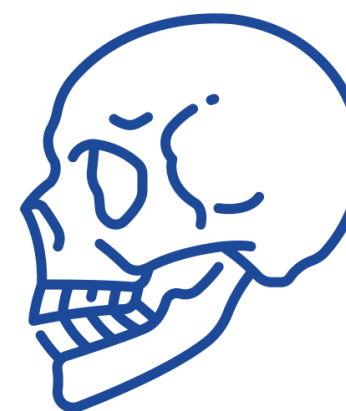
Больница

Главное правило: иконки должны быть уместными, не перегружать слайд, а также и стилистически едиными

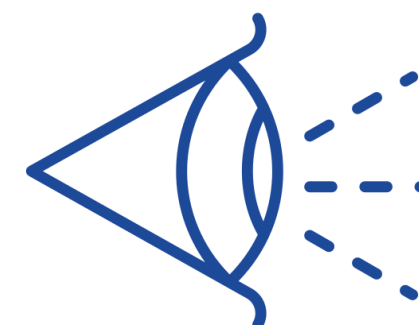
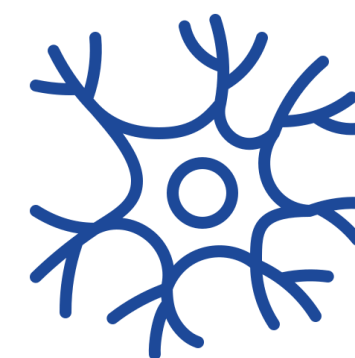
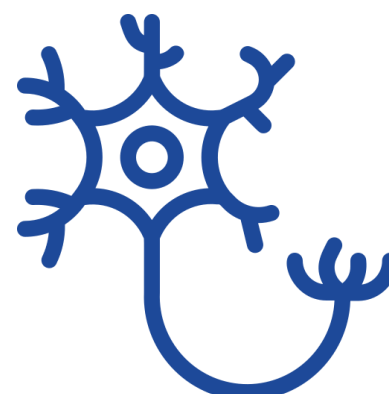
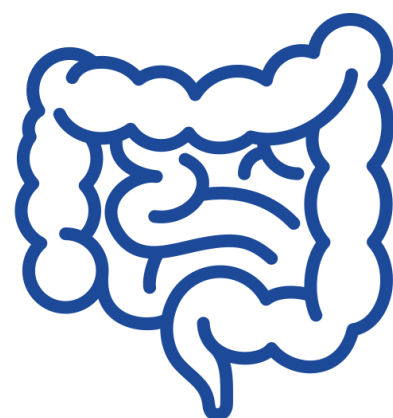
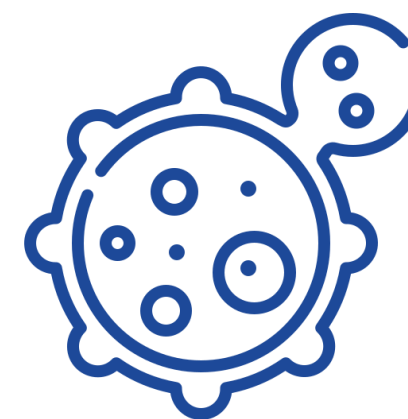
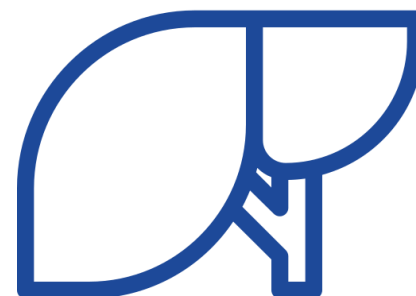
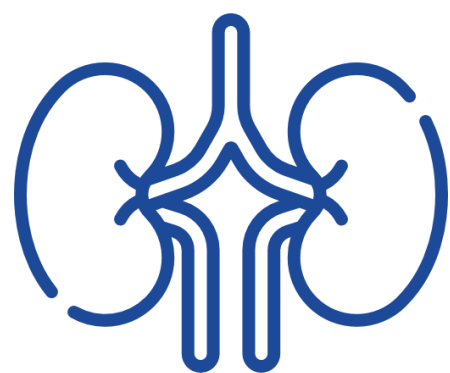
ИКОНКИ



ИКОНКИ



ИКОНКИ



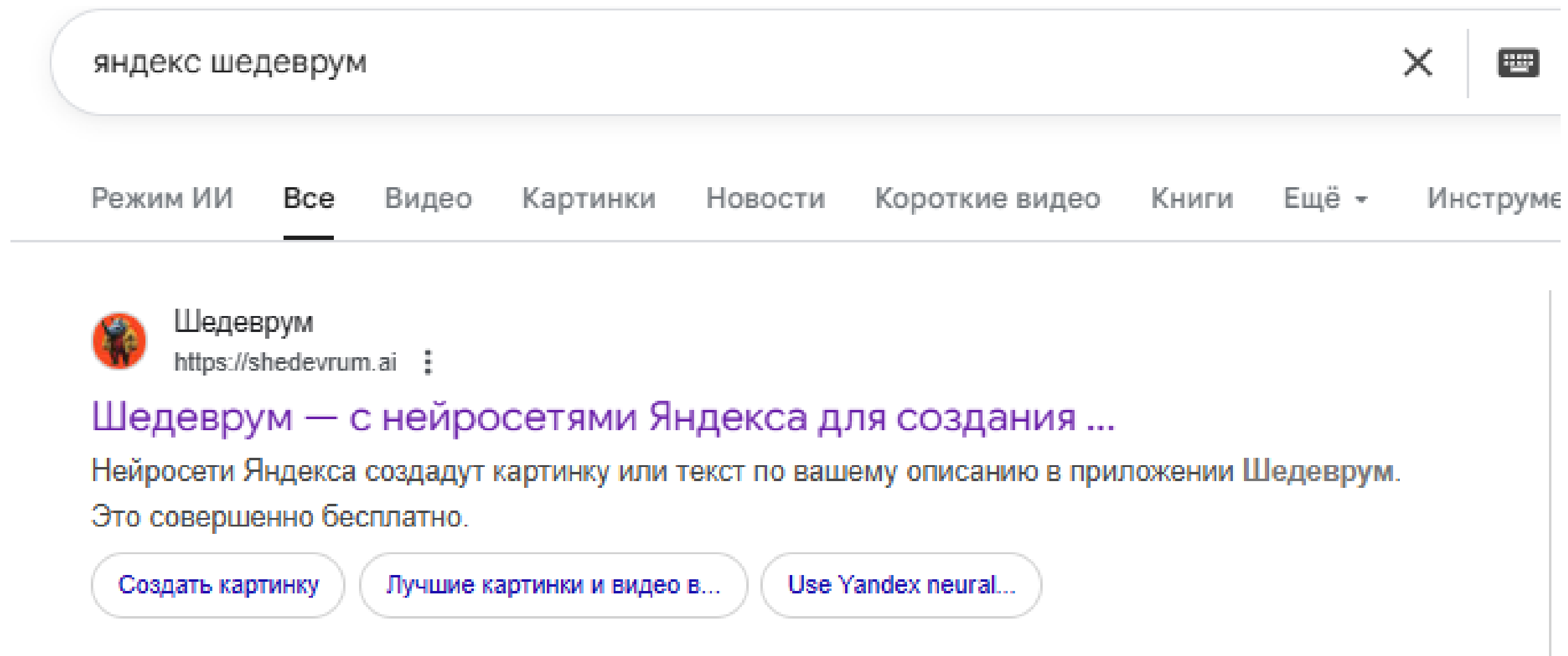
ГЕНЕРАЦИЯ ИЗОБРАЖЕНИЙ ЧЕРЕЗ ИИ

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИИ

При желании можно сгенерировать изображения при помощи нейросетей, например в сервисе «Шедеврум» от Яндекса.

Рассмотрим пример создания изображения:

1. Вводим в поисковике «шедеврум», либо «яндекс шедеврум»



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИИ

2. Авторизуемся в сервисе используя учетную запись Яндекса (кнопка «Войти»)
3. Нажимаем на кнопку «Создать» в правом верхнем углу экрана (тёмная)

Шедеврум

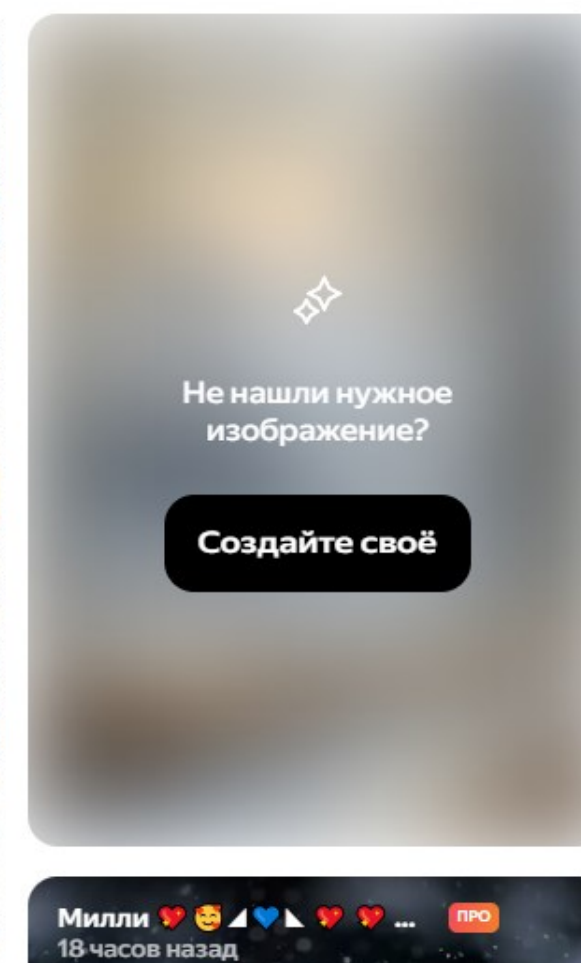
🔍 найти шедевр

Студия

Стать ПРО

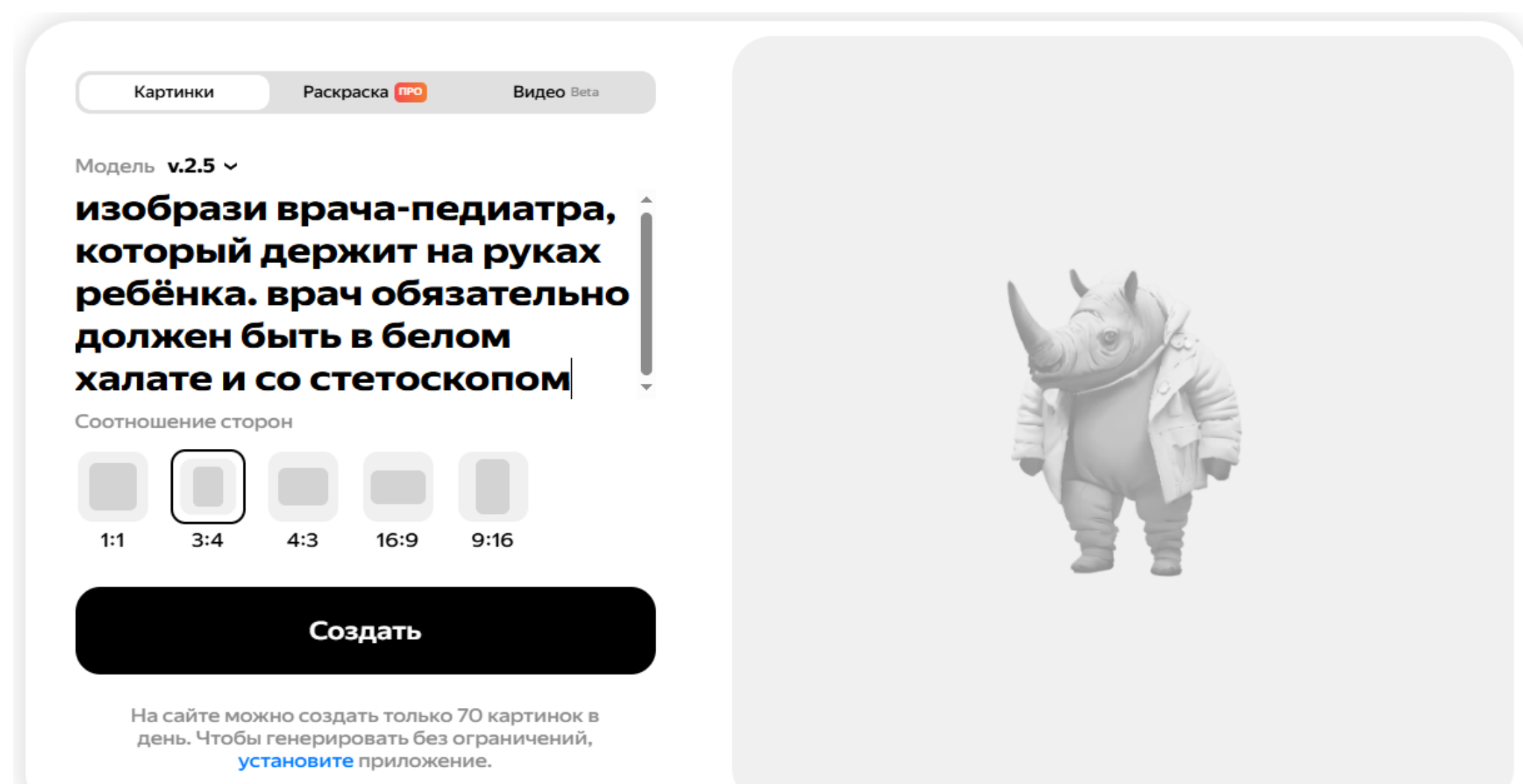
Создать

недавнее подписки лучшее раскраски альбомы фильтры



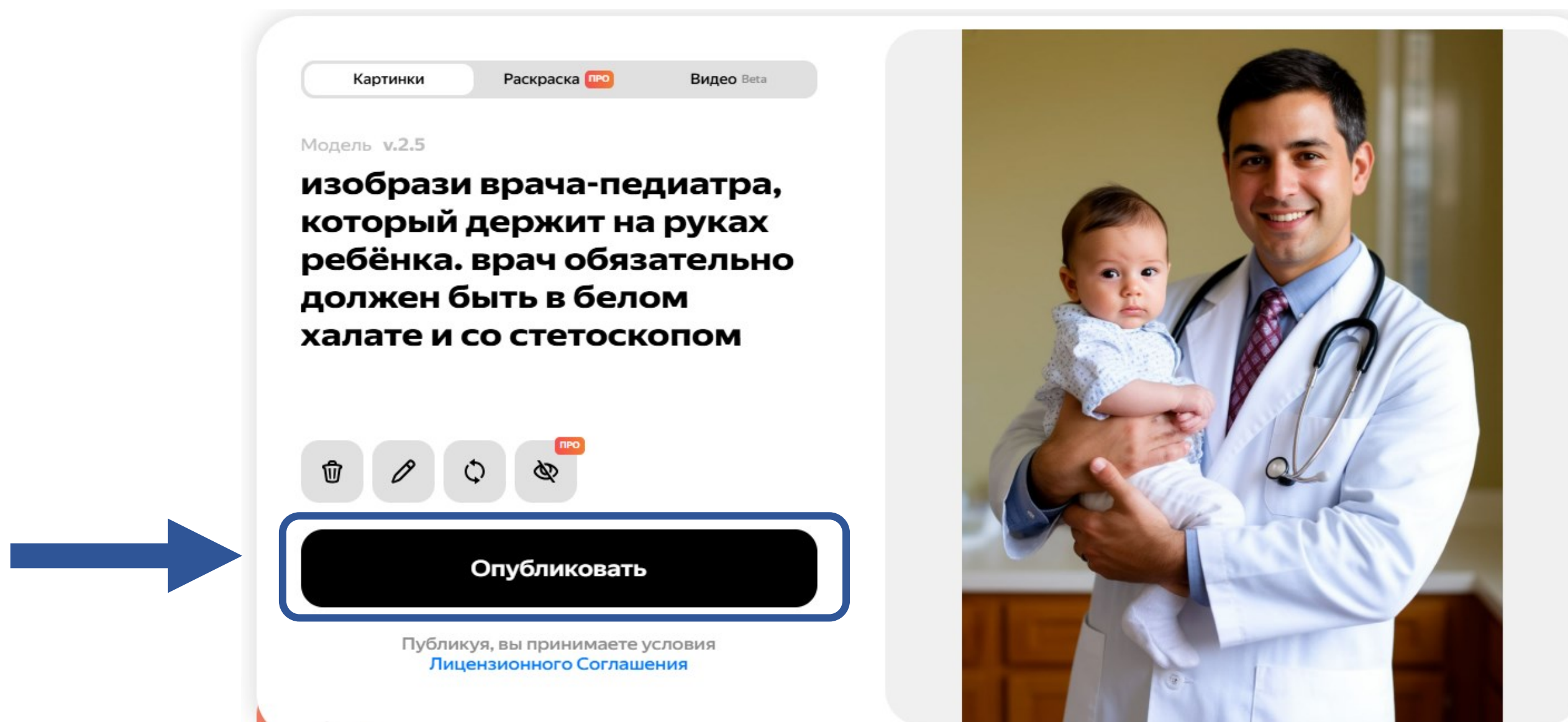
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИИ

4. Описываем то, что хотим увидеть (в запросе укажите важные для вас детали изображения)
5. Выбираем формат и нажимаем «Создать». Ожидаем результат!



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИИ

6. Кликните на изображение правой клавишей мыши, далее «Сохранить как...», либо используйте клавишу «Опубликовать», чтобы поделиться изображением на сайте



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИИ

7. Если вы нажали «Опубликовать», то изображение будет доступно для других пользователей Шедеврума. На данной странице можно сохранить изображение через кнопку «Сохранить»



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИИ

8. Готово, изображение у вас



ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

- **Freepik** – бесплатный фотосток с фотографиями, иллюстрациями, иконками:
<https://ru.freepik.com/>
- **Шедеврум** – нейросеть от Яндекса для создания изображений:
<https://shdevrum.ai/>
- **Ссылка на шаблон презентации** – страница видеостудии УГМУ:
<https://usma.ru/cifrovoj-universitet/upravlenie-cifrovoj-transformacii/videostudiya/>

УГМУ Уральский государственный
медицинский университет

ЛЕКЦИЯ

ОФОРМЛЕНИЕ ПРЕЗЕНТАЦИИ: ПРИНЦИПЫ И ИНСТРУМЕНТЫ

Суетина Алина Сергеевна

ведущий дизайнер УЦТО