



**ПРОГРАММА**  
**XII межведомственной конференции**  
**«Научно-методологические основы здоровья детей и молодежи»**  
**Тема: «Смарт профилактика: цифровые возможности против зависимостей»**

**1 ноября 2025**  
**МАОУ СОШ № 41**  
(г. Екатеринбург, ул. Репина, 79А)

**10.00 – 10.10**  
**Открытие конференции**  
**Приветствие участников конференции**

**Модератор: Лашевская Екатерина Львовна**, главный специалист управления по вопросам охраны здоровья Департамента социальной политики Администрации города Екатеринбурга

**Шевченко Константин Валерьевич**, заместитель Главы Екатеринбурга  
**Поддубный Антон Владимирович**, главный врач ГАУЗ СО «Областная наркотическая больница», главный внештатный специалист психиатр-нарколог Министерства здравоохранения Свердловской области, главный внештатный специалист психиатр-нарколог Министерства здравоохранения Российской Федерации в УрФО

**10.10 – 12.00**  
**Пленарное заседание**

**10.10 – 10.25 «Принципы построения коммуникационной стратегии для проектов ЗОЖ»**

**Балакирев Сергей Владимирович**, член совета Гильдии маркетологов, директор медийного агентства А.М.Г., автор и соавтор более 30 научных публикаций, посвященных маркетингу, политике, экономике, управлению товарным ассортиментом

**10.25 – 10.40 «Психологическая безопасность подростков в цифровой среде: современные вызовы и методы защиты»**

**Кузнецов Анатолий Николаевич**, директор центра информационной безопасности ФГБОУ ВО «Уральский государственный экономический университет»

**10.40 – 11.10 «Влияние цифровой информации на ментальное здоровье современного человека»**

**Сиденкова Алена Петровна**, д.м.н., профессор, заведующая кафедрой психиатрии, психотерапии и наркологии ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

**11.10 – 11.30 «Влияние цифровой среды на когнитивные процессы подростков»**

**Лаврова Мария Александровна**, ст. преподаватель кафедры Клиническая психология и психофизиология ФГАОУ ВО «УрФУ имени первого Президента России Б. Н. Ельцина», директор Центра психологического сопровождения обучающихся

**11.30 – 11.45 «Феномен фаббинга в образовательной среде»**

**Соловьев Георгий Константинович**, студент 3-го курса Уральского гуманитарного института ФГАОУ ВО «УрФУ имени первого Президента России Б. Н. Ельцина»

**11.45 – 12.00 «Цифровые сервисы для сохранения здоровья и долголетия»**

**Титаренко Александр Владимирович**, территориальный директор «СберЗдоровье» ПАО Сбербанк (Москва)

**12.00 – 12.30 Кофе-брейк**

## 12.30 – 14.00 Мастер-классы

### Мастер-класс № 1 (каб. 3037)

#### «ИНФОРМАЦИОННАЯ ГИГИЕНА ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ»

**Сиденкова Алёна Петровна**, д.м.н., профессор, заведующая кафедрой психиатрии, психотерапии и наркологии ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

**Краткая аннотация:** влияние современной цифровой информации на детей и подростков; польза и риски искусственного интеллекта (ИИ); детско-родительские отношения и ИИ; цифровой детокс для взрослых; современные информационные технологии и сохранение интеллекта в старшем возрасте.

### Мастер-класс № 2 (каб. 3051)

#### «ПОДРОСТОК КУРИТ, ХАМИТ, УХОДИТ В СЕБЯ. КАК ПОНЯТЬ, ЗАЧЕМ ЕМУ ЭТО – И ПОМОЧЬ ПРИ ПОМОЩИ НЛП ИНСТРУМЕНТОВ В ИИ-АССИСТЕНТЕ»

**Гайнанияров Игорь Мадыхатович**, директор по развитию Урало-Сибирского Центра НЛП, к.т.н., кризисный психолог, коуч в методе 4D

**Краткая аннотация:** вы пытаетесь достучаться, но не выходит, обычные беседы проваливаются, нужны другие инструменты. Вы узнаете алгоритм, как попросить ИИ найти скрытую цель; получите готовые запросы для ИИ; техники разговора с подростком без конфликта. За любым плохим поступком прячется хорошая цель. Подросток не хочет себе вредить. Он просто выбрал неправильный путь к тому, что ему нужно.

### Мастер-класс № 3 (каб. 3058)

#### «КОД ДОСТУПА К СОЗНАНИЮ: РАБОТА С ЗАВИСИМОСТЬЮ ЧЕРЕЗ ПОГРУЖЕНИЕ В VR»

**Михайлова Юлия Александровна**, педагог-психолог, аналитический психолог, тренер курса НЛП-практик Урало-Сибирского центра НЛП

**Краткая аннотация:** психологическая модель зависимости как замещающей реальности; принцип использования VR-технологий для коррекции зависимого поведения; демонстрация работы с VR-очками для управления состояниями сознания; метод переноса полученного в VR опыта в реальную жизнь.

### Мастер-класс № 4 (каб. 3074)

#### «ПОДРОСТОК ОБЕЩАЕТ И НЕ ДЕЛАЕТ. КАК НАЙТИ ВНУТРЕННИЙ ТОРМОЗ ЧЕРЕЗ 4D-КОУЧИНГ И ИИ»

**Миначев Марат Набиуллаевич**, тренер Урало-Сибирского Центра НЛП

**Краткая аннотация:** метод, как найти внутренний тормоз подростка и снять его; живая демонстрация всего процесса от начала до конца; готовый пошаговый алгоритм, который внедрите уже завтра; ваши подростки перестанут застrevать, начнут двигаться, без отговорок.

### Мастер-класс № 5 (каб. 3075)

#### «ГДЕ ЛОМАЕТСЯ САМОКОНТРОЛЬ У ПОДРОСТКА? ДИАГНОСТИКА САБОТАЖА ЧЕРЕЗ 4D-КОУЧИНГ И ИИ»

**Анчутина Марина Анатольевна**, тренер Урало-Сибирского Центра НЛП

**Краткая аннотация:** механизм саботажа в действии и опыт его проживания в безопасной среде; умение определять триггер, который запускает откладывание деятельности; диагностический метод для работы подростками.

### Мастер-класс № 6 (каб. 3054)

#### «МЕТОДЫ ЦИГУН СеверДао ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАВИСИМОСТИ У ПОДРОСТКОВ»

**Лавриченко Анна Александровна**, инструктор цигун для детей по системе СеверДао Центра Оздоровительных Практик Дао Северная Традиция

**Краткая аннотация:** диагностика каналов восприятия; знакомство с элементами практики и методами мягкого расслабления тела, снятия мышечных блоков; упражнения для усиления внутренней концентрации за счет работы внимания; техники управления своим эмоциональным состоянием; новый опыт знакомства с древними знаниями, которые остаются актуальными и по сей день.