



ПРОГРАММА

ХII межведомственной конференции

«Научно-методологические основы здоровья детей и молодежи»

Тема: «Смарт профилактика: цифровые возможности против зависимостей»

1 ноября 2025

МАОУ СОШ № 41

(г. Екатеринбург, ул. Репина, 79А)

10.00 – 10.10

Открытие конференции

Приветствие участников конференции

Модератор: *Лашевская Екатерина Львовна*, главный специалист управления по вопросам охраны здоровья Департамента социальной политики Администрации города Екатеринбурга

Шевченко Константин Валерьевич, заместитель Главы Екатеринбурга

Поддубный Антон Владимирович, главный врач ГАУЗ СО «Областная наркотическая больница», главный внештатный специалист психиатр-нарколог Министерства здравоохранения Свердловской области, главный внештатный специалист психиатр-нарколог Министерства здравоохранения Российской Федерации в УрФО

10.10 – 12.00

Пленарное заседание

10.10 – 10.25 «Принципы построения коммуникационной стратегии для проектов ЗОЖ»

Балакирев Сергей Владимирович, член совета Гильдии маркетологов, директор медийного агентства А.М.Г., автор и соавтор более 30 научных публикаций, посвященных маркетингу, политике, экономике, управлению товарным ассортиментом

10.25 – 10.40 «Психологическая безопасность подростков в цифровой среде: современные вызовы и методы защиты»

Кузнецов Анатолий Николаевич, директор центра информационной безопасности ФГБОУ ВО «Уральский государственный экономический университет»

10.40 – 11.10 «Влияние цифровой информации на ментальное здоровье современного человека»

Сиденкова Алена Петровна, д.м.н., профессор, заведующая кафедрой психиатрии, психотерапии и наркологии ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

11.10 – 11.30 «Влияние цифровой среды на когнитивные процессы подростков»

Лаврова Мария Александровна, ст. преподаватель кафедры Клиническая психология и психофизиология ФГАОУ ВО «УрФУ имени первого Президента России Б. Н. Ельцина», директор Центра психологического сопровождения обучающихся

11.30 – 11.45 «Феномен фаббинга в образовательной среде»

Соловьев Георгий Константинович, студент 3-го курса Уральского гуманитарного института ФГАОУ ВО «УрФУ имени первого Президента России Б. Н. Ельцина»

11.45 – 12.00 «Цифровые сервисы для сохранения здоровья и долголетия»

Титаренко Александр Владимирович, территориальный директор «СберЗдоровье» ПАО Сбербанк (Москва)

12.00 – 12.30 Кофе-брейк

12.30 – 14.00 Мастер-классы

Мастер-класс № 1 (каб. 3037)

«ИНФОРМАЦИОННАЯ ГИГИЕНА ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ»

Сиденкова Алёна Петровна, д.м.н., профессор, заведующая кафедрой психиатрии, психотерапии и наркологии ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Краткая аннотация: влияние современной цифровой информации на детей и подростков; польза и риски искусственного интеллекта (ИИ); детско-родительские отношения и ИИ; цифровой детокс для взрослых; современные информационные технологии и сохранение интеллекта в старшем возрасте.

Мастер-класс № 2 (каб. 3051)

«ПОДРОСТОК КУРИТ, ХАМИТ, УХОДИТ В СЕБЯ. КАК ПОНЯТЬ, ЗАЧЕМ ЕМУ ЭТО – И ПОМОЧЬ ПРИ ПОМОЩИ НЛП ИНСТРУМЕНТОВ В ИИ-АССИСТЕНТЕ»

Гайнияров Игорь Мадыхатович, директор по развитию Урало-Сибирского Центра НЛП, к.т.н., кризисный психолог, коуч в методе 4D

Краткая аннотация: вы пытаетесь достучаться, но не выходит, обычные беседы проваливаются, нужны другие инструменты. Вы узнаете алгоритм, как попросить ИИ найти скрытую цель; получите готовые запросы для ИИ; техники разговора с подростком без конфликта. За любым плохим поступком прячется хорошая цель. Подросток не хочет себе вредить. Он просто выбрал неправильный путь к тому, что ему нужно.

Мастер-класс № 3 (каб. 3058)

«КОД ДОСТУПА К СОЗНАНИЮ: РАБОТА С ЗАВИСИМОСТЬЮ ЧЕРЕЗ ПОГРУЖЕНИЕ В VR»

Михайлова Юлия Александровна, педагог-психолог, аналитический психолог, тренер курса НЛП-практик Урало-Сибирского центра НЛП

Краткая аннотация: психологическая модель зависимости как замещающей реальности; принцип использования VR-технологий для коррекции зависимого поведения; демонстрация работы с VR-очками для управления состояниями сознания; метод переноса полученного в VR опыта в реальную жизнь.

Мастер-класс № 4 (каб. 3074)

«ПОДРОСТОК ОБЕЩАЕТ И НЕ ДЕЛАЕТ. КАК НАЙТИ ВНУТРЕННИЙ ТОРМОЗ ЧЕРЕЗ 4D-КОУЧИНГ и ИИ»

Миначев Марат Набиуллаевич, тренер Урало-Сибирского Центра НЛП

Краткая аннотация: метод, как найти внутренний тормоз подростка и снять его; живая демонстрация всего процесса от начала до конца; готовый пошаговый алгоритм, который внедрите уже завтра; ваши подростки перестанут застревать, начнут двигаться, без отговорок.

Мастер-класс № 5 (каб. 3075)

«ГДЕ ЛОМАЕТСЯ САМОКОНТРОЛЬ У ПОДРОСТКА? ДИАГНОСТИКА САБОТАЖА ЧЕРЕЗ 4D-КОУЧИНГ и ИИ»

Анчутина Марина Анатольевна, тренер Урало-Сибирского Центра НЛП

Краткая аннотация: механизм саботажа в действии и опыт его проживания в безопасной среде; умение определять триггер, который запускает откладывание деятельности; диагностический метод для работы подростками.

Мастер-класс № 6 (каб. 3054)

«МЕТОДЫ ЦИГУН СеверДао ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАВИСИМОСТИ У ПОДРОСТКОВ»

Лавриченко Анна Александровна, инструктор цигун для детей по системе СеверДао Центра Оздоровительных Практик Дао Северная Традиция

Краткая аннотация: диагностика каналов восприятия; знакомство с элементами практики и методами мягкого расслабления тела, снятия мышечных блоков; упражнения для усиления внутренней концентрации за счет работы внимания; техники управления своим эмоциональным состоянием; новый опыт знакомства с древними знаниями, которые остаются актуальными и по сей день.