

Подготовка пациента для взятия цельной крови/ сыворотки/ плазмы:

- воздержаться от курения и приема алкоголя;
- по возможности, рекомендуется брать кровь на анализ утром (не менее 8 часов и не более 14 часов голода, вода в обычном режиме);
- исключить физические и эмоциональные стрессы накануне исследования;
- нежелательно брать кровь для анализа вскоре после инструментального обследования и других процедур;
- за день отменить лекарственные препараты, за исключение тех, которые назначены по жизненным показаниям;

Получение материала - кровь/ сыворотка/ плазма:

- 1)Кровь берется из локтевой вены с помощью вакуумной системой.
- 2)Для исследования цельной крови берут пробирку с ЭДТА (фиолетовая крышка - 4 мл.), для исследования плазмы также берут пробирку с ЭДТА (фиолетовая крышка - 4 мл.), для исследования сыворотки берут пробирку (красная крышка - 8 мл.).
- 3) После заполнения пробирки необходимо перемешать биоматериал с консервантом. Не встряхивать! Пробирку можно только плавно переворачивать.
- 4)В течение первых 30-40 минут после взятия образца центрифугируем пробирку с фиолетовой крышкой (для исследования плазмы) и с оранжевой крышкой (для исследования сыворотки). Тем временем пробу для исследования цельной крови помещаем в холодильник.
- 5) Транспортируем пробы в биобанк в течение первых 2-3 часов с момента взятия.

ИЛИ

ЕСЛИ НЕВОЗМОЖНО ДОСТАВИТЬ ПРОБЫ В ЛАБОРАТОРИЮ В
ТЕЧЕНИЕ ПЕРВЫХ 2-3 ЧАСОВ, ТО

5) После центрифугирования пробу для исследования плазмы делим на 3 аликвоты по 0,5 мл. Пробу для исследования сыворотки делим на 6 аликвот по 0,5 мл.

6) Далее пробы транспортируются в биобанк.

