

## ОТЗЫВ

**на автореферат диссертационной работы Вихаревой Анны Андреевны на тему «Вклад дефицита витамина D в формирование коморбидной патологии у женщин в постменопаузе», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.18. Внутренние болезни**

Диссертация Вихаревой А.А. посвящена решению важной для современной науки задачи - определению вклада дефицита витамина D в развитие коморбидной патологии женщин в постменопаузальном периоде, изучению клинко-функциональных и лабораторных эффектов коррекции статуса витамина D, а также установлению взаимосвязи этих данных с молекулярно-генетическим тестированием гена рецептора витамина D. Существенное научно-практическое значение работы обусловлено изучением обеспеченности витамином D в категории женщин в фазе поздней постменопаузы, что связано с более высокой распространённостью проблемы в старших возрастных группах, обусловленной особенностями поступления и метаболизма витамина D, формированием поздних нарушений и состояний, связанных с длительным дефицитом эстрогенов, а также снижением соотношения польза-риск для применения заместительной гормональной терапии. Особую актуальность приобретает оценка эффективности терапии колекальциферолом: достижения целевых уровней кальцидиола, изучение влияния на клинику и функциональный статус женщин, что имеет несомненное медицинское и социально-экономическое значение.

Работа имеет несомненную научную значимость. В проведенном исследовании автором подтверждены известные взаимосвязи уровня 25(OH)D сыворотки с антропометрическими параметрами, такими как окружность бедер, индекс массы тела женщин. При этом у лиц с дефицитом и недостаточностью витамина D чаще значимо чаще выявлялось абдоминальное ожирение, чем у женщин с оптимальным D-статусом. Установлены ассоциации снижения уровня кальцидиола ниже оптимального с наличием артериальной гипертензии, выраженностью коморбидной патологии Charlson, что подчеркивает некальциемические эффекты гормона D. Особого внимания заслуживает предложенная автором модель прогнозирования вероятности дефицита и недостаточности витамина D у женщин в постменопаузе,

учитывающая 4 независимых маркера, не представляющих сложностей для клинициста: индекса массы тела, паспортного возраста, факта любых переломов в анамнезе и статуса применения колекальциферола.

Перспективная часть исследования дополняет ценность работы и расширяет понимание возможностей применения нативного витамина D. Автором установлено положительное влияние коррекции дефицита и недостаточности витамина D для постурального баланса и клиники менопаузальных нарушений у обследованных женщин. Определены взаимосвязи выраженности менопаузальных расстройств и коморбидности с аллельными вариантами полиморфизма VsmI гена рецептора витамина D, что может внести вклад в разработку алгоритмов персонализации терапии женщин в постменопаузе.

Практическая значимость проведенной работы заключается в четко сформулированных практических рекомендациях, которые могут быть применены в деятельности врачей-эндокринологов, диетологов, геронтологов, семейных врачей и специалистов, осуществляющих наблюдение женщин в постменопаузе. Обоснованность и достоверность научных положений подтверждаются грамотно спланированным дизайном, большим количеством наблюдений, высоким уровнем статистической обработки и апробацией полученных результатов на научных конференциях.

Поставленные цель и задачи исследования успешно решены, выводы обоснованы. Актуальность и значимость работы отражены в научных статьях, опубликованных по материалам диссертации. Полученные практические рекомендации нашли применение в двух лечебных учреждениях города Екатеринбурга.

Автореферат выполнен в классическом стиле, отражает все этапы исследования, информативен и позволяет получить исчерпывающее представление о работе. Принципиальных замечаний к содержанию и оформлению автореферата нет.



## Заключение

Таким образом, согласно изложенным в автореферате данным, можно заключить, что диссертация Вихаревой Анны Андреевны на тему «Вклад дефицита витамина D в формирование коморбидной патологии у женщин в постменопаузе», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни, является оригинальной и полноценной научно-квалификационной работой, результаты которой имеют несомненное теоретическое и практическое значение. Работа соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней» утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24 сентября 2013 г. в редакции постановления Правительства Российской Федерации № 62 от 25.01.2024 г., предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор Вихарева Анна Андреевна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

Профессор кафедры факультетской терапии  
федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Тюменский государственный медицинский  
университет» Министерства здравоохранения  
Российской Федерации  
доктор медицинских наук, профессор



Дороднева Елена Феликсовна

«26» апреля 2024 г.

Подпись д.м.н., профессора Дородневой Е.Ф. заверяю:

Ученый секретарь



Светлана Владимировна Платицына

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тюменский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

625023 г. Тюмень, ул. Одесская, д. 54 (главный корпус)

Телефон: +7 (3452) 69-07-00, Веб-сайт: tyumsmu.ru, e-mail: tgmu@tyumsmu.ru

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертации Вихаревой Анны Андреевны на тему «Вклад дефицита витамина D в формирование коморбидной патологии у женщин в постменопаузе», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.18. Внутренние болезни (медицинские науки)**

Период постменопаузы занимает важную часть жизни современных женщин. Глобальные популяционные данные свидетельствуют о росте численности этих женщин и большей продолжительности их жизни по сравнению с мужским населением. Соматическое старение и взаимосвязанные с длительной овариальной недостаточностью заболевания и расстройства существенно снижают качество жизни женщин и требуют глубокого и пристального внимания к определению тактики их ведения с позиции междисциплинарного подхода.

Суммируя литературные данные о положительном влиянии витамина D в раннем периоде постменопаузы, а также накопленные результаты исследований о многочисленных молекулярных и эпигенетических эффектах гормона D для профилактики хронических неинфекционных заболеваний, представляется актуальным изучение применения колекальциферола в качестве адъювантной терапии женщин в позднем периоде постменопаузы.

Изучение вклада дефицита витамина D в формирование соматической патологии, возникающей в поздней постменопаузе, а также определение влияния коррекции уровня обеспеченности витамином D на клинико-лабораторный статус женщин является насущной задачей медицины, которая отражена в диссертационной работе Вихаревой А.А.

Соискателем установлены ассоциативные взаимосвязи снижения уровня витамина D с частотой выявления случаев артериальной гипертензии, абдоминального ожирения, а также с результатами антропометрии и функциональным статусом: нарушением равновесия в вертикальном



положении. Кроме того, автором предложен доступный математический способ расчета вероятности дефицита и недостаточности витамина D на основании клинических и анамнестических данных. Установленное улучшение способности поддержания баланса и уменьшение выраженности расстройств менопаузы представляет ключевую практическую ценность проведённой работы. Описанные взаимосвязи клинического статуса, соматической патологии и эффективности применения витамина D с аллельными вариантами гена VDR является несомненным украшением работы диссертанта.

Автореферат диссертационной работы раскрывает цель, задачи исследования и положения, выносимые на защиту. Практические результаты и выводы исследования грамотно сформулированы и обоснованы, соответствуют поставленным задачам. В работе проанализирован большой объем данных, использованы современные методы обследования и общепринятые способы статистической обработки. Основные положения диссертации представлены на научных конференциях и отражены в публикациях. Автореферат диссертации написан лаконично и отражает основное содержание диссертационной работы, включает достаточное количество наглядного материала (таблицы и рисунки).

Принципиальных замечаний к автореферату не возникло.

### **Заключение**

Знакомство с авторефератом позволяет заключить, что диссертационная работа Вихаревой Анны Андреевны «Вклад дефицита витамина D в формирование коморбидной патологии у женщин в постменопаузе», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни (медицинские науки), является самостоятельной завершённой научно-квалификационной работой. По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости диссертационная работа соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней» утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24 сентября 2013 г. в редакции постановления

Правительства Российской Федерации № 62 от 25.01.2024 г., предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор Вихарева Анна Андреевна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни (медицинские науки).

Профессор кафедры госпитальной терапии  
и общей врачебной практики им. В.Г. Вогралика  
федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Приволжский исследовательский медицинский  
университет» Минздрава  
Российской Федерации

доктор медицинских наук, доцент

Королева Любовь Юрьевна

«8» мая 2024 г.

Подпись руки Королевой Л.Ю.  
заверяю  
Главный специалист  
управления кадрами Л.Д. Галушина  
14 МАЙ 2024  
дата

Подпись д.м.н., доцента Королевой Л.Ю. заверяю:

Начальник отдела кадров

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Приволжский исследовательский медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации  
603950 г. Нижний Новгород, пл. Минина и Пожарского, д. 10/1  
Телефон: +7-831-4-222-000, Факс: +7-831-439-01-84 Веб-сайт: pimunn.ru, e-mail: rector@pimunn.net