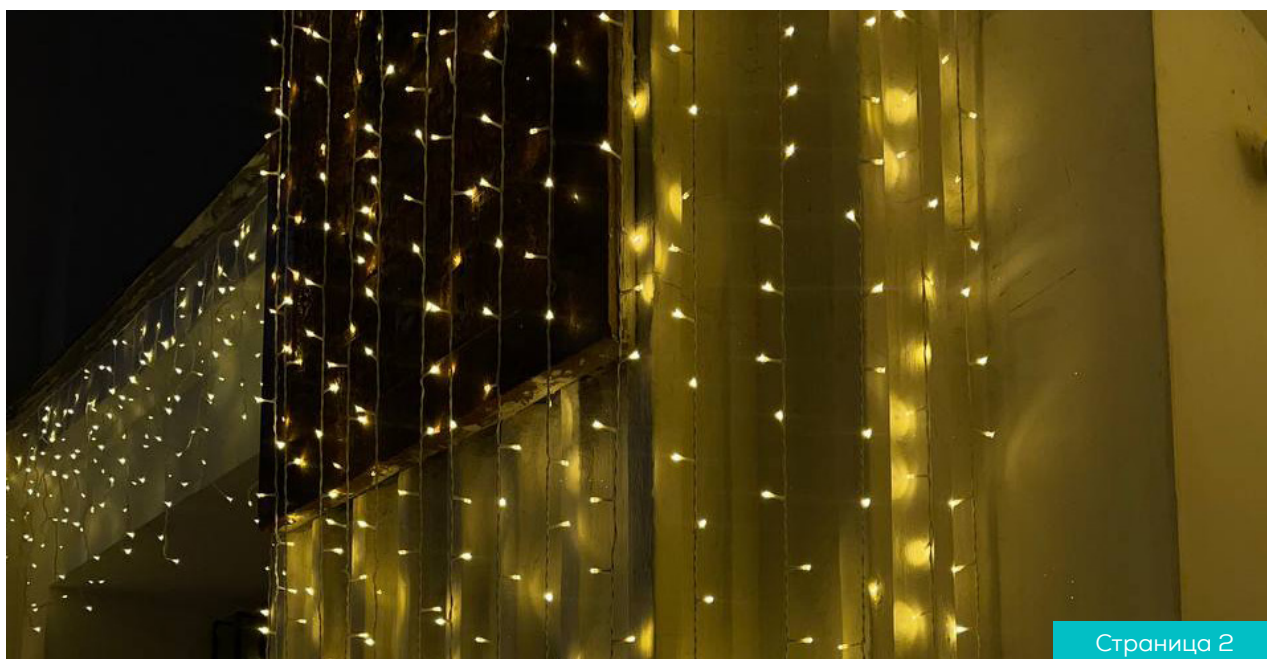


# MedTimes

Газета Уральского государственного медицинского университета



Страница 2

## Начинаем обратный отсчёт — 19 дней до Нового года! С наступающим ❄️

Студенческий медиацентр MED<sup>2</sup> верит, что каждый из вас выложится на все сто и покажет результаты своей продуктивной работы. Со своей стороны постараемся радовать вас новыми интересными и полезными материалами.



Страница 5

**Интервью с руководителем молодёжной научной лаборатории Данилой Зорниковым**  
Совсем не маленькая микробиология

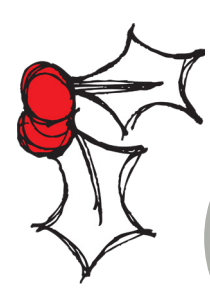


Страница 11

**О спорт! Ты — мир!**  
«Белый соболь»: футбол, баскетбол, киберспорт и не только







### СЛОВО РЕДАКЦИИ

**К**оманда MedTimes рада представить 4 выпуск нашей газеты. Наступило волшебное предновогоднее время, но студенты пока не должны расслабляться. Совсем скоро начнётся сессия, на которой нужно выложиться на все сто и показать результаты своей продуктивной работы. Мы в вас верим, у вас всё получится! В 2024 году желаем успехов, здоровья и всего самого наилучшего. Со своей стороны постараемся радовать вас, наших читателей, новыми интересными и полезными выпусками.

С наступающим Новым годом!

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР MEDTIMES  
КСЕНИЯ ИВАКИНА

## Календарь событий

### ДЕКАБРЬ

- 11 декабря — Всемирный день борьбы с бронхиальной астмой
- 12 декабря — Международный день всеобщего медицинского обеспечения
- 27 декабря — Международный день противэпидемической готовности; День спасателя Российской Федерации

### ЯНВАРЬ

- 4 января — Всемирный день азбуки Брайля
- 8 января — День донора в Армении
- 5 января — Международный разгрузочный день
- 11 января — Международный день «спасибо» (International Thank You Day)
- 15 января — Всемирный день снега
- 19 января — день хорошей памяти
- 21 января — Международный день объятий
- 24 января — Международный день образования
- 25 января — Татьянин день
- 29 января — Всемирный день помощи больным проказой



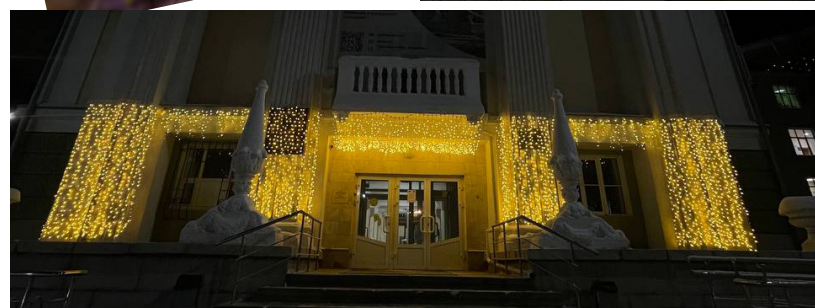
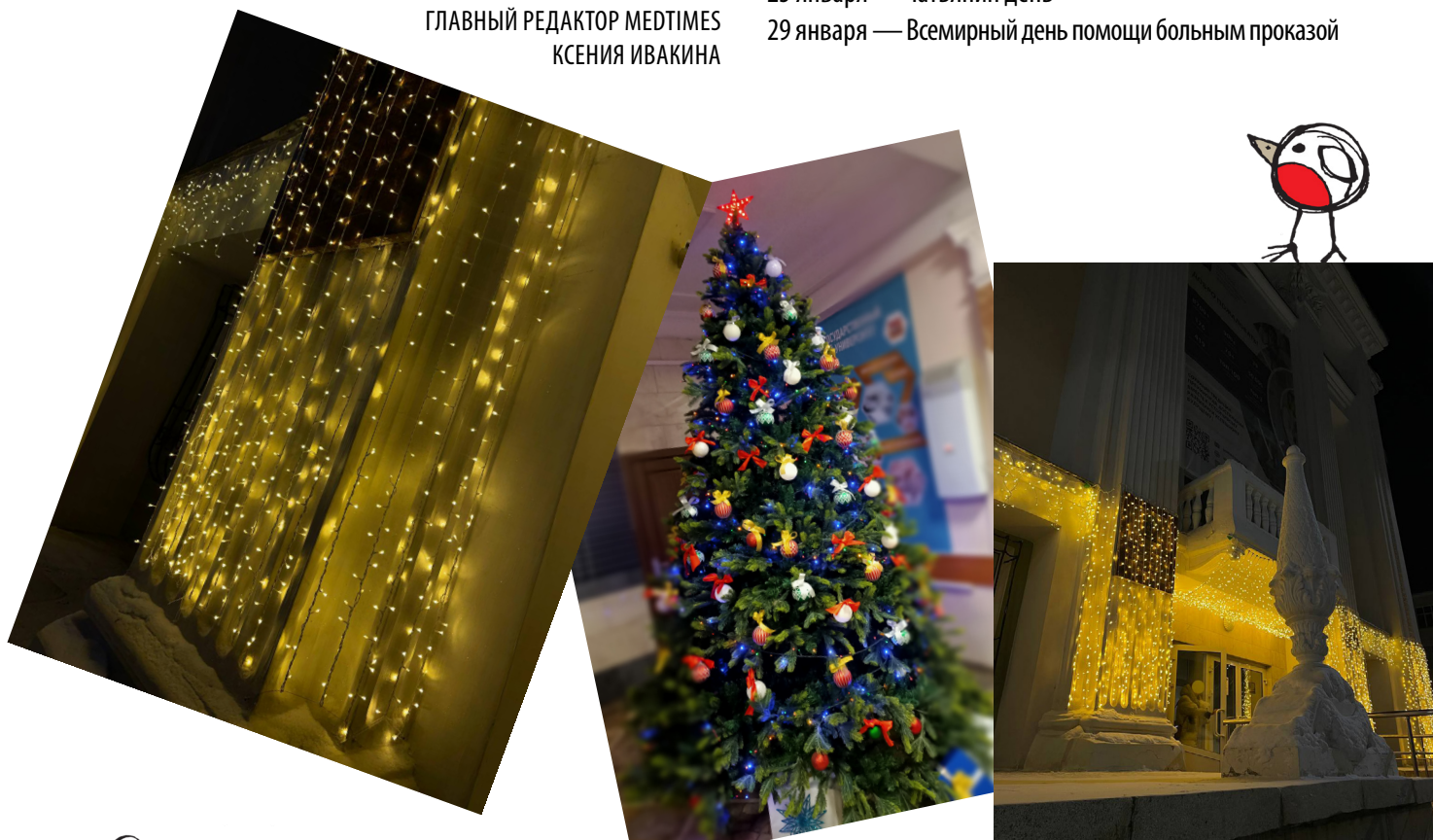
## Научные молодёжные лаборатории

Делать первые шаги в науке непросто. Одна из инициатив национального проекта «Наука и университеты» — развитие кадрового потенциала российской науки, в том числе за счёт создания условий для карьерного роста и развития научного потенциала молодых учёных. Расскажем о научных молодёжных лабораториях подробнее.



Научные молодёжные лаборатории — это специализированные научно-исследовательские центры, где молодые учёные и студенты могут реализовать различные проекты, проводить исследования и обучаться под руководством опытных наставников. Одной из главных особенностей таких лабораторий является возраст сотрудников — количество сотрудников до 39 лет должно составлять не менее 2/3 от общей численности. Молодые люди могут использовать специализированное оборудование, литературу и другие инструменты лаборатории для изучения области их научных интересов.

Основной целью научных молодёжных лабораторий является привлечение молодёжи к научной деятельности, развитие их потенциала и профессионального роста. В рамках работы в лаборатории молодые учёные могут участвовать в конференциях, готовить научные публикации, получать гранты на продолжение исследований, разрабатывать новые продукты в сфере медицины, образовательные ресурсы. Молодёжные лаборатории способствуют сотрудничеству между молодыми учёными и опытными специалистами, обмену знаниями и опытом, разработке новых идей и технологий.







В Уральском государственном медицинском университете на данный момент существует 9 ключевых лабораторий, три из которых получили финансирование Министерства науки и высшего образования в размере 15 миллионов рублей в год. Каждая специализируется на разработке прикладных научных исследований в приоритетных областях медицины.

**Лаборатория генетических и эпигенетических основ нарушений онтогенеза и старения человека**

Лаборатория создана для изучения генетических, эпигенетических, иммунологических и микробных маркеров, ассоциированных с нарушениями онтогенеза и преждевременным старением для разработки прогностических моделей. Руководителем является *Данила Зорников*, кандидат медицинских наук, доцент кафедры микробиологии, вирусологии и иммунологии.

**Лаборатория глубокого молекулярного профилирования генетических детерминант онкогематологических заболеваний у детей с обоснованием мишеней для таргетной терапии**

Предметом исследования являются генетические детерминанты острого лимфобластного лейкоза у детей. Целью работы лаборатории является разработка системы оценки гетерогенности ОЛЛ у детей в целях улучшения результатов терапии и снижения токсичности терапии. Руководитель — *Жан Пермикин*, ассистент кафедры клинической лабораторной диагностики и бактериологии УГМУ.

**Лаборатория новых биоэквивалентных и биорезорбируемых остеопластических материалов для травматологии и реконструктивной хирургии**

Целью работы данной лаборатории являются фундаментальные и прикладные исследования по разработке инновационных материалов в травматологии и реконструктивной хирургии. Руководителем является *Семён Борисов*, ассистент кафедры детской хирургии.

Также в Уральском государственном медицинском университете есть и другие молодёжные лаборатории:

- **лаборатория нейрокогнитивных технологий**, руководитель — *Тимур Петренко*, кандидат медицинских наук, доцент;
- **лаборатория промышленной фармации**, руководителем является *Алексей Петров*, кандидат фармацевтических наук, доцент кафедры управления и экономики фармации, фармакогнозии;
- **лаборатория фундаментальной и клинической кардиологии**, руководитель — *Яков Божко*, кандидат медицинских наук, доцент кафедры терапии;
- **лаборатория персонализированной оценки развития и программирования здоровья**, руководитель — *Маргарита Устюжанина*, кандидат медицинских наук, доцент кафедры поликлинической педиатрии;
- **лаборатория промышленного дизайна и реинжиниринга медицинского оборудования**, руководитель — *Евгений Шестак*, кандидат медицинских наук, ассистент кафедры госпитальной педиатрии;
- **лаборатория старения**, руководитель — *Татьяна Бродовская*, доктор медицинских наук, доцент.



## Интервью с руководителем молодёжной научной лаборатории Данилой Зорниковым





# Совсем не маленькая микробиология

Важным аспектом развития науки в университете является наличие лабораторий, а в УГМУ их целых 9! Команда MedTimes встретила с руководителем молодёжной научной лаборатории генетических и эпигенетических основ нарушений онтогенеза и старения человека Данилой Зорниковым и узнала, чем занимаются учёные, а также можно ли стать частью исследовательской команды.

## Как возникла идея создать лабораторию и как долго она существует?

Лаборатория была открыта на кафедре микробиологии, и она успешно функционировала с 1997 по 2016 год, после чего была упразднена. Долгое время мы изучали и анализировали то, что осталось после её закрытия. У нас возникло сильное желание возобновить её деятельность, ведь есть множество научных направлений, которые мы могли бы развивать, основываясь в основном на сотрудничестве с нашими партнёрами. Однако у нас не хватало приборной базы, необходимой для проведения всех планируемых исследований.

Многие студенты проявили интерес и готовность к работе в лаборатории. Некоторые из них уже имели готовые проекты и идеи, требовалась лишь наша помощь для их реализации. Это способствовало формированию творческого коллектива. Мы получили множество предложений о разработке проектов.

Наша основная цель была связана с молекулярно-генетическими методами, в основном с ПЦР. На совещаниях помимо нас 5–10 человек также высказали, что хотели бы заниматься этим видом исследований. На основании этого мы решили взять на себя ответственность и предложили собрать всё необходимое оборудование в одном месте, предпочтительно у нас.

В итоге нам было оказано большое доверие, и мы имели удачу получить финансирование для оперативного приобретения оборудования и запуска лаборатории. Фактически наша лаборатория успешно функционирует ровно год.

## Расскажите про основные направления в вашей работе?

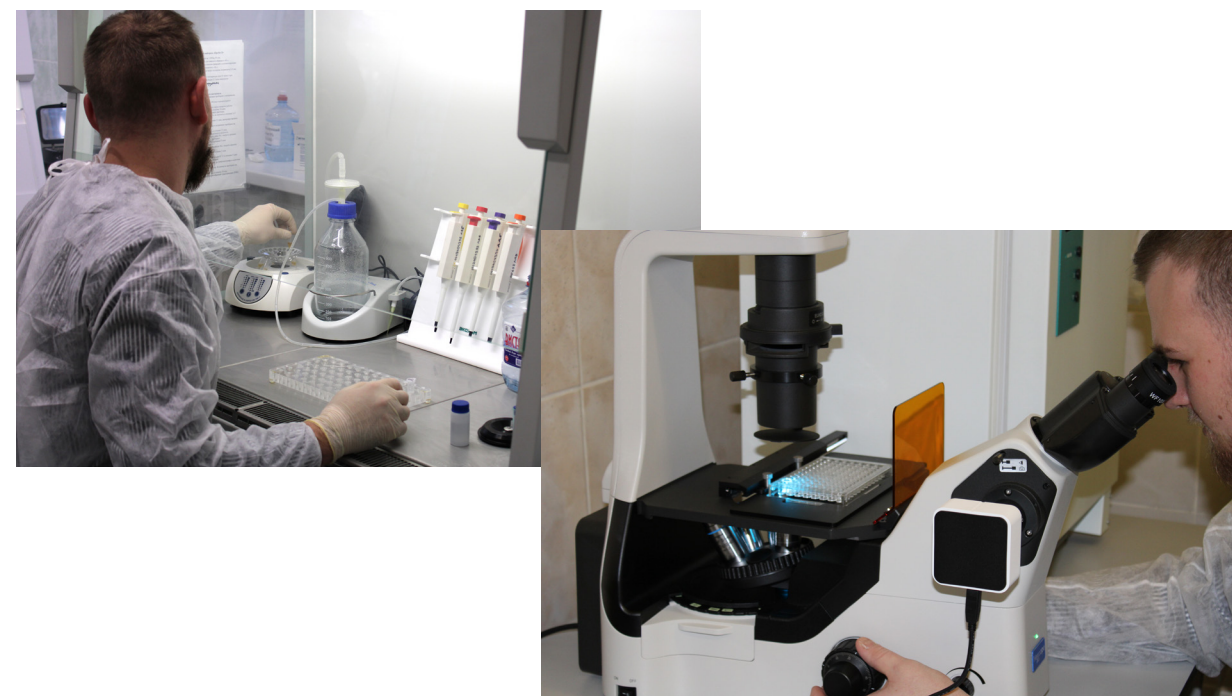
1. *Исследование микробиома человека.* Мы анализируем микробиом человека в различных локализациях совместно с дерматовенерологами (кожа), акушерами (репродуктивный тракт женщин), урологами (репродуктивный тракт мужчин) и педиатрами (кишечник здоровых детей или при наличии патологий).
2. *Обнаружение однонуклеотидных полиморфизмов (SNP).* Это направление связано с генетикой человека. Мы сотрудничаем с акушерами и гинекологами для связи SNP с невынашиванием беременности и другими патологиями. Также взаимодействуем с педиатрами и стоматологами, пытаемся выявить генетическую предрасположенность к системному кариесу у детей.
3. *Исследование экспрессии генов в клетках человека.* Мы работаем с экспрессией генов, в т.ч. опухолевых клеток. Разрабатываем инструменты для измерения экспрессии целевых генов, стремимся создать собственную систему для этого. Наша цель — исследование нокдауна целевых генов для создания препаратов на основе микроРНК, способных селективно выключать гены, ответственные за опухолевый рост, что в перспективе может привести к разработке лекарств для терапии опухолевых заболеваний.
4. *Изучение преждевременного старения.* В этом направлении мы ищем иммунологические, биохимические и молекулярно-генетические маркеры преждевременного старения человека.



## Над чем в настоящее время ведётся работа?

Наши текущие работы можно разделить на несколько направлений:

- 1) исследование микробиоты репродуктивного тракта у женщин — совместное исследование с городским перинатальным центром, направленное на изучение связи микробиоты у женщин во время беременности с течением беременности и последующей микробиотой у новорождённых;
- 2) создание скрининговой системы для молекулярно-генетической оценки токсичности веществ — мы хотим разработать систему, которая позволит быстрее и в 20 раз дешевле оценивать токсичность веществ. Это позволит выявлять вещества, не обладающие цитотоксичностью, и использовать их безопасно;
- 3) экзонный нокдаун генов — мы работаем над разработкой методов экзонного нокдауна генов, что позволит нам выключать какой-то целевой ген;
- 4) исследование генетической предрасположенности к развитию глубокого кариеса.

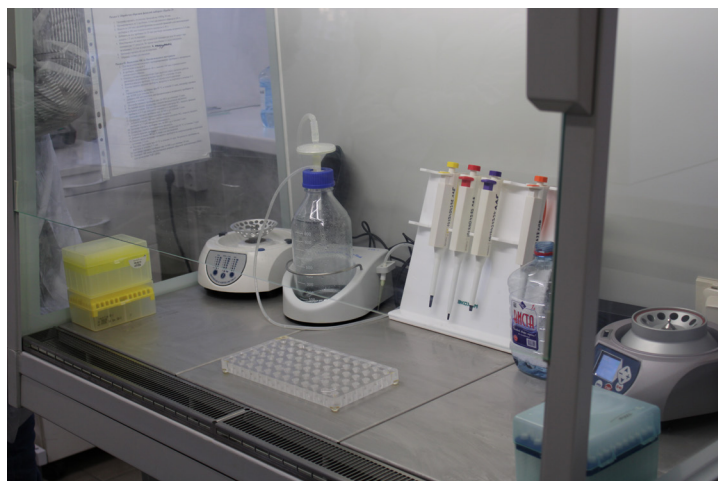




**Расскажите про свой научный путь.**

Если говорить о том, как я попал в науку, то это была чудесная история. Однажды я сделал доклад под названием «Мои счастливые случайности». Мне всегда в жизни везло, и это везение продолжается до сих пор. Это везение заключается в том, что я всегда встречаю замечательных людей.

Изначально я хотел стать агрономом или учителем физкультуры, но не мог определиться, куда идти. Мне посоветовали попробовать медицину, и я поступил на медико-профилактический факультет Уральского государственного медицинского университета, который тогда ещё был академией. В 2009 году, когда я был на 3 курсе, я совершенно случайно попал на кафедру микробиологии. Мне очень понравилось то, чем мы занимались, и я решил остаться здесь. Я просто не хотел уходить, и когда мне предложили стать руководителем лаборатории, я согласился, потому что, во-первых, мне оказали огромное доверие и, во-вторых, я просто не смог отказаться.

**Могут ли студенты вступить в лабораторию?**

Да, студенты могут участвовать в работе нашей лаборатории. У нас нет никаких препятствий для вовлечения студентов, и их участие является гордостью нашего научного коллектива. В настоящее время к работе в нашей лаборатории привлечены 20 обучающихся, из которых 18 студентов и 2 ординатора. Мы приобщаем этих людей к реальным научно-исследовательским проектам. Среди них 4 студента находятся в штате и активно участвуют в проектах на 3 и 4 курсах. Одна из наших главных задач — передача накопленного опыта, знаний и навыков студентам. Мы уделяем большое внимание этому аспекту и даже открыли новую образовательную программу по исследованию микробиома человека. Планируется открыть ещё как минимум две новые программы на следующий год — мы стремимся расширить возможности для участия студентов в научных проектах и исследованиях.

Текст: Алсу Янбаева

Фото: студенческий медицентр MED<sup>2</sup>

## Что такое СНО?

Думаем, многие студенты нашего университета слышали эту аббревиатуру, но что же она означает?

**СНО** — студенческое научное общество. Это относительно небольшое подразделение каждой кафедры, в котором состоят заинтересованные студенты и преподаватели и занимаются научной деятельностью в рамках того или иного направления.

Целью СНО является создание условий для раскрытия творческих способностей студенческой молодёжи, повышения качества подготовки квалифицированных медицинских кадров, а также сохранения и укрепления научного потенциала университета.

Принять участие в заседании СНО может любой желающий, а при должном усердии студент имеет право написать и защитить свой доклад.

Говоря с практической стороны, участие в заседаниях СНО может принести вам в среднем от 0 до 3 баллов, но мы не советуем заикливаться только на получении выгоды, а предлагаем рассматривать СНО как вклад в свои компетенцию, квалификацию и кругозор.

Примером действующего СНО является кружок кафедры оперативной хирургии и топографической анатомии. На этой кафедре каждый месяц проходят собрания, на которых заслушиваются доклады, рассказываются и обсуждаются новые технологии в области хирургии.

Если вы увлечены тем или иным предметом, мы призываем вас узнать расписание заседаний СНО интересующей кафедры и обязательно посетить. Возможно, это ваш шанс понять свои интересы в будущей профессии, узнать много новой современной информации и завести новые знакомства.



Даша Иванова уточнила некоторые интересующие вопросы у Елены Угрюмовой, председателя СНО «Информационные технологии в медицине»

**— Подскажите, как выстроена работа студенческого научного общества?**

— В СНО «Информационные технологии в медицине» заседания проводятся каждый месяц. В нашей группе студенты могут посмотреть темы научных работ и выбрать своё направление. Также мы на своих заседаниях стараемся проводить мастер-классы. У нас большой междуна-



родный экспертный состав (преподаватели различных медицинских вузов, IT-специалисты и сотрудники здравоохранения).

— **Как проходят ваши заседания?**

— Заседания проходят в онлайн-формате, так как СНО относится к международному обществу и к обсуждениям подключаются специалисты из других стран. За заседание мы слушаем примерно четыре доклада, в которых специалисты показывают свои разработки, делятся опытом организации.

— **А студенты могут сделать доклады или только экспертный состав?**

— С докладами могут выступать как эксперты, так и студенты, но чаще всего это, конечно, студенты.

— **Подскажите, пожалуйста, где можно уточнить темы научных работ?**

— Все темы можно посмотреть в нашей группе — СНО «Информационные технологии в медицине».



Текст: Софья Евладова, Дарья Иванова  
Фото: личный архив героя публикации

## ССК «Белый соболь». О спорт! Ты — мир!

В УГМУ высоко развита внеучебная деятельность — студенты могут заниматься научной, творческой и волонтерской деятельностью, а также спортом. Ребята из MED<sup>2</sup> решили побольше узнать о студенческом спортивном клубе «Белый соболь», а также пообщаться с руководителями ССК Арсением Марковым и Асадулло Собиржановым.



Студенческий спортивный клуб Уральского государственного медицинского университета «Белый соболь» — это команда, в которую входят активные студенты университета, они развивают студенческий спорт и создают море классных и интересных мероприятий. Благодаря этому спортивному клубу ребята популяризируют спортивный и здоровый образ жизни молодого поколения.

В студенческом клубе организовано 7 секций по разным видам спорта: баскетбол (мужская и женская команды), волейбол (мужская и женская команды), футбол (мужская и женская команды), шахматы, настольный теннис, бадминтон и дартс. Также в клубе развивается направление киберспорта, сборная ищет новых игроков по 6 видам программ: Dota 2, Counter-Strike: Global Offensive, Hearthstone, Clash Royale, StarCraft II, Valorant. Еще в спортивном клубе процветает группа поддержки «Heartbeat», поэтому если ты умеешь классно двигаться, имеешь хорошую пластичность и умеешь делать акробатические трюки, то отлично вступишь в коллектив.

**Главные мероприятия**

«Осенний кубок медиков» — это соревнование по 9 видам спорта, которое проходит в рамках основного отборочного этапа Всероссийского проекта «Чемпионат Ассоциации студенческих



клубов России» и внутривузовского этапа Фестиваля спорта обучающихся в медицинских и фармацевтических вузах России «Физическая культура и спорт — вторая профессия врача». В состав видов спорта входят: настольный теннис, шахматы, футбол, бадминтон, дартс, гиревой спорт, многоборье ГТО, баскетбол 3×3 и волейбол.

«Весенняя битва факультетов» — это соревнование между факультетами, оно будет проводиться среди самых популярных видов спорта, которые будут выбраны путем общего голосования. Победителем станет факультет, набравший большее количество баллов в общем зачёте.

«Соревнование по зимнему волейболу» — старт, который будет проводиться в честь празднования Нового года.

День рождения «Белого соболя» — ребят ждёт классное мероприятие, которое будет включать в себя танцевальные батлы, конкурсы с подарками, дебют талантливых девчонок группы поддержки «Heartbeat», выступление танцевального коллектива «FIESTA USMU», а также кастомизация одежды.

### Достижения

«Фестиваль по баскетболу 3×3 в Уральском федеральном» — баскетболисты заняли 1 и 2 места. Ребята играли против 5 команд.

Турнир Студенческой футбольной лиги Федерации футбола Свердловской области — по итогам прошедших игр мужская сборная вышла в ¼ финала.

«Чемпионат Екатеринбурга по волейболу» — женская сборная участвует в суперлиге. Сборная УГМУ одержала победу над командой «Локомотив», мужская сборная команда участвует в высшей лиге А, одержала победу над командой «Горизонт».

«Чемпионат АСБ» — мужская сборная по баскетболу сыграла первый матч с командой УрГПУ, который закончился победой наших баскетболистов со счетом 70 : 55.



### Ребята, как вам удаётся успешно развивать студенческий спортивный клуб?

➤ **Арсений Марков (А. М.):** Невозможно развиваться без слаженной команды, состоящей из активных и инициативных ребят, которые верят в своё дело. Каждый из нас силен в определённой работе, которую и выполняет. Только общими усилиями мы идём к большому успеху.

### Большая ли у вас команда?

➤ **А. М.:** Да, немаленькая, за последний год мы выросли с 5 человек до 15. На данный момент активно работают 3 сектора, в планах развивать и новые направления. Самое главное, что у каждого есть своя работа, которая приносит удовольствие.

### Чем «Белый соболь» отличается от других студорганizations?

➤ **Асадулло Собиржанов (А. С.):** Структурированностью. У нас есть чётко прописанная структура секторов: медиасектора, сектора организации событий, секретариата. Каждый знает функционал и активно развивается в своём направлении.

### Трудно ли организовывать мероприятия?

➤ **А. М.:** Трудно организовывать что-то впервые. Например, в этом году «Осенний кубок медиков» мы проводим в первый раз: было тяжело составлять план турниров, проводить первые соревнования, правильно распределить обязанности. Также в качестве примера можно привести наш первый день рождения, на празднование которого мы потратили немало сил. Но всё приходит с опытом, поэтому дальше будем делать ещё лучше.



### Какие у вас планы на будущее? Есть ли какие-то гениальные идеи для успешного продвижения клуба? :)

➤ **А. С.:** Идей и планов много. Давно хотим развивать клуб болельщиков, которые будут поддерживать наши команды, в этом году уже организовали группу поддержки. Активно ищем партнёров наших мероприятий, а может, и спонсоров найдём. Относительно спорта — планируем выходить на другой уровень, на более высокие лиги не только по Свердловской области, но и по России. Также в планах развивать новые спортивные секции, такие как плавание, скалолазание.

### Несколько советов начинающим спортсменам, а также студентам, которые хотят развиваться в нашем вузе.

➤ **А. С.:** Не бояться двигаться вперёд и делать что-то новое, главное — поставленная цель и желание.



Текст: Арина Оплетина, Константин Поташев  
Фото: личный архив героев публикации



## Конгресс неврологов 2023

**С** 30 ноября по 2 декабря 2023 года прошел X Конгресс неврологов Урала «Шеферовские чтения 2023». В честь этого события встретились студенты и доктора Екатеринбурга, Москвы, Санкт-Петербурга, Челябинска, Тюмени, Новосибирска, Ревды. В первый день состоялся конкурс молодых учёных «Раритеты в неврологии и нейрохирургии». В данном состязании приняли участие студенты 4 курса, ординаторы и врачи. Все выступающие повествовали о тех редких аспектах неврологии, которые могут встретиться в клинической практике. В заключение



первого дня юбилейного конгресса был поставлен исторический фильм о профессоре Д.Г. Шефере. В нём сам Давид Григорьевич рассказывает об успехах в лечении, показан осмотр им пациентов и кадры проведения люмбальной пункции на дому у больного. После кинокартины были подведены итоги конкурса молодых учёных. В последующие дни конгресса проведены пленарные заседания. Все работы отобра-

жали вектор развития современной неврологии, новые разработки в данной сфере, а также редкие болезни специальности.

## Встреча с кардиохирургом

**7** декабря состоялась встреча с профессором, доктором медицинских наук, кардиохирургом, заведующим кафедрой сердечно-сосудистой хирургии Эдуардом Михайловичем Идовым на тему «Он держал в руках бьющееся сердце». В начале встречи известный доктор представил слушателям своих коллег и рассказал о важности своей специальности в современном мире. Профессор начал своё повествование с истории. Студентам был показан один



из первых составов кафедры сердечно-сосудистой хирургии — основоположниками данной специальности. Проиллюстрирован первый аппарат искусственного кровообращения, который сравнили с современным прибором. Эдуард Михайлович рассказал о большинстве патологий, с которым он сталкивался более чем за 57 лет практики. Работая и с детьми, и со взрослыми в кардиохирургии, оперировал такие аномалии как различные врождённые пороки сердца, аневризмы аорты, аорто-маммарокоронарное шунтирование, опухоли сердца. Также профессор Идов привёл в пример маленького пациента с тяжёлой патологией сердца, который без операции прожил бы не более двух месяцев. Мальчику были установлены искусственные желудочки сердца, что способствовало значительному улучшению состояния ребёнка. Затем Эдуард

Михайлович рассказывал о частных случаях и показывал варианты оперативных вмешательств. В заключение легендарный врач сообщил о перспективах и аспектах развития сердечно-сосудистой хирургии и кардиологии, а также пригласил всех желающих в ординатуру.

Текст: Дилай Аксой, ОП-416

### Редакция

Учредитель, издатель: Медиациентр УГМУ  
Куратор: Екатерина Ровнушкина

Главный редактор: Ксения Ивакина  
Дата выхода в свет: 13.12.2023