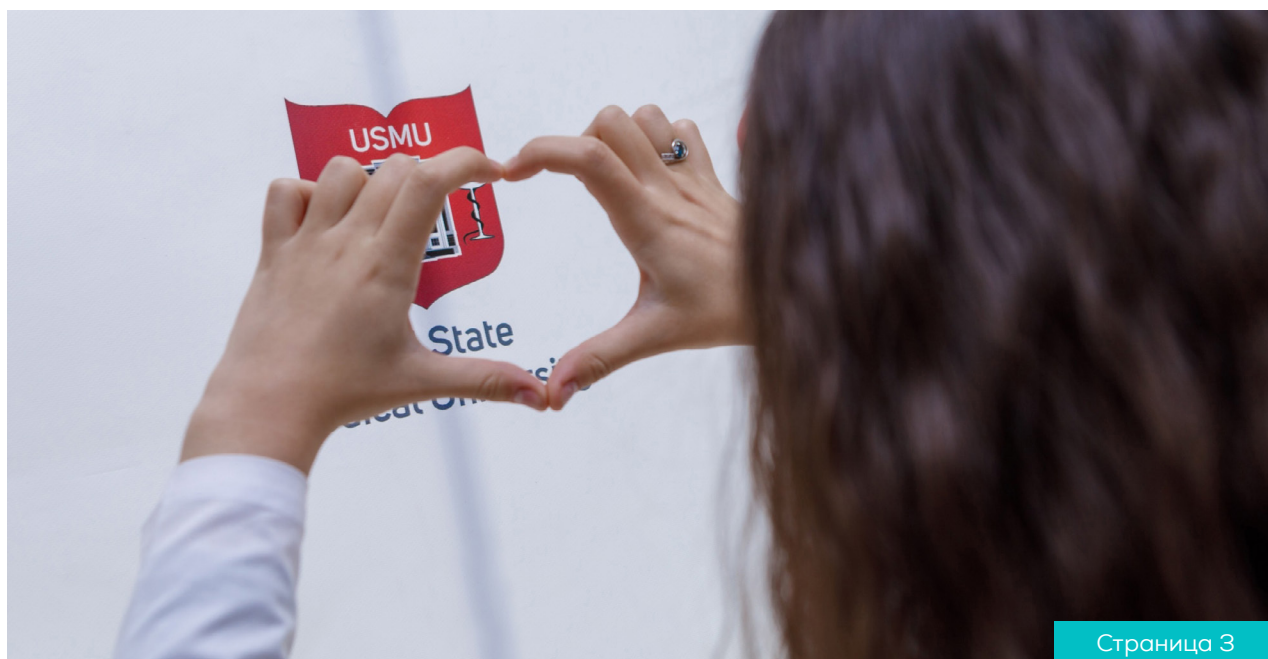


MedTimes

Газета Уральского государственного медицинского университета



Страница 3

Университет, открытый миру, устремлённый в будущее!

Приёмная кампания этого года показала, что сотрудники главного медвуза Урала из всех сил стремятся помочь всем молодым людям, желающим стать частью университета.



Страница 13

Общежития УГМУ

Где могут жить студенты из других городов и стран?



Страница 17

Чек-лист поступившего в медвуз

Самое важное для студента-медика





СЛОВО РЕДАКЦИИ

Дорогие первокурсники, этот выпуск посвящается вам! Команда MedTimes желает вам сил и терпения на этот нелёгком, но таком интересном пути становления врачом. Впереди вас ждут новые знакомства, знания, проекты. Будьте уверены в себе и своих силах. Не бойтесь трудностей, которые хоть раз встретятся каждому из вас. Учёба в медуниверситете требует больших усилий, но главное — это желание! Мы уверены, что вы сможете справиться со всем и добьётесь высоких результатов. На страницах этого номера вы узнаете об особенностях учёбы в медицинском, получите рекомендации и наставления от тех, кто, как и мы, верит в вас, и познакомитесь со своими сокурсниками.

До встречи в УГМУ!

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР MEDTIMES
ЕЛИЗАВЕТА ВОРОЖЦОВА

Календарь событий

СЕНТЯБРЬ

- 9 сентября — Всемирный день оказания первой медицинской помощи
- 15 сентября — День всемирной борьбы с лимфомами
- 21 сентября — Всемирный день болезни Альцгеймера
- 26 сентября — Всемирный день контрацепции
- 29 сентября — Всемирный день сердца
- 29 сентября — День отоларинголога

ОКТАБРЬ

- 1 октября — День геронтолога
- 2 октября — День уролога
- 10 октября — Всемирный день психического здоровья
- 12 октября — Всемирный день зрения
- 12 октября — Всемирный день борьбы с артритом
- 14 октября — Всемирный день спирометрии
- 14 октября — День лёгочного здоровья
- 15 октября — Всемирный день борьбы с раком груди
- 16 октября — Всемирный день анестезиолога
- 16 октября — День аллерголога
- 20 октября — Всемирный день борьбы большого остеопорозом
- 26 октября — Международный день колопроктолога
- 29 октября — День врача ультразвуковой диагностики
- 29 октября — Всемирный день борьбы с псориазом
- 29 октября — Всемирный день борьбы с инсультом

Поздравляем с днём рождения

- 1 сентября** — Георгий Яковлевич Липатов, заведующий кафедрой гигиены и профессиональных болезней, доктор медицинских наук, профессор, заслуженный работник высшей школы
- 4 сентября** — Александр Раухатович Хайрулин, заведующий кафедрой физической культуры, кандидат педагогических наук, доцент
- 13 сентября** — Андрей Александрович Карлов, министр здравоохранения Свердловской области, кандидат медицинских наук
- 3 октября** — Александр Владимирович Зырянов, заведующий кафедрой урологии, нефрологии и трансплантологии, доктор медицинских наук, доцент
- 9 октября** — Ян Львович Габинский, заведующий кафедрой кардиологии, доктор медицинских наук, профессор, главный кардиолог Уральского федерального округа и Свердловской области, член президиума Российского кардиологического общества, заслуженный врач России, почетный кардиолог России
- 13 октября** — Татьяна Викторовна Бородулина, проректор по образовательной деятельности и молодежной политике, доктор медицинских наук, доцент
- 21 октября** — Сергей Михайлович Кутепов, президент Уральского государственного медицинского университета, доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент РАН, заслуженный врач РФ
- 22 октября** — Ольга Петровна Ковтун, ректор Уральского государственного медицинского университета, доктор медицинских наук, профессор, академик РАН, заслуженный врач РФ

Привет от старших коллег!

Уже совсем скоро первокурсники УГМУ погрузятся в новую для себя атмосферу студенчества, познакомятся с вузом на первых парах и различных общеуниверситетских мероприятиях. Их старшие коллеги и сотрудники УГМУ всегда готовы поделиться своим опытом и помочь освоиться в вузе. А пока они с радостью встречают новых студентов-медиков.



Елизавета Короткова

Студент 6 курса, председатель Ассоциации студенческих организаций

Вы проделали огромную работу, чтобы с гордостью называть себя студентами медуниверситета. Совсем скоро начнётся ваша яркая студенческая жизнь. Желаю вам быстро и легко влиться в ритм поры студенчества — получать от неё только удовольствие и позитив. Грызите гранит науки, будьте любознательны и терпеливы, находите новых друзей и единомышленников, а главное — стремитесь к поставленным целям. Всё обязательно получится!

Надежда Уфимцева

Замначальника по инновационным образовательным программам учебно-методического управления

Пусть пора студенчества станет для вас временем воплощения в жизнь самых амбициозных планов. Верьте в себя и свои силы, мечтайте, ставьте серьёзные цели и уверенно двигайтесь к их достижению. Путь к успеху лежит через трудолюбие и любовь к выбранной профессии!



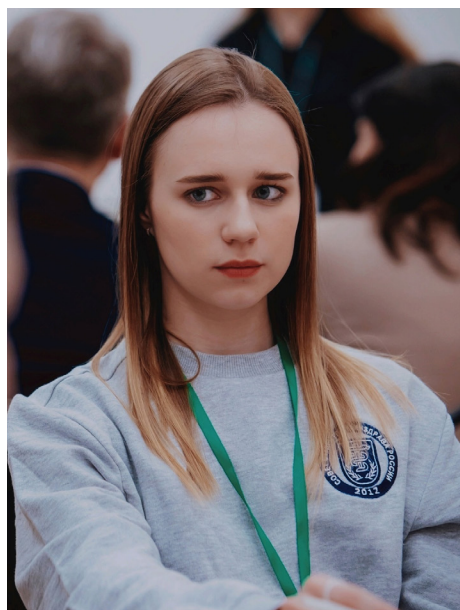
Фото: личный архив студентов и сотрудников УГМУ



Глеб Мануилов

Выпускник, руководитель волонтерского отряда стоматологического факультета

Не забывайте учиться! И обязательно пробуйте всё в этом универе!



Арина Сарапулова

Студент 5 курса, амбассадор Центра компетенций, секретарь Ассоциации студенческих организаций, тьютор

Вы долго готовились к экзаменам, сдавали их — теперь вы часть большой студенческой семьи. Мы с радостью поможем адаптироваться в стенах университета и подобрать интересное вам направление из числа наших организаций, чтобы студенческая жизнь была максимально яркой и насыщенной!

Екатерина Шаврина
Студент 4 курса, тьютор

Перед вами открываются новые двери — неизведанный, но очень интересный мир университета. Дерзайте, идите к мечте, стремитесь и воплощайте в реальность всё задуманное! Желаю всем быстрой адаптации к новому темпу жизни. Если что — тьютор всегда рядом :)



Микаелла Константину
Студент 3 курса

Вот и наступил тот день, когда вы начинаете новый этап жизни, — вы стали студентами. Если вы решили посвятить свою жизнь медицине, будьте готовы к тому, что ваш путь будет нелёгким и долгим. Но знания и практические навыки, которые вы получите в нашем университете, станут надёжным фундаментом в освоении профессии. Пусть эти 6 лет будут запоминающимися и плодотворными. Добро пожаловать!



Артём Син

Ординатор 2 курса, председатель НОМУС

Пусть годы, проведённые в университете, принесут вам необходимые знания, интересные события и верных друзей. Желаю настойчивости в достижении целей и готовности к новым вызовам. Не забывайте развиваться не только профессионально, но и лично — открывайте для себя новые увлечения и возможности. Верьте в себя — и у вас всё получится!




Юсуф Тагоев

Студент 6 курса, координатор штаба «Волонтёры-медики»

Самый тяжёлый этап позади, а впереди — взрослая и самостоятельная жизнь, путеводителем в которой станет вуз.

За 6 лет обучения вы обретёте необходимый багаж знаний для будущей профессии, познакомитесь со множеством талантливых людей и, конечно же, научитесь преодолевать трудности — куда же без них! Для студента-медика в приоритете всегда должна быть учёба. Но обратите внимание и на внеучебную деятельность. Она украсит вашу студенческую жизнь незабываемыми красками и приятными воспоминаниями. Сделайте же эту пору самой яркой, насыщенной и активной. Желаю вам всем успехов!

Максим Зворыгин

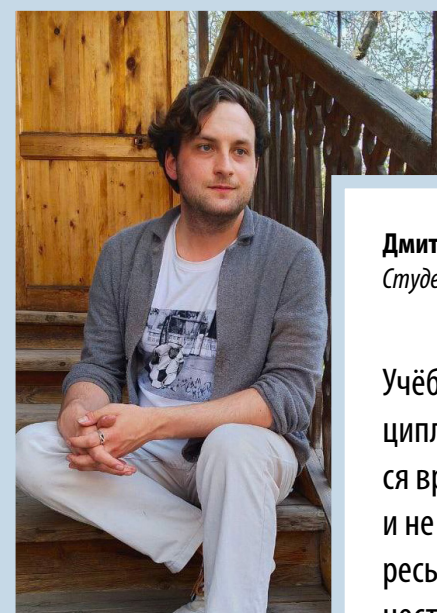
Ординатор 2 курса

От лица всех ординаторов желаю пройти этот нелёгкий путь, стать хорошими специалистами. Помните, что гранит медицинской науки крепче и дороже любого алмаза и вам предстоит вложить все свои силы, чтобы стать бриллиантами своего дела!


Дарья Яковлева

Студент 5 курса, председатель сектора тьюторского движения

Дорогие наши долгожданные первокурсники, от всей души поздравляю вас с новым жизненным этапом под названием «Университет»! Здесь вы обретёте большую медицинскую семью, найдёте занятия по душе и станете частью студенческого движения. Перед вами открыты все пути и горизонты! Желаю вам в этом плавании длиной в 6 лет найти себя, обрести верных друзей и стать поистине счастливыми!


Дмитрий Винокуров

Студент 5 курса, зампределителя профкома по работе со студентами

Учёбы будет много. Постарайтесь полюбить каждую дисциплину, чтобы не «отбывать наказание», а наслаждаться временем в вузе. Но эти 6 лет запомнятся не только и не столько учебой, ведь у вас появятся новые люди, интересы и способы самореализации. Всегда проявляйте активность — пусть жизнь будет наполненной и интересной!


Инна Филимонова

Специалист по сопровождению сайта

Поздравляю с началом увлекательного пути в медицинском университете, новой главой в жизни. Перед вами лежат невероятные возможности и опыт. Желаю преодолеть все трудности и преграды. Будьте настойчивыми, стремитесь к знаниям. Медицина — благородная профессия, которая востребована в мире. Ваши будущие пациенты будут вам бесконечно благодарны.

Как отмечает ректор УГМУ Ольга Петровна Ковтун, для университета каждый абитуриент — это фигура номер один. Приёмная кампания этого года показала, что сотрудники главного медвуза Урала из всех сил стремятся помочь всем молодым людям, желающим стать частью университета. И таких оказалось действительно много! Среди них есть и те, кто сдал ЕГЭ на высший балл.

Почему именно медицина и УГМУ?

В чём секрет успешной сдачи экзаменов?

Что они ожидают от студенческой поры?

Отвечают лучшие абитуриенты вуза!

Текст: Кристина Пестряева, Константин Поташев
Фото: личный архив абитуриентов

Первые среди равных

Ксения Пестерникова

100 баллов по химии

Ещё в 5 классе я решила связать своё будущее с медициной. С тех пор желание только усилилось. УГМУ я выбрала потому, что слышала много положительных отзывов об этом вузе. Среди всех факультетов больше всего меня привлёк лечебно-профилактический.

Никакого секрета в том, чтобы сдать ЕГЭ на 100 баллов, как мне кажется, нет. Важно лишь усердно готовиться. Больше всего времени я уделяла химии — почти каждый день решала задачи, повторяла теорию, особенно за месяц до экзамена. Конечно же, не забывала и про отдых. Думаю, именно это и позволило мне достичь лучшего результата.

Уверена, студенческая жизнь будет насыщенной и интересной. С нетерпением жду начала учебного года, когда можно будет поближе познакомиться с самыми разными направлениями.



Ольга Рожкова

100 баллов по русскому языку

Я захотела стать медиком в 9 классе. Выбирая предметы для сдачи ОГЭ, поняла, что мне ближе естественно-научные дисциплины — химия и биология.

Когда я определялась, куда лучше подать документы, остановилась на УГМУ, потому что это один из ведущих российских вузов, который гарантирует качественное медицинское образование. В итоге подала документы на лечебно-профилактический факультет.

Для того чтобы сдать ЕГЭ на 100 баллов, нужно только желание. Если человек действительно хочет этого, он сможет выработать такие качества, как упорство и самодисциплина. А они, в свою очередь, помогут хорошо подготовиться.

С 1 сентября начнётся новый этап в моей жизни. Надеюсь, он принесёт много новых полезных знаний и приятных знакомств.



Наталья Самусенко

100 баллов по химии

Стать врачом я решила в 5 классе, ещё не начав изучать профильные дисциплины. Хочу работать с детьми, поэтому подала документы на педиатрический факультет. Сейчас мне интересно познакомиться со всеми разделами медицины, чтобы потом выбрать ту самую специальность.

Мне кажется, что главный секрет успешной учёбы — изучать то, что действительно нравится. Тогда ты сможешь вкладывать много сил и получать от этого удовольствие. А ещё важно не сдаваться и пробовать снова и снова, даже если что-то не получается. От студенческой жизни жду новых знакомств, интересной учёбы. Я очень рада, что наконец-то начну изучать медицину. Не терпится начать! Уже готовлюсь к анатомии.



Яна Ковалева

100 баллов по русскому языку

С самого детства мне хотелось приносить пользу людям, поэтому выбор медицины как продолжения жизненного пути казался очевидным. В 5 классе началась биология, которая меня заинтересовала. Это повлияло на моё поступление в медицинский класс гимназии. Среди всех медицинских вузов я выбрала именно УГМУ по советам знакомых, хорошо отзывавшихся о нём. Кроме того, здесь один из лучших в России стоматологических факультетов, куда я и подала документы. Какого-то секрета в успешной сдаче ЕГЭ нет. Мне кажется, экзамен отчасти можно назвать лотереей — многое зависит от варианта. Конечно, без усердной подготовки не справиться. Но не стоит забывать и про эмоциональное и физическое состояние. Перед экзаменом обязательно нужно хорошо выспаться. Также важно постараться не переживать. В этом может помочь поддержка близких и учителей. Сейчас я в предвкушении студенческой жизни — страшно и интересно одновременно!

Артём Широков

100 баллов по химии

Мои родители работают в медицине, поэтому я уже давно знаю об этой сфере. В своё время она меня привлекла, так что выбор вуза был очевидным. Особую роль в этом сыграло то, что УГМУ — один из лучших в стране медицинских вузов. Я подал документы на лечебно-профилактический факультет — специальность выберу уже во время учёбы. По своему опыту могу сказать, что в подготовке к ЕГЭ важен только результат, а не красочные конспекты или разговоры с учителями. Это лишнее. После каждого занятия мне было важно понять, что я узнал что-то новое, а не просто отсидел какое-то время. Понимаю, что учёба в меде будет сложной, но радует, что вся информация в будущем действительно понадобится — от её усвоения и зависит успех. Конечно же, хочется найти новых друзей, которые будут идти и развиваться в этой сфере вместе со мной.

Фарида Ширалиева

100 баллов по русскому языку

Ещё в садике я захотела стать врачом. Мой выбор пал на УГМУ, потому что я от многих слышала, что это хороший медвуз. А ещё мне понравился Екатеринбург! Мне кажется, что при подготовке к ЕГЭ важны упорство и дисциплина. Регулярная подготовка, практика и отдых — вот, что помогло мне сдать экзамен на высший балл. От студенческой жизни я жду много ярких событий и эмоций. Сейчас испытываю волнение перед переездом и, конечно, небольшую грусть, так как предстоит расставание с родными и близкими людьми.



Виктория Ибаева

100 баллов по биологии

Так получилось, что я себя вижу только в медицине. Подала документы именно в УГМУ, поскольку знаю, что это один из лучших российских медвузов. Здесь хороший преподавательский состав, который прилагает все усилия, чтобы из его стен выпускались только знающие и любящие своё дело специалисты! Стать стобальником мне помогла олимпиада, призёром которой я стала. В итоге мой результат приравнялся к круглому значению. Будущим абитуриентам советую участвовать в самых разных мероприятиях — это очень полезно и интересно. Знаю, что учёба в медицинском — дело непростое. Но лично для меня медицина невероятно интересна. Организм человека — уникальное явление, им можно только восхищаться. Огромное количество разных процессов — и все они взаимосвязаны. Очень вдохновляет!

Екатерина Култышева

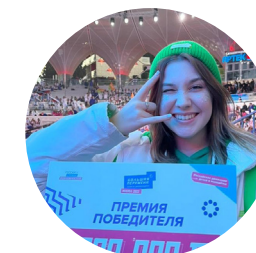
100 баллов по русскому языку

Ещё в 7 классе у меня появилась цель стать врачом. Переходя в 10 класс, я выбрала школу, где есть медицинский класс. В то время я успела поучаствовать и даже стать победителем некоторых мероприятий Предуниверсария УГМУ. Это помогло мне познакомиться с преподавателями, которые мотивировали меня поступить в этот университет. Кроме того, мои дядя и тётя — его выпускники. Сейчас они прекрасные врачи: тётя — офтальмолог, дядя — анестезиолог-реаниматолог. Как научил меня мой тренер по русским народным танцам, успех достигают усилиями. Этому взгляда я придерживалась при подготовке и сдаче ЕГЭ. Конечно, большую роль сыграла и поддержка педагога и семьи. От обучения я жду не только погружения в профессию, но и новые знакомства. Также надеюсь на активный студенческий движ: проекты, конкурсы и многое другое!

Полина Бродовская

100 баллов по химии

Ещё в 5 классе я решила связать свою жизнь с медициной, поэтому понимала, в каком направлении необходимо развиваться в старших классах. Я подала документы на лечебно-профилактический факультет. Для меня УГМУ — возможность получить хорошее образование, познакомиться с новыми людьми, чьи интересы совпадают с моими. Терпение, усидчивость и целеустремлённость — те качества, которые позволили мне сдать ЕГЭ на 100 баллов. Я думаю, что студенческая жизнь принесёт много интересной информации, которая откроет новые горизонты глубинного познания человеческого организма.



Диана Зайцева
100 баллов по русскому языку

Связать свою жизнь с медициной решила не сразу. Когда я поступила в медицинский класс, убедилась, что мне интересна эта сфера и я действительно хочу ей заниматься. Уверена, в студенческие годы смогу познакомиться с самыми разными направлениями медицины и выберу подходящую специальность. Мой секрет успешной подготовки ЕГЭ заключается в том, что я задавала вопросы, переспрашивала и уточняла, если что-то не понимала. Также мне помогли множество разных источников и большое количество практики. Перед началом нового этапа своей жизни испытываю приятное волнение, предвкушая новые знакомства и возможности. Конечно, присутствует и грусть, так как придётся покинуть родной город, из-за чего я буду гораздо реже видеться с близкими.

Арина Аллилуева
100 баллов по биологии

Посвятить свою жизнь медицине я решила в 8 классе, хотя изначально хотела поступать на специальность «Медицинская биохимия». Я выбрала УГМУ потому, что в вузе хорошо развиты разные направления для студентов — есть студенческие отряды, штаб «Волонтёры-медики», научное общество и многое другое. Очень хочу участвовать в общественной жизни университета. Но в первую очередь выбор вуза связан с качеством образования. Я планирую заниматься аллергологией и иммунологией, разрабатывать новые способы лечения аллергии, поэтому подала документы на лечебно-профилактический факультет. Главный секрет при подготовке к ЕГЭ — никогда не сдаваться, быть трудолюбивым и любознательным. Лично мне помогло добиться лучшего результата многократное повторение материала. От студенческой жизни я жду возможности реализовать себя как хорошего врача и активного общественного деятеля. Новый этап — это новые знакомства! Немного волнительно от предстоящей перемены, но очень интересно, что ждёт меня дальше.

Дилара Вильданова
100 баллов по русскому языку

Связать свою жизнь с медициной я решила ещё в детстве, когда я играла в доктора. С тех пор желание только укрепилось. Для меня качество образования играет решающую роль, поэтому я выбрала УГМУ. Здесь очень хороший стоматологический факультет — а мне интересно именно это направление медицины. Целеустремлённость и трудолюбие — эти качества помогли мне в период подготовки к ЕГЭ. Большую роль сыграли поддержка родителей и учителей, а также отдых. Морально я себя готовлю к тому, что легко в меде явно не будет, но в целом пока мне скорее не страшно, а интересно!



Живут студенты весело!

Часто поступление в вуз связано с другим, не менее запоминающимся событием — переездом в другой город или даже страну. Для иногородних и иностранных студентов наш университет предоставляет общежития. Мы собрали всё, что нужно о них знать.

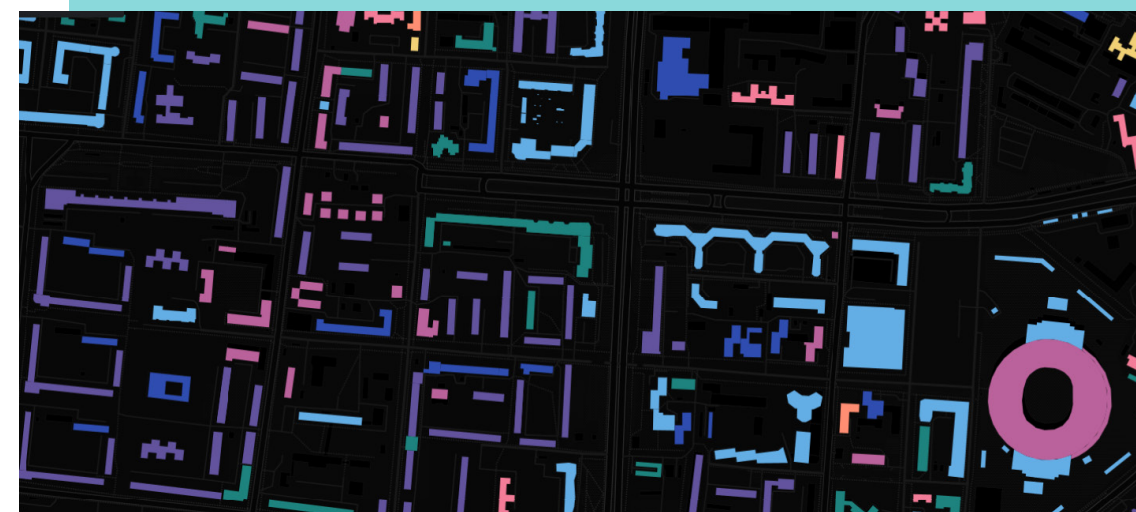
Студенческий городок университета — это 5 общежитий, в которых может жить до 1 600 человек. Корпуса студгородка находятся на ул. Ключевской, 5, 5А, ул. Анри Барбюса, 2, ул. Токарей, 29, 31.

В каждом общежитии функционирует орган самоуправления — студенческий совет, который координирует деятельность старост этажей, оказывает содействие студентам в решении социально-бытовых и прочих вопросов, затрагивающих интересы обучающихся, организует проведение различных мероприятий.

Студенты живут в комнатах по 2–4 человека. В каждом корпусе есть залы для самоподготовки. Все жилые комнаты оборудованы мебелью и другим инвентарём. Общие кухни расположены на каждом этаже общежитий, душевые — на первых этажах.

После издания приказа ректора о зачислении администрация студгородка принимает заявления на поселение. Их можно подать на сайте вуза — в разделе «Обучающимся» выбрать вкладку «Информация об общежитиях».

Текст: Екатерина Кононова
Фото: архив Е. Пустовой, kontikimaps.ru



Токарей, 29



Токарей, 31





Чек-лист поступившего в медвуз

Поступление в университет — очень волнительное событие, к которому нужно быть готовым. Студенты-медики отличаются от остальных обучающихся во многом, в том числе и необходимыми для обучения вещами. Мы подготовили список самого важного для только поступившего студента.



БЕЛЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ХАЛАТ

Желательно купить два халата разных размеров: для тёплого периода — своего, для холодного — большего. Лучше брать из немнущейся ткани, чтобы всегда выглядеть опрятно.



СМЕННАЯ ОБУВЬ

Для занятий в корпусах понадобится любая сменная обувь (она может быть не только медицинской, подойдут и туфли, и кроссовки). Специальная обувь (например, медицинские сабо), которые легко мыть, понадобятся на парах терапевтического и хирургического уходов, которые проводятся в больницах.



ХИРУРГИЧЕСКИЙ КОСТЮМ

На занятиях в стационаре может потребоваться хирургический костюм — о необходимости покупки вам скажет преподаватель.



МЕДИЦИНСКАЯ ШАПОЧКА

На кафедре анатомии всем студентам нужно носить специальные медицинские шапочки (многоцветные или одноразовые). Также шапочка может пригодиться на занятиях, которые будут проходить в стационаре.



КАНЦЕЛЯРИЯ

Ручки, цветные карандаши и текстовые выделители никогда не будут лишними при оформлении конспектов. Тетради подбираются исходя из собственных предпочтений, а также по требованиям преподавателя, о которых можно будет узнать у него лично.



ТЕХНИКА

Учебная программа предполагает выполнение студентами различных рефератов и презентаций. Лекции и большинство тестов проводятся в дистанционном формате, поэтому для собственного удобства рекомендуется наличие компьютера, принтера и флешки.



ПОДГОТОВКА

Учебная программа медицинского вуза отличается от школьной и любой другой, несмотря на возможное присутствие схожих дисциплин. Для того чтобы успешно влиться в учебу, в первую очередь важен хороший настрой. Самое главное — не бояться незнакомой обстановки и стремиться к получению знаний, а также помнить, что любые трудности возможно преодолеть.

Nunquam retrorsum, semper ingrediendum! Ни шагу назад, всегда вперёд!

Текст: Екатерина Кононова

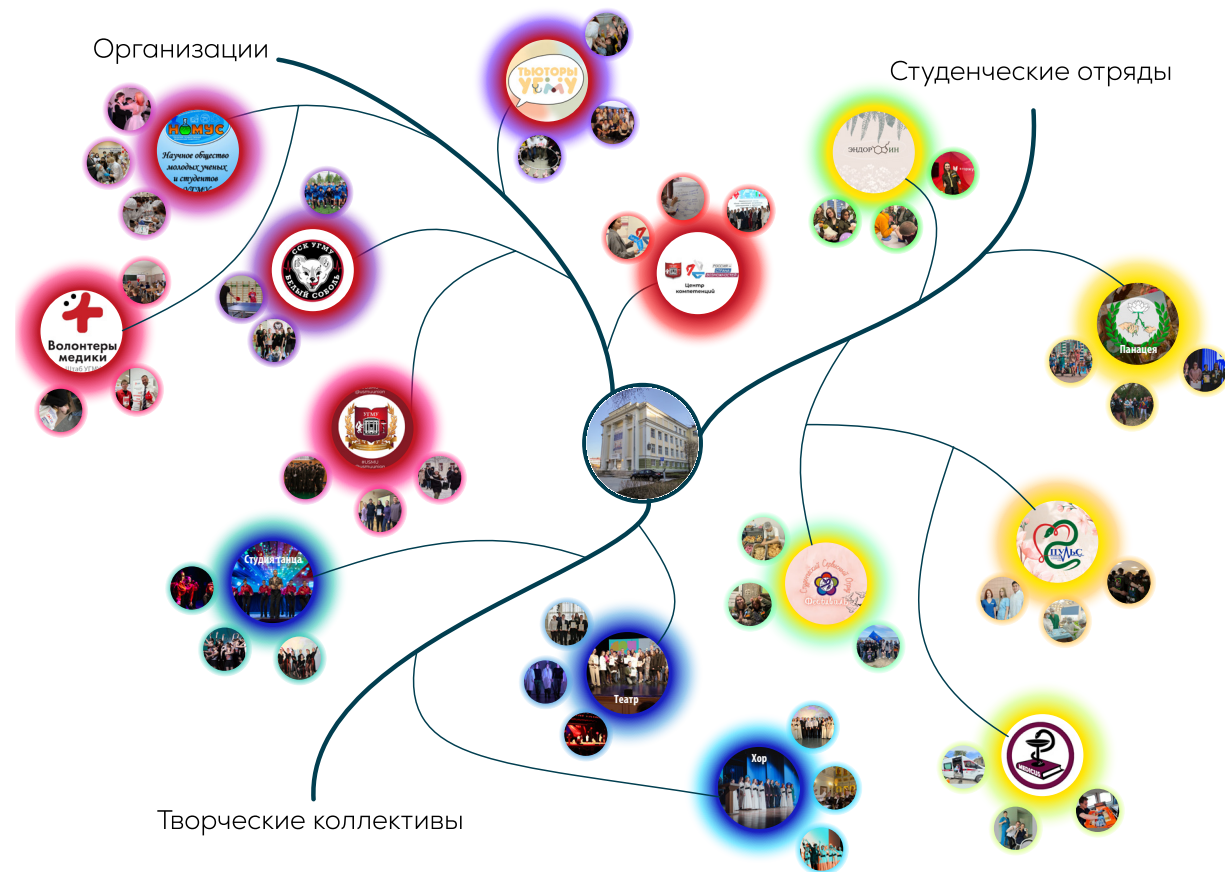
Студенческие возможности

В свободное от занятий время студентам точно не придётся скучать. Внеучебная жизнь в УГМУ разнообразна! Мы подготовили небольшое руководство по студенческим отрядам и организациям, творческим коллективам.

Студенческие отряды помогают погрузиться в медицину и накопить медицинский опыт, некоторые работают в детских лагерях.

У нас много **организаций** разной направленности — волонтерство, спорт, наука, самоуправление, помощь в адаптации, развитии надпрофессиональных навыков.

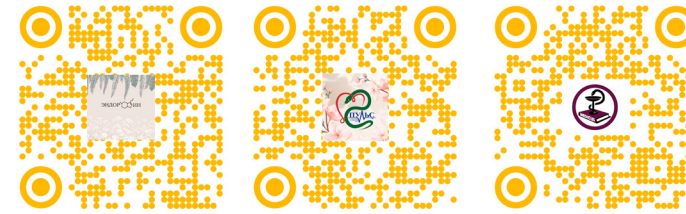
Все творческие личности смогут реализоваться в следующих **коллективах**: концертный хор, театр-студия им. В. И. Дёмина, студия современного танца «Индиго».



Дизайн: Ксения Ивакина

СТУДЕНЧЕСКИЕ ОТРЯДЫ

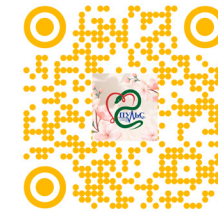
СМО Эндорфин, Пульс, Medicus



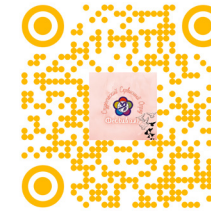
Помощь в больницах, формирование профессиональных компетенций

СПО Панацея

Вожатые в детских лагерях, участие в мероприятиях, конкурсах



ССО Фестиваль



Самый милый студенческий отряд Свердловской области. Участие в конкурсах и соревнованиях

СТУДЕНЧЕСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ

Волонтеры-медики

Волонтерская помощь в медицинских организациях, благотворительность, обучение первой помощи, донорство



НОМУС



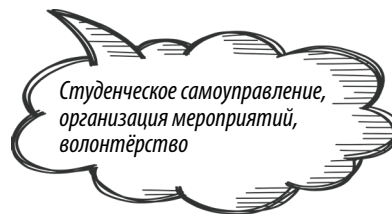
Раскрытие творческих способностей, повышение качества подготовки, сохранение и укрепление научного потенциала

ССК Белый соболь

Организация тренировок, поиск тренеров и спортсменов; создание спортивного контента



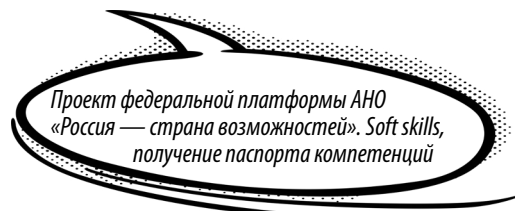
Союз студентов и аспирантов



Тьюторы



Центр компетенций



ТВОРЧЕСКИЕ КОЛЛЕКТИВЫ

Концертный хор
Театр-студия им. В. И. Дёмина
Студия современного танца «Индиго»



Редакция

Учредитель, издатель: Медиациентр УГМУ
Куратор: Екатерина Ровнушкина
Главный редактор: Елизавета Ворожцова
Литературный редактор: Константин Поташев

Дизайнер: Ксения Ивакина
Журналисты: Екатерина Кононова, Кристина Пестряева
Вёрстка: Екатерина Ровнушкина
Дата выхода в свет: 28.08.2023