

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Соколовой Натальи Сергеевны
на тему «Здоровье детей первого года жизни и факторы риска нарушений нутриентной
обеспеченности», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских
наук
по специальности 3.1.21 – Педиатрия**

Вопросы программирования питанием в критические периоды жизни ребенка находятся в сфере особого внимания специалистов. Значительная распространенность алиментарно-зависимых состояний и отсутствие системного подхода к их профилактике и коррекции питания в диаде «мать-ребенок» определяют актуальность диссертационного исследования Н.С. Соколовой.

Диссертационное исследование выполнено на достаточном клиническом материале – 140 детей грудного возраста и их матери, которые были обследованы и наблюдались автором лично на протяжении 12 месяцев. Оригинальный и логичный дизайн исследования позволили автору провести комплексную оценку объективного состояния, нутритивного статуса, изменений их параметров в результате динамического наблюдения и на фоне проводимой коррекции питания. В работе использованы современные методы лабораторной и инструментальной диагностики, направленные на реализацию поставленных задач.

Научная новизна исследования несомненна. Соискателем впервые проведена параллельная оценка микронутриентного статуса матерей, состава грудного молока, уровней sIgA и комплекса параметров развития детей первого года жизни в динамике, установлены важные связи дефицита микронутриентов с нарушениями формирования локального иммунитета детей и физического развития. На основании результатов собственных исследований соискателем разработан алгоритм профилактики и коррекции нарушений нутритивного статуса детей первого года жизни для использования в практическом здравоохранении.

Значимыми для науки и практической работы врачей являются новые результаты. В работе показано, что значительная часть кормящих женщин имеют дефицит по трем и более нутриентам, что сопряжено с формированием алиментарно-зависимых нарушений у детей. Выводы и практические рекомендации диссертации четко отражают полученные результаты, соответствуют поставленным задачам. Автореферат полностью соответствует содержанию диссертации.

Диссертационное исследование Соколовой Н.С. выполнено в соответствии с принципами доказательной медицины. Репрезентативный объем клинического материала, аккуратность автора при распределении пациентов на группы, обоснованность и корректность проведенных исследований, современный уровень статистического анализа делают научные положения и выводы диссертации достоверными.

Принципиальных замечаний по рецензируемой работе нет. На основании вышеизложенного, диссертационное исследование Соколовой Н.С. на тему «Здоровье детей первого года жизни и факторы риска нарушений нутриентной обеспеченности», представленное на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21 – Педиатрия, является законченным научным трудом, посвященным решению актуальной научной задачи современной педиатрии. Диссертация по своей актуальности,

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Соколовой Натальи Сергеевны на тему «Здоровье детей первого года жизни и факторы риска нарушений нутриентной обеспеченности», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия

Актуальность темы диссертационной работы Соколовой Натальи Сергеевны «Здоровье детей первого года жизни и факторы риска нарушений нутриентной обеспеченности» определяется зависимостью здоровья ребенка, а, следовательно, и взрослого человека, от недостаточности, а иногда и неадекватности нутритивного обеспечения, начиная с периода внутриутробного развития. Именно поэтому целый ряд заболеваний, снижающих качество жизни взрослого человека, закладываются уже в период внутриутробного развития и на первом году жизни.

Не вызывает сомнения, что рациональное питание женщины во время беременности и грудное вскармливание ребенка на первом году жизни во многом обеспечивают дальнейшее здоровье человека. Грудное молоко обладает эпигенетическими факторами, снижает риск возникновения неинфекционных заболеваний (ожирения, артериальной гипертензии, гиперхолестеринемии, сахарного диабета II типа), модулирует иммунный ответ.

Исходя из вышесказанного, следует, что научные исследования, целью которых является изучение особенностей здоровья и нутритивного статуса детей, находившихся на разных видах вскармливания, а так же разработка алгоритма нутритивной поддержки в диаде «мать – ребенок» являются весьма актуальными.

Научная новизна диссертационного исследования заключается в том, что в работе определены основные факторы риска, программирующие нарушение физического развития детей в антенатальном и постнатальном периодах, такие как никотиновая зависимость матерей, хроническая фетоплацентарная недостаточность, железодефицитная анемия во время беременности. Автор показала зависимость распространенности алиментарно-зависимых состояний в структуре общей заболеваемости детей от характера вскармливания: которая у детей на грудном вскармливании составляет 49,0%, а на искусственном 57,3%.

В работе показано, что позднее введение детям прикорма приводит к снижению обеспеченности железом и формированию железодефицитных состояний. Установлено, что низкий уровень sIgA в копрофильtrate увеличивает риск развития респираторных заболеваний, проявлений атопического дерматита и кишечных колик

Выявлена высокая частота дефицита нутриентов у кормящих женщин: 73,6% матерей имеют дефицит трёх и более макро- и микроэлементов. Определена прямая корреляционная связь между уровнями белка и липидов в грудном молоке с показателями физического развития ребенка в первом полугодии жизни. Доказана прямая корреляционная зависимость между длиной тела в 6 месяцев и содержанием в грудном молоке цинка, кальция и железа. Задержка психомоторного развития ребенка по показателям двигательной активности и формированию речи, имеет прямую корреляционную зависимость с уровнями селена, кальция и железа в грудном молоке. Показано, что низкое содержание в материнском молоке кальция, железа, магния, меди сопряжено с формированием у детей атопического дерматита.

Установлено, что включение специализированных молочных напитков в рацион питания кормящих женщин позволяет оптимизировать состав грудного молока по уровню белка, липидов, железа, меди и витамина Е.

Практическая значимость. В работе научно обоснована необходимость своевременной коррекции нутритивного статуса детей. Установлено негативное влияние на здоровье детей первого года жизни несбалансированного питания матери во время беременности, раннего искусственного вскармливания, позднего введения прикорма.

Выявлено, что достоверно чаще высокий уровень резистентности встречается у детей первого полугодия жизни, находящихся на грудном вскармливании, чем у детей, получающих искусственное вскармливание. Показано, что у детей на грудном вскармливании рахит встречается у 32,9%, белково-энергетическая недостаточность у 24,3%, латентный дефицит железа и железодефицитная анемия у 54,3% и 18,6% детей. У детей, находящихся на искусственном вскармливании, рахит диагностирован у 24,3%, паратрофия у 12,9%, латентный дефицит железа и железодефицитная анемия соответственно у 58,6% и 15,7%.

Показано, что мониторинг здоровья детей и оценка нутритивного статуса, том числе, в диаде «мать – ребенок», позволяют проводить своевременную диагностику, лечение и профилактику дефицитных состояний при наблюдении участковым врачом в условиях поликлиники.

Выявлено, что нутритивный статус лактирующих женщин характеризуется недостаточной обеспеченностью макро- и микроэлементами в сыворотке крови. Для удовлетворения физиологической потребности кормящих женщин в основных макро- и микронутриентах необходим прием специализированных молочных напитков во время беременности и лактации. Коррекция рациона кормящей женщины и дополнительный прием специализированного молочного напитка оказывают положительное влияние на качественный состав грудного молока (увеличивается уровень белка, липидов, железа, меди и витамина Е).

Достоверность полученных в работе результатов достигнута за счет достаточного объема выборки пациентов, использования адекватных методов статистической обработки данных.

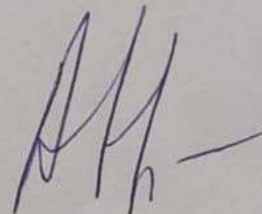
Автором разработаны и внедрены методические рекомендации и информационное письмо для врачей амбулаторно-поликлинического звена по комплексной оценке здоровья и рациональному питанию детей первого года жизни. По теме диссертации опубликовано 16 печатных работ, в том числе 6 – в научных рецензируемых журналах из Перечня ВАК РФ.

Замечаний по автореферату нет.

Материалы, изложенные в автореферате, дают основание считать диссертационную работу Соколовой Натальи Сергеевны на тему: «Здоровье детей первого года жизни и факторы риска нарушений нутриентной обеспеченности», представленную на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия, завершённой, самостоятельно выполненной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи — ранней диагностики, профилактики и коррекции нарушений пищевого статуса у детей первого года жизни. По форме, актуальности, научной новизне и практической значимости диссертация Н.С. Соколовой соответствует п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 (ред. от

26.09.2022), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия.

Заведующая кафедрой пропедевтики детских болезней
Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Пермский государственный медицинский университет
имени академика Е. А. Вагнера» МЗ РФ
доктор медицинских наук
(научная специальность 14.01.08 – педиатрия),
профессор



Наталья Ивановна Аверьянова

23 ноября 2022 года

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Пермский государственный медицинский университет имени академика Е. А. Вагнера» Министерства здравоохранения Российской Федерации
614990, Пермский край, г. Пермь, ул. Петропавловская, д. 26; e-mail: rector@psma.ru,
телефон: +7 (342) 217-20-20

Подпись д.м.н., профессора Н.И. Аверьяновой ЗАВЕРЯЮ
начальник отдела кадров ФГБОУ ВО ПГМУ
им. академика Е. А. Вагнера
Минздрава России



Ирина Александровна Болотова

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Соколовой Натальи Сергеевны на тему «Здоровье детей первого года жизни и факторы риска нарушений нутриентной обеспеченности», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия

В последние годы вопросам программирования питанием здоровья детей уделяется большое внимание. Первый год жизни ребенка, особенно первые шесть месяцев, характеризуются высокими темпами роста и развития. Влияние характера вскармливания и питания является одним из факторов, определяющих формирование вкусовых предпочтений, гармоничности развития, иммунологической реактивности и устойчивости к инфекционным заболеваниям. Известно, что «золотым стандартом» физиологического питания на первом году жизни является грудное молоко. Многими исследованиями показано, что состав нутриентов в грудном молоке весьма изменчив и зависит от возраста женщины, ее индекса массы тела, хронических заболеваний, питания во время беременности и в период кормления грудью. Дефицитный и несбалансированный рацион питания лактирующей женщины оказывает влияние на биологическую ценность грудного молока и, зачастую, приводит к недостаточному потреблению макро- и микронутриентов ребенком.

Учитывая вышеизложенное, следует подчеркнуть актуальность диссертационного исследования Соколовой Натальи Сергеевны, целью которого явилось установить особенности здоровья и нутритивного статуса детей, находящихся на разных видах вскармливания в динамике роста и разработать алгоритм нутритивной поддержки в диаде «мать – ребенок». Автором сформулированы четыре задачи, которые полностью соответствуют по своему содержанию поставленной цели.

Диссертационная работа выполнена на достаточном количестве клинического материала (140 детей первого года жизни, 53 пары «мать - ребенок») с использованием современных методов исследований и

статистического анализа, основанного на принципах и методах доказательной медицины.

Научная новизна заключается в изучении здоровья детей, находящихся на разных видах вскармливания на протяжении первого года жизни. Автором определены основные факторы риска, программирующие нарушения физического развития в анте- и постнатальном периодах развития (никотиновая зависимость матерей, хроническая фетоплацентарная недостаточность, железодефицитная анемия в период беременности). Установлена взаимосвязь между уровнем секреторного иммуноглобулина А (sIgA) в грудном молоке и формированием местного иммунитета у ребенка. Доказано, что у детей, имеющих низкий уровень sIgA в копрофильtrate повышается риск развития респираторных заболеваний, атопического дерматита и функциональных нарушений кишечника. Установлена высокая распространенность нутриентного дефицита у кормящих женщин (73,6% матерей имели дефицит по трем и более микронутриентам, таким как кальций, магний, железо, цинк) и его негативное влияние на формирование здоровья детей в диаде «мать - ребенок».

Показано, что к возрасту 12 месяцев, независимо от характера вскармливания большинство детей формируют II группу здоровья (на грудном вскармливании – 85,7% детей, на искусственном вскармливании – 94,3% детей). В структуре заболеваемости диагностируются алиментарно-зависимые заболевания, такие как рахит, белково-энергетическая недостаточность или паратрофия, латентный дефицит железа и железодефицитная анемия. При оценке физического развития в соответствии с критериями ВОЗ и использованием программы ANTHRO 3.2.2 установлено, что к возрасту 6 и 12 месяцев избыточная масса тела достоверно чаще регистрировалась у детей на искусственном вскармливании (у 32,9% и 44,3% детей соответственно).

Автором изучен уровень резистентности и показатели местного иммунитета у обследуемых детей. Показано, что при естественном

вскармливании дети имели высокий уровень резистентности и достоверно более высокий средний уровень sIgA в копрофильtrate, по сравнению с детьми, получающими искусственное вскармливание (443,63 мг/л и 186,19 мг/л соответственно, $p=0,000$). Последнее, безусловно свидетельствует о преимуществах грудного вскармливания.

В диссертационном исследовании подробно представлена характеристика нутритивной обеспеченности кормящих женщин и состава грудного молока. Установлено, что большинство кормящих женщин имели несбалансированный рацион питания по основным группам продуктов – источникам полноценного белка, жиров, углеводов и пищевых волокон.

При определении макро- и микроэлементов в сыворотке крови установлено снижение уровня кальция у 73,6% женщин, магния у 47,2%, цинка у 60,4%, железа у 26,4% матерей. При изучении состава грудного молока выявлен низкий уровень белка у 25,0% обследуемых, липидов у 12,5%, кальция у 52,8%, железа у 52,8%, цинка у 100% и витамина Е у 32,0% женщин. Автором показано влияние микронутриентов, в том числе выявленных дефицитов, на формирование здоровья ребенка, в частности, на показатели физического и нервно-психического развития, формирование анемии, рахита, атопического дерматита. Последнее указывает на необходимость своевременной коррекции дефицитных состояний у лактирующих женщин. В работе доказано положительное влияние специализированного молочного напитка для кормящих женщин на нутритивный статус (при назначении дополнительно к основному рациону питания ежедневно в количестве 200 мл).

Практическая значимость выполненного исследования заключается в разработке и научном обосновании алгоритма профилактики и коррекции нарушений нутритивного статуса у детей первого года жизни на разных видах вскармливания (алгоритм представлен в виде схем, которые применимы в практической деятельности участкового врача-педиатра).

Структура изложения материала в автореферате, представленный дизайн исследования, методы статистического анализа, положения, выносимые на защиту и выводы имеют практическую ценность и полностью отвечают цели и задачам, поставленным перед автором.

Результаты диссертационного исследования внедрены в практическую деятельность врачей амбулаторно-поликлинических учреждений педиатрического профиля г. Екатеринбурга и Свердловской области.

Материалы, изложенные в автореферате, позволяют сделать вывод о том, что диссертационная работа Соколовой Натальи Сергеевны «Здоровье детей первого года жизни и факторы риска нарушений нутриентной обеспеченности» является законченной квалификационной научно-исследовательской работой, содержащей решение актуальной задачи в области превентивной педиатрии и детской нутрициологии, полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 (ред. от 26.09.2022), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а сам автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия.

28.11.2022

Заведующая кафедрой педиатрии ФГБОУ ВО
«Северный государственный медицинский
университет» Минздрава России,
доктор медицинских наук,
профессор

Светлана Ивановна Маляевская

Подпись доктора медицинских наук, профессора С.И. Маляевской заверяю:



ПОДПИСЬ ЗАВЕРЯЮ
28.11.2022 г.
Специалист по персоналу
И.И. Шенникова

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО СГМУ Минздрава РФ), 163069, г.Архангельск, пр-т Троицкий, д. 51. тел.: (8182)21-11-63; e-mail: info@nsmu.ru; www.nsmu.ru