



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения
Российской Федерации (ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России)

ПП-18-04-21

Методика балльно – рейтинговой системы кафедры Физической культуры

**Методика балльно-рейтинговой системы оценивания учебных
достижений студентов по дисциплине
«Элективный курс по Физической культуре и спорту»**

Екатеринбург, 2025

Разработчики методики балльно-рейтинговой системы:

Хайрулин А.Р., заведующий кафедрой физической культуры УГМУ, к.п.н.,
доцент

Лагунова Л.В., к.п.н., доцент

Рямова К.А., к.п.н. доцент

Гареев Д.Р., к.п.н., доцент

Браславец О.Н., доцент

Бызов Е.А., доцент

Филиппов А.Р., старший преподаватель

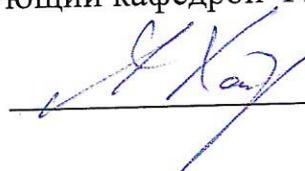
Лапина О.В., старший преподаватель

Методика балльно-рейтинговой системы оценивания учебных достижений студентов по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту». Екатеринбург, 2025.

Утверждена на заседании кафедры Физической культуры
Института клинической психологии
протокол № 1 от «28» августа 2025 года

Заведующий кафедрой Физической культуры

«29» 08 2025 года



А.Р. Хайрулин

Начальник Учебно-методического управления

«01» 09 2025 года



Н.Л. Шкиндер

© ФГБОУ ВО УГМУ
Минздрава России, 2025

Содержание:

1. Общие положения	4
2. Порядок определения дисциплинарных модулей	4
3. Алгоритм определения рейтинга студента по дисциплине в семестре	4-8
4. Алгоритм получения зачета в формате «автомат»	8
5. Алгоритм определения итогового рейтинга студента по учебной дисциплине	8-9
6. Порядок и сроки добора баллов	9
7. Контрольные нормативы и их оценка в баллах	9-10
8. Заключительные положения	10
9. Приложения	

1. Общие положения

Настоящая Методика балльно-рейтинговой системы оценивания учебных достижений студентов по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» разработана в соответствии с Положением о балльно-рейтинговой системе оценивания учебных достижений студентов УГМУ, принятой на заседании Учёного совета («18» апреля 2025 г., протокол № 11) и утверждённой приказом ректора (№203-р от «06» мая 2025 г.).

1.1. При разработке настоящей Методики учтены специфика учебной дисциплины, преподаваемая кафедрой, а также результаты внедрения балльно-рейтинговой системы оценивания учебных достижений студентов по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту».

1.2. Кафедра исходит из того, что балльно-рейтинговая система оценивания учебных достижений является основой текущего контроля знаний студентов всех форм обучения, в форме зачета.

1.3. В соответствии с настоящей Методикой преподаватели кафедры оценивают учебные достижения студентов на каждом практическом занятии и в конце занятия информируют студентов о его результатах.

2. Порядок определения дисциплинарных модулей

2.1. Учебная дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту», изучается в объеме 328 часов, включая самостоятельную работу, предусмотренную учебным планом специальности в семестрах.

2.2. Годовые учебные курсы разбиваются на дисциплинарные модули (в течение семестра может быть задействовано от 2-4 модулей). Рубежный контроль студентов проводится по окончании каждого модуля. Результатом текущего контроля успеваемости по дисциплине являются полученные обучающимся оценки по всем рубежным контролям в семестре, предусмотренным рабочей программой дисциплины.

2.3. Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» изучается на протяжении нескольких семестров, и её изучение завершается сдачей единственной формы отчётности – зачёта. Результаты текущего контроля успеваемости по дисциплине рассчитывается как среднее значение рейтинговых баллов по дисциплине в семестрах.

2.4. После окончания предыдущего дисциплинарного модуля студент имеет право, при проведении преподавателем текущих консультаций, на добор баллов путём сдачи рубежного контроля по пропущенным темам, при наличии отработанных пропусков практических занятий. В связи с этим, текущая рейтинговая оценка по предыдущему модулю может изменяться, и преподаватель вправе вносить в журнал текущей успеваемости соответствующие исправления с указанием даты и балла.

3. Алгоритм определения рейтинга студента по дисциплине в семестре

3.1. Рейтинговые баллы выставляются по итогам сдачи контрольных нормативов. В семестре предусмотрено сдача 6 основных тестов (по 1 тесту на каждое физическое качество: скорость, сила, выносливость, гибкость). Студент имеет право заменить любые два теста на переменные тесты или переменные оценки. Студент специальной медицинской группы имеет право заменить любые четыре теста на переменные тесты или переменные оценки.

3.2. При отсутствии студента на практических занятиях по уважительной причине (если имеется соответствующая справка или иной другой документ, подтверждающий факт отсутствия) добор баллов осуществляется путём предоставления научно-исследовательской работы или отработки пропущенных занятий и сдачи контрольных нормативов.

3.3. Присутствие студента на практических занятиях является обязательным.

3.4. Научно-исследовательские работы, выполненные самостоятельно по заданию ведущего преподавателя или по инициативе студента, но по согласованию с преподавателем, оцениваются по шкале от 3 до 5 баллов. Тема доклада или научно-исследовательской работы в обязательном порядке согласовывается с преподавателем. **К отчету принимаются работы, опубликованные и размещенные в электронном сборнике или печатном издании, при предъявлении подтверждающего документа (сертификат, издание в печатном виде, ссылка на опубликованную работу, электронный вариант издания).** Увеличение количества баллов происходит в зависимости от уровня научно-исследовательской работы и полученных результатов данного исследования (оценка 3 – выставляется, если научные труды опубликованы в рамках конференции любого уровня и размещены в РИНЦ, оценка 4 – выставляется, если научные труды опубликованы в периодическом издании и размещены в РИНЦ, а так же за очное выступление с докладом на конференции любого уровня, оценка 5 – выставляется, если научные труды опубликованы в периодическом издании УГМУ и размещены в РИНЦ, ВАК, а так же очное выступление с докладом на конференции Международного уровня).

3.5. Текущий контроль осуществляется в конце семестра, в соответствии с календарным планом, утверждённым на заседании кафедры и доступным для студентов.

В рамках текущего контроля успеваемости по дисциплине преподавателем организуется и осуществляется суммативное оценивание в процессе рубежного контроля посредством оценки приобретенных обучающимися знаний, умений и навыков, элементов компетенций.

Оценивание по результатам рубежного контроля происходит по пятибалльной шкале. Положительными оценками являются оценки: «отлично», 5 баллов; «хорошо», 4 балла; «удовлетворительно», 3 балла. «Не удовлетворительно», 2 балла, студент обязан пересдать на положительную оценку.

Результатом текущего контроля успеваемости по дисциплине являются полученные обучающимся оценки по всем рубежным контролям в семестре, предусмотренным рабочей программой дисциплины.

Итоговый результат текущего контроля успеваемости в семестре выражается в рейтинговых баллах как процентное выражение суммы положительных оценок по рубежным контролям, полученным студентом в семестре, к максимально возможному количеству баллов по итогам всех рубежных контролей в семестре.

$$R_{\text{текущий контроль}} = \sum (a_1 + a_2 + \dots + a_i) / \sum (m_1 + m_2 + \dots + m_i) \times 100\%, \text{ где}$$

$R_{\text{текущий контроль}}$ – итоговое количество рейтинговых баллов по результатам текущего контроля в семестре;

a_1, a_2, a_i – оценки (3, 4, 5), полученные студентом по результатам рубежных контролей, предусмотренных рабочей программой дисциплины в семестре;

m_1, m_2, m_i – максимальные оценки (5) по тем же рубежным контролям, которые предусмотрены рабочей программой дисциплины в семестре.

Результатом текущего контроля успеваемости является количество рейтинговых баллов, полученным студентом в течение семестра, в диапазоне 40 – 100.

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» изучается на протяжении нескольких семестров, и её изучение завершается сдачей единственной формы отчетности – зачёта. Результаты текущего контроля успеваемости по дисциплине рассчитываются как среднее значение рейтинговых баллов по дисциплине в семестрах.

Среднее значение рейтинговых баллов студента по дисциплине в семестрах = рейтинговые баллы 1 семестра + рейтинговые баллы 2 семестра + рейтинговые баллы 3 семестра и т.д., делённое на количество семестров.

3.6. В рабочей программе дисциплины обозначены дисциплинарные модули и дидактические единицы по часам согласно ФГОС.

3.7. В Фондах оценочных средств УМК дисциплины и в настоящей Методике обозначены все виды учебной работы, оцениваемые в рамках дисциплинарного модуля, виды рубежного контроля, определены диапазоны рейтинговых баллов по дисциплинарным модулям с выделением рейтинговых баллов за каждый вид учебной работы студента.

Продолжительность изучения дисциплинарных модулей 17-18 недель в семестре.

Для получения зачета по дисциплине «Элективный курс по физической культуре и спорту» необходимо набрать минимум 40 баллов, которые состоят из:

Вид контроля	Вид работы и форма текущего контроля	Оценка	Примечание
Посещение практических занятий	Участие в спортивно-массовых, спортивных мероприятиях в УГМУ	3 пропуска	Волонтерам – закрытие пропущенного занятия
	Участие в сдаче нормативных испытаний ВФСК ГТО в УГМУ	2 пропуска	Волонтерам – закрытие пропущенного занятия
Варибельные оценки	Учебно-исследовательская/научная работа студента	3	Публикация научных трудов в рамках конференции любого уровня и размещены в РИНЦ
		4	Публикация научных трудов в периодическом издании и размещены в РИНЦ, а так же очное выступление с докладом на конференции любого уровня
		5	Публикация научных трудов в периодическом издании УГМУ и размещены в РИНЦ, ВАК, а так же очное выступление с докладом на конференции Международного уровня
	Проведение частей занятий (подготовительная, основная, заключительная части)	3	Проведение на удовлетворительном уровне с пониманием терминологии и методики,

			допускаются ошибки
		4	Проведение на хорошем уровне с правильной терминологией и методикой, допускаются небольшие ошибки
		5	Проведение на высоком уровне с правильной терминологией и методикой
	Активность вне занятия (при наличии подтверждающих документов)	3	Дополнительно занимается в секции и т.п. (2 раза в неделю)
		4	Дополнительно занимается в секции и т.п. (3 раза в неделю)
		5	Дополнительно занимается в секции и т.п. (4 раз и более в неделю)
Рубежный контроль по завершению изучения дисциплинарного модуля	Тестирование (сдача контрольных нормативов)	См. приложение 1-3	В обязательном порядке
Для получения зачета необходимо набрать		Минимум 40 Максимум 100	

3.8. Требования к получению зачета для студентов, занимающихся в секциях Студенческого спортивного клуба «Белый соболев», а также студентов, выступающих за честь университета:

3.8.1. Студенты, посещающие секции университета (в том числе члены сборных команд), должны в обязательном порядке явиться на первое (вводное) занятие, сообщить преподавателю о своем намерении посещать выбранную секцию по виду спорта.

В установленные сроки (до 1 октября в осеннем семестре, до 15 февраля в весеннем семестре и за 1 месяц до окончания учебного семестра) эти студенты должны предоставить, ведущему преподавателю документ (справку), подтверждающий посещение секции, от тренера по выбранному виду спорта. Студент, предоставивший справку из секции ведущему преподавателю позже указанных дат (установленных сроков), должен отработать все пропущенные занятия до даты предоставления справки.

3.8.2. Студенты сборных команд и танцевальных творческих коллективов университета, участвовавшие в течение текущего семестра в соревнованиях за УГМУ, при предоставлении подтверждающего документа, автоматически получают 40 баллов, а занявшие призовые места, автоматически получают 100 баллов и зачет в текущем семестре.

3.8.3. Студенты, не вошедшие в состав сборных команд, но посещающие секции университета закрывают посещение практических занятий и проходят тестирование (сдачу контрольных нормативов, во время, назначенное ведущим преподавателем) для получения зачета.

3.8.4. Если студент, занимающийся в секциях Спортивного клуба «Белый собо́ль» не предоставил в установленные сроки первый подтверждающий документ (в начале семестра (см. п.3.8.1.) - справку), то его отсутствие на практических занятиях по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту», считается пропуском.

Студенты, своевременно не предоставившие первый подтверждающий документ (справку) в начале семестра, но принешие второй подтверждающий документ (справку) в конце семестра (см. п.3.8.1.), обязаны отработать все пропущенные занятия за текущий семестр.

3.8.5. Студенты, получившие знаки отличия ВФСК ГТО (при условии сдачи нормативных испытаний в УГМУ), по собственному желанию освобождаются от посещений практических занятий и сдачи контрольных нормативов по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту»:

3.8.5.1. «Золотой знак отличия» - на весь период прохождения программы дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту».

3.8.5.2. «Серебряный знак отличия» - на весенний и осенний семестр последующего календарного года, либо другой семестр по усмотрению студента.

3.8.5.3. «Бронзовый знак отличия» - на весенний семестр последующего календарного года, либо другой семестр по усмотрению студента.

Для подтверждения наличия знака отличия ВФСК ГТО студенты, должны предоставить ведущему преподавателю, документ (выписку) из личного кабинета на официальном сайте ВФСК ГТО.

4. Алгоритм получения зачета в формате «автомат»

По решению кафедры студент, показывавший в ходе освоения дисциплины повышенный уровень знаний, может получить оценку «отлично»/ «зачтено» в формате автомат без сдачи зачета. Основаниями для выставления оценки «отлично»/«зачтено» в формате автомат могут быть:

- высокий уровень учебных достижений, продемонстрированный на рубежных контролях по дисциплине (оценки «отлично» или «отлично» и «хорошо»);
- демонстрация повышенного уровня учебных достижений (научно-исследовательская работа, олимпиады, конкурсы и др.) в академической группе, университете, регионе, Российской Федерации или на международном уровне.

Настоящим Положением оценка ниже «отлично» в формате автомат не предусмотрена.

С целью поощрения студентов за демонстрацию высоких учебных достижений, высокой учебной мотивации, прилежания и на основании высоких результатов текущего контроля, студентам, которые желают сдавать зачёт в формате «автомат», могут предоставляться бонусные баллы.

Алгоритм определения баллов за активность:

- Проведение частей занятий (подготовительная, основная, заключительная части).
- Демонстрация лучших результатов на занятии.
- Наличие прогресса развития физических качеств на занятии в текущем контроле по дисциплине.

5. Алгоритм определения итогового рейтинга студента по учебной дисциплине

5.1. Для перевода итогового рейтинга студента по дисциплине в аттестационную оценку вводится следующая шкала:

Аттестационная оценка студента по дисциплине	Текущий контроль студента по дисциплине, рейтинговые баллы
«Зачтено»	40 – 100
«Не зачтено»	0 – 39

5.2. Полученный студентом итоговый рейтинг по дисциплине выставляются в зачётную книжку студента, экзаменационную ведомость и карту физической подготовленности студента. Текущий рейтинг выставляется в карту физической подготовленности студента (Приложение 1).

6. Порядок и сроки добора баллов

6.1. После подведения итогов текущего контроля учебных достижений студентов и выставления рейтинга студенту по дисциплине в семестре данная информация доводится до сведения студентов на последнем практическом занятии, сайте ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России и т.п.

6.2. До начала экзаменационной сессии и до даты сдачи в деканат журнала посещаемости и текущей успеваемости студентов вправе добрать баллы до минимальной суммы рейтинговых баллов, при которой он может быть допущен к зачёту/ текущему/ итоговому контролю и получить зачет.

6.3. Добор рейтинговых баллов может проходить в форме тестового, включая переменные тесты и переменные оценки, контроля достижений студентов, выполнения самостоятельной работы по заданию и согласованию с ведущим преподавателем, предоставления подтверждения выполнения (публикации, доклада) письменно выполненных заданий, научно – исследовательской работы, участия в спортивно-массовых мероприятиях, сдаче нормативных испытаний ВФСК ГТО в УГМУ.

7. Контрольные нормативы и их оценка в баллах

7.1. Рубежный контроль по завершению изучения дисциплинарного модуля проводится в форме двигательных тестов. Двигательные тесты обязательны для прохождения обучающимся, определенными в основные и специальные медицинские группы. Они состоят из обязательной и переменной части. В обязательную часть входит тестирование основных двигательных качеств – скоростных, силовых, выносливости и гибкости. (Приложение 1 и 2):

Скоростные качества:

- бег на 100 м (с).

Силовые качества:

- прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см), сгибание – разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз), подъем туловища из положения лежа (кол-во раз/за 60 сек.) – для женщин;

- прыжок в длину с места, толчком двумя ногами (см), подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз), подъем туловища из положения лежа (кол-во раз/за 60 сек.) – для мужчин.

Выносливость:

основная медицинская группа:

- осенний семестр – бег на 2000м - женщины, на 3000м – мужчины;

- весенний семестр – бег на лыжах 3000м – женщины, на 5000м – мужчины или бег на 2000м - женщины, на 3000м – мужчины.

специальная медицинская группа:

- осенний семестр – бег на 1000м – женщины, на 2000м – мужчины;
- весенний семестр – бег на лыжах 2000м, бег на 1000м или скандинавская ходьба – женщины; бег на 3000м, бег на 2000м или скандинавская ходьба – мужчины.

Гибкость:

- наклон вперед, стоя на гимнастической скамье/специальном приспособлении (от уровня плоскости скамьи/специального приспособления, в см.).

Вариабельные тесты (Приложение 3):

1. Челночный бег 3x10 (сек. – М, Ж);
 2. Сгибание – разгибание рук, в упоре лежа на полу, с использованием специальных приспособлений (контактных платформ), (кол-во раз – М);
 3. Прыжки через скакалку (кол-во раз/за 60 сек., – М, Ж);
 4. Силовое комплексное упражнение №1 (№2) (кол-во циклов, (кол-во раз) – М, Ж);
 5. Штрафной бросок баскетбольного мяча в корзину (кол-во попаданий, – М, Ж);
 6. Метание на точность теннисного мяча (кол-во попаданий, – М, Ж);
 7. Метание спортивного снаряда на дальность (метров, М – снаряд весом 700 гр., Ж – снаряд весом 500 гр.);
 8. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (кол-во раз, – М, Ж);
 9. Бег на 60м (сек. – М, Ж).
 10. Бег на 400м (сек. – М, Ж).
- 7.2. Контрольные нормативы делятся на нормативы для мужчин и нормативы для женщин (Приложение 1), нормативы для мужчин (специальная медицинская группа) и нормативы для женщин (специальная медицинская группа) (Приложение 2).
- 7.3. Для студентов, освобожденных от практических занятий в основной группе по состоянию здоровья:
- 7.3.1. Посещение практических занятий в специальной медицинской группе;
 - 7.3.2. Учебно-исследовательская/научная работа (см. п.3.4.).

8. Заключительные положения

8.1. Настоящая Методика вступает в силу с момента её утверждения на заседании кафедры физической культуры.

8.2. Преподаватели кафедры, ведущие занятия обязаны ознакомить студентов с Методикой балльно-рейтинговой системы оценивания учебных достижений студентов по дисциплине «Элективный курс по физической культуре и спорту».

Настоящая Методика размещается на информационном стенде кафедры и образовательном портале университета для всеобщего ознакомления.

Заведующий кафедрой


А.Р. Хайрулин