


ОПИСАНИЕ ВАШЕГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

- Помогает понять, как улучшить Ваше здоровье, изменив Ваш образ жизни.
- Позволяет Вашему стоматологу/терапевту помочь улучшить Ваше здоровье и самочувствие.
- Помогает разработать план действий по улучшению здоровья и план профилактических мероприятий для улучшения Вашего здоровья и самочувствия.

	ИДЕАЛЬНО	ОСТОРОЖНО	ВЫСОКИЙ РИСК
ЗДОРОВАЯ ДИЕТА ☒ Нездоровое питание увеличивает риск появления лишнего веса, ожирения, кариеса и пародонтита ☒ Есть больше фруктов и овощей, и снизить употребление соли, насыщенных жиров и сахара. Вместо сладких напитков с самого детства лучше пить молоко и воду.	<input type="checkbox"/> 5 порций фруктов и овощей в день	<input type="checkbox"/> Менее 5 порций фруктов и овощей в день	<input type="checkbox"/> Я никогда не ем фрукты и овощи
ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ ☒ Недостаток физической активности увеличивает риск сердечнососудистых заболеваний, диабета и некоторых типов рака. ☒ Займитесь физической активностью дома, на работе, займитесь спортом, который Вам нравится.	<input type="checkbox"/> ≥ 30 мин. физической активности в день	<input type="checkbox"/> Менее 30 мин. физической активности в день	<input type="checkbox"/> Я не занимаюсь физическими упражнениями
УПОТРЕБЛЕНИЕ ТАБАКА ☒ Жевание, курение или вдыхание табака может привести Вас к заболеванию раком, дыхательными заболеваниями, приступам или инфаркту. ☒ Прекратите курить прямо сейчас. Ваш стоматолог/терапевт может Вам в этом помочь.	<input type="checkbox"/> Я никогда не употреблял табачные изделия или недолго употреблял их	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Я употребляю табачные изделия
ПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ☒ Потребление алкоголя увеличивает риск психических заболеваний, заболеваний печени и других заболеваний с летальным исходом. ☒ Ограничить потребление алкоголя.	<input type="checkbox"/> < 29 г/день (мужчины) 2 напитка в день < 17 г/день (женщины)	<input type="checkbox"/> 3-4 напитка в день	<input type="checkbox"/> > 5 напитков в день в течение 5 выходных дней подряд
ПИТЬЕВАЯ ВОДА ☒ Недостаточное поглощение воды тканями Вашего тела увеличивает риск физических и психических заболеваний, а также приводит к преждевременному старению. ☒ Выпивать стакан воды каждый час, чтобы поддерживать хорошую физическую и умственную форму. Откройте для себя освежающий вкус столовой минеральной воды Вашего района. Пить больше при большой физической нагрузке или работе на свежем воздухе.	<input type="checkbox"/> ≥ 35 мл/ кг в день (мужчины и женщины)	<input type="checkbox"/> < 35 мл/ кг в день (мужчины и женщины)	<input type="checkbox"/> Я никогда не хочу пить



АНАЛИЗАТОР СОСТАВА ТЕЛА «МЕДАСС»
 профессиональная программа для консультирования пациента по проблемам рационального питания с целью контроля факторов риска развития кариеса зубов и пародонтологических заболеваний, способствования заживлению послеоперационных ран и регенерации тканей, снижения числа случаев потери костной массы и нарушения минерального обмена, а также для достижения оптимального состояния здоровья организма в целом.

www.medass.ru
 +7 (495) 632-18-14

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБЩЕСТВО ГИГИЕНИСТОВ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ РОССИИ



4600 гигиенистов стоматологических

12 колледжей

Всероссийские студенческие чтения по профилактике стоматологических заболеваний

Всероссийский конкурс профессионального мастерства «Лучший по профессии. Гигиенист стоматологический – 2020»

Симпозиумы и мастер-классы

Съезд гигиенистов стоматологических России

Профессиональное общество является членом международной и европейской федераций гигиенистов стоматологических

Ваши новые возможности

www.gigienist.ru



ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБЩЕСТВО ГИГИЕНИСТОВ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ РОССИИ
 УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ, СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ
 СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА УГМУ



5 апреля
 2021
 г. Екатеринбург

Симпозиум «Профилактика — основа междисциплинарного взаимодействия врача и гигиениста стоматологического. Оценка эффективности инноваций»

ПАРТНЕРЫ



СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ №1





Уважаемые коллеги!

Позитивное нравственное влияние врача и гигиениста стоматологического увеличивают потенциал защитных сил пациента. Это влияние заключается в умении настроить человека, организовать его мысли, зарядить энергией и верой в успех, а значит создать индивидуальную программу профилактики стоматологических заболеваний и сделать пациента активным участником процесса сохранения своего здоровья. Все это требует от врача высокой культуры, знаний и здоровья. Ученые доказали, что тщательный контроль врача за своим здоровьем стимулирует его пациентов делать то же самое.

В рамках нашего Симпозиума предлагаем Вам заполнить Вашу личную карту улучшения здоровья, рекомендованную Европейской ассоциацией стоматологов (ERO-FDI). Желаем Вам крепкого здоровья и достижения новых профессиональных высот!

Вице президент Профессионального общества гигиенистов стоматологических Шевченко О. В.

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА СИМПОЗИУМА

10.00–11.00*

Доклад «Управление факторами риска стоматологических заболеваний — эффективная модель междисциплинарного взаимодействия врача и гигиениста стоматологического»

Новое понятие «Стоматологического здоровья» FDI требует организации новой модели взаимодействия врача-стоматолога и гигиениста стоматологического, основанной на управлении факторами риска стоматологических заболеваний. Превентивная модель стоматологической клиники нацеленная на устранение факторов риска, раннее обнаружение, лечение заболеваний и предотвращение их осложнений становится востребованной пациентами и позволяет клинике быть экономически успешной и эффективно развиваться.

Докладчик: Шевченко О. В., научный сотрудник отдела профилактики ФГБУ НМИЦ «ЦНИИСиЧЛХ», к.м.н. (Москва)

11.00–12.00

Доклад «Современные тренды в профилактике кариеса и заболеваний пародонта у детей и подростков»

В лекции будут рассмотрены вопросы планирования, внедрения индивидуальной комплексной программы профилактики кариеса и заболеваний пародонта у детей и подростков. Особый акцент будет сделан на фторидпрофилактике и новым средствам профилактики кариеса и заболеваний пародонта.

Докладчик: Ожгихина Н. В., к.м.н., доцент кафедры стоматологии детского возраста и ортодонтии Уральского Государственного Медицинского Университета, заведующая отделением стоматологии детского возраста Стоматологической клиники УГМУ (Екатеринбург)

* время местное

12.00–13.00

Доклад «Современный протокол проведения комплекса профессиональной гигиены с учетом бактериальных резервуаров в экосистеме рта»

В лекции будут представлены практические рекомендации для врача-стоматолога и гигиениста стоматологического по планированию, проведению комплекса профессиональной гигиены рта и управлению факторами риска стоматологических заболеваний

Докладчик: Иванова Е. Н., почетный президент Профессионального общества гигиенистов стоматологических (Москва)

13.30–14.15

Флуоресценция биологических тканей рта: о чем она может рассказать врачу и гигиенисту стоматологическому?

Структурные и метаболические изменения, возникающие при различных стоматологических заболеваниях, влияют на оптические свойства тканей полости рта, включая интенсивность и спектральный состав аутофлуоресцентного излучения. В лекции будут представлены современные технологии аутофлуоресцентной визуализации полости рта и их диагностические возможности в стоматологической практике.

Докладчик: к.ф.-м.н. Булгакова Н. Н., руководитель научно-образовательного центра Института общей физики им. А. М. Прохорова РАН (Москва)

14.15–15.00

Доклад «Профессиональный стандарт «Гигиенист стоматологический» — основа для междисциплинарного взаимодействия гигиениста стоматологического и врача-стоматолога»

В лекции будет представлена информация о профессиональном стандарте «Гигиенист стоматологический» и его практической значимости для организации эффективного междисциплинарного взаимодействия гигиениста стоматологического и врача-стоматолога. Конгруэнтность компетенций гигиенистов стоматологических и реальных требований, предъявляемых стоматологическими клиниками к данному специалисту достигается адекватностью сопряжения сферы труда и сферы образования.

Докладчик: Шевченко О. В., научный сотрудник отдела профилактики ФГБУ НМИЦ «ЦНИИСиЧЛХ», к.м.н. (Москва)

* время местное



ЕВРОПЕЙСКАЯ АССОЦИАЦИЯ СТОМАТОЛОГОВ
МЕЖДУНАРОДНОЙ ФЕДЕРАЦИИ СТОМАТОЛОГОВ



ВАША ЛИЧНАЯ КАРТА УЛУЧШЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ

Ж М

ВОЗРАСТ 20-34 35-39 40-44 45-49 50-54 55-59 60-64
 65-69 70-74 75->

РОСТм ВЕС кг

ИНДЕКС МАССЫ ТЕЛА = ВЕС (кг) : [РОСТ (м) x РОСТ (м)] = кг/м2

ОКРУЖНОСТЬ ТАЛИИ см

ВАШИ БИОМЕТРИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ

- Помогают отслеживать измеряемые показатели риска. Показатели с высокой степенью риска, которые слишком долго не подвергались лечению, могут привести к развитию рака, диабета, психических расстройств, сердечнососудистых, дыхательных и стоматических заболеваний.
- Позволяют Вашему стоматологу / медицинским специалистам предоставить Вам информацию, рекомендации и индивидуальное лечение (при необходимости), чтобы поддерживать Ваше здоровье.
- Помогают Вам заботиться о своем здоровье, улучшать его самостоятельно и с помощью индивидуального плана профилактических мероприятий.

	ИДЕАЛЬНО	ОСТОРОЖНО	ВЫСОКИЙ РИСК
ИНДЕКС МАССЫ ТЕЛА	<input type="checkbox"/> 18,5-24,9	<input type="checkbox"/> 25,0-29,9	<input type="checkbox"/> 30 - > >
ГЛИКЕМИЯ	<input type="checkbox"/> < 100 мг/дл	<input type="checkbox"/> 100-125 мг/дл	<input type="checkbox"/> 126 мг/дл - > >
ХОЛЕСТЕРИН	<input type="checkbox"/> < 200 мг/дл	<input type="checkbox"/> 200-239 мг/дл	<input type="checkbox"/> 240 мг/дл - > >
АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ С/Д	<input type="checkbox"/> < 120/ 80	<input type="checkbox"/> 120-130/ 80-90	<input type="checkbox"/> > 140/ > 90
ЗУБЫ/ ДЕСНЫ	<input type="checkbox"/> ---	<input type="checkbox"/> - кариес/ боль +	<input type="checkbox"/> кровотечение +++

МОИ ЛИЧНЫЕ ДЕЙСТВИЯ ПО УЛУЧШЕНИЮ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЗДОРОВЬЯ И ПЛАН ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

Я хочу улучшить (впишите показатели, которые вы хотите улучшить)	<input type="checkbox"/> Пока я не добьюсь того, что все мои показатели будут идеальными
Я буду улучшать (впишите показатели, которые вы будете улучшать)	
Мой стоматолог/ терапевт поможет мне (впишите показатели, в улучшении которых вам необходима помощь)	