20 НОЯБРЯ 2020 ВЫПУСК 5

УРАЛЬСКИИ МЕДИК

URAL STATE MEDICAL UNIVERSITY

Дорогие друзья!

В выпуске:

- «Эта работа помогла мне полюбить жизнь заново...» Стр. 2
- "Есть студенты, которые хотят нести в мир не только медицинские знания..." Стр.9
- "Более 800 студентов, 295 ординаторов и 177 научно-педагогических работников УГМУ сегодня ..." Стр. 11
- "История еще одного ординатора УГМУ о работе в "красной" зоне." Стр.12

В связи с пандемией новой коронавирусной инфекции учебный процесс как в нашем ВУЗе, так и в других медицинских ВУЗах по всей стране, претерпевает необычайные изменения. Но несмотря на это есть студенты, продолжающие вести столь же активную студенческую жизнь, участвующие в мероприятиях, которые проводятся в УГМУ и за его пределами.

Более того, в нашем университете есть и те студенты, которые в сложившейся ситуации предпочли «спокойной» учёбе работу с пациентами, у которых был обнаружен COVID-19.

Именно по этой причине Студенческий Пресс-центр УГМУ пообщался с этими студентами и подготовил материал, с которым вам будет интересно ознакомиться.



«Эта работа помогла мне полюбить жизнь заново, почувствовать, какой же это кайф - просто дышать, спокойно и легко, а не через респиратор»

Автор: Сергеева А.Д ОС-303

Коронавирус – слово, которое раньше мы могли прочитать в литературе из интереса, теперь знает весь мир. Сейчас каждый, кто может, тратит свои собственные силы на борьбу с пандемией, и студенты УГМУ не остались в стороне. Я пообщалась со студенткой 5-ого курса педиатрического факультета Дарьей Черепановой, которая работала непосредственно в «красной» зоне и задала ей вопросы не только о работе, но и вопросы, которые касаются ее отношения к пандемии в целом.

Для начала немного познакомимся с Дашей. В стенах УГМУ она является членом НОМУС и написала не одну статью, девушка вела активную научную деятельность на кафедрах: факультетская педиатрия, гигиена, факультетская терапия, фармакология и инфекционные болезни. Во время интервью Даша общалась дружелюбно и на многие вопросы отвечала с юмором, что не могло не зацепить, но, когда речь зашла о более серьезных темах, она уже совсем подругому отвечала на вопросы, хотя иногда, наверное, ей было нелегко это сделать.

- Расскажи, в какой больнице ты работала?
- ЦГБ города Верхняя Пышма, ГАУЗ СО ВП ЦГБ им. П.Д. Бородина, неврологические отделение.
- Это была как практика или ты решила на добровольных началах пойти работать в данную больницу? Знала ли ты, что будешь работать с пациентами, больными КОВИД?
- В общем, добровольно-принудительно пошла работать, -с улыбкой отмечает Даша. Но при этом и самой уже хотелось как-то помочь. Через некоторое время после того как мы ушли на дистанционное обучение весной, с нас стали собирать добровольные согласия о том, что мы, если что, согласны работать с КОВИД кто-то соглашался кто-то нет...

Я согласилась.

Потом всё это как-то поутихло, но в мае позвонили из деканата и сказали, что больницам необходима помощь, что работать уже некому, что необходимо найти ребят в такието и такие-то больницы, в списке больниц я увидела Верхнюю Пышму (мой город), сходила в отдел кадров, сказали, что требуется персонал в инфекционное и в неврологическое отделения (уже было известно, что и там, и там КОВИД). Первым делом я позвонила в инфекционное (чтобы, вроде как, в самое пекло), но медсестра сказала, что занята и перезвонит. Я решила, что пока что позвоню в неврологию, на том конце мне просто ответили: «Идите к нам!! Не ходите ни в какое другое отделение!! Вы нам очень нужны, работать некому!». Так я и оказалась там.



- Я думаю, ты в курсе того, что те ребята, которые были против, вели достаточно активную деятельность и привлекли журналистов к этой проблеме. Отсюда у меня возникает вопрос: как относишься ко всему тому, что происходило? К хештегу #студентнераб? И к своим коллегам, которые отказались принудительно подписывать соглашение?



- Мне кажется, это личное дело каждого. У меня консервативный взгляд на всё это, я всё ещё думаю, что врач - это очень самоотверженная профессия, что мы должны помогать людям, несмотря ни на что, поэтому я и согласилась. Если у людей изначально были другие представления о профессии, конечно же, их возмутила та ситуация, и, возможно, их тоже можно понять. Я рада, что близкие мне люди подписали эти согласия, и некоторые из них также работали с КОВИД - мне этого достаточно, чтобы знать, что не всё потеряно.

- Не боялась ли ты сама заразиться, когда работала? Или заразить окружающих/друзей/близких?
- Если честно, не сильно. Была какая-то уверенность, что всё будет хорошо. Но при этом я, конечно, максимально защищала себя во время работы.
- Сколько часов в день (в среднем) ты работала? Были ли ночные смены?
- Да, конечно, я работала сутками, обычно сутки через двое. Июль вообще работали сутки через сутки, так как там совсем беда с персоналом и очень много пациентов.



- Расскажи, пожалуйста, что обычно входило в твой день, когда работала?

- Так как персонала не хватало, мы были и постовыми и процедурными медсёстрами в одном флаконе, а иногда ещё и санитарками. В итоге в обязанности входили: все инъекции и капельницы по утрам и вечерам, кормление пациентов завтраком, обедом и ужином, сопровождение их на КТ (точнее перевозка их на лежачей каталке, так как большинство из них у нас были лежачими), выполнение гигиенических мероприятий у лежачих пациентов.

- С какими проблемами ты столкнулась при работе?

- Сначала было просто очень тяжело, непривычная суточная работа, очень много пациентов, учиться приходилось прямо здесь и сейчас, чтобы не мешаться персоналу, а как можно быстрее начать быть полезной. Потом, когда уже немного привыкла, стало немножко легче. А так, каких-то прямо серьёзных проблем не было.

- До этого у тебя был опыт работы в больнице?

- После второго курса летом работала санитаром в оперблоке в этой же больнице, а медсестрой была впервые.

- Можешь рассказать о том, какого работать в «чумном» костюме?

- Тоже сначала было очень тяжело от респиратора и очков, так как оставались вмятины на лице, прямо как на знаменитых фотографиях врачей после смены, которые пестрили на всех канал в начале карантина. А так всё зависело от материала костюма - в хлопковых комбинезонах работать приятно, а вот в одноразовых просто ужас! Очень жарко! А летом, в дни, когда было очень жарко, - в любых костюмах был действительно ад, периодически даже кружилась голова и подташнивало от того, насколько высокая температура поднималась внутри костюма.



- Много кто из твоих коллег тоже работал с пациентами, больными КОВИД?

- Если честно, точно я не знаю. Из моей группы я и ещё двое ребят, с потока, я думаю, человек 10, со всего факультета, думаю, 15-20 человек.
- Как у тебя складывались отношения с младшим медперсоналом, с врачами?
- Хорошо, все старались быть

большой хорошей командой и поддерживали друг друга.

- Видела ли ты, как реагировали пациенты, когда у них подтверждали КОВИД?
- Нет, большинство поступало уже с подтвержденным КОВИД. Да, и всё-таки у нас неврологическое отделение, большая часть пациентов не могли полноценно оценивать своё состояние.

- Изменились ли твои взгляды на медицину и людей в целом, после того как ты ощутила это все на себе?
- Да! Это лето сильно изменило мою жизнь. Оказалось, что все проблемы, которые раньше казались такими значимыми, на самом деле такая ерунда. Как, например, то, что бессонные ночи перед экзаменом - не самое тяжелое, что может быть в жизни, что намного тяжелее принять 5 новых пациентов за ночь и вывезти один труп под утро... или получить тройку вместо пятерки не так страшно, как то, когда в твою смену умирает 18-ти летний парень, и ты собственными руками запаковываешь и вывозишь его тело.

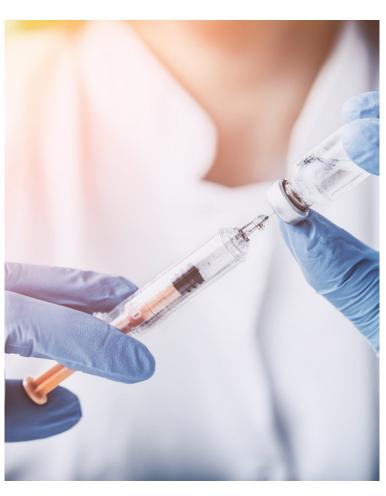
Эта работа помогла мне полюбить жизнь заново, почувствовать какой же это кайф - просто дышать, спокойно и легко, а не через респиратор, просто смотреть вокруг ясным взглядом, а не через запотевшие очки, просто ощущать, какие предметы на ощупь голой рукой, а не через двойные перчатки...

А в плане медицины я, к сожалению, осознала, что медицина не всесильна, что не всё зависит от врачей или медсестер, но при этом надо быть хорошим специалистом и профессионалом своего дела, что нужно сделать всё, что от тебя зависит, чтобы пациент выздоровел. В какой-то степени этот опыт снял с меня розовые очки, и теперь я еще больше понимаю, как важно хорошо, качественно учиться.

- Какие чувства ты испытывала после смены?
- Дикую усталость и желание быстрее оказаться в своей кровати в горизонтальном положении



- Что можешь сказать о готовности больницы к пандемии? Были ли проблемы с СИЗ, ИВЛ?
- У нас всего хватало, всё хорошо.
- Как можешь прокомментировать проблемы с оснащением в других больницах? Известно ли тебе что-нибудь об это от коллег? Как думаешь, почему так произошло?
- Большинство ребят, которых я знаю, работали не с начала пандемии. Когда мы пришли, больницы уже справились с дефицитом, и о таких проблемах я не слышала.



- Как думаешь, будут ли в ближайшее время ставить вакцину (врачам, студентам медицинских вузов)? Как ты к этому относишься?
- Думаю, будут, по крайней мере, слышала и по телевизору, и у нас в больнице. Отношусь положительно, думаю, она также важна и полезна, как ежегодная прививка от гриппа.
- Не боишься побочных действий?
- Нет, надеюсь на ответственное отношение вышестоящих инстанций к нашему здоровью,

и думаю, что если вакцину допустят до людей, значит она прошла все необходимые испытания и побочные действия буду минимальны, не больше и не хуже, чем от других вакцин.

Спасибо Дарье за откровенные ответы на вопросы, желаем ей дальнейших успехов в учебе и здоровья.



"Есть студенты, которые хотят нести в мир не только медицинские знания и навыки, но и творчество, вдохновение и позитивный настрой."

Автор: Бардасова Кристина, ОЛД-330

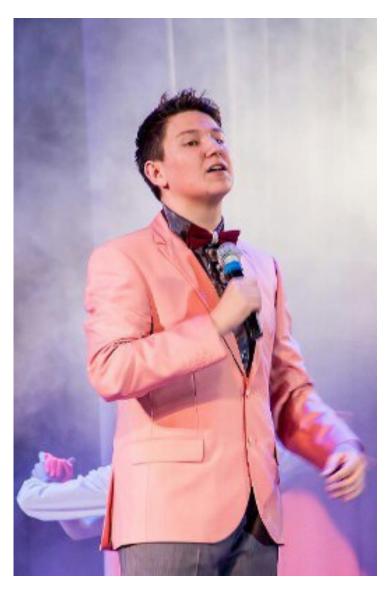
В Уральском медицинском университете есть студенты, которые хотят нести в мир не только медицинские знания и навыки, но и творчество, вдохновение и позитивный настрой. Одним из таких студентов является Пётр Гавриков, студент 5 курса медико-профилактического факультета.

Он начал заниматься музыкой с 6 лет в Верхней Пышме. В процессе взросления, как говорит Пётр, приходило понимание и желание идти с музыкой по жизни дальше, не останавливаться на достигнутом. Следующий этап развития - сольное эстрадное пение. Несмотря на загруженный график учёбы в университете, Пётр продолжает радовать людей в нашем университете своим звонким и хорошо поставленным голосом.

Творческий путь в университете начался с блестящего выступления на ежегодном конкурсе "Звезды УГМУ". Далее он стал бессменным ведущим этого конкурса и других: «Праздника Белого халата», «Смотра песни и строя» и «Здоровья в ритме танца». Параллельно Пётр участвует и побеждает совместно с хором УГМУ в конкурсах на международном и всероссийском уровне.

Сольный талант Петра высоко оценивали и за пределами университета. Самая значимая победа для него - в конкурсе «Студенческая весна 2019».

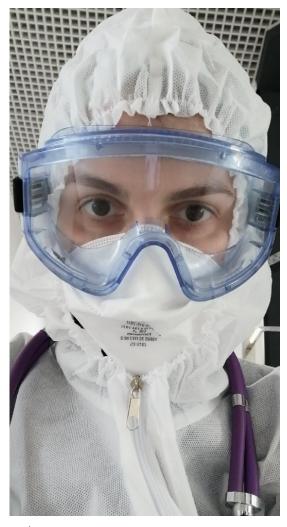
Несмотря на режим самоизоляции, Пётр продолжает нести миру позитивный настрой и вдохновение. Вместе с хором он поддерживал врачей в режиме online песнями, организовывал вокальный флешмоб на 9 мая, который объединил студентов с преподавателями в песне «Смуглянка», а также вместе с ансамблем УГМУ нестандартно поздравил выпускников 2020, записав видео-поздравление с песней "Hallelujah".



За все эти годы университетская сцена стала для Петра родной. Его энтузиазм и энергию видно на всех концертах, в которых Пётр принимает участие в качестве ведущего или исполнителя. Пётр уверен, что «главная задача каждого артиста - донести до зрителя свою мысль со сцены, энергию, иначе вся работа будет выполнена зря».

После окончания университета, как говорит Пётр, ему однозначно хотелось бы иногда выходить на уже родную сцену.

"Более 800 студентов, 295 ординаторов и 177 научно-педагогических работников УГМУ сегодня работают в медучреждениях Свердловской области."



Более 800 студентов, 295 ординаторов и 177 научно-педагогических работников Уральского медуниверситета сегодня работают в медучреждениях Свердловской области. Многие из них трудятся непосредственно в «красной зоне» и буквально каждый день спасают жизни пациентам с COVID-19.

Так, ординатор второго года обучения по специальности «Психиатрия» Евгения Моричева весной устроилась в клинику неврозов «Сосновый бор» - филиал Свердловской областной психиатрической больницы.

Сначала там открыли обсерватор, и немногим позже - «ковидный» стационар, где Евгения проработала три месяца. В ее

обязанности входило назначать первичное лечение в соответствии с рекомендациями, а также контролировать состояние пациентов, так как в любой момент у кого-то может «упасть» сатурация, обостриться хроническая патология.

В августе «ковидный» госпиталь в «Сосновом бору» закрыли, но в конце октября объявили о новом запуске. Евгения решила вновь устроиться туда, чтобы внести свой вклад в борьбу с пандемией. Свою задачу она как и прежде видит в том, чтобы пациенты «благополучно перенесли инфекцию и вернулись обратно без потерь».

"История еще одного ординатора УГМУ - о работе в "красной зоне""

Валерия Михайлова начала работать терапевтом в ГКБ №14 сразу после выпуска из УГМУ и поступления в ординатуру университета. В конце мая на базе больницы открыли амбулаторный центр компьютерной томографии – там Валерия проработала как терапевт больше месяца, в июле заболела сама, но после больничного продолжила работу в «красной зоне».

В центр приезжали пациенты с подтвержденным COVID-19, их обследовали, распределяли потоки пациентов по степени тяжести –

кого-то направляли на амбулаторное лечение, кого-то госпитализировали. В сентябре Валерия вернулась в хирургию, но в октябре ее помощь снова понадобилась в амбулаторном центре:

«Сначала было тяжело привыкнуть к мысли, что сейчас ты не врач ординатор по хирургии, а терапевт, который как и все борется с COVID-19. Нас здесь много из разных специальностей например, есть гинеколог, дерматовенеролог, онколог. Помогает в работе: вера в то,что не зря работаешь на износ. Не зря близких не видела очень и очень давно. Вера в то, что когда-нибудь это закончится».





Над газетой работали:

- Студенческий пресс-центр УГМУ Иванова Евгения Алексеевна, ОЛД-224 Тагоев Юсуф Шамсиддинович,

Тагоев Юсуф Шамсиддинович, ОЛД-324

Эл. почта:

usmu.press@yandex.ru usmu.press@gmail.com usmu.press@mail.ru

Мы в Инстаграме:

@usmulive

Присоединяйтесь к нам!

Только у нас ты сможешь найти что-то захватывающее и увлекательное, встретишь много новых друзей!

