
.....

ТАБАКОКУРЕНИЕ СЕЛЬСКИХ ПОДРОСТКОВ-ШКОЛЬНИКОВ В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ: ОСОБЕННОСТИ И ТЕНДЕНЦИИ

УДК 614.2

А.П. Сиденкова, Е.И. Бабушкина, А.И. Сорокина, Д.М. Нежданов

Уральский государственный медицинский университет, г. Екатеринбург, Российская Федерация

Употребление табачных изделий в подростковой среде является серьезной медико-социальной проблемой, что обусловлено широкой распространенностью потребления табака среди несовершеннолетних и ранним приобщением их к курению. Эта привычка пагубно влияет как на физическое и психическое здоровье подростков, так и приводит к формированию у них зависимости от табака. Кроме того, у таких подростков высок риск развития ряда хронических заболеваний, приводящих к неблагоприятным медико-социальным последствиям. Мониторинг потребления табака является средством для объективной оценки курения, а также служит показателем качества профилактической работы в подростковой среде.

Ключевые слова: мониторинг потребления табака, распространенность, факторы риска и мотивы табакокурения, электронные сигареты, электронные средства доставки никотина.

TOBACCO SMOKING IN RURAL SCHOOL CHILDREN IN THE SVERDLOVSK REGION: FEATURES AND TRENDS

A. P. Sidenkova, E.I. Babushkina, A.I. Sorokin, M.D. Nezhdanov

Ural state medical university, Yekaterinburg, Russian Federation

The use of tobacco products in the adolescent environment is a serious medical and social problem, due to the widespread use of tobacco among minors and their early introduction to Smoking. This habit adversely affects both physical and mental health, and leads to the formation of dependence on tobacco. In addition, such adolescents have a high risk of developing chronic diseases that lead to adverse medical and social consequences. Monitoring tobacco use is a tool for objective assessment of Smoking, and also serves as an indicator of the quality of preventive work in the adolescent environment.

Keyword: monitoring of tobacco consumption, prevalence, risk factors and motives for Smoking, electronic cigarettes, electronic means of nicotine delivery.

Введение

По оценке Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) табачная эпидемия — «одна из самых значительных угроз для здоровья населения», независимо от пола, возраста, расы, культуры и образования [3]. В России ежегодно погибают от болезней, связанных с потреблением табака, более 400 тыс. человек, при этом трое из четверых умирают в трудоспособном возрасте (35-69 лет) [1].

По данным Глобального опроса взрослого населения Российской Федерации, проведенного в 2016 г., 30,5% всех взрослых постоянно употребляют табак в любом виде, доля ежедневно курящих взрослых составила 26,1% [3].

Необходимо отметить, что в последнее десятилетие в Российской Федерации наблюдается тенденция снижения распространенности потребления табака. Этот прогресс связан с принятием ряда законодательных актов: «Концепция осуществления государственной политики противодействия потреблению табака на 2010-2015 годы», Федеральный закон «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», а также с внедрением комплекса мер, содержащихся в Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака (РКБТ) [4, 9, 10]. Эта тенденция подтверждается данными двух глобальных опросов взрослого населения о потреблении табака [2, 3]. Так, распространенность потребления табака в России среди взрослого населения снизилась с 39,4% в 2009 г. до 30,5% в 2016г. (с 60,7% до 50,9% среди мужчин и с 21,7% до 14,3% — среди женщин). Также изменилось отношение граждан к употреблению табака. Курение табака уже не является нормой жизни: оно уходит из модных тенденций в поведении молодежи, нормой становятся бездымные общественные места. Несмотря на это проблема табакокурения, особенно среди молодежи, является значимой в связи с тем, что молодое поколение служит особой мишенью для табачной промышленности, как представляющие наибольший потенциал для увеличения ее продаж и прибылей [7].

В связи с этим возрастает значимость данных, полученных при проведении систематических мониторингов распространенности и особенностей потребления табака. Эти данные необходимы для оценки мер государственной

политики противодействия потреблению табака, для предоставления информации о масштабах табачной эпидемии, о ее особенностях и мерах, направленных на ее преодоление с учетом потребностей различных слоев населения России, для реализации эффективной антитабачной политики в нашей стране [6].

Цель

Изучить тенденции распространенности и особенности потребления ПАВ, в том числе и табакокурение, среди учащихся 9-11 классов общеобразовательных школ сельской местности Свердловской области.

Материалы и методы

Широкомасштабное выборочное исследование частоты распространенности потребления ПАВ среди сельских подростков проводилось в 2017-2018 гг. в шести Федеральных округах Российской Федерации, на территории которых проживает 95,3% всего населения России. Из Уральского Федерального округа в исследовании участвовала Свердловская область. Всего было обследовано 18 222 сельских школьников, в Свердловской области — 1 200. Процедура проведения обследования была построена на принципах анонимного и добровольного участия.

Опрос учеников проводился по анкете, составленной сотрудниками ФГБУ ЦНИИОИЗ Минздрава России, по следующим разделам: распространенность алкоголизации, потребление наркотических и токсикоманических веществ, а также распространенность табакокурения. Анкета заполнялась учащимися самостоятельно в классе. Мониторинг подростков проводился с использованием случайной выборки. Свод материалов анкетирования, формирование баз данных и их статистическая обработка проводились с помощью компьютерной программы «Факторы риска» в ФГБУ ЦНИИОИЗ Минздрава России [8]. Учитывая большой объем обследованных подростков, охват территорий России и Свердловской области, исследование является репрезентативным для данного контингента как в целом по России, так и по Свердловской области.

В данной статье мы остановимся лишь на одном из разделов исследования — распространенность табакокурения среди школьников сельской местности Свердловской области.

Результаты и обсуждения

По результатам исследования, проводимого в Свердловской области, было выявлено, что распространенность курения среди сельских школьников составила 8,7 чел. на 100 девушек и 15,3 чел. на 100 юношей, что выше среднероссийского показателя соответственно на 26,4% (РФ — 6,4 на 100 девушек) и на 16,3% (РФ — 12,8 на 100 юношей).

Среди курящих подростков 6,3% девушек курили ежедневно — «группа риска», среди юношей ежедневно курили 13,4%, что также выше среднероссийского показателя соответственно на 14,3% (РФ девушки — 5,4) и 12% (РФ — 11,8 на 100 юношей).

Таким образом, почти 20% курящих подростков сельской местности Свердловской области относятся к «группе риска» и в связи с этим возникает необходимость в более раннем вовлечении подростков в программы профилактики табакокурения в общеобразовательных школах.

При рассмотрении основных мотивов табакокурения среди подростков было выявлено, что подавляющее большинство курящих подростков в области — 71,7 чел. на 100 девушек и 77,3 чел. на 100 юношей — курили по мотивам, свидетельствующим о формировании у них зависимости от табака («по собственному желанию», «нравится», «втянулся»). Этот показатель выше среднероссийского соответственно на 4,3% и 6,7% (РФ 68,6 девушек и 72,1 юношей), что представлено в таблице 1.

Таблица 1
Основные мотивы табакокурения среди подростков сельской местности в РФ и Свердловской области (% от числа курящих)

Территории	Мотивы							
	* Мотивы зависимости		«За компанию»		«Чтобы чувствовать себя взрослым»		«Чтобы успокоиться»	
	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки
Свердловская область	77,3	71,7	13,3	17,0	6,7	3,8	2,7	7,5
В среднем по России	72,1	68,6	16,9	18,7	7,9	5,8	3,1	7,0

Примечание: * — мотивы зависимости: «по собственному желанию», «нравится», «втянулся».

«За компанию» в среднем в области курят 17,0% девушек и 13,3% юношей, что ниже среднероссийского показателя соответственно на 11% и 21% (РФ девушки — 18,7% и юноши — 16,9%). Незначительное количество школьников в области курили «чтобы чувствовать себя взрослым» и «чтобы успокоиться», что ниже среднероссийских показателей.

Таким образом, основными мотивами табакокурения у сельских подростков Свердловской

области являются «мотивы зависимости»: «по собственному желанию», «нравится», «втянулся».

Приобщение подростков сельской местности в области к курению происходит в возрастном интервале от 10 до 17 лет, но наиболее интенсивно у юношей до 10 лет включительно, что представлено в таблице 2. На этот возраст у них приходится пик приобщения к курению.

В Свердловской области в возрасте до 10 лет приобщаются к курению 15,7% юношей, что выше на 30% среднероссийского показателя (РФ 12,1%). В 11-12 лет попробовали курить 10,3% юношей, что также выше среднероссийского показателя на 34% (РФ 6,8%). В 13-14 лет — 10,3% юношей области, что выше среднероссийского показателя на 21% (РФ 8,1%).

Незначительное число подростков сельской местности Свердловской области знакомятся с курением в более старшем школьном возрасте. Так, в 15-16 лет только 2,9% юношей приобщаются к курению, что ниже среднероссийского показателя на 40% (РФ 4,0%).

Среди девушек сельской местности картина приобщения к курению совершенно иная.

Наибольший пик приобщения у девушек приходится на возраст 13-14 лет — 8,4%, что выше на 13% среднероссийского показателя (РФ — 7,3%) и 11-12 лет — 6,0%, что превышает среднероссийский показатель на 33% (РФ 4%).

Незначительное количество девушек сельской местности знакомится с табаком в раннем школьном возрасте: до 10 лет — 5,5%, что выше среднероссийского показателя на 14% (РФ 4,7%); 15-16 лет — 4,8%, что выше среднероссийского показателя на 15% (РФ 4,1%), а в 17 лет — 0,2%, что ниже среднероссийского показателя в 2 раза (РФ 0,4%).

Таблица 2
Повозрастная структура приобщения подростков сельской местности к табакокурению в РФ и Свердловской области (% от числа обследованных)

Территории	10 лет		11-12 лет		13-14 лет		15-16 лет		17 лет	
	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки
Свердлов. обл.	15,7	5,5	10,3	6,0	10,3	8,4	2,9	4,8	0	0,2
В среднем по России	12,1	4,7	6,8	4,0	8,1	7,3	4,0	4,1	0,5	0,4

Таким образом, интенсивное приобщение к курению юношей сельской местности в Свердловской области наблюдается в возрасте от 10 до 14 лет. В этот период уровень приобщения превышает среднероссийский показатель от 21% до 34%. Начиная с 15 лет, уровень приобщения к курению юношей сельской местности снижается, отставая от среднероссийского показателя на 40%.

У девушек выявлено, что интенсивное приобщение их к курению наблюдается в возрасте от 11 до 14 лет. В этот период уровень приобщения превышает среднероссийский показатель от 13% до 33%. Низкий уровень приобщения к курению девушек сельской местности наблюдается в возрасте до 10 лет и старше 15-16 лет, превышая среднероссийский показатель на 15%.

При исследовании мотивов первой пробы курения среди подростков сельской местности области выявлено, что основным мотивом первой пробы курения является «любопытство» (юноши — 68,6%, девушки — 78,6%), что свойственно подростковому возрасту. Также мотивом обращения к табакокурению явилось желание «не отставать от друзей», подражать им в поддержании субкультурной «традиции» подросткового возраста (юноши — 15,4%, девушки — 11,7%). Следующим мотивом курения служит желание «почувствовать себя взрослым», что соответствует желанию подростка стать независимым и тем самым повысить свой социальный статус среди сверстников (юноши — 11,7%, девушки — 6,9%). Эти данные представлены в таблице 3.

Таблица 3
Основные мотивы первой пробы курения среди сельских старшеклассников в РФ и Свердловской области (% от числа пробовавших)

Субъекты РФ	Мотивы (в %)					
	«Любопытство»		«Не хотелось отставать от друзей»		«Чтобы чувствовать себя взрослым»	
	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки
Свердл. обл	68,6	78,6	15,4	11,7	11,7	6,9
В среднем по России	73,2	80,4	10,4	8,1	10,3	7,4

Таким образом, иерархия мотивов первой пробы табакокурения у подростков сельской местности области в большинстве совпадают со структурой мотиваций в целом по России. Однако имеются некоторые особенности. Так, среди юношей Свердловской области удельный вес закуривающих «под влиянием друзей» и «чтобы чувствовать себя взрослым» ниже среднероссийского показателя соответственно на 12% и 33%. Среди девушек удельный вес закуривающих «под влиянием друзей» на 31% выше, чем в среднем по России. Тогда как мотив «чтобы чувствовать себя взрослым» у девушек на 7% ниже среднероссийского показателя.

На приобщение подростков к курению влияет также курение родителей и наличие в окружении подростков курящих друзей (табл. 4, 5). Достоверно установлена зависимость между курением в семье и появлением такой привычки у подростка. Например, курение в семье увеличивает риск курения подростка: курение отца — в 1,6 раза, курение матери — в 2,7 раза [5]. Под-

ростку свойственно подражание взрослому человеку, поэтому очень важно отношение родителей к этой пагубной привычке. Так, при исследовании было выявлено, что у 33% юношей и у 32% девушек в семье курит отец, а у 14% юношей и 10% девушек в семье курит мать. Таким образом, у половины сельских подростков Свердловской области родители курят, являясь при этом примером негативного подражания.

Таблица 4
Курение родителей сельских старшеклассников Свердловской области (% от числа обследованных)

Субъекты РФ	Никто не курит		Отец		Мать		Оба родителя	
	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки
Свердл. обл	48	50	33	32	5	8	14	10

Необходимо отметить влияние круга общения подростков в формировании у них склонности к табакокурению. Для самооценки подростка мнение сверстников имеет большое значение. Под давлением сверстников происходит интегрирование подростка в группу ровесников и приобщение его к пагубной привычке [5]. Так, при исследовании выявлено, что 65% юношей и 61% девушек области имеют в своем окружении курящих друзей, которые и являются негативным примером для подражания (табл. 5).

Таблица 5
Наличие курящих друзей среди сельских старшеклассников Свердловской области (% от числа обследованных)

Субъекты РФ	Да		Не знаю		Нет	
	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки
Свердл. обл.	65%	60,6%	11%	10%	24%	29,3%

Таким образом, данные исследования показывают, что нет единой причины приобщения подростка к курению. Основными мотивами первой пробы курения выступают такие особенности, как курение «чтобы чувствовать себя взрослым», «любопытство», желание «не отставать от друзей», а также влияние сверстников и семейное окружение.

Информированность сельских школьников Свердловской области о вреде курения высокая: 93,3% девушек и 95,1% юношей считают, что курение вредно (в РФ соответственно 93% и 90%). Только 1,5% девушек и 5,0% юношей утверждают обратное (курение не вредно) (в РФ соответственно 3,1% и 5,5%) и 5,1% девушек и 2,9% юношей затрудняются с ответом (в РФ соответственно 3,3% и 4,0%).

Одним из основных источников информации о вреде никотина у 59% девушек и у 50% юношей области явились занятия в школе (РФ девушки — 33,7% и юноши — 26,6%), что по-

казывает хороший уровень просветительской и профилактической работы в общеобразовательных школах области. Только 13% девушек и 17,5% юношей узнали о вреде курения от родственников и друзей (РФ девушки — 20,5% и юноши — 23,8%). Из Интернета почерпнули свои знания 7,2% девушек и 8,8% юношей (РФ девушки — 10% и юноши — 11,7%), а из специальной литературы — 4,5% девушек и 4,2% юношей (в РФ соответственно по 7,0%).

Таким образом, научно обоснованные систематизированные знания о вреде курения получили только 62% девушек и 54% юношей (в РФ соответственно 40% и 33%). У остальных подростков сельской местности знания о вреде табакокурения отрывочные, несистематизированные и, как правило, получены из случайных источников.

Необходимо отметить, что в настоящее время подростки употребляют различные формы табака: курительный табак, бездымный табак и электронные сигареты. В последнее время среди детей и подростков Российской Федерации наблюдается рост потребления систем нагреваемого табака и электронных средств доставки никотина, связанный с легкой доступностью и возможностью использования картриджей с любым содержанием никотина, что и приводит к развитию никотиновой зависимости у курящих подростков. Это представляет серьезную угрозу для раннего приобщения детей и подростков к продукции, вызывающей зависимость, и в итоге к курению табачных изделий и поддержанию курения как явления в обществе. Так, согласно данным глобального обследования молодежи, проводимого в Российской Федерации, в 2015 году среди подростков 13-15 лет ЭСДН использовали 8,5% (10,3% мальчиков и 6,8% девочек), тогда как в 2004 г. «электронных сигарет» на рынке не было [7].

В связи с этим возникает необходимость принятия своевременных мер, направленных на противодействие потреблению электронных средств доставки никотина, для предотвращения замены потребления одних форм табака другими с сохранением высокого общего уровня потребления табака и никотина. Требуется принятие и внедрение мер, направленных на защиту здоровья подростков от последствий употребления электронных средств доставки никотина и противодействия вовлечению подростков в употребление новых форм табачных изделий.

Таким образом, проведение систематических мониторингов распространенности потребле-

ния табака и ЭСДН среди несовершеннолетних необходимо для выявления и своевременного устранения проблем в отношении потребления табака, защиты от воздействия табачного дыма и новых форм доставки никотина. Данные мониторинга возможно использоваться при разработке программ по профилактике табакокурения среди детей и подростков, направленных на снижение потребления табачных изделий, укрепления и сохранения их здоровья, и подготовки к формированию осознанного выбора здорового образа жизни. А также созданию комплексной системы мер, направленной на ликвидацию курения на территории учебного заведения, и предоставления объективной информации о последствиях курения, сформировать представления о пагубном влиянии курения на различные сферы жизни (здоровья, учебу, работу, личную жизнь и т.п.) и сформировать у них негативное отношение к курению.

Выводы

1. Распространенность курения среди сельских школьников Свердловской области составила 8,7 чел. на 100 девушек и 15,3 чел. на 100 юношей, что выше среднероссийского показателя соответственно на 26,4% и 16,3%.

2. До 20% курящих подростков сельской местности Свердловской области являются ежедневными курильщиками и относятся к «группе риска».

3. 71,7 чел. на 100 девушек и 77,3 чел. на 100 юношей курят в связи с сформированной или формирующейся зависимостью от табака.

4. Приобщение к табаку курению сельских подростков происходит в возрастном периоде от 10-17 лет включительно, причем «пик приобщения» у юношей приходится на возраст от 10 до 14 лет включительно, а у девушек — на возраст от 11 до 14 лет.

5. На приобщение подростков к табаку курению влияет как курение родителей, так и наличие в окружении подростков курящих друзей: у 47% юношей и у 33% девушек родители курят, а 65% юношей и 61% девушек имеют в своем окружении курящих друзей.

6. Информированность сельских школьников Свердловской области о вреде курения высокая: 93,3% девушек и 95,1% юношей считают курение вредной привычкой, что подтверждает хороший уровень просветительской и профилактической работы в общеобразовательных школах области.

Литература

1. Гамбарян, М. Г. Распространенность потребления табака в России: динамика и тенденции. Анализ результатов глобальных и национальных опросов / М. Г. Гамбарян, О. М. Драпкина // Профилактическая медицина. – 2018. – № 21(5). – С. 45-62.
2. Глобальный опрос взрослого населения о потреблении табака : Российская Федерация, 2009 : Страновой отчет. – Url: https://www.who.int/tobacco/surveillance/en_tf_gats_russian_countryreport.pdf.
3. Глобальный опрос взрослого населения о потреблении табака : Краткий обзор, 2016 г. – Url: https://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0012/347979/GATS-2016-rus-ES-FINAL-170906.pdf.
4. Концепция осуществления государственной политики противодействия потреблению табака на 2010-2015 годы. – Url: <https://rg.ru/2011/02/08/antitabak-site-dok.html>.
- 5) Котова, М. Б. Психологические условия обеспечения эффективности профилактики курения у подростков : автореф. дис. канд. психолог. наук. – М., 2008. – 24 с.

6. Об утверждении методики проведения мониторинга и оценки эффективности реализации мероприятий, направленных на предотвращение воздействия окружающего табачного дыма и сокращение потребления табака : Приказ Минздрава России от 15.11.2016г. № 859н. – М., 2016.
7. Сахаров, Г. М. Глобальное обследование об употреблении табака среди молодежи в возрасте 13-15 лет / Г. М. Сахаров, Н. С. Антонов, В. В. Донитова // Медицина. – 2016. – № 4. – С.1-12.
8. Сковрцова Е. С., Коновалов Д. Н. Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ № 2013619820 AnkProc. Дата гос. регистрации в Реестре программ для ЭВМ 17 октября 2013 г.
9. Федеральный закон № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака». – Url: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_142515.
10. WHO MPOWER. Tobacco Free Initiative, WHO, Geneva. – Url: <http://www.who.int/tobacco/mpower/en/>.

Сведения об авторах

А.П. Сиденкова — д-р мед. наук, доц., зав. кафедрой психиатрии, психотерапии и наркологии, ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России. Адрес для переписки: sidenkovs@mail.ru;
Е.И. Бабушкина — канд. мед. наук, доц. кафедры психиатрии, психотерапии и наркологии, ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России. Адрес для переписки: ei_babysh@mail.ru;
А.И. Сорокина — студент 5 курса, ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России.
Д.М. Нежданов — студент 5 курса, ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России.

.....