

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Семенов Юрий Алексеевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 19.02.2026 14:29:56
Уникальный программный ключ:
7ee61f7810e60557bee49df655173820157a6d87

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Приложение к РПД

Кафедра физической культуры

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по образовательной деятельности
А.А. Ушаков
«03» июня 2025 г.



**Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ**

Специальности: 31.05.02 педиатрия,
Уровень высшего образования: специалитет
Квалификация: врач-педиатр

г. Екатеринбург,
2025 год

**Фонд оценочных средств по дисциплине
«Элективные курсы по физической культуре и спорту»**

1. Кодификатор результатов обучения

Категория (группа компетенций)	Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Дидактическая единица (ДЕ)	Контролируемые учебные элементы, формируемые в результате освоения дисциплины			Методы оценивания результатов освоения дисциплины
				Знать ИУК-7.1	Уметь ИУК-7.3	Владеть ИУК-7.2	
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	ИД-1 _{ук-7} Имеет представление о здоровьесберегающих технологиях, необходимых для поддержания здорового образа жизни с учётом физических особенностей организма ИД-2 _{ук-7} Умеет применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности ИД-3 _{ук-7} Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных	ДЕ-1 Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов	- единство нормативно-правовой базы в области физической культуры и спорта на всей территории РФ; - Федеральные законы и иные нормативные правовые акты РФ, законы и иные нормативные правовые акты субъектов РФ, содержащие нормы, регулирующие отношения в области физической культуры	- использовать Федеральные законы, нормативные правовые документы по физической культуре и спорту в своей деятельности.	- законодательными основами РФ в области физической культуры и спорта, умеет использовать нормативные правовые документы в своей деятельности.	Тестирование

		жизненных ситуациях и профессиональной деятельности		и спорта.			
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-7	ИД-1 _{УК-7} ИД-2 _{УК-7} ИД-3 _{УК-7}	ДЕ-2 Социально-биологические основы физической культуры	- влияние вредных привычек на организм человека; - применение современных технологий в т.ч. и биоуправления как способа отказа от вредных привычек	- обеспечить рациональные условия, качество, уровень и стиль жизни применять методы отказа от вредных привычек; - использовать различные системы физических упражнений в формировании здорового образа жизни	- средства и методами закаливания, рационального питания, соблюдения режима труда и отдыха, приёмами релаксации - современными технологиями отказа от вредных привычек	Тестирование
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-7	ИД-1 _{УК-7} ИД-2 _{УК-7} ИД-3 _{УК-7}	ДЕ-3 Двигательная деятельность как способ существования и развития человека	- условия жизни современного человека; - влияние гипокинезии и гиподинамии на организм и личность; - влияние различных видов спорта на функциональную подготовку	- использовать средства физической культуры в социально-психологической адаптации; - противостоять гипокинезии на	- средства и физической культуры, обеспечивающими устойчивость организма к физической и умственной нагрузке; - способами	Тестирование

				енность и психофизические качества личности.	психофизиологическом уровне	регуляции стресса средствами и двигательной деятельности	
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-7	ИД-1 _{УК-7} ИД-2 _{УК-7} ИД-3 _{УК-7}	ДЕ-4 Основы здорового образа жизни студента (часть 1, часть 2)	- понятие и навыки здорового образа жизни, способы сохранения и укрепления здоровья	- сформировать посредством физической культуры понимание о необходимости соблюдения здорового образа жизни, направленного на укрепление здоровья; - интегрировать полученные знания в формирование профессионально значимых умений и навыков.	- методами и способам и организации здорового образа жизни; - способам и сохранению и укреплению здоровья.	Тестирование
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-7	ИД-1 _{УК-7} ИД-2 _{УК-7} ИД-3 _{УК-7}	ДЕ-5 Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности.	- методические принципы физического воспитания; - методы и	- применять принципы, средства и методы физического воспитания	- дидактическими основами построения учебно-тренировочного занятия по	Тестирование

			Средства физической культуры в регулировании и работоспособности	средства физического воспитания; - основы формирования двигательных действий в физической культуре.	я, - формировать двигательные умения и навыки; - формировать физические качества; - формировать психические качества посредством физической культуры.	физической культуре; - методами физического воспитания; - средствами физического воспитания; - принципами построения учебно-тренировочных занятий	
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-7	ИД-1 _{УК-7} ИД-2 _{УК-7} ИД-3 _{УК-7}	ДЕ-6 Общая физическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания	- цели и задачи общей физической подготовки и специальной подготовки в системе физического воспитания и спортивной тренировки; - структуру подготовки спортсмена: техническ	- использовать средства физической культуры для общей физической и специальной подготовки в системе физического воспитания и спортивной тренировки и спортивной тренировки; - самостоятельно выбирать	- средствами общей физической и специальной подготовки в системе физического воспитания и спортивной тренировки; - методами самостоятельного выбора вида спорта или системы	Тестирование

				<p>ая, физическая, тактическая, психическая подготовка; физических нагрузок;</p> <ul style="list-style-type: none"> - структуру и направленность учебно-тренировочного занятия. - современные популярные системы физических упражнений 	<p>виды спорта или систему физических упражнений для укрепления здоровья</p>	<p>физических упражнений для укрепления здоровья.</p>	
<p>Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)</p>	УК-7	<p>ИД-1_{УК-7} ИД-2_{УК-7} ИД-3_{УК-7}</p>	<p>ДЕ-7</p> <p>Теория и методика физического воспитания как учебная дисциплина и её основные понятия</p>	<ul style="list-style-type: none"> - методические принципы физического воспитания; - методы и средства физического воспитания; - основы формирования двигательных действий в физическо 	<ul style="list-style-type: none"> - применять принципы, средства и методы физического воспитания, - формировать двигательные умения и навыки; - формировать физические качества; 	<ul style="list-style-type: none"> - дидактическими основами построения учебно-тренировочного занятия по физической культуре; - методами физического воспитания; - средствами и 	Тестирование

				й культуре.	- формировать психическое качества посредством физической культуры.	физического воспитания; - принципами построения учебно-тренировочных занятий	
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-7	ИД-1 _{УК-7} ИД-2 _{УК-7} ИД-3 _{УК-7}	ДЕ-8 Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями	- методические принципы физического воспитания; - методы физического воспитания; - основы обучения движениям; - основы совершенствования физических качеств; - особенности формирования психических качеств в процессе физического воспитания.	- подбирать и применять средства физической культуры для освоения основных двигательных действий; - оценивать уровень развития основных физических качеств с помощью двигательных тестов и шкал оценок; - использовать средства физической культуры и спорта для формирования психических качеств личности	- методами оценки уровня развития основных физических качеств; - средствами освоения основных двигательных действий; - средствами совершенствования основных физических качеств; - методикой формирования психических качеств в процессе физического воспитания.	Тестирование

Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-7	ИД-1 _{УК-7} ИД-2 _{УК-7} ИД-3 _{УК-7}	ДЕ-9 Врачебный контроль и самоконтроль в процессе занятий физической культурой и спортом	- влияние вредных привычек на организм человека; - применение современных технологий в т. ч. и биоуправления как способа отказа от вредных привычек	- применять методы отказа от вредных привычек; - использовать различные системы физических упражнений в формировании здорового образа жизни	- современными технологиями отказа от вредных привычек.	Тестирование
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-7	ИД-1 _{УК-7} ИД-2 _{УК-7} ИД-3 _{УК-7}	ДЕ-10 Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП) студентов	- цели и задачи общей физической подготовки и специальной подготовки в системе физического воспитания и спортивной тренировки; - структуру подготовленности спортсмена: техническая, физическая, тактическая,	- использовать средства физической культуры для общей физической и специальной подготовки и в системе физического воспитания в системе физического воспитания и спортивной тренировки и спортивной тренировки; - самостоятельно выбирать виды спорта или систему физическ	- средствам и общей физической и специальной подготовки в системе физического воспитания и спортивной тренировки; - методами самостоятельного выбора вида спорта или системы физических упражнений для укрепления	Тестирование

				<p>психическая подготовка - зоны и интенсивность физических нагрузок;</p> <p>- структуру и направленность учебно-тренировочного занятия.</p> <p>- современные популярные системы физических упражнений.</p>	их упражнений для укрепления здоровья	я здоровья	
<p>Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)</p>	УК-7	<p>ИД-1_{УК-7}</p> <p>ИД-2_{УК-7}</p> <p>ИД-3_{УК-7}</p>	<p>ДЕ-11</p> <p>Основы оздоровительной физической культуры</p>	<p>- характеристики оздоровительной физической культуры.</p> <p>- содержательные основы оздоровительной физической культуры;</p> <p>- характеристики физкультурно-оздоровительных</p>	<p>- осуществлять гигиеническое обеспечение занятий оздоровительной физической культурой ;</p> <p>- использовать дополнительное оборудование в самостоятельных занятиях.</p>	<p>- средства и немедикаментозного лечения и профилактики нарушений опорно-двигательного аппарата;</p> <p>- восстанавливать психофизический баланс средствам и двигательной</p>	Тестирование

				методик и систем.		деятельности	
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-7	ИД-1 _{УК-7} ИД-2 _{УК-7} ИД-3 _{УК-7}	ДЕ-12 Допинг в спорте	- общие сведения о фармакологии в спортивной деятельности - понятие допинга, виды допинга	- различать внешние признаки использования допинга	- методами тренировок без использования допинга	Тестирование
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-7	ИД-1 _{УК-7} ИД-2 _{УК-7} ИД-3 _{УК-7}	ДЕ-13 Массаж и физическая культура	- историю массажа, виды массажа, - показания и противопоказания к применению массажа в различных зонах человеческого тела	- использовать приёмы массажа для профилактики травматизма, восстановления работоспособности.	- техникой основных массажных движений	Тестирование
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-7	ИД-1 _{УК-7} ИД-2 _{УК-7} ИД-3 _{УК-7}	ДЕ-14 Спортивный травматизм, его особенности, виды, методы профилактики спортивного травматизма	- сущность спортивного травматизма; - виды травм; - основы профилактики спортивного травматизма; - сущность врачебного контроля лиц,	- различать спортивные травмы - уметь оказать первую неотложную помощь при спортивном травмировании - использовать лекарственные	- техникой безопасных локомотивных	Тестирование

				занимающ ихся физическо й культурой, спортом, туризмом; - основы медицинск ого обслужива ния соревнова ний	средства при различны х видах спортивн ых травм		
Самоор ганизац ия и самораз витие (в том числе здоровь есбере жение)	УК-7	ИД-1 _{УК-7} ИД-2 _{УК-7} ИД-3 _{УК-7}	ДЕ-15 Адаптивная физическая культура	- основные компонент ы адаптивно й физическо й культуры; - средства адаптивно й физическо й культуры; - методы адаптивно й физическо й культуры.	- использов ать средства АФК для психофиз ической и социально й адаптации - адекватно выбирать виды индивиду альной двигатель ной деятельно сти	- методами и методика ми восстанов ления психофиз ического равновеси я	Тестир ование

2. Оценочные средства

3. Описание технологии оценивания

Электронный курс составлен в соответствии с тематическим планом.

Для каждой темы представлен теоретический материал в виде лекции, презентации к ней, контрольно-тестового задания по изученному материалу и контрольного теста. А также имеются сопутствующие материалы для более глубокого освоения каждой темы.

Темы необходимо изучать последовательно. Новая тема откроется только после завершения изучения предыдущей. Каждый завершённый элемент будет отображаться знаком галочки справа от элемента.

Промежуточная аттестация обучающихся по дисциплине проводится в соответствии с разработанной бально-рейтинговой системой оценивания учебных достижений студентов в форме

зачета. До зачета допускаются студенты, полностью освоившие программу дисциплины, при условии набора не менее 70 баллов.

4. Показатели и критерии оценки

Для освоения теоретического курса «Физическая культура» на электронном ресурсе Медспейс студент должен последовательно выполнить все задания. После освоения теоретического материала по каждой из 15 тем ему открывается доступ к прохождению контрольно-тестового задания, состоящее из десяти вопросов по теме. И только после его выполнения обучающийся может перейти к освоению следующей темы. Отвечая на вопросы тестов необходимо набрать минимум 100 баллов. 150 правильно отвеченных вопросов соответствуют 100 баллам, 100 вопросов - 70 баллов.

Перечень тем/модулей, по которым проводится контрольное мероприятий	Форма и описание контрольного мероприятия	Балловая стоимость контрольного мероприятия и критерии начисления баллов
1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов	Тестирование 10 вопросов	Необходимо правильно ответить минимум на 7 вопросов 10 вопросов = 6,7 балла
2. Социально-биологические основы физической культуры	Тестирование 10 вопросов	Необходимо правильно ответить минимум на 7 вопросов 10 вопросов = 6,7 балла
3. Двигательная деятельность как способ существования и развития человека	Тестирование 10 вопросов	Необходимо правильно ответить минимум на 7 вопросов 10 вопросов = 6,7 балла
4. Основы здорового образа жизни студента (часть 1, часть 2)	Тестирование 10 вопросов	Необходимо правильно ответить минимум на 7 вопросов 10 вопросов = 6,7 балла
5. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры работоспособности	Тестирование 10 вопросов	Необходимо правильно ответить минимум на 7 вопросов 10 вопросов = 6,7 балла
6. Общая физическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания	Тестирование 10 вопросов	Необходимо правильно ответить минимум на 7 вопросов 10 вопросов = 6,7 балла
7. Теория и методика физического воспитания как учебная дисциплина и ее основные понятия	Тестирование 10 вопросов	Необходимо правильно ответить минимум на 7 вопросов 10 вопросов = 6,7 балла
8. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями	Тестирование 10 вопросов	Необходимо правильно ответить минимум на 7 вопросов 10 вопросов = 6,7 балла
9. Врачебный контроль и самоконтроль в процессе занятий физической культурой и спортом	Тестирование 10 вопросов	Необходимо правильно ответить минимум на 7 вопросов 10 вопросов = 6,7 балла

10. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП) студентов	Тестирование 10 вопросов	Необходимо правильно ответить минимум на 7 вопросов 10 вопросов = 6,7 балла
11. Основы оздоровительной физической культуры	Тестирование 10 вопросов	Необходимо правильно ответить минимум на 7 вопросов 10 вопросов = 6,7 балла
12. Допинг в спорте	Тестирование 10 вопросов	Необходимо правильно ответить минимум на 7 вопросов 10 вопросов = 6,7 балла
13. Массаж и физическая культура	Тестирование 10 вопросов	Необходимо правильно ответить минимум на 7 вопросов 10 вопросов = 6,7 балла
14. Спортивный травматизм, его особенности, виды, методы профилактики спортивного травматизма	Тестирование 10 вопросов	Необходимо правильно ответить минимум на 7 вопросов 10 вопросов = 6,7 балла
15. Адаптивная физическая культура	Тестирование 10 вопросов	Необходимо правильно ответить минимум на 7 вопросов 10 вопросов = 6,7 балла
Итого	150 правильно отвеченных вопросов соответствуют 100 баллам, 100 вопросов - 70 баллов	

100 баллам, 100 вопросов - 70 баллов