

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Семенов Юрий Александрович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 19.02.2026 14:22:59  
Уникальный программный ключ:  
7ee61f7810e60557bee49df655173820137a0087

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Уральский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

**Кафедра клинической психологии и педагогики**

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по образовательной деятельности  
\_\_\_\_\_ А.А. Ушаков  
«06» июня 2025 г.



**Рабочая программа дисциплины**

**ПРАКТИКУМ ПО ПСИХОТЕРАПИИ И  
КОНСУЛЬТИРОВАНИЮ**

Специальность: 37.05.01 Клиническая психология  
Уровень высшего образования: специалитет  
Квалификация: клинический психолог

г. Екатеринбург  
2025 год

Рабочая программа дисциплины «Практикум по психотерапии и консультированию» составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 37.05.01 «Клиническая психология» (уровень специалитета, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 26 мая 2020 г. № 683.

Составитель д.пс.н., профессор Е.С. Набойченко, заведующая кафедрой клинической психологии и педагогики

Рецензент: Скоробогатова Н.В., проректор по научной инновационной работе ФГБОУ ВО ШГПУ, к.пс.н., доцент

Рецензия прикладывается к РПД.

Программа обсуждена и одобрена на заседании кафедры клинической психологии и педагогики. Протокол от «6» мая 2025 г. № 9.

Программа обсуждена и одобрена методической комиссией специальности «Клиническая психология». Протокол от «14» мая 2025 г. № 8.

## 1. Цель изучения дисциплины

**Цель дисциплины** – овладение студентами необходимым объемом теоретических и практических знаний по психотерапии, для освоения выпускниками компетенциями в соответствии с ФГОС ВО специальности «Клиническая психология».

## 2. Задачи дисциплины:

- углубление представлений об основных направлениях и методах психотерапии, теориях личности, лежащих в их основе;
- усвоение студентами специфики психотерапевтической работы с различными группами пациентов;
- обучение начальным навыкам применения психотерапевтических методик, и в дальнейшем – в профессиональной деятельности.

## 3. Место дисциплины в структуре ООП

Дисциплина относится к базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» ООП по специальности 37.05.01 Клиническая психология (уровень специалитета).

## 4. Требования к результатам освоения дисциплины

Обучение и воспитание обучающихся в процессе изучения дисциплины направлено на формирование следующих компетенций.

Общепрофессиональных

Категория (группа) общепрофессиональных компетенций	Код и наименование общепрофессиональной компетенции	Индекс трудовой функции и ее содержание (из ПС)	Код и наименование индикаторов достижения общепрофессиональной компетенции, которые формирует дисциплина
Психологическое консультирование	ОПК-6. Способен разрабатывать и реализовывать комплексные программы предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию и неврачебной психотерапии как виду профессиональной деятельности клинического психолога	-	ИД-1 <sub>ОПК-6</sub> Организует психологическое консультирование, как процесс психологической помощи и поддержки личности.
			ИД-2 <sub>ОПК-6</sub> Осуществляет подбор необходимого диагностического инструментария, возможного для использования в рамках консультативного процесса
			ИД-3 <sub>ОПК-6</sub> Оценивает результативность и эффективность оказанной психологической помощи и предложенных рекомендаций.

В результате изучения дисциплины «Практикум по психотерапии и психологическому консультированию» студент должен:

### Знать:

- клиничко-психологические основы психотерапии;
- принципы профессиональной этики;
- основные психологические и психосоциальные механизмы психотерапевтических вмешательств;
- основные психотерапевтические направления и теории личности, лежащие в их основе;

- современные концепции мишеней психотерапии, психотерапевтического процесса;
- специфические показания и противопоказания к применению методов психотерапии;
- методики и руководящие принципы различных направлений индивидуальной, групповой и семейной психотерапии;
- особенности психотерапии при специфических психических и психосоматических расстройствах;
- основы оценки эффективности психотерапии;
- основы психопрофилактики;
- основы психосоциальной реабилитации.

**Уметь:**

- проводить диагностические интервью с интерпретацией полученных данных;
- формулировать мишени психотерапевтического вмешательства; правильно выбирать методики вмешательства в соответствии с результатами диагностического интервью
- осуществлять психотерапевтические вмешательства в соответствии с выбранными мишенями психотерапии;
- уметь работать с основными поисковыми и информационными системами по психотерапии;

**Владеть:**

- методами проведения диагностического интервью;
- методами формулирования психотерапевтических мишеней;
- методами установления терапевтического контакта, заключения информированного согласия;
- методами мотивационного интервью и вовлечения пациентов в психотерапию;
- начальными навыками использования методов индивидуальной и групповой психотерапии динамического, когнитивно-поведенческого и экзистенциально-гуманистического направления; системной семейной терапии;
- основами методов психотерапии и психопрофилактики психических, поведенческих, психосоматических расстройств;

**5. Объем и виды учебной работы**

Виды учебной работы	трудоемкость	
	Часы 8 семестр	
Аудиторные занятия (всего)	80	
В том числе:		
Лекции		
Практические занятия	48	
Лабораторные занятия	32	
Самостоятельная работа (всего)	37	
В том числе:		
Курсовая работа (курсовой проект)		
Другие виды самостоятельной работы (УИРС)		
Форма аттестации по дисциплине: <b>экзамен</b>	27	
Общая трудоемкость дисциплины	Часы	ЗЕТ
	144	4

**6. Содержание дисциплины**

**6.2. Содержание разделов и дидактических единиц**

Содержание дисциплины(дидактическая единица) и код компетенции, для формирования которой данная ДЕ необходима.	Основное содержание раздела, дидактической единицы (тема, основные закономерности, понятия, термины и т.п.)
<b>I. Вопросы консультативной и психотерапевтической практики</b>	
ДЕ 1. Клинические и психологические основы консультативной и психотерапевтической практики ОПК-6	Клинические и психологические основы психотерапии. Основные представители различных психотерапевтических школ. Психодинамическое направление, когнитивно-поведенческое, экзистенциально-гуманистическое, краткосрочная позитивная психотерапия, системная семейная психотерапия. Концепции нормы и патологии, особенности патогенеза в различных психотерапевтических подходах. Формирование стратегии оказания психологической помощи, выбор консультативного или психотерапевтического метода
ДЕ 2 Особенности психотерапевтического процесса. Дифференциальная диагностика. ОПК-6	Использование различных технологий для осуществления психотерапии и психологического консультирования: построение клинического интервью; сбор расширенного психологического анамнеза (с учетом возрастной и семейной специфики); принципы и условия формирования контакта, контракта и паттерна взаимодействия; формулировка и прояснение запроса, выявление факторов и детерминант проблемы; выявление ограничений и ресурсов клиента с учетом феноменологии. Дифференциальная диагностика. Методы когнитивного, феноменологического, динамического, поведенческого, симптоматического анализа. Роль внутриличностного конфликта и психологических защит при определении целей и выборе методов психотерапии.
<b>II. Результативность психологической помощи</b>	
ДЕ 3. Критерии эффективности и оценка результатов оказанной психологической помощи ОПК-6	Организационно-правовые вопросы консультирования и психотерапии. Требования, предъявляемые к психологическому консультанту. Самостоятельная подготовка и проведение психотерапевтической сессии. Критерии эффективности психологической помощи.

### 6.2. Контролируемые учебные элементы

Дидактическая единица	Контролируемые ЗУН, направленные на формирование компетенций		
	<b>Знать</b> ИД-1ОПК-6	<b>Уметь</b> ИД-2ОПК-6	<b>Владеть</b> ИД-3ОПК-6
ДЕ 1. Клинические и психологические основы консультативной и психотерапевтической практики	Теоретические основы, концепции нормы и патологии, этиопатогенеза в различных психотерапевтических направлениях	Формулировать терапевтическую гипотезу и выстраивать стратегию психологической помощи. Осуществлять выбор формы взаимодействия.	Навыками подбора методов в различных психотерапевтических направлениях. Осуществлять навыки создания терапевтического контакта и контракта.

ДЕ 2 Особенности психотерапевтического процесса. Дифференциальная диагностика.	Особенности психотерапевтической работы и реализации психотерапевтических направлений	Определять принадлежность психотерапевтической интервенции определенному психотерапевтическому направлению	Владеть навыками использования психотерапевтических методов и консультативных техник
ДЕ 3. Критерии эффективности и оценка результатов оказанной психологической помощи	Организационно-правовые вопросы консультирования и психотерапии. Требования, предъявляемые к психологу-консультанту	Составлять программу психотерапевтического сопровождения в соответствии с концепцией направления.	Оценкой результатов консультирования, эффективности психотерапевтической помощи.
Технологии оценивания знаний, умений, навыков	БРС	БРС	БРС

## 7. Примерная тематика (при наличии):

7.1. Курсовых работ – не предусмотрены учебным планом

7.2. Учебно-исследовательских работ, творческих работ – не предусмотрены учебным планом

7.3. Примерная тематика рефератов – не предусмотрены учебным планом

## 8. Ресурсное обеспечение

Кафедра располагает кадровыми ресурсами, гарантирующими качество подготовки специалиста в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования специальности 37.05.01 Клиническая психология.

### 8.1. Образовательные технологии

Лекции читаются в проблемной форме.

Студенты используют ситуационные задачи и обсуждение практических вопросов криминальной психологии для подтверждения теоретических знаний, полученных в лекционном курсе.

Электронная информационно-образовательная среда: учебная, учебно-методическая информация представлена на образовательном портале, все обучающиеся имеют доступ к электронным образовательным ресурсам (электронный каталог и электронная библиотека университета, ЭБС «Консультант студента»).

### 8.2. Материально-техническое оснащение

Аудитории оснащены: партами, рабочими столами, стульями, настенной меловой доской, навесным экраном, компьютерами, проектором.

Полный учебно-методический комплекс по дисциплине представлен на образовательном портале индивидуальным доступом для всех обучающихся по ООП – Клиническая психология.

### **8.3. Перечень лицензионного программного обеспечения**

#### 8.3. Системное программное обеспечение

##### 8.3.1. Серверное программное обеспечение:

- VMwarevCenterServer 5 Standard, срок действия лицензии: бессрочно; VMwarevSphere 5 EnterprisePlus, срок действия лицензии: бессрочно, дог. № 31502097527 от 30.03.2015 ООО «Крона-КС»;
- WindowsServer 2003 Standard № 41964863 от 26.03.2007, № 43143029 от 05.12.2007, срок действия лицензий: бессрочно;
- WindowsServer 2019 Standard (32 ядра), лицензионное соглашение № V9657951 от 25.08.2020, срок действия лицензий: бессрочно, корпорация Microsoft;
- ExchangeServer 2007 Standard (лицензия № 42348959 от 26.06.2007, срок действия лицензии: бессрочно);
- SQL ServerStandard 2005 (лицензия № 42348959 от 26.06.2007, срок действия лицензии: бессрочно);
- CiscoCallManager v10.5 (договор № 31401301256 от 22.07.2014, срок действия лицензии: бессрочно), ООО «Микротест»;
- Шлюз безопасности Ideco UTM Enterprise Edition (лицензия № 109907 от 24.11.2020 г., срок действия лицензии: бессрочно), ООО «АЙДЕКО»;
- Антивирусное программное обеспечение Kaspersky Endpoint Security для бизнеса (1100 users) (договор № 32514755780 от 06.05.2025 г., срок действия лицензии: по 13.06.2027 г., ООО «Экзакт»).

##### 8.3.2. Операционные системы персональных компьютеров:

- Windows 7 Pro (OpenLicense № 45853269 от 02.09.2009, № 46759882 от 09.04.2010, № 46962403 от 28.05.2010, № 47369625 от 03.09.2010, № 47849166 от 21.12.2010, № 47849165 от 21.12.2010, № 48457468 от 04.05.2011, № 49117440 от 25.03.10.2011, № 49155878 от 12.10.2011, № 49472004 от 20.12.2011), срок действия лицензии: бессрочно);
- Windows7 Starter (OpenLicense № 46759882 от 09.04.2010, № 49155878 от 12.10.2011, № 49472004 от 20.12.2011, срок действия лицензий: бессрочно);
- Windows 8 (OpenLicense № 61834837 от 09.04.2010, срок действия лицензий: бессрочно);
- Windows 8 Pro (OpenLicense № 61834837 от 24.04.2013, № 61293953 от 17.12.2012, срок действия лицензии: бессрочно);

#### 8.3. Прикладное программное обеспечение

##### 8.3.1. Офисные программы

- OfficeStandard 2007 (OpenLicense № 43219400 от 18.12.2007, № 46299303 от 21.12.2009, срок действия лицензии: бессрочно);
- OfficeProfessionalPlus 2007 (OpenLicense № 42348959 от 26.06.2007, № 46299303 от 21.12.2009, срок действия лицензии: бессрочно);
- OfficeStandard 2013 (OpenLicense№ 61293953 от 17.12.2012, № 49472004 от 20.12.2011, № 61822987 от 22.04.2013, № 64496996 от 12.12.2014, № 64914420 от 16.03.2015, срок действия лицензии: бессрочно);

##### 8.3.2. Программы обработки данных, информационные системы

- Программное обеспечение «ТАНДЕМ. Университет» (лицензионное свидетельство № УГМУ/21 от 22.12.2021, срок действия лицензии: бессрочно), ООО «Тандем ИС»;
- Программное обеспечение iSpring Suite Concurrent, конкурентная лицензия на 4 пользователей (договор № 916-л от 30.07.2025, ООО «Ричмедиа»). Срок действия лицензии до 30.07.2026;
- Программное обеспечение для организации и проведения вебинаров Сервер видеоконференции PART\_CUSTOM\_PC-3300 (Реестровая запись №14460 от 08.08.2022), на 10 000 пользователей (Договор № 32515088751 от 18.08.2025, ООО ««Инфосейф»»). Срок действия лицензии до 29.08.2026;
- Право на доступ к системе хранения и распространения медиа архива «Kinescope», для 100 пользователей (Договор № 32514918890 от 26.06.2025, ООО «ПТБО»). Срок действия лицензии до 29.08.2026.

## **9. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

### **9.1. Электронные базы данных, к которым обеспечен доступ**

**Электронная библиотечная система «Консультант студента»**, доступ к комплектам: «Медицина. Здравоохранение. ВО (базовый комплект)», «Медицина. Здравоохранение. ВО (премиум комплект)», «Медицина (ВО) ГЭОТАР-Медиа. Книги на английском языке».

Ссылка на ресурс: <https://www.studentlibrary.ru/>

ООО «КОНСУЛЬТАНТ СТУДЕНТА»

Лицензионный договор №87/КСЛ/11-2024 о предоставлении простой (неисключительной) лицензии на использование «Электронной библиотечной системы «Консультант студента» от 05.02.2024.

**Срок действия с 01.01.2025 по 31.12.2025 года.**

### **Справочно-информационная система «MedBaseGeotar»**

Ссылка на ресурс: <https://mbasegeotar.ru/>

ООО «КОНСУЛЬТАНТ СТУДЕНТА»

Лицензионный договор №МВ0077/S2024-11 о предоставлении простой (неисключительной) лицензии на использование (право доступа) к Справочно-информационной системе «MedBaseGeotar» от 05.02.2024.

**Срок действия с 01.01.2025 по 31.12.2025 года.**

### **Электронная библиотечная система «Book Up»**

Доступ к коллекции «Большая медицинская библиотека».

Ссылка на ресурс: <https://www.books-up.ru/>

ООО «Букап»

Договор №БМБ на оказание безвозмездных услуг размещения электронных изданий от 18.04.2022.

Срок действия до 18.04.2027 года.

### **Электронная библиотечная система «Book Up»**

Доступ к коллекции учебных пособий по анатомии на русском и английском языках

Ссылка на ресурс: <https://www.books-up.ru/>

ООО «Букап»

Сублицензионный контракт №324 от 19.12.2024.

Срок действия до 31.12.2025 года.

## **Комплексная интегрированная платформа Jaupreedigital**

Ссылка на ресурс: <https://jaypeedigital.com/>  
ООО «Букап»  
Договор № 32514603659 от 07.04.2025  
Срок действия до 08.04.2026 года.

**Электронно-библиотечная система «Лань»**  
Доступ к коллекции «Сетевая электронная библиотека»  
Ссылка на ресурс: <https://e.lanbook.com/>  
ООО «ЭБС ЛАНЬ»  
Договор № СЭБ 1/2022 на оказание услуг от 01.11.2022.  
Срок действия до: 31.12.2026 года.

**Образовательная платформа «Юрайт»**  
Ссылка на ресурс: <https://urait.ru/>  
ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»  
Лицензионный договор № 7/25 от 05.02.2024.  
**Срок действия с 01.01.2025 по 31.12.2025 года.**

**Электронная библиотека УГМУ**, институциональный репозиторий на платформе DSpace  
Ссылка на ресурс: <http://elib.usma.ru/>  
Положение об электронной библиотеке ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России, утверждено и введено в действие приказом ректора ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России Ковтун О.П. от 01.06.2022 г. № 212-р  
Договор установки и настройки № 670 от 01.03.2018  
Срок действия: бессрочный

**Универсальная база электронных периодических изданий ИВИС**, доступ к индивидуальной коллекции научных медицинских журналов.  
Ссылка на ресурс: <https://dlib.eastview.com/basic/details>  
ООО «ИВИС»  
Лицензионный договор № 362-П от 10.12.2024.  
Срок действия до: 31.12.2025 г.

### **Централизованная подписка**

#### **Электронные ресурсы Springer Nature:**

- **база данных Springer Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer по различным отраслям знаний (выпуски 2021 года).

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

- **база данных Springer Journals Archive**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer по различным отраслям знаний (архив выпусков 1946 — 1996 гг.).

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

- **база данных Nature Journals**, содержащая полнотекстовые журналы Nature Publishing Group — коллекции Nature journals, Academic journals, Scientific American, Palgrave Macmillan (выпуски 2021 года).

Ссылка на ресурс: <https://www.nature.com>

Письмо РФФИ от 26.07.2021 г. №785 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных Springer Nature в 2021 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный

- **база данных Springer Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer (выпуски 2022 года), коллекции: Medicine, Engineering, History, Law & Criminology, Business & Management, Physics & Astronomy.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

- **база данных Adis Journals**, содержащая полнотекстовые журналы Adis издательства Springer Nature в области медицины и других смежных медицинских областей (выпуски 2022 года).

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

Письмо РФФИ от 30.06.2022 г. №910 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства Springer Nature.

Срок действия: бессрочный

- **база данных Springer Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer (выпуски 2022 года), коллекции: Biomedical & Life Science, Chemistry & Materials Science, Computer Science, Earth & Environmental Science.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

- **база данных Nature Journals**, содержащая полнотекстовые журналы Nature Publishing Group, а именно коллекцию Nature journals(выпуски 2022 года).

Ссылка на ресурс: <https://www.nature.com>

Письмо РФФИ от 30.06.2022 г. №909 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства Springer Nature.

Срок действия: бессрочный

- **база данных Springer Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer (выпуски 2022 года), коллекции: Architecture and Design, Behavioral Science & Psychology, Education, Economics and Finance, Literature, Cultural & Media Studies, Mathematics & Statistic.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

- **база данных Nature Journals**, содержащая полнотекстовые журналы Nature Publishing Group, коллекция Academic journals, Scientific American, Palgrave Macmillan (выпуски 2022 года).

Ссылки на ресурс: 1. <https://www.nature.com>; 2. <https://link.springer.com>

Письмо РФФИ от 08.08.2022 г. №1065 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства Springer Nature.

Срок действия: бессрочный

- **база данных eBook Collections** (i.e. 2020 eBook collections) издательства Springer Nature – компании Springer Nature Customer Service Center GmbH.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

Письмо РФФИ от 17.09.2021 г. №965 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных Springer eBook Collections издательства Springer Nature в 2021 году.

Срок действия: бессрочный

- **база данных eBook Collections** (i.e. 2021 eBook collections) издательства Springer Nature – компании Springer Nature Customer Service Center GmbH.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

Письмо РФФИ от 02.08.2022 г. №1045 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных eBook Collections издательства Springer Nature.

Срок действия: бессрочный

- **база данных eBook Collections** (i.e. 2022 eBook collections) издательства Springer Nature – компании Springer Nature Customer Service Center GmbH.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

Письмо РФФИ от 11.08.2022 г. №1082 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных eBook Collections издательства Springer Nature.

Срок действия: бессрочный

- **база данных eBook Collections** (i.e. 2023 eBook collections) издательства Springer Nature Customer Service Center GmbH.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

Письмо РЦНИ от 29.12.2022 г. №1947 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных Springer eBook Collections издательства Springer Nature в 2023 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный

- **база данных Springer Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer (год издания — 2023 г.), а именно тематическую коллекцию Life Sciences Package.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

- **база данных Nature Journals**, содержащая полнотекстовые журналы Nature Publishing Group, а именно журналы Nature journals, Academic journals, Scientific American (год издания — 2023 г.) тематической коллекции Life Sciences Package.

Ссылка на ресурс: <https://www.nature.com>

- **база данных Adis Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer Nature, а именно журналы Adis (год издания — 2023 г.) тематической коллекции Life Sciences Package.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

Письмо РЦНИ от 29.12.2022 г. №1948 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства Springer Nature в 2023 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный

- **база данных Springer Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer (год издания — 2023 г.), а именно тематическую коллекцию Social Sciences Package.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

- **база данных Nature Journals**, содержащая полнотекстовые журналы Nature Publishing Group, а именно журналы Palgrave Macmillan (год издания — 2023 г.) тематической коллекции Social Sciences Package.

Ссылка на ресурс: <https://www.nature.com>

Письмо РЦНИ от 29.12.2022 г. №1949 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства Springer Nature в 2023 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный

- **база данных Springer Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer (год издания — 2023 г.), а именно тематические коллекции Physical Sciences & Engineering Package.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

- **база данных Nature Journals**, содержащая полнотекстовые журналы Nature Publishing Group, а именно журналы Nature journals (год издания — 2023 г.) тематической коллекции Physical Sciences & Engineering Package.

Ссылка на ресурс: <https://www.nature.com>

Письмо РЦНИ от 29.12.2022 г. №1950 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства Springer Nature в 2023 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный

**Электронная версия журнала «Квантовая электроника»**

Ссылка на ресурс: <https://quantum-electron.lebedev.ru/arhiv/>

Письмо РЦНИ от 22.12.2022 №1871 О предоставлении лицензионного доступа к электронной версии журнала «Квантовая электроника» в 2022 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный

**База данных Lippincott Williams and Wilkins Archive Journals издательства Ovid Technologies GmbH**

Ссылка на ресурс: <https://ovidsp.ovid.com/autologin.cgi>

Письмо РЦНИ от 22.12.2022 №1870 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных Lippincott Williams and Wilkins Archive Journals издательства Ovid Technologies GmbH в 2022 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный

**База данных The Wiley Journal Database издательства John Wiley&Sons, Inc.**

Ссылка на ресурс: <https://onlinelibrary.wiley.com>

Письмо РЦНИ от 07.04.2023 №574 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства John Wiley&Sons, Inc. в 2023 году на условиях централизованной подписки.

Полнотекстовая коллекция журналов, содержащая выпуски за 2023 год

Срок действия: бессрочный.

**База данных Medical Sciences Journal Backfiles издательства John Wiley&Sons, Inc.**

Ссылка на ресурс: <https://onlinelibrary.wiley.com>

Письмо РЦНИ от 31.10.2022 №1401 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных Medical Sciences Journal Backfiles издательства John Wiley&Sons, Inc. в 2022 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный.

**База данных eBook Collections издательства SAGE Publications Ltd**

Ссылка на ресурс: <https://sk.sagepub.com/books/discipline>

Письмо РЦНИ от 31.10.2022 №1401 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных eBook Collections издательства SAGE Publications Ltd в 2022 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный.

**Электронная версия журнала «Успехи химии»**

Ссылка на ресурс: <https://www.uspkhim.ru/>

Письмо РЦНИ от 21.11.2022 №1541 О предоставлении лицензионного доступа к электронной версии журнала «Успехи химии» в 2022 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный.

**Электронная версия журнала «Успехи физических наук»**

Ссылка на ресурс: <https://ufn.ru/>

Письмо РЦНИ от 09.11.2022 №1471 О предоставлении лицензионного доступа к электронной версии журнала «Успехи физических наук» в 2022 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный.

**Электронные версии журналов МИАН: «Математический сборник», «Известия Российской академии наук. Серия математическая», «Успехи математических наук»**

Ссылка на ресурс: <http://www.mathnet.ru>

Письмо РЦНИ от 01.11.2022 №1424 О предоставлении лицензионного доступа к электронным версиям журналов МИАН в 2022 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный.

## **9. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

### **9.1. Основная литература**

1. Психотерапия в практике [Электронный ресурс] / И.С. Павлов. - 3-е издание, перераб. и доп. - М. : ПЕР СЭ, 2006. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN5985490149.html>

2. Базисное руководство по психотерапии. / Ред. А. Хайгл-Эверс, Ф. Хайгл, Ю. Отт, У. Рюгер. СПб., 2002

3. Хьелл Л., Зиглер Д. Теории личности.- СПб: Питер, 2016, 680с.

#### **9.1.1. Электронные учебные издания (учебники, учебные пособия)**

1. Электронно-Библиотечная Система (ЭБС) «Консультант студента» Сайт ЭБС [www.studmedlib.ru](http://www.studmedlib.ru) Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»

2. Поисковая система научной литературы Google Академия

3. Сайт <https://scholar.google.ru/schhp?hl=ru> Платформа для поиска научной литературы.

4. Индивидуальная психотерапия: Практикум [Электронный ресурс] : Учеб. пособие для студентов вузов / В. Я. Гулевский. - М. : Аспект Пресс, 2008. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785756704709.html>

5. Психотерапия: Искусство постигать природу [Электронный ресурс] / Роут Шелдон. - М.: Когито-Центр, 2002. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN5893530438.html>

#### **9.1.2. Электронные базы данных**

1. ЭБС «Консультант студента»

2. ЭБ Medline Complete

3. Научная электронная библиотека (НЭБ) (по РИНЦ) «Российский индекс цитирования»

4. ЭБС Юрайт, Коллекция «Легендарные книги»

#### **9.1.3. Учебники**

1. Введение в классический психоанализ. Лекции. / Под ред. М. М. Решетникова СПб., 2015.

2. Клиническая психотерапия в общей врачебной практике / ред. Н.Г. Незнанов, Б.Д. Карвасарский. – СПб.: Питер, 2008.

3. Психотерапия: Учебник для студ. мед. вузов / Под ред. Б.Д. Карвасарского. - 3-е изд. доп. - СПб. : Питер, 2008 – 11 экз в библиотеке УГМУ.

4. Ромек В.Г. Поведенческая психотерапия. М., 2002

5. Черников А.В. Системная семейная терапия: классика и современность. М., Независимая фирма класс, 2005

6. Черников А.В. Системная семейная терапия: интегративная модель

диагностики. М., Независимая фирма Класс, 2012.

7. Эйдемиллер Э.Г., Юстицкис В. Психология и психотерапия семьи. - 4-е изд., перераб. и доп. - СПб.: Питер, 2009. – 5 экз.

8. Ялом И. Экзистенциальная психотерапия. М.: «Римис», 2008.

9. Ялом И., Лесц М. Групповая психотерапия. Теория и практика /пер. с англ. под ред. Э.Г. Эйдемиллера. - 5-е изд., перераб. и доп. - СПб.: Питер, 2009. – 5 экз.

#### **9.1.4. Электронные учебники(www.studmedlib.ru)**

1. Методы анализа клинических случаев: Руководство для начинающих психотерапевтов [Электронный ресурс] / Хиггинс Робин. Пер. с англ. - М. : Когито-Центр, 2003. - (Мастер-класс). - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN5893530918.html>

2. Персоналицированная психотерапия [Электронный ресурс] / Абабков В.А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, . - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970438091.html>

3. Персоналицированная психотерапия [Электронный ресурс] / Абабков В.А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, . - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970438091.html>

#### **9.1.5. Учебные пособия**

1. Колесникова Г.И. Психологические виды помощи: психопрофилактика, психокоррекция, консультирование: Учебное пособие для вузов. - Ростов н/Д.: Феникс, 2006.

#### **9.2. Дополнительная литература**

1. Айхингер А., Холл В. Психодрама в детской групповой терапии. пер. с англ. – М., генезис, 2003.

2. Бойко О.В. Охрана психического здоровья: Учебное пособие для студ. вузов. - М.: Академия, 2004.

3. Беккио Ж., Росси Э. Гипноз 21 века. пер. с фр. М., Независимая фирма класс, 2007.

4. Бурлачук Л.Ф., Кочарян А.С., Жидко М.Е. Психотерапия. Психологические модели: учебник для вузов / Под ред. Л.Ф. Бурлачука. – 3-е изд., стереотип. - СПб.: Питер, 2009. – 7 экз. – 2 экз.

5. Волкан В. Расширение психоаналитической техники. Руководство по психоаналитическому лечению. СПб, изд. ВЕИП, 2012.

6. Гарфилд С. Практика краткосрочной психотерапии / С. Гарфилд; пер. с англ. В. Белоусова. - 2-е изд. - СПб.: Питер, 2002.

7. Кеннард Д., Робертс Д., Цинтер Д. Групп-аналитическая терапия / пер. с англ. СПб, изд. Питер, 2002.

8. Кулаков С.А. Основы психосоматики. СПб, 2005.

9. Маслоу А. Мотивация и личность: Пер. с англ. - 3-е изд. - СПб.: Питер, 2008.

10. Психотерапевтическая энциклопедия / Под ред. Б.Д. Карвасарского. - 2-е изд., перераб. и доп. - СПб.: Питер, 2002. – 2 экз.

11. Четик М.. Техники детской терапии психодинамические стратегии. - 2-е изд. - СПб.: Питер, 2003. – 1 экз.

12. Шавердян Г. М. Основы психотерапии. – СПб.: Питер, 2007. – 3 экз.

13. Александер Ф. Психосоматическая медицина. Принципы и применение / Пер с англ. – М.: Институт общегуманитарных исследований, 2006.

14. Александровский Ю.А. Пограничные психические расстройства: Учебное пособие. – М.: Медицина, 2000.

15. Аммон Г. Психосоматическая терапия. – СПб: Изд-во Речь, 2000.

16. Бек А., Раш А., Шо Б., Эмери Г. Когнитивная терапия депрессии / Пер. с англ. - СПб.: Питер, 2003.

17. Бек Дж.С. Когнитивная терапия: полное руководство / Пер. с англ. – М.: ООО «И.Д. Вильямс», 2006.

18. Винникотт Д.В. Маленькие дети и их матери / Пер. с англ. — М.: «Класс», 1998.

19. Джейкобс Д., Дэвис П., Мейер Д.Дж. Супервизорство: Техника и методы корректирующих консультаций: Рук. для преп. психодинамическ. психотерапии и психоанализа / Пер. с англ. - СПб.: Б.С.К., 1997.
20. Когнитивная психотерапия расстройств личности / под ред. А. Бека, А. Фримена; пер. с англ. С. Комарова. - СПб.: Питер, 2002.
21. Контрперенос в психоаналитической психотерапии детей и подростков / Под ред. Дж. Циантиса, А.-М. Сандлер, Д. Анастасопулоса, Б. Мартиндейла. – М.: Когито-Центр, 2005.
22. Копытин А.И. Системная арт-терапия / А.И. Копытин. - СПб.: Питер, 2001.
23. Коттлер Дж. Совершенный психотерапевт. Работа с трудными клиентами / Дж. Коттлер. - СПб.: Питер, 2002.
24. Кочюнас Р. Психотерапевтические группы: Теория и практика / Пер. с лит. - М.: Академический Проект, 2000.
25. Кулаков С.А. Практикум по супервизии в консультировании и психотерапии. – СПб.: Речь, 2002.
26. Лайнен М.М. Когнитивно-поведенческая терапия пограничного расстройства личности / Пер с англ. – М.: ООО «И.Д. Вильямс», 2015.
27. Лозовой В.В., Кремлева О.В., Лозовая Т.В. Реализация и эффекты системы профилактики зависимостей у несовершеннолетних: Монография. - М.: Бэст-Принт, 2010.
28. Мак-Вильямс Н. Психоаналитическая диагностика: Понимание структуры личности в клиническом процессе / Пер. с англ. - М.: Независимая фирма "Класс", 2000.
29. Мак-Вильямс Н. Формулирование психоаналитического случая / пер. с англ. – Независимая фирма «Класс», 2015.
30. Мейер В., Чессер Э. Методы поведенческой терапии. – СПб.: Речь, 2001.
31. Минухин С., Фишман Ч. Техники семейной терапии. – М., Когито-центр, 2009
32. Мэй Р. Искусство психологического консультирования / Пер. с англ. - М.: Независимая фирма "Класс", 1994.
33. Психоаналитическая терапия подростков, страдающих тяжелыми личностными расстройствами / пер. с англ. / под ред. Л. Анастасопулоса. М., Когито-центр, 2007.
34. Психотерапия — что это? Современные представления / Под ред. Дж.К. Зейга, В.М. Мьюниона; Пер. с англ. — М.: "Класс", 2000.
35. Работа с родителями в психоаналитической терапии с детьми и подростками / пер. с англ. / под ред. Дж. Циантиса. – М., когито-центр, 2006.
36. Райх В. Характероанализ: Техника и основные положения для обучающихся и практикующих аналитиков / Пер. с англ. - М.: Республика, 1999.
37. Роджерс К. Искусство консультирования и терапии / Пер. с англ. - М.: Апрель Пресс. Изд-во Эксмо, 2002.
38. Рудестам К. Групповая психотерапия: Психокоррекционные группы: теория и практика / Пер. с англ. - 2-е изд. - М.: Прогресс, 1993.
39. Рутан Дж., Стоун У. Психодинамическая групповая психотерапия. – 3-е изд. - СПб.: Питер, 2002.
40. Саймонтон К., Саймонтон С. Психотерапия рака. – СПб.: Питер, 2001.
41. Федоров А.П. Когнитивно-поведенческая психотерапия. – СПб.: Питер, 2002.
42. Фенихель О. Психоаналитическая теория неврозов / Пер. с англ. – М.: Академический Проект, 2004.
43. Фрейд А. Эго и механизмы защиты / Пер. с англ. – М.: Изд-во Эксмо, 2003.
44. Фрейд З. Введение в психоанализ: Лекции. - СПб.: Питер, 2007.
45. Фрейд З. Психология бессознательного. - 2-е изд. - СПб.: Питер, 2008..
46. Фромм Э. Бегство от свободы: Пер. с англ. / Под ред. П.С. Гуревича. - 3-е изд. - М.: Флинта; М.: МПСИ Прогресс, 2006.
47. Фромм Э. "Иметь" или "быть" / Э. Фромм; пер. с нем. Э. Телятниковой. - М.: АСТ; М.: АСТ Москва, 2008.

48. Хрестоматия по телесно-ориентированной психотерапии и психотехнике / Ред.-сост.: В.Ю. Баскаков. - 2-е изд. - М.: Смысл, 1997.
49. Черников А.В. Системная семейная терапия: Интегративная модель диагностики. — Изд. 3-е, испр. и доп. - М.: «Класс», 2008.
50. Эллис А., Драйден У. Практика рационально-эмоциональной поведенческой терапии. - 2-е изд. / Пер. с англ. - СПб.: Речь, 2002.
51. Эриксон М. Стратегия психотерапии / Пер. с англ. - СПб.: Изд. дом "Ювента", 2000.
52. Ялом И. Психотерапевтические истории / Пер. с англ. – М.: Изд. Эксмо, 2002.
53. Ялом И. Дар психотерапии / Пер. с англ.– М.: Изд-во Эксмо, 2005.

### **9.2.1. Нормативно-директивные документы**

1. Федеральный закон от 31 мая 2001 года № 73-ФЗ «О государственной судебно-экспертной деятельности в Российской Федерации».
2. Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
3. Закон Российской Федерации «О психиатрической помощи и гарантиях прав граждан при ее оказании. // Ведомости Съезда народных депутатов РФ и Верховного Совета РФ», 1992.

### **9.3. Периодические издания**

1. Вестник МГУ. Серия 14. Психология. – научный периодический журнал
2. Вестник Южно-Уральского университета. Серия Психология. . – научный периодический журнал
3. Вопросы психологии. – научный периодический журнал
4. Клиническая и медицинская психология: исследования, обучение, практика – научный сетевой журнал <http://www.medpsy.ru/>
5. Консультативная психология и психотерапия. – научный периодический журнал
6. Медицинская психология в России – научный сетевой журнал <http://mprj.ru/>
7. Методология и история психологии. – научный периодический журнал
8. Психологический журнал. – научный периодический журнал
9. Психологическая наука и образование. – научный периодический журнал
10. Психологические исследования . – научный периодический журнал <http://psystudy.ru>
11. Психология и право – научный периодический журнал
12. Сибирский психологический журнал – научный периодический журнал

### **9. Аттестация по дисциплине**

Аттестация обучающихся проводится в соответствии с разработанной балльно-рейтинговой системой оценивания учебных достижений студентов по дисциплине. Экзамен.

### **11. Фонд оценочных средств по дисциплине**

ФОС для проведения промежуточной аттестации (представлен в приложении №1).