

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Семенов Юрий Алексеевич  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 19.02.2026 13:46:34  
Уникальный программный ключ:  
7ee61f7810e60557bee49df655173820157a6d87

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Уральский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России)**

**Кафедра госпитальной терапии**

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по образовательной деятельности  
А.А. Ушаков  
«09» июня 2025 г.



**Рабочая программа дисциплины  
ОСНОВЫ ДИЕТОЛОГИИ**

Специальность: 31.05.01. Лечебное дело  
Уровень высшего образования: специалитет  
Квалификация: врач-лечебник

**Екатеринбург  
2025 год**

Рабочая программа дисциплины «Основы диетологии» составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.05.01 Лечебное дело (уровень специалитета), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 12 августа 2020 г. № 988 (редакция с изменениями N1456 от 26.11.2020 г.), и с учетом требований профессионального стандарта 02.009 Врач-лечебник (врач-терапевт участковый), утвержденного Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации от 21 марта 2017 года № 293н.

Программа составлена авторским коллективом сотрудников кафедры госпитальной терапии:

д.м.н., профессор А.А. Попов, заведующий кафедрой,  
к.м.н. Л.В. Федотова, доцент кафедры.

Программа рецензирована директором Института педиатрии и репродуктивной медицины, профессором, д.м.н, Вахловой И. В.

Программа обсуждена на заседании кафедры госпитальной терапии 17.03.2025 г. (протокол № 3-25)

МКС Лечебное дело № 8 от 08.04.2025 г.; Ученый совет Института клинической медицины № 4 от 09.04.2025 г.

**1. Цель изучения дисциплины** – освоить оценку фактического питания, методы диетологического обследования пациента и принципы назначения и мониторинга нутритивной терапии основных заболеваний внутренних органов на этапах госпитальной и амбулаторно-поликлинической помощи для овладения обучающимися компетенциями в соответствии с ФГОС ВО специальности «Лечебное дело», способных и готовых к выполнению трудовых функций, требуемых профессиональным стандартом «Врач-лечебник (врач-терапевт участковый)».

**2. Задачи изучения дисциплины:**

1. приобретение обучающимися знаний в области диетологии, организации питания здорового и больного человека для проведения первичной и вторичной профилактики заболеваний, внедрения основных принципов здорового образа жизни, сбалансированного и рационального питания и формирования у населения мотивации, направленной на сохранение и укрепление здоровья;

2. ознакомление студентов со структурой и организацией лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях;

3. формирование у будущих врачей практических навыков по внедрению принципов лечебного питания у пациентов с различной патологией с учетом сопутствующих заболеваний, норм физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах;

4. освоение навыков лечения и реабилитации больных с применением немедикаментозной терапии - природных лечебных факторов, клинической диетологии, фитотерапии.

**3. Место дисциплины в структуре ООП**

«Основы диетологии» относится к дисциплине по выбору и изучается на 3 курсе (в V семестре), когда студенты приступают к изучению клинических дисциплин, осваивают основы диагностики, в том числе, дифференциальной диагностики, в клинике внутренних болезней с использованием знаний, умений и навыков, полученных при освоении предшествующих дисциплин: анатомии, гистологии, биохимии, нормальной физиологии, гигиены.

Изучение «Основ диетологии» проходит одновременно с изучением пропедевтики внутренних болезней, фармакологии и патологической физиологии.

**4. Требования к результатам освоения дисциплины**

Процесс изучения дисциплины направлен на обучение, воспитание и формирование у обучающихся компетенций, необходимых для выполнения трудовых функций и трудовых действий согласно профессиональному стандарту.

**В результате освоения программы специалитета у выпускника должны быть сформированы следующие профессиональные компетенции (ПК):**

Задачи профессиональной деятельности	Соотнесенная обобщенная трудовая функция из ПК 02.009 «Врач-лечебник (врач-терапевт участковый)»	Соотнесенная трудовая функция из ПК 02.009 «Врач-лечебник (врач-терапевт участковый)»	Соотнесенные трудовые действия из ПК 02.009 «Врач-лечебник (врач-терапевт участковый)»	Категория ПК	Код и наименование профессиональной компетенции	Код и наименование индикатора достижений профессиональной компетенции
--------------------------------------	--	---	--	--------------	---	---

	участко в)»					
<b>Медицинский тип задач профессиональной деятельности</b>						
Диагностика заболеваний и патологических состояний пациентов	Оказание первичной медико-санитарной помощи взрослому населению в амбулаторных условиях, не предусматривающих круглосуточное медицинское наблюдения и лечения, в том числе на дому при вызове медицинского работника	Проведение обследования пациента с целью установления диагноза (Код А/02.7)	1. Направление пациента на лабораторное обследование при наличии медицинских показаний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническим и рекомендациями (протоколами и лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи; 2. Направление пациента на инструментальное обследование при наличии медицинских показаний в соответствии с действующими порядками оказания	Диагностическая деятельность	ПК-5 Способен к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на раннюю диагностику заболеваний, выявление причин и условий их возникновения и развития, в том числе с использованием инновационных методов и методик диагностики и цифровых технологий	ИД-1ПК-5 Умеет правильно использовать естественнонаучную терминологию ИД-2ПК-5 Умеет обосновывать целесообразность применения тех или иных методов исследования, основываясь на понимании лежащих в их основе принципов

			медицинско й помощи, клиническим и рекомендаци ями (протоколам и лечения) по вопросам оказания медицинско й помощи с учетом стандартов медицинско й помощи			
<b>Научно-исследовательский тип задач профессиональной деятельности</b>						
Участие в решении отдельных научно- исследоват ельских и научно- прикладны х задач в области здравоохра нения по диагностик е, лечению, медицинск ой реабилитац ии и профилакт ике	Оказани е первичн ой медико- санитар ной помощи взросло му населен ию в амбулат орных условия х, не предусм атриваю щих круглос уточног о медици нского наблюд ения и лечения , в том числе на дому при вызове медици нского работни ка	Проведе ние обследо вания пациент а с целью установ ления диагноз а (Код: А/02.7)  Назначе ние лечения и контрол ь его эффекти вности и безопас ности (Код: А/03.7)  Реализа ция и контрол ь эффекти вности медици нской реабилит	1. Оценка эффективнос ти и безопасност и применения лекарственн ых препаратов, медицински х изделий, лечебного питания и иных методов лечения; 2. Оценка эффективнос ти и безопасност и мероприятий медицинско й реабилитаци и пациента в соответствии с действующи ми порядками оказания медицинско й помощи, клиническим и	Нау чно - исс лед ова тел ьск ая дея тел ьно сть	ПК-9 Способен к участию в проведении научных исследован ий	ИД-1ПК-9 Умеет решать отдельные научно- исследовательские и научно- прикладные задачи в области здравоохранения по диагностике, лечению, медицинской реабилитации и профилактике

		<p>тации пациент а.... (Код: А/04.7)</p>	<p>рекомендаци ями (протоколам и лечения) по вопросам оказания медицинско й помощи с учетом стандартов медицинско й помощи</p>			
			<p>1. Оценка эффективнос ти и безопасност и применения лекарственн ых препаратов, медицински х изделий, лечебного питания и иных методов лечения 2. Организация персонализи рованного лечения пациента, в том числе беременных женщин, пациентов пожилого и старческого возраста, оценка эффективнос ти и безопасност и лечения; 3. Оценка эффективнос ти и безопасност и мероприятий</p>		<p>ПК-10 Способен к участию во внедрении новых методов и методик, направленн ых на охрану здоровья граждан</p>	<p>ИД-1ПК-10 Умеет использовать в лечебной деятельности инновационные методы диагностики и лечения, первичной и вторичной профилактики (на основе доказательной медицины)</p>

			<p>медицинско й реабилитаци и пациента в соответствии с действующи ми порядками оказания медицинско й помощи, клиническим и рекомендаци ями (протоколам и лечения) по вопросам оказания медицинско й помощи с учетом стандартов медицинско й помощи</p>			
--	--	--	---	--	--	--

В результате освоения дисциплины «Основы диетологии» студент должен:

**знать:**

- физиологические функции микронутриентов и лечебно-профилактические эффекты пищи,
- характеристику основных групп продуктов,
- о влиянии сбалансированного питания на организм человека,
- современные взгляды на режим питания,
- основные способы кулинарной обработки продуктов, рекомендуемых для больных (в зависимости от патологии, стадии заболевания),
- основные принципы питания с целью профилактики наиболее распространенных заболеваний терапевтического профиля,
- энергетическую ценность продуктов,
- номенклатуру диет (систему стандартных диет), отличающихся по содержанию основных пищевых веществ и энергетической ценности, технологии приготовления пищи и среднесуточному набору продуктов,
- о влиянии водного режима на организм человека при различных заболеваниях (состояниях),
- основные принципы назначения парентерального и энтерального питания, применяемого, в основном, в хирургических отделениях, в гематологии, онкологии и отделениях реанимации и интенсивной терапии;

**уметь:**

- проводить фактическую оценку питания пациента,
- определять нарушенный статус питания по физикальным методам обследования, индексу массы тела, лабораторным показателям,
- рассчитывать энергетическую составляющую рациона для различных возрастных категорий больных с учетом основного и сопутствующих заболеваний,

- определять баланс потребления и расхода энергии, учитывая основной обмен,
- рассчитывать потребность в основных питательных веществах (белки, жиры, углеводы), учитывая возраст, физическое состояние пациента и характер его трудовой деятельности,
- составлять меню по калорийности диеты для больных различного профиля,
- проводить расчет водного режима для больных различных отделений стационара (кардиологического, нефрологического, гастроэнтерологического, неотложной терапии и др.);

**владеть:**

- современными данными, характеризующими показатели статуса питания человека,
- основными методами расчета массы тела,
- алгоритмом определения нарушений статуса питания по физикальным методам обследования, индексу массы тела, лабораторным показателям,
- принципами применения диетической терапии при заболеваниях терапевтического профиля,
- методиками расчета сбалансированного рациона с целью профилактики и реабилитации больных терапевтического профиля,
- алгоритмом дифференцированного применения диетической терапии.

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование у студентов способности и готовности выполнять в профессиональной деятельности трудовые функции/действия (в соответствии с профессиональным стандартом).

**Код: А/01.7** Оказание медицинской помощи пациенту в неотложной или экстренной формах

**Код: А/02.7** Проведение обследования пациента с целью установления диагноза

**Код: А/03.7** Назначение лечения и контроль его эффективности и безопасности

**Код: А/04.7** Реализация и контроль эффективности медицинской реабилитации пациента, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов, оценка способности пациента осуществлять трудовую деятельность

**Код: А/05.7** Проведение и контроль эффективности мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения

**Код: А/06.7** Ведение медицинской документации и организация деятельности находящегося в распоряжении среднего медицинского персонала

### 5. Объем и вид учебной работы

Виды учебной работы	трудоемкость		Распределение в семестре
	ЗЕТ	часы	
Аудиторные занятия (всего)		32	
В том числе:			
Лекции		16	16
Практические занятия		16	16
Самостоятельная работа (всего)		36	36
Формы аттестации по дисциплине - зачет		4	4
Общая трудоемкость дисциплины	2	72	72

### 6. Содержание дисциплины

#### 6.1. Содержание раздела и дидактической единицы

**Модуль I. «Основы питания, питание как общебиологическая проблема»**

ДЕ-1. Питание как медицинская, социальная и экономическая проблема. ПК-9, 10	Питание и диета. Питание здорового и больного человека. Потребность организма в пищевых ингредиентах. Понятия «диетология», «трофология». Лечебное питание.
ДЕ-2. Основные функции пищи. Обеспечение энергетических потребностей организма. ПК-5	Пластическая функция пищи. Биорегуляторная функция пищи. Прием пищи. Переваривание и всасывание нутриентов. Транспорт нутриентов к органам и клеткам. Выведение продуктов обмена из организма.
ДЕ-3. Питание как медицинская проблема. Алиментарные заболевания. ПК-5, 9, 10	Характер и объем потребления пищи как фактор риска острых и хронических инфекционных и неинфекционных заболеваний. Заболевания, ассоциированные с дефицитом и избытком белка, жира, углеводов, клетчатки, витаминов, макро- и микроэлементов.
<b>Модуль II. «Организация лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях»</b>	
ДЕ-4. Организационные основы питания в ЛПУ. ПК-9, 10	Структура организации питания в ЛПУ. Функциональные обязанности лиц по организации лечебного питания. Положение о Совете по лечебному питанию. Основные варианты стандартных диет. Разработка режима питания. Разработка и утверждение 7-дневного меню. Нормы питания. Дополнительное индивидуальное питание.
<b>Модуль III. «Лечебное питание при заболеваниях внутренних органов»</b>	
ДЕ-5. Острые и хронические воспалительные заболевания легких и лечебное питание. ПК-5	Режим питания. Энергетическая ценность. Содержание белков, жиров, углеводов. Витамины. Микроэлементы. Набор блюд и продуктов. Энергетическая ценность и содержание основных пищевых веществ в рационе при абсцессе и гангрене легких. Режим питания. Витамины. Фитотерапия.
ДЕ-6. Питание при бронхиальной астме и аллергических заболеваниях. ПК-5	Неспецифическая гипоаллергенная диета. Элиминационная диета. Набор блюд и продуктов. Кулинарная обработка. Особенности питания при лечении ГКС.
ДЕ-7. Питание при сердечно-сосудистых заболеваниях. ПК-5	Роль алиментарного фактора в этиологии атеросклероза. Влияние факторов лечебного питания в комплексной терапии атеросклероза. Количество и качество белков, жиров, углеводов. Энергетическая ценность рациона. Поваренная соль. Свободная жидкость. Режим питания. Роль алиментарного фактора в истории болезни. Схемы диетотерапии гипертонической болезни в зависимости от стадии заболевания и возраста больного. Диета при сопутствующих заболеваниях. Характеристика диеты. Рацион. Набор блюд и продуктов. Диета Кареля, FODMAP. Характеристика калиевой диеты. Роль диеты в комплексном лечении.

<p>ДЕ-8. Питание при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. ПК-5</p>	<p>Диета и режим питания при различных заболеваниях пищевода. Режим питания. Кулинарная обработка продуктов. Диета при остром и хроническом гастрите. Основные задачи при проведении диетотерапии при хроническом гастрите. Характеристика белкового компонента в рационе. Молочные продукты и возможности их использования. Механическое, термическое и химическое щажение слизистой желудка. Особенности диетотерапии при ЯБ желудка и ДПК. Задачи диетотерапии при язвенной болезни. Принципы диетотерапии при язвенной болезни. Значение ритмов приема пищи. Физиологические стимуляторы моторно-двигательной функции кишечника. Пищевые вещества, задерживающие перистальтику кишечника.</p> <p>Питание при желчно-каменной болезни, остром и хроническом холецистите. Режим питания. Значение белков, жиров, углеводов в рационе. Значение овощей и фруктов. Диетотерапия при сопутствующем ожирении. Питание после холецистэктомии.</p> <p>Диета и режим питания при остром и хроническом панкреатите, синдроме мальабсорбции/мальдигестии. Схема питания больного при остром панкреатите. Значение белков, жиров и углеводов в рационе. Суточный объем пищи. Запрещенные блюда и продукты.</p>
<p>ДЕ-9. Лечебное питание при болезнях почек и мочевыводящих путей. ПК-5</p>	<p>Содержание белков, жиров, углеводов в рационе.</p> <p>Диета при остром и хроническом пиелонефрите. Запрещенные продукты. Витамины. Водный режим. Фитотерапия.</p> <p>Диетотерапия при различных типах мочекаменной болезни. Набор блюд и продуктов. Витамины.</p> <p>Микроэлементы Содержание белков, жиров, углеводов в рационе. Диетотерапия при различных типах мочекаменной болезни. Набор блюд и продуктов. Витамины. Микроэлементы.</p>
<p>ДЕ-10. Лечебное питание при болезнях эндокринной системы, нарушениях обмена веществ. ПК-5</p>	<p>Роль алиментарного фактора в этиологии ожирения. Индивидуальный подбор питания в соответствии с идеальной массой тела и физической нагрузкой. Гипокалорийные диеты. Характеристика диеты. Энергоценность рациона. Набор блюд и продуктов. Профилактика подагры.</p> <p>Питание при сахарном диабете 1 и 2 типа. Питание при заболеваниях щитовидной железы.</p>
<p>ДЕ-11. Лечебное питание при анемиях и беременности. ПК-5</p>	<p>Особенности построения диеты при железодефицитной анемии. Продукты, улучшающие усвоение железа. Суточная квота железа в рационе. Количество белка, жира. Значение витаминов и микроэлементов.</p> <p>Диета при В-12-дефицитной анемии. Характеристика диеты. Подбор блюд и продуктов.</p> <p>Диета при фолиево-дефицитной анемии. Характеристика диеты. Подбор блюд и продуктов.</p> <p>Питание при беременности. Режим питания. Особенности кулинарной обработки. Суточное количество жидкости. Витамины. Микроэлементы.</p>

ДЕ-12. Особенности питания пожилых и долгожителей. ПК-5, 9, 10	Старческая астения. Недостаточность питания. Потребность в пищевых веществах и энергии. Принципы геродиететики.
---	---

## 6.2. Контролируемые учебные элементы

Дидактическая Единица		Контролируемые ЗУН, направленные на формирование профессиональных компетенций		
		Знать	Уметь	Владеть
ДЕ-1	Питание как медицинская, социальная и экономическая проблема.	Основные принципы питания здоровых и больных людей. Понятия «диетология», «трофология», «лечебное питание».	Провести оценку питания пациента. Рассчитать энергетическую ценность рациона для различных возрастных категорий больных с учетом основного и сопутствующих заболеваний. ПК-5	Современными данными, характеризующими показатели статуса питания человека. ПК-9, 10
ДЕ-2	Основные функции пищи. Обеспечение энергетических потребностей организма.	Потребность организма в пищевых ингредиентах.	Определять нарушенный статус питания по показателю индекса массы тела. ПК-5	Современными данными, характеризующими показатели статуса питания человека, основными методами расчета массы тела. ПК-9, 10
ДЕ-3	Питание как медицинская проблема. Алиментарные заболевания.	О влиянии несбалансированного питания на организм человека, современные взгляды на режим питания.	Составлять меню по калорийности диеты для больных различного профиля. ПК-9,10	Знаниями по основным способам кулинарной обработки продуктов. ПК-9,10
ДЕ-4	Организационные основы питания в ЛПУ.	Основные принципы питания с целью профилактики наиболее распространенных заболеваний терапевтического профиля. Современную номенклатуру диет.	Рассчитать потребность в основных питательных веществах (белки, жиры, углеводы), учитывая возраст, физическое состояние пациента и характер его трудовой деятельности. Составлять семидневное меню для основных вариантов стандартных диет. ПК-9,10	Алгоритмом дифференцированного применения диетической терапии. Навыками составления меню для больных с заболеваниями терапевтического профиля. ПК-9,10

ДЕ-5	Острые и хронические воспалительные заболевания легких и лечебное питание.	Методы повышения иммунологической реактивности организма путем физиологически полноценного рациона. Методику диетотерапии, направленную на повышение защитных сил организма, улучшение регенерации эпителия дыхательных путей, уменьшение выпота в бронхах или плевральной полости.	Составлять меню в зависимости от стадии болезни (разгар болезни, выздоровление). ПК-9,10	Методами уменьшения интоксикации (введение достаточного количества жидкости и витаминов). Методами восполнения значительных потерь белков, витаминов и минеральных солей. ПК-9,10
ДЕ-6	Питание при бронхиальной астме и аллергических заболеваниях.	Пищевые аллергены. Принципы элиминации аллергенов.	Составлять меню в различные периоды заболевания. ПК-9,10	Навыками составления элиминационной диеты. ПК-9,10
ДЕ-7	Питание при сердечно-сосудистых заболеваниях.	Основные принципы питания для пациентов с гиперлипидемией, артериальной гипертензией, ИБС, хронической сердечной недостаточностью.	Составлять меню в различные периоды заболевания. ПК-9,10	Навыками построения диеты с учетом сопутствующей патологии. ПК-9,10
ДЕ-8	Питание при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.	Методы диетотерапии при различных заболеваниях желудочно-кишечного тракта.	Составлять меню для больных с заболеваниями ЖКТ. ПК-9,10	Навыками построения диеты с учетом сопутствующей патологии. ПК-9,10
ДЕ-9	Лечебное питание при болезнях почек и мочевыводящих путей.	Принципы составления диеты при уратурии, оксалурии, фосфатурии, принципы фитотерапии.	Составлять меню для больных с уратурией, оксалурией, фосфатурией. ПК-9,10	Принципами применения диетической терапии при МКБ. ПК-9,10

ДЕ-10	Лечебное питание при болезнях эндокринной системы, нарушениях обмена веществ.	Энергетическую ценность продуктов, характеристику основных групп продуктов.	Составлять меню для больных с ожирением, сахарным диабетом. Проводить оценку питания пациента, определять нарушенный статус питания. ПК-9,10	Методикой расчета энергетической ценности рациона для больных с разной степенью ожирения, методикой разгрузочных дней. ПК-9,10
ДЕ-11	Лечебное питание при анемиях и беременности.	Методы диетотерапии при различных анемиях.	Составлять меню для беременных и рожениц. ПК-9,10	Навыками построения диеты с учетом сопутствующей патологии. ПК-9,10
ДЕ-12	Особенности питания пожилых и долгожителей.	Потребности в пищевых веществах и энергии у лиц пожилого и старческого возраста.	Составлять меню с учетом особенностей обмена веществ в пожилом и старческом возрасте. ПК-9,10	Принципами геродиететики. ПК-9,10

### 6.3. Разделы дисциплин (ДЕ) и виды занятий

№ п/п	Дисциплинарные модули, ДЕ	Часы по видам занятий			
		Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа	Всего
	<b>Модуль I. «Основы питания, питание как общебиологическая проблема»</b>				
1	ДЕ-1. Питание как медицинская, социальная и экономическая проблема.	1	0	0	1
2	ДЕ-2. Основные функции пищи. Обеспечение энергетических потребностей организма.	1	1	1	3
3	ДЕ-3. Питание как медицинская проблема. Алиментарные заболевания.	2	1	2	5
	<b>Итого по модулю:</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>9</b>
	<b>Модуль II. «Организация лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях»</b>				
4	ДЕ 4. Организационные основы питания в ЛПУ.	2	1	1	4

	<b>Итого по модулю:</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>4</b>
	<b>Модуль III. «Лечебное питание при заболеваниях внутренних органов»</b>				
5	ДЕ 5. Острые и хронические воспалительные заболевания легких и лечебное питание.	1	1	4	6
6	ДЕ 6. Питание при бронхиальной астме и аллергических заболеваниях.	1	1	4	6
7	ДЕ 7. Питание при сердечно-сосудистых заболеваниях.	1	2	4	7
8	ДЕ-8 Питание при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.	2	2	4	8
9	ДЕ-9 Лечебное питание при болезнях почек и мочевыводящих путей.	1	1	4	6
10	ДЕ-10 Лечебное питание при болезнях эндокринной системы, нарушениях обмена веществ.	2	2	4	8
11	ДЕ-11 Лечебное питание при анемиях и беременности.	1	2	4	7
12	ДЕ-12 Особенности питания пожилых и долгожителей.	1	2	4	7
	<b>Итого по модулю:</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>32</b>	<b>55</b>
	<b>Итого по модулям:</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>36</b>	<b>68</b>
	зачет	0	0	0	4
	<b>Всего:</b>				<b>72</b>

## 7. Примерная тематика

### 7.1. Курсовых работ (не предусмотрены в учебном плане):

1. Диетотерапия при мочекаменной болезни.
2. Диетотерапия при ЖДА у беременных.
3. Режим питания при заболеваниях ЖКТ.
4. Нормы потребления пищевых веществ и энергии с учетом физиологических потребностей организма в различные возрастные периоды жизни.
5. Лечебно-профилактическое питание, используемое на промышленных предприятиях.

### 7.2. Учебно-исследовательских работ:

1. Применение средиземноморской диеты в лечении гипертонической болезни.
2. Особенности диеты у больных с подагрой, проживающих в мегаполисе.
3. Пиелонефрит беременных и фитотерапия.
4. Изучение эффективности лечебного питания при панкреатите.
5. Нетрадиционные методы питания.

### 7.3 Рефератов по профилю занятий:

1. Изучение эффективности лечебного питания.
2. Разработка режима питания.
3. Питание как медицинская проблема.
4. Питание как фактор появления заболеваний.
5. Непереносимость пищи, связанная с иммунными процессами.
6. Пищевые вещества и их биологическая роль.
7. Биологическая роль витаминов: пищевые источники, факторы, разрушающие витамины, антивитамины.
8. Особенности питания людей интеллектуального труда.
9. Особенности питания лиц, занятых физическим трудом.
10. Особенности и нормы питания беременных, рожениц и кормящих матерей.
11. Гигиенические требования к пищевым продуктам.

## **8. Ресурсное обеспечение:**

Кафедра располагает кадровыми ресурсами, гарантирующими качество подготовки специалиста в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования специальности **31.05.01. - Лечебное дело (уровень специалитета)** и профессионального стандарта «Врач-терапевт участковый». При условии добросовестного обучения студент овладеет знаниями, умениями и навыками, необходимыми для квалификационного уровня, предъявляемого к выпускнику по специальности.

Образовательный процесс реализуют научно-педагогические сотрудники кафедры, имеющие высшее образование и стаж трудовой деятельности по профилю специальностей «Терапия» и «Диетология», а также имеющие ученую степень кандидата или доктора медицинских наук, ученое звание доцента или профессора (77,9%).

### **8.1. Образовательные технологии**

В образовательном процессе используются лекции, практические занятия, ситуационные задачи и тестовые контролирующие задания для практических занятий, деловые и ролевые игры; на практических занятиях разбираются конкретные клинические ситуации; предусмотрены выполнение студентами учебно-исследовательских и научно-исследовательских работ, отработка навыков составления меню для больного терапевтического профиля, участие в конференциях, посвященных актуальным вопросам медицины.

Электронная информационно-образовательная среда: учебная, учебно-методическая информация представлена на образовательном портале «Медспейс» <http://edu.usma.ru>, все обучающиеся имеют доступ к электронным образовательным ресурсам (электронный каталог и электронная библиотека университета, ЭБС «Консультант студента»).

### **8.2. Материально-техническое обеспечение дисциплины**

(только основные приборы, аппаратура и т.п., необходимые для организации учебного процесса)

- Учебные комнаты, лекционный зал (терапевтический корпус ЦГКБ № 6).
- Учебный класс, оснащенный видеодемонстрационной техникой (5 ВКГ ВНГ РФ).
- Специализированные отделения ЦГКБ № 6, ГКБ №24, Свердловского областного психоневрологического госпиталя ветеранов войн, Госпиталя ФКУЗ «МСЧ МВД России по Свердловской области», ФГКУЗ «5 ВКГ ВНГ РФ», ГАУЗ СО ЦГБ № 3, ЧУЗ «РЖД-Медицина»
  - Ноутбуки, мультимедийный проектор, оргтехника
  - Негатоскоп, графопроектор
  - Таблицы, наглядные пособия, электрокардиограммы, рентгенограммы.

### **8.3. Перечень лицензионного программного обеспечения**

1. Перечень лицензионного программного обеспечения
  - 1.1. Системное программное обеспечение

#### 1.1.1. Серверное программное обеспечение:

- VMwarevCenterServer 5 Standard, срок действия лицензии: бессрочно; VMwarevSphere 5 EnterprisePlus, срок действия лицензии: бессрочно, дог. № 31502097527 от 30.03.2015 ООО «Крона-КС»;
- WindowsServer 2003 Standard № 41964863 от 26.03.2007, № 43143029 от 05.12.2007, срок действия лицензий: бессрочно;
- WindowsServer 2019 Standard (32 ядра), лицензионное соглашение № V9657951 от 25.08.2020, срок действия лицензий: бессрочно, корпорация Microsoft;
- ExchangeServer 2007 Standard (лицензия № 42348959 от 26.06.2007, срок действия лицензии: бессрочно);
- SQL ServerStandard 2005 (лицензия № 42348959 от 26.06.2007, срок действия лицензии: бессрочно);
- CiscoCallManager v10.5 (договор № 31401301256 от 22.07.2014, срок действия лицензии: бессрочно), ООО «Микротест»;
- Шлюз безопасности Idesco UTM Enterprise Edition (лицензия № 109907 от 24.11.2020 г., срок действия лицензии: бессрочно), ООО «АЙДЕКО»;
- Антивирусное программное обеспечение Kaspersky Endpoint Security для бизнеса (1100 users) (договор № 32514755780 от 06.05.2025 г., срок действия лицензии: по 13.06.2027 г., ООО «Экзакт»).

#### 1.1.2. Операционные системы персональных компьютеров:

- Windows 7 Pro (OpenLicense № 45853269 от 02.09.2009, № 46759882 от 09.04.2010, № 46962403 от 28.05.2010, № 47369625 от 03.09.2010, № 47849166 от 21.12.2010, № 47849165 от 21.12.2010, № 48457468 от 04.05.2011, № 49117440 от 25.03.10.2011, № 49155878 от 12.10.2011, № 49472004 от 20.12.2011), срок действия лицензии: бессрочно);
- Windows7 Starter (OpenLicense № 46759882 от 09.04.2010, № 49155878 от 12.10.2011, № 49472004 от 20.12.2011, срок действия лицензий: бессрочно);
- Windows 8 (OpenLicense № 61834837 от 09.04.2010, срок действия лицензий: бессрочно);
- Windows 8 Pro (OpenLicense № 61834837 от 24.04.2013, № 61293953 от 17.12.2012, срок действия лицензии: бессрочно);

#### 1.2. Прикладное программное обеспечение

##### 1.2.1. Офисные программы

- OfficeStandard 2007 (OpenLicense № 43219400 от 18.12.2007, № 46299303 от 21.12.2009, срок действия лицензии: бессрочно);
- OfficeProfessionalPlus 2007 (OpenLicense № 42348959 от 26.06.2007, № 46299303 от 21.12.2009, срок действия лицензии: бессрочно);
- OfficeStandard 2013 (OpenLicense № 61293953 от 17.12.2012, № 49472004 от 20.12.2011, № 61822987 от 22.04.2013, № 64496996 от 12.12.2014, № 64914420 от 16.03.2015, срок действия лицензии: бессрочно);

##### 1.2.2. Программы обработки данных, информационные системы

- Программное обеспечение «ТАНДЕМ. Университет» (лицензионное свидетельство № УГМУ/21 от 22.12.2021, срок действия лицензии: бессрочно), ООО «Тандем ИС»;
- Программное обеспечение iSpring Suite Concurrent, конкурентная лицензия на 4 пользователей (договор № 916-л от 30.07.2025, ООО «Ричмедиа»). Срок действия лицензии до 30.07.2026;
- Программное обеспечение для организации и проведения вебинаров Сервер видеоконференции PART\_CUSTOM\_PC-3300 (Реестровая запись №14460 от 08.08.2022), на 10 000 пользователей (Договор № 32515088751 от 18.08.2025, ООО «Инфосейф»). Срок действия лицензии до 29.08.2026;

- Право на доступ к системе хранения и распространения медиа архива «Kinescore», для 100 пользователей (Договор № 32514918890 от 26.06.2025, ООО «ПТБО»). Срок действия лицензии до 29.08.2026.

## **9. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

### **9.1. Основная учебно-методическая литература:**

#### **9.1.1. Перечень электронных ресурсов**

**Электронная библиотечная система «Консультант студента»**, доступ к комплектам: «Медицина. Здравоохранение. ВО (базовый комплект)», «Медицина. Здравоохранение. ВО (премиум комплект)», «Медицина (ВО) ГЭОТАР-Медиа. Книги на английском языке».

Ссылка на ресурс: <https://www.studentlibrary.ru/>

ООО «КОНСУЛЬТАНТ СТУДЕНТА»

Лицензионный договор №87/КСЛ/11-2024 о предоставлении простой (неисключительной) лицензии на использование «Электронной библиотечной системы «Консультант студента» от 05.02.2024.

**Срок действия с 01.01.2025 по 31.12.2025 года.**

#### **Справочно-информационная система «MedBaseGeotar»**

Ссылка на ресурс: <https://mbasegeotar.ru/>

ООО «КОНСУЛЬТАНТ СТУДЕНТА»

Лицензионный договор №МВ0077/S2024-11 о предоставлении простой (неисключительной) лицензии на использование (право доступа) к Справочно-информационной системе «MedBaseGeotar» от 05.02.2024.

**Срок действия с 01.01.2025 по 31.12.2025 года.**

#### **Электронная библиотечная система «Book Up»**

Доступ к коллекции «Большая медицинская библиотека».

Ссылка на ресурс: <https://www.books-up.ru/>

ООО «Букап»

Договор №БМБ на оказание безвозмездных услуг размещения электронных изданий от 18.04.2022.

Срок действия до 18.04.2027 года.

#### **Электронная библиотечная система «Book Up»**

Доступ к коллекции учебных пособий по анатомии на русском и английском языках

Ссылка на ресурс: <https://www.books-up.ru/>

ООО «Букап»

Сублицензионный контракт №324 от 19.12.2024.

Срок действия до 31.12.2025 года.

#### **Комплексная интегрированная платформа Jaupreedigital**

Ссылка на ресурс: <https://jaupreedigital.com/>

ООО «Букап»

Договор № 32514603659 от 07.04.2025

Срок действия до 08.04.2026 года.

#### **Электронно-библиотечная система «Лань»**

Доступ к коллекции «Сетевая электронная библиотека»

Ссылка на ресурс: <https://e.lanbook.com/>

ООО «ЭБС ЛАНЬ»

Договор № СЭБ 1/2022 на оказание услуг от 01.11.2022.

Срок действия до: 31.12.2026 года.

### **Образовательная платформа «Юрайт»**

Ссылка на ресурс: <https://urait.ru/>

ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»

Лицензионный договор № 7/25 от 05.02.2024.

Срок действия с 01.01.2025 по 31.12.2025 года.

### **Электронно-образовательный ресурс для иностранных студентов «РУССКИЙ КАК ИНОСТРАННЫЙ»**

Ссылка на ресурс: <https://www.ros-edu.ru/>

ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа»

Лицензионный договор №11 860/24РКИ от 26.11.2024

Срок действия: с 09.01.2025 по 31.12.2025 года.

### **Электронная библиотека УГМУ, институциональный репозиторий на платформе DSpace**

Ссылка на ресурс: <http://elib.usma.ru/>

Положение об электронной библиотеке ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России, утверждено и введено в действие приказом ректора ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России Ковтун О.П. от 01.06.2022 г. № 212-р

Договор установки и настройки № 670 от 01.03.2018

Срок действия: бессрочный

### **Универсальная база электронных периодических изданий ИВИС, доступ к индивидуальной коллекции научных медицинских журналов.**

Ссылка на ресурс: <https://dlib.eastview.com/basic/details>

ООО «ИВИС»

Лицензионный договор № 362-П от 10.12.2024.

Срок действия до: 31.12.2025 г.

### **Централизованная подписка**

#### **Электронные ресурсы Springer Nature:**

- база данных **Springer Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer по различным отраслям знаний (выпуски 2021 года).

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

- база данных **Springer Journals Archive**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer по различным отраслям знаний (архив выпусков 1946 — 1996 гг.).

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

- база данных **Nature Journals**, содержащая полнотекстовые журналы Nature Publishing Group — коллекции Nature journals, Academic journals, Scientific American, Palgrave Macmillan (выпуски 2021 года).

Ссылка на ресурс: <https://www.nature.com>

Письмо РФФИ от 26.07.2021 г. №785 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных Springer Nature в 2021 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный

- база данных **Springer Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer (выпуски 2022 года), коллекции: Medicine, Engineering, History, Law & Criminology, Business & Management, Physics & Astronomy.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

- база данных **Adis Journals**, содержащая полнотекстовые журналы Adis издательства Springer Nature в области медицины и других смежных медицинских областей (выпуски 2022 года).

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

Письмо РФФИ от 30.06.2022 г. №910 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства Springer Nature.

Срок действия: бессрочный

- **база данных Springer Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer (выпуски 2022 года), коллекции: Biomedical & Life Science, Chemistry & Materials Science, Computer Science, Earth & Environmental Science.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

- **база данных Nature Journals**, содержащая полнотекстовые журналы Nature Publishing Group, а именно коллекцию Nature journals (выпуски 2022 года).

Ссылка на ресурс: <https://www.nature.com>

Письмо РФФИ от 30.06.2022 г. №909 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства Springer Nature.

Срок действия: бессрочный

- **база данных Springer Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer (выпуски 2022 года), коллекции: Architecture and Design, Behavioral Science & Psychology, Education, Economics and Finance, Literature, Cultural & Media Studies, Mathematics & Statistic.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

- **база данных Nature Journals**, содержащая полнотекстовые журналы Nature Publishing Group, коллекция Academic journals, Scientific American, Palgrave Macmillan (выпуски 2022 года).

Ссылки на ресурс: 1. <https://www.nature.com>; 2. <https://link.springer.com>

Письмо РФФИ от 08.08.2022 г. №1065 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства Springer Nature.

Срок действия: бессрочный

- **база данных eBook Collections** (i.e. **2020** eBook collections) издательства Springer Nature – компании Springer Nature Customer Service Center GmbH.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

Письмо РФФИ от 17.09.2021 г. №965 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных Springer eBook Collections издательства Springer Nature в 2021 году.

Срок действия: бессрочный

- **база данных eBook Collections** (i.e. **2021** eBook collections) издательства Springer Nature – компании Springer Nature Customer Service Center GmbH.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

Письмо РФФИ от 02.08.2022 г. №1045 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных eBook Collections издательства Springer Nature.

Срок действия: бессрочный

- **база данных eBook Collections** (i.e. **2022** eBook collections) издательства Springer Nature – компании Springer Nature Customer Service Center GmbH.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

Письмо РФФИ от 11.08.2022 г. №1082 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных eBook Collections издательства Springer Nature.

Срок действия: бессрочный

- **база данных eBook Collections** (i.e. **2023** eBook collections) издательства Springer Nature Customer Service Center GmbH.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

Письмо РЦНИ от 29.12.2022 г. №1947 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных Springer eBook Collections издательства Springer Nature в 2023 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный

- **база данных Springer Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer (год издания — 2023 г.), а именно тематическую коллекцию Life Sciences Package.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

- **база данных Nature Journals**, содержащая полнотекстовые журналы Nature Publishing Group, а именно журналы Nature journals, Academic journals, Scientific American (год издания — 2023 г.) тематической коллекции Life Sciences Package.

Ссылка на ресурс: <https://www.nature.com>

- **база данных Adis Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer Nature, а именно журналы Adis (год издания — 2023 г.) тематической коллекции Life Sciences Package.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

Письмо РЦНИ от 29.12.2022 г. №1948 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства Springer Nature в 2023 году на условиях централизованной подписки. Срок действия: бессрочный

- **база данных Springer Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer (год издания — 2023 г.), а именно тематическую коллекцию Social Sciences Package.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

- **база данных Nature Journals**, содержащая полнотекстовые журналы Nature Publishing Group, а именно журналы Palgrave Macmillan (год издания — 2023 г.) тематической коллекции Social Sciences Package.

Ссылка на ресурс: <https://www.nature.com>

Письмо РЦНИ от 29.12.2022 г. №1949 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства Springer Nature в 2023 году на условиях централизованной подписки. Срок действия: бессрочный

- **база данных Springer Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer (год издания — 2023 г.), а именно тематические коллекции Physical Sciences & Engineering Package.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

- **база данных Nature Journals**, содержащая полнотекстовые журналы Nature Publishing Group, а именно журналы Nature journals (год издания — 2023 г.) тематической коллекции Physical Sciences & Engineering Package.

Ссылка на ресурс: <https://www.nature.com>

Письмо РЦНИ от 29.12.2022 г. №1950 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства Springer Nature в 2023 году на условиях централизованной подписки. Срок действия: бессрочный

**Электронная версия журнала «Квантовая электроника»**

Ссылка на ресурс: <https://quantum-electron.lebedev.ru/arhiv/>

Письмо РЦНИ от 22.12.2022 №1871 О предоставлении лицензионного доступа к электронной версии журнала «Квантовая электроника» в 2022 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный

**База данных Lippincott Williams and Wilkins Archive Journals издательства Ovid Technologies GmbH**

Ссылка на ресурс: <https://ovidsp.ovid.com/autologin.cgi>

Письмо РЦНИ от 22.12.2022 №1870 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных Lippincott Williams and Wilkins Archive Journals издательства Ovid Technologies GmbH в 2022 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный

**База данных The Wiley Journal Database издательства John Wiley&Sons, Inc.**

Ссылка на ресурс: <https://onlinelibrary.wiley.com>

Письмо РЦНИ от 07.04.2023 №574 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства John Wiley&Sons, Inc. в 2023 году на условиях централизованной подписки.

Полнотекстовая коллекция журналов, содержащая выпуски за 2023 год

Срок действия: бессрочный.

**База данных Medical Sciences Journal Backfiles издательства John Wiley&Sons, Inc.**

Ссылка на ресурс: <https://onlinelibrary.wiley.com>

Письмо РЦНИ от 31.10.2022 №1401 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных Medical Sciences Journal Backfiles издательства John Wiley&Sons, Inc. в 2022 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный.

**База данных eBook Collections издательства SAGE Publications Ltd**

Ссылка на ресурс: <https://sk.sagepub.com/books/discipline>

Письмо РЦНИ от 31.10.2022 №1401 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных eBook Collections издательства SAGE Publications Ltd в 2022 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный.

**Электронная версия журнала «Успехи химии»**

Ссылка на ресурс: <https://www.uspkhim.ru/>

Письмо РЦНИ от 21.11.2022 №1541 О предоставлении лицензионного доступа к электронной версии журнала «Успехи химии» в 2022 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный.

**Электронная версия журнала «Успехи физических наук»**

Ссылка на ресурс: <https://ufn.ru/>

Письмо РЦНИ от 09.11.2022 №1471 О предоставлении лицензионного доступа к электронной версии журнала «Успехи физических наук» в 2022 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный.

**Электронные версии журналов МИАН: «Математический сборник», «Известия Российской академии наук. Серия математическая», «Успехи математических наук»**

Ссылка на ресурс: <http://www.mathnet.ru>

Письмо РЦНИ от 01.11.2022 №1424 О предоставлении лицензионного доступа к электронным версиям журналов МИАН в 2022 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный.

**9.1.2. Учебники, учебные пособия, национальные руководства**

<b>Основная литература</b>	
Нутрициология и клиническая диетология. Национальное руководство. Под ред. В.А. Тутельяна, Д.Б. Никитюка. -М., <u>ГЭОТАР-Медиа</u> , 2023. 1008 с.	70
<b>Дополнительная литература</b>	
Руководство по клинической диетологии в гериатрии. Под ред. К. У. Бейлс, Дж. Л. Локер, Э. Зальцмана. Пер. с англ. под ред. проф. О.Н. Ткачевой. -М., <u>ГЭОТАР-Медиа</u> , 2021. 496 с.	
Парентеральное и энтеральное питание [Текст]: национальное	5

руководство / под ред.: М. Ш. Хубутия, Т. С. Поповой, А. И. Салтанова. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 800 с.: ил.	
Шевченко, В. П. Клиническая диетология [Текст] / В. П. Шевченко; под ред. В. Т. Ивашкина. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 256 с.	1
Электронно-библиотечная система «Консультант студента»	<a href="http://www.studentlibrary.ru">http://www.studentlibrary.ru</a>

### **10. Аттестация по дисциплине**

Аттестация обучающихся проводится в соответствии с разработанной балльно-рейтинговой системой (БРС) оценивания учебных достижений студентов по дисциплине, форма аттестации - зачет.

Форма аттестации студента по дисциплине «Основы диетологии» - зачет, который проводится на последнем занятии и состоит из вопроса по рациону питания больных терапевтического профиля (по усмотрению преподавателя) и тестового контроля. За ответ на вопрос студент получает от 0 до 5 баллов. Оценка за тест также ставится в баллах (от 0 до 50). Кроме того, по 1 баллу студент получает за каждую посещенную лекцию и практическое занятие. За реферат студент может получить максимум 10 баллов. Зачет выставляется студенту в случае набора 60 баллов и более. В случае набора менее 60 баллов студент зачет не получает.

Пример: студент посетил все лекции и практические занятия (8 баллов за лекции и 8 баллов за практические занятия), ответил верно на 90% вопросов тестового контроля. Реферат оценен в 10 баллов. За ответ на вопрос по рациону питания студент получил 5 баллов. Итого:  $8+8+50+10+5=81$  балл. Студент получает зачет.

### **11. Фонд оценочных средств**

ФОС для проведения промежуточной аттестации (представлен в приложении №1).