

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Семенов Юрий Алексеевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 20.03.2026 17:44:52
Уникальный программный ключ:
7ee61f7810e60557bee49d1655175b20157abdb7

Приложение к РПД

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Уральский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

**Кафедра терапевтической стоматологии и пропедевтики стоматологических
заболеваний**



УТВЕРЖДАЮ
Проректор по образовательной деятельности
А.А. Ушаков
«12» июня 2025 г.

**Фонд оценочных средств по дисциплине
ЗОЖ в стоматологии**

Специальность: 31.05.03 – Стоматология
Уровень высшего образования: специалитет
Квалификация: врач-стоматолог

г. Екатеринбург
2025 год

1.Кодификатор результатов обучения по дисциплине
Кодификатор результатов обучения

Категория (группа) компетенций	Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Индекс трудовой функции и ее содержание (из ПС)	Дидактич еская единица (ДЕ)	Контролируемые учебные элементы, формируемые в результате освоения дисциплины			Методы оценивания результатов освоения дисциплины
					Знания	Умения	Навыки	
Санитарно- гигиеническо е просвещение	ПК-8. Способен к ведению санитарно- гигиеническо го просвещения среди населения, обучению пациентов и медицинских работников с целью предупрежден ия возникновени я (или) распростране ния стоматологич еских заболеваний, их раннюю	ИПК 8.1 Знает: Формы и методы санитарно- гигиенического просвещения среди пациентов (их законных представителей) , медицинских работников. Особенности специфической и неспецифическ ой профилактики стоматологичес ких заболеваний. Основные гигиенические мероприятия	А/04.7 Проведение и контроль эффективно сти мероприяти й по профилакти ке и формирован ию здорового образа жизни и санитарно- гигиеническ	Дисциплинарный модуль 1. Актуальность здорового образа жизни				БРС, зачет
				ДЕ 1 Современ ная актуально сть здорового образа жизни	Формы и методы санитарно- гигиеническог о просвещения среди пациентов (их законных представителе й), медицинских работников Особенности специфическо й и неспецифическ ой профилактики стоматологиче ских заболеваний	Планировать, организовыват ь и проводить мероприятия в рамках санитарно- гигиеническог о просвещения среди населения, обучение пациентов и медицинских работников Проводить санитарно- просветительс кую работу среди детей и взрослых со стоматологиче скими	Планирования, организации и проведения мероприятия в рамках санитарно- гигиеническог о просвещения среди населения Планирования, организации и проведения обучения пациентов и медицинских работников Пропаганды здорового образа жизни и профилактики стоматологиче	

	диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития	оздоровительно го характера, способствующ ие укреплению здоровья и профилактике возникновения стоматологических заболеваний. Этиологию, патогенез, профилактику стоматологических заболеваний. Основы профилактической медицины. Методы и формы организации общения, техники и приемы привлечения населения к обучению гигиеническим мероприятиям оздоровительно го характера. Психолого-	ому просвещению населения с целью профилактики стоматологических заболеваний у детей и взрослых.		Основные гигиенические мероприятия оздоровительно го характера, способствующ ие укреплению здоровья и профилактике возникновения стоматологических заболеваний Этиологию, патогенез, профилактику стоматологических заболеваний Основы профилактической медицины Методы и формы организации общения, техники и приемы привлечения населения к обучению гигиеническим мероприятиям	заболеваниями с целью формирования здорового образа жизни и профилактики стоматологических заболеваний Привлекать находящийся в распоряжении медицинский персонал к планированию и разработке содержания мероприятий по санитарно-гигиеническому просвещению среди населения, обучению пациентов и медицинских работников Обоснованно использовать технические средства обучения,	ских заболеваний Формирования у детей и взрослых (их законных представителей) поведения, направленного на сохранение и повышение уровня стоматологического здоровья	
--	--	--	---	--	--	--	--	--

		педагогические основы и методики применения технических средств обучения, информационных компьютерных технологий, электронных образовательных и информационных ресурсов, дистанционных образовательных технологий и электронного обучения, включая телемедицинские технологии. Образовательные технологии и методы обучения пациентов и медицинских работников ИПК 8.2 Умеет:			оздоровительного характера Психолого-педагогические основы и методики применения технических средств обучения, информационных компьютерных технологий, электронных образовательных и информационных ресурсов, дистанционных образовательных технологий и электронного обучения, включая телемедицинские технологии Образовательные технологии и методы обучения пациентов и	информационные компьютерные технологии, электронные образовательные и информационные ресурсы, дистанционные образовательные технологии и электронное обучение, включая телемедицинские технологии; Осуществлять анализ проведенных мероприятий по санитарно-гигиеническому просвещению среди населения		
--	--	---	--	--	---	---	--	--

		Планировать, организовывать и проводить мероприятия в рамках санитарно-гигиенического просвещения среди населения, обучение пациентов и медицинских работников. Проводить санитарно-просветительскую работу среди детей и взрослых со стоматологическими заболеваниями с целью формирования здорового образа жизни и профилактики стоматологических заболеваний. Привлекать находящийся в			медицинских работников			
				ДЕ 2 Профилактика неинфекционных заболеваний.	Формы и методы санитарно-гигиенического просвещения среди пациентов (их законных представителей), медицинских работников Особенности специфической и неспецифической профилактики стоматологических заболеваний Основные гигиенические мероприятия оздоровительного характера, способствующие укреплению здоровья и профилактике возникновения	Планировать, организовывать и проводить мероприятия в рамках санитарно-гигиенического просвещения среди населения, обучение пациентов и медицинских работников Проводить санитарно-просветительскую работу среди детей и взрослых со стоматологическими заболеваниями с целью формирования здорового образа жизни и профилактики стоматологических заболеваний	Планирования, организации и проведения мероприятия в рамках санитарно-гигиенического просвещения среди населения. Планирования, организации и проведения обучения пациентов и медицинских работников. Пропаганды здорового образа жизни и профилактики стоматологических заболеваний. Формирования у детей и взрослых (их законных представителей) поведения, направленного	

		распоряжении медицинский персонал к планированию и разработке содержания мероприятий по санитарно-гигиеническому у просвещению среди населения, обучению пациентов и медицинских работников. Обоснованно использовать технические средства обучения, информационные компьютерные технологии, электронные образовательные и информационные ресурсы, дистанционные образовательные технологии и			стоматологических заболеваний Этиологию, патогенез, профилактику стоматологических заболеваний Основы профилактической медицины Методы и формы организации общения, техники и приемы привлечения населения к обучению гигиеническим мероприятиям оздоровительного характера Психолого-педагогические основы и методики применения технических средств обучения,	Привлекать находящийся в распоряжении медицинский персонал к планированию и разработке содержания мероприятий по санитарно-гигиеническому у просвещению среди населения, обучению пациентов и медицинских работников Обоснованно использовать технические средства обучения, информационные компьютерные технологии, электронные образовательные и информационные ресурсы,	на сохранение и повышение уровня стоматологического здоровья.	
--	--	---	--	--	---	--	---	--

		электронное обучение, включая телемедицинские технологии. Осуществлять анализ проведенных мероприятий по санитарно-гигиеническому просвещению среди населения ИПК 8.3 Имеет практический опыт: Планирования, организации и проведения мероприятия в рамках санитарно-гигиенического просвещения среди населения. Планирования, организации и проведения обучения пациентов и медицинских			информационных компьютерных технологий, электронных образовательных и информационных ресурсов, дистанционных образовательных технологий и электронного обучения, включая телемедицинские технологии Образовательные технологии и методы обучения пациентов и медицинских работников	дистанционные образовательные технологии и электронное обучение, включая телемедицинские технологии; Осуществлять анализ проведенных мероприятий по санитарно-гигиеническому просвещению среди населения		
				ДЕ 3 Профессиональные заболевания врача-стоматолога и их	Формы и методы санитарно-гигиенического просвещения среди пациентов (их законных	Планировать, организовывать и проводить мероприятия в рамках санитарно-гигиенического просвещения	Планирования, организации и проведения мероприятия в рамках санитарно-гигиенического просвещения	

		работников. Пропанды здорового образа жизни и профилактики стоматологических заболеваний. Формирования у детей и взрослых (их законных представителей) поведения, направленного на сохранение и повышение уровня стоматологического здоровья.		профилактика.	представителей), медицинских работников Особенности специфической и неспецифической профилактики стоматологических заболеваний Основные гигиенические мероприятия оздоровительного характера, способствующие укреплению здоровья и профилактике возникновения стоматологических заболеваний Этиологию, патогенез, профилактику стоматологических заболеваний	среди населения, обучение пациентов и медицинских работников Проводить санитарно-просветительскую работу среди детей и взрослых со стоматологическими заболеваниями с целью формирования здорового образа жизни и профилактики стоматологических заболеваний Привлекать находящийся в распоряжении медицинский персонал к планированию и разработке содержания мероприятий по санитарно-	среди населения. Планирования, организации и проведения обучения пациентов и медицинских работников. Пропанды здорового образа жизни и профилактики стоматологических заболеваний. Формирования у детей и взрослых (их законных представителей) поведения, направленного на сохранение и повышение уровня стоматологического здоровья.	
--	--	--	--	----------------------	---	---	---	--

					Основы профилактической медицины Методы и формы организации общения, техники и приемы привлечения населения к обучению гигиеническим мероприятиям оздоровительного характера Психолого-педагогические основы и методики применения технических средств обучения, информационных компьютерных технологий, электронных образовательных информационных ресурсов,	гигиеническом у просвещению среди населения, обучению пациентов и медицинских работников Обоснованно использовать технические средства обучения, информационные компьютерные технологии, электронные образовательные и информационные ресурсы, дистанционные образовательные технологии и электронное обучение, включая телемедицинские технологии;	
--	--	--	--	--	--	---	--

					дистанционных образовательных технологий и электронного обучения, включая телемедицинские технологии Образовательные технологии и методы обучения пациентов и медицинских работников	Осуществлять анализ проведенных мероприятий по санитарно-гигиеническому просвещению среди населения		
				Дисциплинарный модуль 2. Эмоциональное здоровье				
				ДЕ-4 Проблема профессионального выгорания.	Формы и методы санитарно-гигиенического просвещения среди пациентов (их законных представителей), медицинских работников Особенности специфической и неспецифической	Планировать, организовывать и проводить мероприятия в рамках санитарно-гигиенического просвещения среди населения, обучение пациентов и медицинских работников Проводить санитарно-	Планирования, организации и проведения мероприятия в рамках санитарно-гигиенического просвещения среди населения. Планирования, организации и проведения обучения пациентов и медицинских	

					ой профилактики стоматологических заболеваний Основные гигиенические мероприятия оздоровительного характера, способствующее укреплению здоровья и профилактике возникновения стоматологических заболеваний Этиологию, патогенез, профилактику стоматологических заболеваний Основы профилактической медицины Методы и формы организации общения, техники и приемы	просветительскую работу среди детей и взрослых со стоматологическими заболеваниями с целью формирования здорового образа жизни и профилактики стоматологических заболеваний Привлекать находящийся в распоряжении медицинский персонал к планированию и разработке содержания мероприятий по санитарно-гигиеническому просвещению среди населения, обучению пациентов и	работников. Пропаганды здорового образа жизни и профилактики стоматологических заболеваний. Формирования у детей и взрослых (их законных представителей) поведения, направленного на сохранение и повышение уровня стоматологического здоровья.	
--	--	--	--	--	--	--	--	--

					привлечения населения к обучению гигиеническим мероприятиям оздоровительного характера Психолого-педагогические основы и методики применения технических средств обучения, информационных компьютерных технологий, электронных образовательных и информационных ресурсов, дистанционных образовательных технологий и электронного обучения, включая телемедицинские технологии	медицинских работников Обоснованно использовать технические средства обучения, информационные компьютерные технологии, электронные образовательные и информационные ресурсы, дистанционные образовательные технологии и электронное обучение, включая телемедицинские технологии; Осуществлять анализ проведенных мероприятий по санитарно-гигиеническому просвещению		
--	--	--	--	--	---	--	--	--

					Образовательные технологии и методы обучения пациентов и медицинских работников	среди населения		
					Дисциплинарный модуль 3. Экологичный образ жизни			
				ДЕ – 5 Экологичный образ жизни.	Формы и методы санитарно-гигиенического просвещения среди пациентов (их законных представителей), медицинских работников Особенности специфической и неспецифической профилактики стоматологических заболеваний Основные гигиенические мероприятия оздоровительн	Планировать, организовывать и проводить мероприятия в рамках санитарно-гигиенического просвещения среди населения, обучение пациентов и медицинских работников Проводить санитарно-просветительскую работу среди детей и взрослых со стоматологическими заболеваниями с целью формирования	Планирования, организации и проведения мероприятия в рамках санитарно-гигиенического просвещения среди населения. Планирования, организации и проведения обучения пациентов и медицинских работников. Пропаганды здорового образа жизни и профилактики стоматологических заболеваний. Формирования	

					ого характера, способствующее укреплению здоровья и профилактике возникновения стоматологических заболеваний Этиологию, патогенез, профилактику стоматологических заболеваний Основы профилактической медицины Методы и формы организации общения, техники и приемы привлечения населения к обучению гигиеническим мероприятиям оздоровительного характера Психолого-педагогически	здорового образа жизни и профилактики стоматологических заболеваний Привлекать находящийся в распоряжении медицинский персонал к планированию и разработке содержания мероприятий по санитарно-гигиеническому просвещению среди населения, обучению пациентов и медицинских работников Обоснованно использовать технические средства обучения, информационные компьютерные	у детей и взрослых (их законных представителей) поведения, направленного на сохранение и повышение уровня стоматологического здоровья.	
--	--	--	--	--	---	---	---	--

					е основы и методики применения технических средств обучения, информационн ых компьютерных технологий, электронных образовательн ых и информационн ых ресурсов, дистанционны е образовательн ые технологии и электронное обучение, включая телемедицинск ие технологии; Осуществлять анализ проведенных мероприятий по санитарно-гигиеническом у просвещению среди населения		
				ДЕ – 6	Формы и методы	Планировать, организовыват	Планирования, организации и

				Осознанное потребление	санитарно-гигиенического просвещения среди пациентов (их законных представителей), медицинских работников Особенности специфической и неспецифической профилактики стоматологических заболеваний Основные гигиенические мероприятия оздоровительного характера, способствующие укреплению здоровья и профилактике возникновения стоматологических заболеваний	и проводить мероприятия в рамках санитарно-гигиенического просвещения среди населения, обучение пациентов и медицинских работников Проводить санитарно-просветительскую работу среди детей и взрослых со стоматологическими заболеваниями с целью формирования здорового образа жизни и профилактики стоматологических заболеваний Привлекать находящийся в распоряжении медицинский	проведения мероприятия в рамках санитарно-гигиенического просвещения среди населения. Планирования, организации и проведения обучения пациентов и медицинских работников. Пропаганды здорового образа жизни и профилактики стоматологических заболеваний. Формирования у детей и взрослых (их законных представителей) поведения, направленного на сохранение и повышение уровня	
--	--	--	--	------------------------	---	--	--	--

					Этиологию, патогенез, профилактику стоматологических заболеваний Основы профилактической медицины Методы и формы организации общения, техники и приемы привлечения населения к обучению гигиеническим мероприятиям оздоровительного характера Психолого-педагогические основы и методики применения технических средств обучения, информационных компьютерных	персонал к планированию и разработке содержания мероприятий по санитарно-гигиеническому просвещению среди населения, обучению пациентов и медицинских работников Обоснованно использовать технические средства обучения, информационные компьютерные технологии, электронные образовательные и информационные ресурсы, дистанционные образовательные технологии	стоматологического здоровья.	
--	--	--	--	--	---	---	------------------------------	--

					технологий, электронных образовательных и информационных ресурсов, дистанционных образовательных технологий и электронного обучения, включая телемедицинские технологии	и электронное обучение, включая телемедицинские технологии; Осуществлять анализ проведенных мероприятий по санитарно-гигиеническому просвещению среди населения		
				ДЕ-7 Итоговое занятие.	Формы и методы санитарно-гигиенического просвещения среди пациентов (их законных представителей),	Планировать, организовывать и проводить мероприятия в рамках санитарно-гигиенического просвещения среди населения, обучение	Планирования, организации и проведения мероприятия в рамках санитарно-гигиенического просвещения среди населения.	

					медицинских работников Особенности специфической и неспецифической профилактики стоматологических заболеваний Основные гигиенические мероприятия оздоровительного характера, способствующие укреплению здоровья и профилактике возникновения стоматологических заболеваний Этиологию, патогенез, профилактику стоматологических заболеваний Основы профилактической медицины	пациентов и медицинских работников Проводить санитарно-просветительскую работу среди детей и взрослых со стоматологическими заболеваниями с целью формирования здорового образа жизни и профилактики стоматологических заболеваний Привлекать находящийся в распоряжении медицинский персонал к планированию и разработке содержания мероприятий по санитарно-гигиеническому просвещению	Планирования, организации и проведения обучения пациентов и медицинских работников. Пропаганды здорового образа жизни и профилактики стоматологических заболеваний. Формирования у детей и взрослых (их законных представителей) поведения, направленного на сохранение и повышение уровня стоматологического здоровья.	
--	--	--	--	--	---	---	--	--

					Методы и формы организации общения, техники и приемы привлечения населения к обучению гигиеническим мероприятиям оздоровительного характера Психолого-педагогические основы и методики применения технических средств обучения, информационных компьютерных технологий, электронных образовательных информационных ресурсов, дистанционных образовательных технологий, и телемедицинские технологии; Осуществлять анализ проведенных мероприятий	среди населения, обучению пациентов и медицинских работников Обоснованно использовать технические средства обучения, информационные компьютерные технологии, электронные образовательные информационные ресурсы, дистанционные образовательные технологии и электронное обучение, включая телемедицинские технологии; Осуществлять анализ проведенных мероприятий	
--	--	--	--	--	---	--	--

					ых технологий и электронного обучения, включая телемедицинские технологии Образовательные технологии и методы обучения пациентов и медицинских работников	по санитарно-гигиеническому просвещению среди населения		
--	--	--	--	--	---	---	--	--

2. Оценочные средства для промежуточной аттестации

Примеры тестовых заданий по дисциплине «ЗОЖ в стоматологии»

Тестовые задания разработаны по каждой ДЕ. Задание позволяет оценить знания конкретной темы дисциплины. В тестовом задании студенту предлагается выбрать один правильный ответ.

Примеры тестовых заданий:

1. Здоровье — это:

- 1) состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов. +
- 2) переменная, обусловленная социокультурным контекстом, национальным образом жизни.
- 3) индивидуальная система поведения, направленная на сохранение и укрепление организма.
- 4) Способность организма к выполнению профессиональных функций.
- 5) Отсутствие болезни.

2. Витамины — это:

- 1) Органические химические соединения, необходимые для синтеза белков-ферментов. +
- 2) Органические химические соединения, являющиеся ферментами.
- 3) Неорганические химические соединения, необходимые для работы организма.
- 4) химические соединения, синтезируемые организмом.
- 5) нет верного варианта ответа.

3. Определите элементы, которые включает в себя здоровый образ жизни:

- 1) активный отдых; закаливание организма; раздельное питание; гигиена труда; гармонизация психоэмоциональных взаимоотношений;
- 2) двигательный режим; закаливание организма; рациональное питание; гигиена труда и отдыха; личная и общественная гигиена; гармонизация психоэмоциональных взаимоотношений; +
- 3) двигательный режим; молочное питание; гигиена труда и отдыха; личная и общественная гигиена; гармонизация психоэмоциональных взаимоотношений;
- 4) двигательный режим; закаливание организма; вегетарианское питание; гигиена тела; гармонизация психоэмоциональных взаимоотношений;
- 5) активный отдых, веганство, нормализация режима дня, общественная гигиена.

4. Какие питательные вещества имеют энергетическую ценность?

- 1) вода, белки, жиры и углеводы;
- 2) белки, жиры, углеводы; +
- 3) витамины, минералы;
- 4) антиоксиданты;
- 5) пищевые волокна.

5. Что вызывает образование раковых опухолей у курильщиков?

- 1) цианистый водород;
- 2) эфирные масла;

- 3) радиоактивные вещества; +
- 4) смолы;
- 5) никотин.

Методика оценивания: входящий и промежуточный контроль по проверке получаемых студентами знаний проводится в форме тестового контроля. Тестовые задания формируются случайным образом из банка тестов. Оценка ставится в баллах (от 3 до 5 баллов) в соответствии с количеством правильных ответов. Менее 70% правильных ответов – не зачет, от 70% до менее 80% - 3 балла, от 80% до менее 90% - 4 балла, от 90% до 100% - 5 баллов.

Возможная тематика учебно-исследовательских работ:

1. Влияние кофеина на здоровье.
2. Комппульсивное поведение. Виды, методы преодоления.
3. Здоровые модели питания.
4. Диеты. Вегетарианство. Веганство. Польза или вред?
5. Витаминотерапия. Микроэлементы. Антиоксиданты.
6. Жирные кислоты в рационе питания.
7. Профилактика неинфекционных заболеваний.
8. Влияние сахарного диабета, артериальной гипертензии, метаболического синдрома на стоматологический статус.
9. Профилактика ожирения.
10. Пропаганда ЗОЖ на государственном уровне.
11. Проблема профессионального выгорания. Поиск мотивации.
12. Династичность профессии.
13. Хобби.
14. Осознанное потребление. Современное состояние вопроса раздельного сбора мусора, сортировка отходов.

Возможная тематика рефератов:

1. Спорт – норма жизни. Фитнес, воркаут.
2. Комппульсивное поведение и меры предотвращения.
3. Здоровые модели питания.
4. Профессиональные заболевания врача-стоматолога и их профилактика.
5. Экологический образ жизни.
6. Физическое здоровье, репродуктивное здоровье, ментальное здоровье.
7. Здоровое долголетие. Рекреация.
8. Углеродный след.
9. Современное состояние вопроса раздельного сбора мусора, сортировка отходов.
10. Рециклинг.
11. Zerowaste.

3.Методика БРС оценивания образовательных достижений студентов

Итоговый рейтинг студента по учебной дисциплине определяется в результате суммирования рейтинговых баллов, набранных студентом в течение семестра по результатам текущего контроля, и рейтинговых баллов, полученных студентом по результатам итогового контроля. Максимальный экзаменационный рейтинг студента по дисциплине составляет 40 рейтинговых баллов. Для перевода итогового рейтинга студента по дисциплине в аттестационную оценку вводится следующая шкала:

Аттестационная оценка студента по дисциплине	Итоговый рейтинг студента по дисциплине, рейтинговые баллы
«зачтено»	50 – 100
«неудовлетворительно»	0 – 49
«удовлетворительно»	50 – 69
«хорошо»	70 – 84
«отлично»	85 – 100

Полученная студентом аттестационная оценка и итоговый рейтинг по дисциплине выставляются в зачётную книжку студента и экзаменационную ведомость.