

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Семенов Юрий Александрович
Должность: Ректор
Дата подписания: 20.03.2026 13:13:10
Уникальный программный ключ:
7ee61f7810e60557bee49df655173820157a6d87

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Уральский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Кафедра клинической психологии и педагогики**

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по образовательной деятельности
к.м.н., доцент А.А. Ушаков

«20» июня 2025 г.

Рабочая программа дисциплины

Б1.О.06 Психотерапия теория и практика

Уровень высшего образования: магистратура
Направление подготовки: 37.04.01 Психология
Направленность (профиль) - Клиническая психология. Экспертно-диагностическая
и реабилитационная деятельность психолога в профессиональной сфере
Квалификация (степень) выпускника: магистр

Екатеринбург
2025

Рабочая программа дисциплины «Психотерапия: теория и практика» составлена в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта высшего образования – магистратура по направлению подготовки 37.04.01 Психология, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 841 от 29 июля 2020 г.

Разработчик рабочей программы дисциплины:

Устинова Н.А., канд.психол.наук, доцент кафедры клинической психологии и педагогики
ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России

Рабочая программа рецензирована: Лозгачева О.В., к.пс.н., доцент кафедры психологии образования ФГБОУ ВО УрГПУ, к.пс.н., доцент Лозгачева О.В.

Рабочая программа дисциплины обсуждена на заседании кафедры клинической психологии и педагогики «06» мая 2025 г., протокол № 9.

Обсуждена и одобрена методическим советом отдела аспирантуры и магистратуры «04» июня 2025 г., протокол № 5.

1. 1. Цель и задачи дисциплины

Цель дисциплины – овладение студентами необходимым объемом теоретических и практических знаний по психотерапии: теории и практики.

Задачи изучения дисциплины:

- ознакомление студентов с содержанием основных понятий психотерапии, научными, клиническими, психологическими основами психотерапии, механизмами лечебного воздействия психотерапии, результатами оценки ее эффективности;
- формирование представлений об основных направлениях и методах психотерапии, теориях личности, лежащих в их основе;
- усвоение студентами специфики психотерапевтической работы с различными группами пациентов;
- обучение начальным навыкам применения психотерапевтических методик, осуществляемых в последующих курсах обучения, практикумах и в дальнейшем – в профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре ООП

Изучение данной дисциплины базируется на дисциплинах, изученных в рамках предыдущего уровня образования.

3. Требования к результатам освоения дисциплины на основании ФГОС.

Процесс изучения дисциплины направлен на обучение, воспитание и формирование у выпускника следующих компетенций:

Категория (группа) общепрофессиональных компетенций	Код и наименование общепрофессиональной компетенции	Код и наименование индикаторов достижения общепрофессиональной компетенции, которые формирует дисциплина
Психологическое консультирование	ОПК-6. Способен разрабатывать и реализовывать комплексные программы предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию в соответствии с потребностями и целями клиента	ИД-1ОПК-6. Организовывает психологическое консультирование, как процесс психологической помощи и поддержки личности ИД-2ОПК-6. Осуществляет подбор необходимого диагностического инструментария, возможного для использования в рамках консультативного процесса ИД-3ОПК-6. Оценивает результативность и эффективность оказанной психологической помощи и предложенных рекомендаций.
Супервизия	ОПК-8. Способен использовать модели и методы супервизии для контроля и совершенствования профессиональной деятельности психолога	ИД-1ОПК-8. Анализирует теорию и методологию проведения супервизии ИД-2ОПК-8. Анализирует информацию, необходимую для определения целей психологического вмешательства, самостоятельно или в кооперации с коллегами разрабатывает программы вмешательства с учетом нозологических и индивидуально-психологических характеристик ИД-3ОПК-8. Проводит психологические экспертизы и составляет заключений в соответствии с задачами экспертизы и нормативно-правовыми документами
Администрирование (организация и управление)	ОПК-9. Способен выполнять основные функции управления психологической практикой	ИД-1ОПК-9. Применяет приемы и методы психодиагностической, консультативной работы с персоналом в организации, обучения на основе разрабатываемых программ подбора персонала ИД-2ОПК-9. Ориентируется в основных методах

		руководства: постановки и распределения задач, делегирования и контроля, обратной связи и оценки исполнения, обучения на рабочем месте, индивидуального и группового принятия решений ИД-ЗОПК-9. Применяет навыки управления психологической деятельностью для эффективного удовлетворения потребностей клиента, создания здоровой, безопасной и продуктивной рабочей среды, обеспечения соответствия психологических продуктов и услуг стандартам качества.
--	--	--

В результате изучения дисциплины «Психотерапия: теория и практика» студент должен:

Знать:

- клинико-психологические основы психотерапии;
- принципы профессиональной этики;
- основные психологические и психосоциальные механизмы психотерапевтических вмешательств;
- основные психотерапевтические направления и теории личности, лежащие в их основе;
- современные концепции мишеней психотерапии, психотерапевтического процесса;
- специфические показания и противопоказания к применению методов психотерапии;
- методики и руководящие принципы различных направлений индивидуальной, групповой и семейной психотерапии;
- особенности психотерапии при специфических психических расстройствах;
- основы оценки эффективности психотерапии;

Уметь:

- проводить диагностические интервью с интерпретацией полученных данных;
- формулировать мишени психотерапевтического вмешательства;
- осуществлять психотерапевтические вмешательства в соответствии с выбранными мишенями психотерапии;
- уметь работать с основными поисковыми и информационными системами по психотерапии;
- выполнять научно-практические проекты;

Владеть:

- методами проведения диагностического интервью;
- методами формулирования психотерапевтических мишеней;
- методами установления терапевтического контакта, заключения информированного согласия;
- начальными навыками использования методов индивидуальной и групповой психотерапии динамического, когнитивно-поведенческого и экзистенциально-гуманистического направления; системной семейной терапии.

4. Объем и виды учебной работы

Виды учебной работы	трудоемкость	2-й семестр	3-й семестр
	часы		
Аудиторные занятия (всего)	120	60	60
В том числе:			
Лекции	24	12	12

Практические занятия	96	48	48
Самостоятельная работа (всего)	141	70	71
В том числе:			
Курсовая работа (курсовой проект)			
Другие виды самостоятельной работы (УИРС)			
Форма аттестации по дисциплине: экзамен	27		
Общая трудоемкость дисциплины	Часы	ЗЕТ	
	288	8	

5. Содержание дисциплины

5.1. Содержание разделов дисциплины:

№ ДЕ	Наименование раздела, темы	Основное содержание раздела
I. Общие вопросы психотерапии		
ДЕ 1.	Введение в психотерапию. ОПК-6, ОПК-8, ОПК-9	Определение психотерапии и содержание основных понятий. Психотерапевтическое вмешательство, профессиональное, непрофессиональное, критерии оценки. Предмет, объект, методы психотерапии, принципы выбора методов. Интегративные процессы в психотерапии: эклектичная модель, интегративная модель, современные направления интегративной психотерапии. Эффективность психотерапии, критерии оценки.
II. Основные направления и методы психотерапии		
ДЕ 2.	Психодинамическое направление в психотерапии. ОПК-6, ОПК-8, ОПК-9	История возникновения и развития психоанализа. <i>Классический психоанализ</i> . Психоаналитические концепции личности: топографическая модель, структурная модель. Теория драйвов. Механизмы психологических защит. Концепция невроза. <i>Общая характеристика современного состояния психоаналитической теории</i> . Эго-психология. Теория объектных отношений. Селф-психология. <i>Формы психопатологии</i> , 3 типа личностной организации. Виды психоаналитической терапии – психоанализ, экспрессивная терапия, поддерживающая терапия. <i>Личностные расстройства</i> , типы характеров – обсессивно-компульсивный, депрессивный, истерический, нарциссический: характеристика, причины патологии, особенности контакта, психотерапевтическая тактика, отличие от схожих расстройств.
ДЕ 3.	Поведенческое направление в психотерапии. УК-1, ОПК – 6	История появления. Теоретическая основа поведенческой психологии. Психологические проблемы, решаемые с помощью поведенческой психологии. Концепция патологии. 3 основных вида поведенческой психологии. <i>Теория классического обусловливания</i> И.П. Павлова. Работы Дж. Уотсона. Метод классической систематической десенсибилизации Вольпе. <i>Теория оперантного обусловливания</i> Б.Ф. Скиннера. <i>Теория социального научения</i> А. Бандуры. Социально-когнитивные теории Дж. Роттера, М. Селигмана. <i>Поведенческая психотерапия</i> . Поведенческий анализ по Кэнфферу, мультимодальная терапия А. Лазаруса (схема BASIC ID). Научение, основания для определения стратегии лечения. Обоснование

		поведенческой психотерапии (научный подход).
ДЕ 4.	Когнитивно-поведенческое направление в психотерапии ОПК-6, ОПК-8, ОПК-9	История возникновения и развития. Отличия от психоанализа и поведенческой психотерапии. Рационально-эмотивная терапия А. Эллиса. Характеристика: АВС-модель, иррациональные убеждения, основные группы установок. Концепция патологии и нормы. Особенности психотерапии – показания, этапы и техники, особенности контакта. Когнитивная терапия А. Бека. Характеристика основных теоретических положений. Концепция патологии и нормы. Особенности психотерапии – показания, этапы и техники, особенности контакта. Когнитивная психотерапия <i>расстройств личности</i> , Аарона Бека и Артура Фримена (характеристики, диагностика и лечение: нарциссическая личность, гистрионная, антисоциальная, обсессивно-компульсивная).
ДЕ 5.	Гуманистическое направление в психотерапии. ОПК-6, ОПК-8, ОПК-9	Концептуальные и теоретические характеристики, история создания направления. Клиент-центрированная психотерапия К. Роджерса. Психотерапия самоактуализации А. Маслоу
ДЕ 6.	Экзистенциально-гуманистическое направление в психотерапии. ОПК-6, ОПК-8, ОПК-9	Философские и психологические предпосылки создания экзистенциальной психотерапии. Экзистенциальный подход Л. Бинсвангера, М. Босса. Феноменологический подход Э. Гуссерля. Ключевые понятия, составляющие идейную основу экзистенциализма. Концепция личности, причины психопатологии и невроза. Цели и особенности экзистенциальной психотерапии. Логотерапия В. Франкла, А. Лэнгле. Экзистенциальная психотерапия И. Ялома.
ДЕ 7.	Другие направления в психотерапии. ОПК-6, ОПК-8, ОПК-9	Гештальт-терапия Ф. Перлза. Телесно-ориентированная терапия. Психодрама. Арт-терапия. Семейная психотерапия.

5.2. Контролируемые учебные элементы

Контролируемые ЗУН, направленные на формирование универсальных, общепрофессиональных и профессиональных компетенций	Дисциплинарный модуль Дидактическая единица (ДЕ)
ДЕ 1 Введение в психотерапию.	
Знать	Определение психотерапии и содержание основных понятий, принципы выбора методов. Интегративные процессы в психотерапии, различные модели. ОПК-6, ОПК-8, ОПК-9
Уметь	Определять эффективность психотерапии, критерии оценки. ОПК-6, ОПК-8, ОПК-9
Владеть	Методами установления терапевтического контакта, заключения информированного согласия. ОПК-6, ОПК-8, ОПК-9
ДЕ 2. Психодинамическое направление в психотерапии	
Знать	Психодинамическое психотерапевтическое направление и теории

	личности. Историю появления направления, основоположники и основные представители направления. ОПК-6, ОПК-8, ОПК-9
Уметь	Составлять программу психотерапевтического сопровождения в соответствии с концепцией направления. ОПК-6, ОПК-8, ОПК-9
Владеть	Начальными навыками использования методов направления ОПК-6, ОПК-8, ОПК-9
ДЕ 3. Поведенческое направление в психотерапии.	
Знать	Поведенческое психотерапевтическое направление и теории личности. Историю появления направления, основоположники и основные представители направления. ОПК-6, ОПК-8, ОПК-9
Уметь	Составлять программу психотерапевтического сопровождения в соответствии с концепцией направления. ОПК-6, ОПК-8, ОПК-9
Владеть	Начальными навыками использования методов направления ОПК-6, ОПК-8, ОПК-9
ДЕ 4. Когнитивно-поведенческое направление в психотерапии	
Знать	Когнитивно-поведенческое психотерапевтическое направление и теории личности. Историю появления направления, основоположники и основные представители направления. ОПК-6, ОПК-8, ОПК-9
Уметь	Составлять программу психотерапевтического сопровождения в соответствии с концепцией направления. ОПК-6, ОПК-8, ОПК-9
Владеть	Начальными навыками использования методов направления ОПК-6, ОПК-8, ОПК-9
ДЕ 5. Гуманистическое направление в психотерапии	
Знать	Гуманистическое психотерапевтическое направление и теории личности. Историю появления направления, основоположники и основные представители направления. ОПК-6, ОПК-8, ОПК-9
Уметь	Составлять программу психотерапевтического сопровождения в соответствии с концепцией направления. ОПК-6, ОПК-8, ОПК-9
Владеть	Начальными навыками использования методов направления ОПК-6, ОПК-8, ОПК-9
ДЕ 6. Экзистенциально-гуманистическое направление в психотерапии.	
Знать	Экзистенциально-гуманистическое психотерапевтическое направление и теории личности. Историю появления направления, основоположники и основные представители направления. ОПК-6, ОПК-8, ОПК-9
Уметь	Составлять программу психотерапевтического сопровождения в соответствии с концепцией направления. ОПК-6, ОПК-8, ОПК-9
Владеть	Начальными навыками использования методов направления ОПК-6, ОПК-8, ОПК-9
ДЕ 7. Другие направления в психотерапии.	
Знать	Другие психотерапевтические направления и теории личности. Историю появления направления, основоположники и основные представители направления. ОПК-6, ОПК-8, ОПК-9
Уметь	Составлять программу психотерапевтического сопровождения в соответствии с концепцией направления. ОПК-6, ОПК-8, ОПК-9
Владеть	Начальными навыками использования методов направления ОПК-6, ОПК-8, ОПК-9

5.3. Разделы дисциплины и виды занятий

Раздел дисциплины, ДЕ	Часы по видам занятий			
	Лекций	Практические занятия	Самостоятельная работа	Всего
I. Введение в психотерапию	2	12	20	34
II. Психодинамическое направление в психотерапии	2	14	20	36
III. Поведенческое направление в психотерапии.	4	14	20	38
IV. Когнитивно-поведенческое направление в психотерапии	4	14	20	38
V. Гуманистическое направление в психотерапии	4	14	20	38
VI. Экзистенциально-гуманистическое направление в психотерапии	4	14	20	38
VII. Другие направления в психотерапии	4	14	21	39
Всего:	24	96	141	343

6. Примерная тематика:

6.1. Курсовых работ – не предусмотрены учебным планом.

6.2. Лабораторных работ - лабораторные работы не предусмотрены учебным планом.

6.3. Примерная тематика рефератов - не предусмотрены учебным планом.

7. Ресурсное обеспечение

Кафедра располагает кадровыми ресурсами, гарантирующими качество подготовки обучающегося в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по программе магистратуры 37.04.01 Психология (уровень магистратуры), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 841 от 29 июля 2020 г.. При условии добросовестного обучения обучающийся овладеет знаниями, умениями и навыками, необходимыми для квалификационного уровня, предъявляемого к выпускнику.

Образовательный процесс реализуют научно-педагогические сотрудники кафедры, имеющие высшее образование и стаж трудовой деятельности по профилю преподаваемых дисциплин, а также имеющие ученую степень кандидата или доктора психологических наук, ученое звание доцента или профессора.

7.1. Образовательные технологии

Курс построен на основе современных теоретических подходов и достижений с применением существующих практик в различных сферах деятельности. Лекции читаются с применением современных средств демонстрационных мультимедиа-презентаций, часть лекций проводится в интерактивной форме взаимодействия с обучающимися.

Электронная информационно-образовательная среда: учебная, учебно-методическая информация представлена на образовательном портале, все обучающиеся имеют доступ к электронным образовательным ресурсам (электронный каталог и электронная библиотека университета, ЭБС «Консультант студента»).

Информационно-техническое обеспечение

Информационно-техническое обеспечение позволяет обучающимся в течение всего периода обучения использовать индивидуальный неограниченный доступ к электронной

библиотеке УГМУ из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее – сеть «Интернет»).

При использовании электронных изданий каждому обучающемуся во время самостоятельной подготовки может быть предоставлено рабочее место с компьютером и выходом в Интернет на базе учебных компьютерных классов и читального зала библиотеки. Обеспеченность компьютерным временем с доступом в Интернет составляет не менее 200 часов в год на одного студента.

Обеспечен доступ к электронной информационно-образовательной среде УГМУ-TANDEM, порталы edu.usma.ru.

7.2. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Наименование подразделения	Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий и прочее с перечнем основного оборудования
<p>620109, Свердловская область, г. Екатеринбург, ул. Ключевская, 17 Кафедра клинической психологии и педагогики</p>	<p><i>Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа:</i> малая аудитория – 3 (М3) Аудитория М 3 оснащена специализированной мебелью, доской, стационарным мультимедийным оборудованием (проектор, ноутбук, складной экран, микрофон, колонки), компьютерной техникой с доступом к сети Интернет, вместимость – 175 мест.</p> <p><i>Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации:</i> аудитория № 110 оснащена специализированной мебелью: столы – 16 шт., рабочий стол – 1 шт., стулья – 32 шт., настенная меловая доска, переносной мультимедийный проектор NEC V260X DLP – 1 шт., Экран проекционный PROGETA настенный - 1 шт. компьютерная техника с доступом к сети Интернет Профессиональный психологический инструментарий (сертифицированный психодиагностический инструментарий производства «Иматон» (г. Санкт-Петербург)):</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Интеллектуальный тест Кеттелла. 2. Методика интегральной диагностики и коррекции профессионального стресса (ИДИКС) А.Б. Леоновой 3. Проективная методика «Hand-тест». Кабинетный комплект 4. Тест акцентуаций свойств темперамента (ТАСТ) 5. Тест Векслера (взрослый вариант) 6. Тест Векслера (детский вариант) 7. Тест детской апперцепции (САТ). Кабинетный комплект 8. Тест Дж. Гилфорда и М.Салливен. Базовый комплект 9. Тест структуры интеллекта Р. Амтхауэра. Кабинетный комплект 10. Факторный личностный опросник Кеттелла

	<p>(взрослый) 11. Фрустрационный тест Розенцвейга (взрослый). Кабинетный комплект 12. Фрустрационный тест Розенцвейга (детский). Кабинетный комплект</p> <p><i>Помещения для самостоятельной работы:</i> <i>Читальный зал научной литературы</i> Читальный зал оснащен специализированной мебелью, ксерокс, принтер, проектор, проекционный экран, оборудование озвучивания, компьютерная техника в количестве 18 штук с подключением к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду университета, столов 40, стульев 40, вместимость – 40 мест.</p>
--	--

7.3. Перечень лицензионного программного обеспечения

7.3. Системное программное обеспечение

7.3.1. Серверное программное обеспечение:

- VMwarevCenterServer 5 Standard, срок действия лицензии: бессрочно; VMwarevSphere 5 EnterprisePlus, срок действия лицензии: бессрочно, дог. № 31502097527 от 30.03.2015 ООО «Крона-КС»;
- WindowsServer 2003 Standard № 41964863 от 26.03.2007, № 43143029 от 05.12.2007, срок действия лицензий: бессрочно;
- WindowsServer 2019 Standard (32 ядра), лицензионное соглашение № V9657951 от 25.08.2020, срок действия лицензий: бессрочно, корпорация Microsoft;
- ExchangeServer 2007 Standard (лицензия № 42348959 от 26.06.2007, срок действия лицензии: бессрочно);
- SQL ServerStandard 2005 (лицензия № 42348959 от 26.06.2007, срок действия лицензии: бессрочно);
- CiscoCallManager v10.5 (договор № 31401301256 от 22.07.2014, срок действия лицензии: бессрочно), ООО «Микротест»;
- Шлюз безопасности Ideco UTM Enterprise Edition (лицензия № 109907 от 24.11.2020 г., срок действия лицензии: бессрочно), ООО «АЙДЕКО»;
- Антивирусное программное обеспечение Kaspersky Endpoint Security для бизнеса (1100 users) (договор № 32514755780 от 06.05.2025 г., срок действия лицензии: по 13.06.2027 г., ООО «Экзакт»).

7.3.2. Операционные системы персональных компьютеров:

- Windows 7 Pro (OpenLicense № 45853269 от 02.09.2009, № 46759882 от 09.04.2010, № 46962403 от 28.05.2010, № 47369625 от 03.09.2010, № 47849166 от 21.12.2010, № 47849165 от 21.12.2010, № 48457468 от 04.05.2011, № 49117440 от 25.03.10.2011, № 49155878 от 12.10.2011, № 49472004 от 20.12.2011), срок действия лицензии: бессрочно);
- Windows7 Starter (OpenLicense № 46759882 от 09.04.2010, № 49155878 от 12.10.2011, № 49472004 от 20.12.2011, срок действия лицензий: бессрочно);
- Windows 8 (OpenLicense № 61834837 от 09.04.2010, срок действия лицензий: бессрочно);
- Windows 8 Pro (OpenLicense № 61834837 от 24.04.2013, № 61293953 от 17.12.2012, срок действия лицензии: бессрочно);

7.4. Прикладное программное обеспечение

7.4.1. Офисные программы

- OfficeStandard 2007 (OpenLicense № 43219400 от 18.12.2007, № 46299303 от 21.12.2009, срок действия лицензии: бессрочно);

- OfficeProfessionalPlus 2007 (OpenLicense № 42348959 от 26.06.2007, № 46299303 от 21.12.2009, срок действия лицензии: бессрочно);
- OfficeStandard 2013 (OpenLicense№ 61293953 от 17.12.2012, № 49472004 от 20.12.2011, № 61822987 от 22.04.2013, № 64496996 от 12.12.2014, № 64914420 от 16.03.2015, срок действия лицензии: бессрочно);

7.4.2. Программы обработки данных, информационные системы

- Программное обеспечение «ТАНДЕМ. Университет» (лицензионное свидетельство № УГМУ/21 от 22.12.2021, срок действия лицензии: бессрочно), ООО «Гандем ИС»;
- Программное обеспечение iSpring Suite Concurrent, конкурентная лицензия на 4 пользователей (договор № 916-л от 30.07.2025, ООО «Ричмедиа»). Срок действия лицензии до 30.07.2026;
- Программное обеспечение для организации и проведения вебинаров Сервер видеоконференции PART_CUSTOM_PC-3300 (Реестровая запись №14460 от 08.08.2022), на 10 000 пользователей (Договор № 32515088751 от 18.08.2025, ООО ««Инфосейф»). Срок действия лицензии до 29.08.2026;
- Право на доступ к системе хранения и распространения медиа архива «Kinescope», для 100 пользователей (Договор № 32514918890 от 26.06.2025, ООО «ПТБО»). Срок действия лицензии до 29.08.2026.

7.4. Электронные базы данных

Электронная библиотечная система «Консультант студента», доступ к комплектам: «Медицина. Здравоохранение. ВО (базовый комплект)», «Медицина. Здравоохранение. ВО (премиум комплект)», «Медицина (ВО) ГЭОТАР-Медиа. Книги на английском языке».

Ссылка на ресурс: <https://www.studentlibrary.ru/>

ООО «КОНСУЛЬТАНТ СТУДЕНТА»

Лицензионный договор №87/КСЛ/11-2024 о предоставлении простой (неисключительной) лицензии на использование «Электронной библиотечной системы «Консультант студента» от 05.02.2024.

Срок действия с 01.01.2025 по 31.12.2025 года.

Справочно-информационная система «MedBaseGeotar»

Ссылка на ресурс: <https://mbasegeotar.ru/>

ООО «КОНСУЛЬТАНТ СТУДЕНТА»

Лицензионный договор №МВ0077/S2024-11 о предоставлении простой (неисключительной) лицензии на использование (право доступа) к Справочно-информационной системе «MedBaseGeotar» от 05.02.2024.

Срок действия с 01.01.2025 по 31.12.2025 года.

Электронная библиотечная система «Book Up»

Доступ к коллекции «Большая медицинская библиотека».

Ссылка на ресурс: <https://www.books-up.ru/>

ООО «Букап»

Договор №БМБ на оказание безвозмездных услуг размещения электронных изданий от 18.04.2022.

Срок действия до 18.04.2027 года.

Электронная библиотечная система «Book Up»

Доступ к коллекции учебных пособий по анатомии на русском и английском языках

Ссылка на ресурс: <https://www.books-up.ru/>

ООО «Букап»

Сублицензионный контракт №324 от 19.12.2024.

Срок действия до 31.12.2025 года.

Комплексная интегрированная платформа Jaupedigital

Ссылка на ресурс: <https://jaupedigital.com/>

ООО «Букап»

Договор № 32514603659 от 07.04.2025

Срок действия до 08.04.2026 года.

Электронно-библиотечная система «Лань»

Доступ к коллекции «Сетевая электронная библиотека»

Ссылка на ресурс: <https://e.lanbook.com/>

ООО «ЭБС ЛАНЬ»

Договор № СЭБ 1/2022 на оказание услуг от 01.11.2022.

Срок действия до: 31.12.2026 года.

Образовательная платформа «Юрайт»

Ссылка на ресурс: <https://urait.ru/>

ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»

Лицензионный договор № 7/25 от 05.02.2024.

Срок действия с 01.01.2025 по 31.12.2025 года.

Электронная библиотека УГМУ, институциональный репозиторий на платформе DSpace

Ссылка на ресурс: <http://elib.usma.ru/>

Положение об электронной библиотеке ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России, утверждено и введено в действие приказом ректора ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России Ковтун О.П. от 01.06.2022 г. № 212-р

Договор установки и настройки № 670 от 01.03.2018

Срок действия: бессрочный

Универсальная база электронных периодических изданий ИВИС, доступ к индивидуальной коллекции научных медицинских журналов.

Ссылка на ресурс: <https://dlib.eastview.com/basic/details>

ООО «ИВИС»

Лицензионный договор № 362-П от 10.12.2024.

Срок действия до: 31.12.2025 г.

Централизованная подписка

Электронные ресурсы Springer Nature:

- база данных **Springer Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer по различным отраслям знаний (выпуски 2021 года).

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

- база данных **Springer Journals Archive**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer по различным отраслям знаний (архив выпусков 1946 — 1996 гг.).

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

- база данных **Nature Journals**, содержащая полнотекстовые журналы Nature Publishing Group — коллекции Nature journals, Academic journals, Scientific American, Palgrave Macmillan (выпуски 2021 года).

Ссылка на ресурс: <https://www.nature.com>

Письмо РФФИ от 26.07.2021 г. №785 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных Springer Nature в 2021 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный

- **база данных Springer Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer (выпуски 2022 года), коллекции: Medicine, Engineering, History, Law & Criminology, Business & Management, Physics & Astronomy.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

- **база данных Adis Journals**, содержащая полнотекстовые журналы Adis издательства Springer Nature в области медицины и других смежных медицинских областей (выпуски 2022 года).

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

Письмо РФФИ от 30.06.2022 г. №910 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства Springer Nature.

Срок действия: бессрочный

- **база данных Springer Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer (выпуски 2022 года), коллекции: Biomedical & Life Science, Chemistry & Materials Science, Computer Science, Earth & Environmental Science.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

- **база данных Nature Journals**, содержащая полнотекстовые журналы Nature Publishing Group, а именно коллекцию Nature journals (выпуски 2022 года).

Ссылка на ресурс: <https://www.nature.com>

Письмо РФФИ от 30.06.2022 г. №909 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства Springer Nature.

Срок действия: бессрочный

- **база данных Springer Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer (выпуски 2022 года), коллекции: Architecture and Design, Behavioral Science & Psychology, Education, Economics and Finance, Literature, Cultural & Media Studies, Mathematics & Statistic.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

- **база данных Nature Journals**, содержащая полнотекстовые журналы Nature Publishing Group, коллекция Academic journals, Scientific American, Palgrave Macmillan (выпуски 2022 года).

Ссылки на ресурс: 1. <https://www.nature.com>; 2. <https://link.springer.com>

Письмо РФФИ от 08.08.2022 г. №1065 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства Springer Nature.

Срок действия: бессрочный

- **база данных eBook Collections** (i.e. 2020 eBook collections) издательства Springer Nature – компании Springer Nature Customer Service Center GmbH.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

Письмо РФФИ от 17.09.2021 г. №965 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных Springer eBook Collections издательства Springer Nature в 2021 году.

Срок действия: бессрочный

- **база данных eBook Collections** (i.e. 2021 eBook collections) издательства Springer Nature – компании Springer Nature Customer Service Center GmbH.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

Письмо РФФИ от 02.08.2022 г. №1045 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных eBook Collections издательства Springer Nature.

Срок действия: бессрочный

- **база данных eBook Collections** (i.e. 2022 eBook collections) издательства Springer Nature – компании Springer Nature Customer Service Center GmbH.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

Письмо РФФИ от 11.08.2022 г. №1082 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных eBook Collections издательства Springer Nature.

Срок действия: бессрочный

- **база данных eBook Collections** (i.e. **2023** eBook collections) издательства Springer Nature Customer Service Center GmbH.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

Письмо РЦНИ от 29.12.2022 г. №1947 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных Springer eBook Collections издательства Springer Nature в 2023 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный

- **база данных Springer Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer (год издания — 2023 г.), а именно тематическую коллекцию Life Sciences Package.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

- **база данных Nature Journals**, содержащая полнотекстовые журналы Nature Publishing Group, а именно журналы Nature journals, Academic journals, Scientific American (год издания — 2023 г.) тематической коллекции Life Sciences Package.

Ссылка на ресурс: <https://www.nature.com>

- **база данных Adis Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer Nature, а именно журналы Adis (год издания — 2023 г.) тематической коллекции Life Sciences Package.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

Письмо РЦНИ от 29.12.2022 г. №1948 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства Springer Nature в 2023 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный

- **база данных Springer Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer (год издания — 2023 г.), а именно тематическую коллекцию Social Sciences Package.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

- **база данных Nature Journals**, содержащая полнотекстовые журналы Nature Publishing Group, а именно журналы Palgrave Macmillan (год издания — 2023 г.) тематической коллекции Social Sciences Package.

Ссылка на ресурс: <https://www.nature.com>

Письмо РЦНИ от 29.12.2022 г. №1949 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства Springer Nature в 2023 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный

- **база данных Springer Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer (год издания — 2023 г.), а именно тематические коллекции Physical Sciences & Engineering Package.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

- **база данных Nature Journals**, содержащая полнотекстовые журналы Nature Publishing Group, а именно журналы Nature journals (год издания — 2023 г.) тематической коллекции Physical Sciences & Engineering Package.

Ссылка на ресурс: <https://www.nature.com>

Письмо РЦНИ от 29.12.2022 г. №1950 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства Springer Nature в 2023 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный

Электронная версия журнала «Квантовая электроника»

Ссылка на ресурс: <https://quantum-electron.lebedev.ru/arhiv/>

Письмо РЦНИ от 22.12.2022 №1871 О предоставлении лицензионного доступа к электронной версии журнала «Квантовая электроника» в 2022 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный

База данных Lippincott Williams and Wilkins Archive Journals издательства Ovid Technologies GmbH

Ссылка на ресурс: <https://ovidsp.ovid.com/autologin.cgi>

Письмо РЦНИ от 22.12.2022 №1870 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных Lippincott Williams and Wilkins Archive Journals издательства Ovid Technologies GmbH в 2022 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный

База данных The Wiley Journal Database издательства John Wiley&Sons, Inc.

Ссылка на ресурс: <https://onlinelibrary.wiley.com>

Письмо РЦНИ от 07.04.2023 №574 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства John Wiley&Sons, Inc. в 2023 году на условиях централизованной подписки.

Полнотекстовая коллекция журналов, содержащая выпуски за 2023 год

Срок действия: бессрочный.

База данных Medical Sciences Journal Backfiles издательства John Wiley&Sons, Inc.

Ссылка на ресурс: <https://onlinelibrary.wiley.com>

Письмо РЦНИ от 31.10.2022 №1401 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных Medical Sciences Journal Backfiles издательства John Wiley&Sons, Inc. в 2022 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный.

База данных eBook Collections издательства SAGE Publications Ltd

Ссылка на ресурс: <https://sk.sagepub.com/books/discipline>

Письмо РЦНИ от 31.10.2022 №1401 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных eBook Collections издательства SAGE Publications Ltd в 2022 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный.

Электронная версия журнала «Успехи химии»

Ссылка на ресурс: <https://www.uspkhim.ru/>

Письмо РЦНИ от 21.11.2022 №1541 О предоставлении лицензионного доступа к электронной версии журнала «Успехи химии» в 2022 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный.

Электронная версия журнала «Успехи физических наук»

Ссылка на ресурс: <https://ufn.ru/>

Письмо РЦНИ от 09.11.2022 №1471 О предоставлении лицензионного доступа к электронной версии журнала «Успехи физических наук» в 2022 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный.

Электронные версии журналов МИАН: «Математический сборник», «Известия Российской академии наук. Серия математическая», «Успехи математических наук»

Ссылка на ресурс: <http://www.mathnet.ru>

Письмо РЦНИ от 01.11.2022 №1424 О предоставлении лицензионного доступа к электронным версиям журналов МИАН в 2022 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный.

8. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

8.1. Основная литература

1. А. Бек, А. Фримен: Когнитивная психотерапия расстройств личности. Спб: Питер, 2019 – 448 с.

8.1.1. Электронные учебные издания (учебники, учебные пособия)

1. Соколова, Е. Т. Психотерапия : учебник и практикум для вузов / Е. Т. Соколова. — 5-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 359 с. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/471453>

2. Детская и подростковая психотерапия : учебник для вузов / Е. В. Филиппова [и др.] ; под редакцией Е. В. Филипповой. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 432 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-00349-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/469155>

3. Ромек, В. Г. Поведенческая психотерапия : учебное пособие для вузов / В. Г. Ромек. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 192 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-05738-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/473363>

8.1.2. Электронные базы данных

4. Электронно-Библиотечная Система (ЭБС) «Консультант студента» Сайт ЭБС www.studmedlib.ru Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»

5. Поисковая система научной литературы Google Академия

6. Сайт <https://scholar.google.ru/schhp?hl=ru> Платформа для поиска научной литературы.

7. ЭБС «Консультант студента», № 152СЛ.03-2019 от 23.04.19, срок действия до 31.08.2020, ООО Политехресурс;

8. Справочная правовая система Консультант плюс, дог. № 31705928557 от 22.01.2018, дог. № 31907479980 от 31.01.19 срок действия до 30.06.2019 с автоматическим продлением на год, ООО Консультант Плюс-Екатеринбург;

9. Система автоматизации библиотек ИРБИС, срок действия лицензии: бессрочно; дог. № ИР-102П/02-12-13 от 02.12.13 ИП Охезина Елена Андреевна;

10. Институциональный репозиторий на платформе DSpace (Электронная библиотека УГМУ), срок действия лицензии: бессрочно; дог. установки и настройки № 670 от 01.03.18 ФГАОУ ВО УрФУ им. первого Президента России Б.Н. Ельцина.

11. Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/472148>

12. ЭБС «Консультант студента» <https://www.studentlibrary.ru/>

13. SPSS онлайн <https://online.stat.psu.edu/statprogram/tutorials/statistical-software/spss>

14. Портал психологических изданий <https://psyjournals.ru/>

8.2. Дополнительная литература

1. Александровский Ю.А. Пограничные психические расстройства: Учебное пособие. – М.: Медицина, 2000.

2. Аммон Г. Психосоматическая терапия. – СПб: Изд-во Речь, 2000.

3. Арт-терапия - новые горизонты / Под ред. А.И. Копытина. - М.: Когито-Центр, 2006.

4. Базисное руководство по психотерапии. / Ред. А. Хайгл-Эверс, Ф. Хайгл, Ю. Отт, У. Рюгер. СПб., Речь, 2002.

5. Бек А., Раш А., Шо Б., Эмери Г. Когнитивная терапия депрессии / Пер. с англ. - СПб.: Питер, 2003.

6. Бек Дж.С. Когнитивная терапия: полное руководство / Пер. с англ. – М.: ООО «И.Д. Вильямс», 2006.

7. Варга А. Я. Системная психотерапия супружеских пар - М.: Когито-Центр, 2012.

8. Варга А.Я Введение в системную семейную психотерапию - М. : Когито-Центр, 2011.

9. Введение в классический психоанализ. Лекции. / Под ред. М. М. Решетникова СПб., 2015.

10. Гештальт: искусство контакта. Новый оптимистический подход к человеческим отношениям/ Серж Гингер. - М.: ПЕР СЭ, 2002.
11. Джейкобс Д., Дэвис П., Мейер Д.Дж. Супервизорство: Техника и методы корректирующих консультаций: Рук. для преп. психодинамическ. психотерапии и психоанализа / Пер. с англ. - СПб.: Б.С.К., 1997.
12. Доморацкий В.А. Медицинская сексология и психотерапия сексуальных расстройств / Владимир Доморацкий. – М.: Академический проект, Культура, 2009. – 3 экз.
Дополнительная литература:
13. Карл Роджерс и его последователи: психотерапия на пороге XXI века / Дэвид Брэзиер. Пер. с англ. - М.: Когито-Центр, 2005. -
14. Кернберг О.Ф. Тяжелые личностные расстройства: Стратегии психотерапии / Пер. с англ. - М.: "Класс», 2000.
15. Клиническая психотерапия в общей врачебной практике / ред. Н.Г. Незнанов, Б.Д. Карвасарский. – СПб.: Питер, 2008.
16. Клиническое руководство по психическим расстройствам: Пер. с англ. Под ред. Э.Г. Эйдемиллера / Под ред. Д. Барлоу. – 3-е изд. - СПб.: Питер, 2008.
17. Когнитивная психотерапия расстройств личности / под ред. А. Бека, А. Фримена; пер. с англ. С. Комарова. - СПб.: Питер, 2002.
18. [Контрперенос в психоаналитической психотерапии детей и подростков](#) / Под ред. Дж. Циантиса, А.-М. Сандлер, Д. Анастасопулоса, Б. Мартиндейла. – М.: [Когито-Центр](#), 2005.
19. Копытин А.И. Системная арт-терапия - СПб.: Питер, 2001
20. Коттлер Дж. Совершенный психотерапевт. Работа с трудными клиентами / Дж. Коттлер. - СПб.: Питер, 2002.
21. Кочюнас Р. Психотерапевтические группы: Теория и практика / Пер. с лит. - М.: Академический Проект, 2000.
22. Кулаков С.А. Основы психосоматики. СПб, 2005.
23. Кулаков С.А. Практикум по супервизии в консультировании и психотерапии. – СПб.: Речь, 2002.
24. [Лайнен](#) М.М. Когнитивно-поведенческая терапия пограничного расстройства личности / Пер с англ. – М.: ООО «И.Д. [Вильямс](#)», 2015.
25. Логотерапия и экзистенциальный анализ / Франкл В. - М.: Альпина нон-фикшн, 2016.
26. Лох В. Основы психоаналитической теории. пер. с англ. М., Когито-центр, 2007
27. Маданес К. Стратегическая семейная терапия / Пер. с англ. - М.: Независимая фирма "Класс», 1999.
28. Мак-Вильямс Н. Психоаналитическая диагностика: Понимание структуры личности в клиническом процессе / Пер. с англ. - М.: Независимая фирма "Класс", 2000.
29. Мак-Вильямс Н. Формулирование психоаналитического случая / пер. с англ. – Независимая фирма «Класс», 2015.
30. Маслоу А. Мотивация и личность: Пер. с англ. - 3-е изд. - СПб.: Питер, 2008.
31. Мейер В., Чессер Э. Методы поведенческой терапии. – СПб.: Речь, 2001.
32. Минухин С., Фишман Ч. Техники семейной терапии. – М., Когито-центр, 2009
33. Мэй Р. Искусство психологического консультирования / Пер. с англ. - М.: Независимая фирма "Класс", 1994.
34. Психоаналитическая терапия подростков, страдающих тяжелыми личностными расстройствами / пер. с англ. / под ред. Л. Анастасопулоса. М., Когито-центр, 2007.
35. Психодрама: теория и практика. Классическая психодрама Я.Л. Морено / Лейтц Грете. Пер. с нем. - Издание 2-е, испр. и доп. - М.: Когито-Центр, 2007.
36. Психотерапия — что это? Современные представления / Под ред. Дж.К. Зейга, В.М. Мьюниона; Пер. с англ. — М.: "Класс", 2000.
37. Психотерапия: Учебник для студ. мед. вузов / Под ред. Б.Д. Карвасарского. - 3-е изд. доп. - СПб.: Питер, 2012

38. Работа с родителями в психоаналитической терапии с детьми и подростками / пер. с англ. / под ред. Дж. Циантиса. – М., когито-центр, 2006.
39. Соколова, Е. Т. Психотерапия: теория и практика. Учебное пособие. Москва. «Академия», 2010. Всего – 4 экз.
40. Техника и практика психоанализа / Гринсон Ральф Р. Пер. с англ. - М. : Когито-Центр, 2003. - (Университетское образование).
41. Феннел М. Как повысить самооценку / Пер. с англ. – М.: ООО Изд. АСТ, 2004.
42. Фрейд А. Эго и механизмы защиты / Пер. с англ. – М.: Изд-во Эксмо, 2003.
43. Фрейд З. Введение в психоанализ: Лекции. - СПб.: Питер, 2007.
44. Фрейд З. Психология бессознательного. - 2-е изд. - СПб.: Питер, 2008..
45. Фромм Э. "Иметь" или "быть" / Э. Фромм; пер. с нем. Э. Телятниковой. - М.: АСТ; М.: АСТ Москва, 2008.
46. Фромм Э. Бегство от свободы: Пер. с англ. / Под ред. П.С. Гуревича. - 3-е изд. - М.: Флинта; М.: МПСИ Прогресс, 2006.
47. Хрестоматия по телесно-ориентированной психотерапии и психотехнике / Ред.-сост.: В.Ю. Баскаков. - 2-е изд. - М.: Смысл, 1997.
48. Черников А.В. Системная семейная терапия: классика и современность. М., Независимая фирма класс, 2005
49. Четик М.. Техники детской терапии психодинамические стратегии. - 2-е изд. - СПб.: Питер, 2003. – 1 экз.
50. Шавердян Г. М. Основы психотерапии. – СПб.: Питер, 2007. – 3 экз.
51. Эйдемиллер Э.Г., Юстицкис В. Психология и психотерапия семьи. - 4-е изд., перераб. и доп. - СПб.: Питер, 2009. – 5 экз.
52. Эллис А., Драйден У. Практика рационально-эмоциональной поведенческой терапии. - 2-е изд. / Пер. с англ. - СПб.: Речь, 2002.
53. Эра контрпереноса: Антология психоаналитических исследований (1949 – 1999 гг.) / Сост., научн. ред. И.Ю. Романова. – М.: Академический Проект, 2005.
54. Эриксон М. Стратегия психотерапии / Пер. с англ. - СПб.: Изд. дом "Ювента", 2000.
55. Ялом И. Экзистенциальная психотерапия. М.: «Римис», 2008.
56. Ялом И., Лесц М. Групповая психотерапия. Теория и практика /пер. с англ. под ред. Э.Г. Эйдемиллера. - 5-е изд., перераб. и доп. - СПб.: Питер, 2009. – 5 экз.

8.3. Периодические издания

Вестник МГУ. Серия 14. Психология. – научный периодический журнал
 Вопросы психологии. – научный периодический журнал
 Консультативная психология и психотерапия. – научный периодический журнал
 Методология и история психологии. – научный периодический журнал
 Психологический журнал. – научный периодический журнал
 Психологическая наука и образование. – научный периодический журнал
 Психология и право – научный периодический журнал

9. Аттестация по дисциплине

Аттестация обучающихся проводится в соответствии с разработанной балльно-рейтинговой системой оценивания учебных достижений студентов по дисциплине.

Промежуточная аттестация по дисциплине проводится в форме экзамена.

10. Фонд оценочных средств по дисциплине

ФОС для проведения промежуточной аттестации (представлен в приложении к РПД).

11. Сведения о ежегодном пересмотре и обновлении РПД

Дата	№ протокола заседания	Внесенные изменения, либо информация об отсутствии необходимости изменений

	кафедры	

12. Оформление, размещение, хранение РПД

Электронная версия рабочей программы дисциплины размещена на сайте образовательного портала на странице дисциплины.

Бумажная версия рабочей программы дисциплины (с реквизитами, в прошитом варианте) представлена на кафедре в составе учебно-методического комплекса по дисциплине.