

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Семенов Юрий Александрович
Должность: Ректор
Дата подписания: 19.02.2026 13:51:10
Уникальный программный ключ:
7ee61f7810e60557bee49df655173820157a6d87

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Уральский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

Кафедра гигиены и медицины труда

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по образовательной деятельности,
А.А. Ушаков



**Рабочая программа дисциплины
ГИГИЕНА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

Специальность: 32.05.01 Медико-профилактическое дело

Уровень высшего образования: специалитет

Квалификация: врач по общей гигиене, по эпидемиологии

г. Екатеринбург
2025 год

Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования специальность 32.05.01 Медико-профилактическое дело, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 июня 2017 г. № 552, и с учетом требований профессионального стандарта 02.002 «Специалист в области медико-профилактического дела», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 25 июня 2015 г. №399н.

Рабочая программа составлена: доцентом кафедры гигиены и медицины труда, к.м.н, Бабиковой Анастасией Сергеевной.

Программа рецензирована:

Хайрулин А. Р., канд. пед. наук, доцент, зав. кафедрой физической культуры ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России

Программа обсуждена и одобрена на заседании кафедры 22 мая 2025 г.(протокол №7).

Программа обсуждена и одобрена методической комиссией специальности 32.05.01 Медико-профилактическое дело 29 мая 2025 г. (протокол № 5).

1. Цели изучения дисциплины

Цель: формирование у студентов компетенций, необходимых для осуществления профессиональной деятельности по оценке уровня физической активности и адекватности физических нагрузок, санитарно-гигиенических условий для занятий физической культурой и спортом, разработке профилактических мероприятий по укреплению здоровья граждан и населения при помощи физической культуры и спорта.

2. Задачи дисциплины

1) Сформировать у студентов готовность к занятиям физической культурой для укрепления собственного здоровья и привлечению населения и отдельных граждан к занятиям физической культурой и спортом.

2) Сформировать знания о значимости физической культуры и спорта как важнейшей стратегии в укреплении здоровья населения и профилактике заболеваний, об основных средствах и формах физической культуры и спорта, гигиенических требованиях к их использованию с общеоздоровительной целью и во время занятий спортом.

3) Овладеть умениями формирования мотивации, обоснования рекомендаций по выбору средств и форм физического воспитания, режима тренировочного процесса, условий для занятий в зависимости от особенностей граждан или целевой группы.

4) Овладеть умениями медико-педагогического контроля за занятиями физической культуры и спортом, санитарно-гигиенических условий их проведения и оценки эффективности.

3. Место дисциплины в структуре ООП.

Дисциплина «Гигиена физической культуры и спорта» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений, Блока 1 «Дисциплины (модули)» ООП по специальности 32.05.01 медико-профилактическое дело (уровень специалитета).

Освоение дисциплины базируется на знаниях и умениях, полученных в процессе изучения предшествующих дисциплин: медицинская физика, общая химия, биохимия, анатомия, нормальная физиология, патологическая физиология, физическая культура, общая гигиена. Изучение дисциплины необходимо для успешного изучения таких дисциплин как лечебная физкультура, врачебный контроль, гигиена детей и подростков, терапия.

4. Требования к результатам освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на обучение и формирование у выпускника следующих компетенций, необходимых для выполнения трудовых функций и трудовых действий согласно профессиональному стандарту:

а) универсальных:

Категория (группа) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровье сбережение)	УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	7.1 Имеет представление о здоровьесберегающих технологиях, необходимых для поддержания здорового образа жизни с учётом физических особенностей организма 7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и профессиональной деятельности

б) профессиональных:

Тип задач профессиональной деятельности	Компетенции	Индикаторы достижений	Соотнесенная трудовая функция из ПС 02.002 «Специалист в области медико-профилактического дела»
Профилактической	ПК-4. Способность и готовность к разработке, организации и выполнению комплекса медико-профилактических мероприятий, направленных на повышение уровня здоровья и снижения неинфекционной заболеваемости различных контингентов населения	ИД-1 _{ПК-4} Обоснование, разработка, оценка полноты и достаточности плана профилактических мероприятий для различных контингентов населения, в организациях различного типа ИД-3 _{ПК-4} Планирование, организация и оценка правильности определения контингентов, подлежащих предварительным и периодическим медицинским осмотрам ИД-4 _{ПК-4} Оценка эффективности медико-профилактических мероприятий	ТФ 3.1.1. Осуществление федерального государственного контроля (надзора) в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения и защиты прав потребителей (Код: А/01.7) ТФ 3.2.2. Проведение социально-гигиенического мониторинга и оценки риска воздействия факторов среды обитания на здоровье человека (Код: В/02.7)
Диагностической	ПК-6. Способность и готовность к участию в проведении санитарно-эпидемиологических экспертиз, исследований, обследований, испытаний, токсикологических, гигиенических, эпидемиологических, в том числе микробиологических,	ИД-1 _{ПК-6} Изучение факторов среды обитания человека, объектов хозяйственной и иной деятельности, продукции, работ и услуг с использованием методов санитарного описания, анализ различных видов документации, результатов лабораторных	ТФ 3.1.1. Осуществление федерального государственного контроля (надзора) в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения и защиты прав потребителей (Код: А/01.7)

	<p>и иных видов оценок факторов среды обитания, объектов хозяйственной и иной деятельности, продукции, работ и услуг в целях установления соответствия/несоответствия санитарно-эпидемиологическим требованиям и предотвращения вредного воздействия на здоровье населения</p>	<p>исследований, их оценка установленным санитарно-эпидемиологическим требованиям и прогноз влияния на здоровье человека (население) ИД-2ПК-6 Составление программы лабораторных исследований для проведения санитарно-эпидемиологических экспертиз, обследований, расследований и иных видов оценок (в том числе для надзорной деятельности и СГМ) ИД-3ПК-6 Проведение отбора проб различных видов продукции, объектов среды обитания для лабораторных исследований, измерение физических факторов среды обитания (параметры микроклимата, светового режима) ИД-4ПК-6 Изучение и оценка работоспособности, функционального состояния человека, заболеваемости в связи с воздействием факторов среды обитания</p>	
--	--	---	--

В результате изучения дисциплины студент должен:
Знать:

Роль физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни.
Влияние физической культуры и спорта на состояние здоровья человека.

Формы и средства физической культуры и методы оценки уровня физической активности.

Методы оценки физической подготовленности и функционального состояния спортсмена.

Гигиенические требования к спортивным сооружениям для разных видов спорта.

Гигиенические требования к одежде и обуви спортсмена. Основы личной гигиены.

Особенности питания спортсмена.

Значение допинга в спорте и влияние его на состояние здоровья. Основные положения антидопингового кодекса

Организацию медицинского контроля за состоянием здоровья спортсменов.

Основы законодательства о медицинском обеспечении спортсменов.

Методику профилактического консультирования пациентов (здоровых граждан) по вопросам физической активности.

Уметь:

Проводить антропометрическое исследование, оценивать уровень физического развития, физической подготовленности и физической активности.

Давать гигиеническую оценку условиям для занятий физической культурой и спортом.

Оценивать адекватность физических нагрузок по гемодинамическим показателям (частота сердечных сокращений и артериальное давление) и внешним признакам утомления.

Формировать среди граждан и населения мотивацию к занятиям физической культурой и спортом.

Давать рекомендации по выбору вида физических нагрузок, режиму и интенсивности занятий с учетом возраста, пола, психотипа и функциональных возможностей организма.

Использовать профессиональную терминологию.

Пользоваться учебной, научной, нормативно-методической литературой.

Владеть:

Методикой антропометрии и оценки физического развития ребенка или взрослого человека.

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование у студентов способности и готовности выполнять в профессиональной деятельности следующие трудовые функции/действия (в соответствии с профессиональным стандартом "Специалист в области медико-профилактического дела", утвержденным приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 25 июня 2015 г. N 399н):

Трудовая функция А/01.7 - Осуществление федерального государственного контроля (надзора) в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения и защиты прав потребителей

Трудовые действия:

- Обследование территорий, зданий, строений, сооружений, помещений, оборудования, транспортных средств, принадлежащих юридическим лицам и индивидуальным предпринимателям, подлежащих проверке, и перевозимых проверяемым лицом грузов, производимых и реализуемых им товаров, результатов выполняемых ими работ, оказываемых услуг

- Проведение экспертиз и (или) расследований, направленных на установление причинно-следственной связи выявленного нарушения обязательных требований с фактами причинения вреда

-Составление акта проверки

Трудовая функция. В/02.7 Проведение социально-гигиенического мониторинга и оценки риска воздействия факторов среды обитания на здоровье человека

Трудовые действия:

- Проведение анализа материалов официальной статистики о заболеваемости населения, демографических процессов, социально-экономической ситуации, санитарном состоянии объектов окружающей среды; анализа форм учетной и отчетной медицинской документации

- Определение ведущих загрязнителей по факторам окружающей среды и территориям для оптимизации лабораторного контроля и выделения наиболее значимых для системы социально-гигиенического мониторинга

- Выбор ведущих показателей нарушения здоровья для слежения в системе социально-гигиенического мониторинга

- Установление точек отбора проб и мест измерений объектов и факторов, позволяющих охарактеризовать их распространение на территории и возможное влияние на человека; определение периодичности и кратности отбора, порядка наблюдения и исследования

- Разработка оздоровительных мероприятий.

5. Объем и вид учебной работы

Виды учебной работы	трудоемкость		Семестры (5 семестр 3 курс)
	ЗЕТ	часы	
Аудиторные занятия (всего)		32	32
В том числе:			
Лекции		16	16
Практические занятия		16	16
Лабораторные работы			
Самостоятельная работа (всего)		40	40
Формы аттестации по дисциплине		зачет	
Общая трудоемкость дисциплины	2	72	72

6.Содержание дисциплины

6.1. Содержание разделов дисциплин

Содержание дисциплины (ДЕ) и код компетенции, для формирования которой данная ДЕ необходима	Основное содержание раздела, дидактической единицы (тема, основные закономерности, понятия, термины и т.п.)
ДМ 1. Основы организации физического воспитания и занятий спортом УК 7, ПК-4, В/02.7	
ДЕ 1. Роль физической культуры и спорта в управлении здоровьем населения	Понятие о физической активности, методах ее измерения. Нормы физической активности. Формы, методы и средства физической активности. Влияние двигательной активности на состояние здоровья. Физиологические и биохимические изменения в организме человека под влиянием физических нагрузок. Влияние мышечной деятельности на функциональное состояние человека. Биологические ритмы и физическая деятельность. Принципы организации занятий физкультурой и спортом.

	Решение задач по оценке уровня физической активности и двигательного режима.
ДЕ 2. Физиолого-гигиеническая характеристика различных видов спорта и средств физической культуры	Особенности циклических, технических и игровых, летних и зимних, командных и индивидуальных видов спорта: факторы риска и защиты. Морфо-функциональные изменения и особенности заболеваемости у спортсменов, обусловленные занятиями спортом. Оздоровительная физическая культура. Роль производственной гимнастики и физкультурных минуток в трудовом и учебном процессе. Решение задач
ДЕ 3. Организация тренировочного занятия. Режим тренировочного процесса на различных этапах спортивной специализации	Гигиенические требования к построению тренировочного занятия: длительности, этапам, распределению нагрузки, выбору средств физической активности. Особенности построения занятий общеоздоровительного характера. Методика медицинского контроля за организацией тренировочного процесса, методика самоконтроля за самочувствием во время занятий физической культурой и спортом. Контрольная работа: Гигиеническая оценка тренировочного занятия.
ДМ 2. Методика гигиенической оценки условий и средств для занятий спортом ПК-4,6; А/01.7	
ДЕ 4. Гигиенические требования к основным видам спортивных сооружений (стадионы, спортивные залы, бассейны)	Гигиенические требования к планировке и санитарно-гигиеническому режиму спортивных сооружений. Методика санитарного надзора за спортивными сооружениями. Изучение основных нормативных документов. Оценка необходимого набора помещений, параметров микроклимата. Характеристика необходимого набора оборудования, соблюдение принципов безопасности. Организация режима занятий. Профилактика травматизма. Способы подготовки воды в бассейнах, контроль ее качества. Решение задач. Контрольная работа: Гигиеническая характеристика спортивных сооружений.
ДЕ 5. Гигиенические требования к одежде и обуви спортсмена. Личная гигиена.	Гигиенические требования к спортивной обуви и одежде в зависимости от вида спорта: материалам и конструкции. Особенности личной гигиены спортсмена. Роль тренера и врача в гигиеническом воспитании. Решение задач.
ДЕ 6. Особенности питания спортсмена	Особенности обмена веществ и энергии у спортсменов, особенности потребностей в пищевых веществах и энергии. Нормы питания. Требования к организации питьевого режима. Применение продуктов повышенной пищевой и биологической ценности в питании спортсменов и физкультурников. Организация питания спортсменов в условиях учебно-тренировочных сборов и соревнований. Решение задач.
ДМ 3. Врачебный контроль за организацией и режимом физических нагрузок ПК 4,6; А/01.7, В/02.7	
ДЕ 7. Медицинский контроль	Направления медицинского контроля. Показания и

за состоянием здоровья. Организация допинг-контроля	противопоказания к занятию спортом. Распределение детей на группы для занятий физкультурой. Периодичность и объем медицинских осмотров спортсменов. Документы, регламентирующие порядок медицинского наблюдения за спортсменами. Влияние допинга на состояние здоровья. Запрещенные и разрешенные препараты. Организация допинг-контроля, изучение законодательства Решение задач.
ДЕ 8. Методы оценки функционального состояния организма	Методика проведения и оценка физического развития, проб с дозированной физической нагрузкой. Оценка уровня физической подготовленности. Лабораторный практикум.

5.2. Контролируемые учебные элементы

Дидактический модуль	Контролируемые ЗУН, направленные на формирование универсальных и профессиональных компетенций			Уровень освоения дисциплины
	Знать (формулировка знания и указание ПК, УК)	Уметь (формулировка умения и указание ПК, УК)	Владеть (формулировка навыка и указание ПК, УК)	
ДМ-1 Основы организации физического воспитания и занятий спортом, УК 7, ПК-4, В/02.7	-Формы, методы и средства физической культуры; -Методы изучения и оценки уровня физической активности; -Роль физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни; -Влияние физической культуры и спорта на состояние здоровья человека; -Гигиенические требования к построению тренировочного процесса при занятиях физической культурой и спортом; -Методику медицинского	-Изучить и оценить уровень физической активности человека (по данным опроса, хронометража, шагометрии); -Оценивать адекватность физических нагрузок во время тренировки по гемодинамическим показателям (частота сердечных сокращений и артериальное давление) и внешним признакам утомления; -Использовать профессиональную терминологию; -Пользоваться учебной, научной и нормативно-методической литературой, сетью	Методикой оценки уровня двигательной активности УК 7.1,7.3, ПК-4 ИД 1,3,4; В/02.7	начальный

	контроля за организацией тренировки, самоконтроля самочувствия УК 7.1,7.3, ПК-4 ИД 1,3,4; В/02.7	Интернет для профессиональной деятельности, делать обобщающие выводы УК 7.1,7.3, ПК-4 ИД 1,3,4; В/02.7		
ДМ 2. Методика гигиенической оценки условий и средств для занятий спортом, ПК-4,6; А/01.7	-Особенности питания спортсмена; -Гигиенические требования к одежде и обуви спортсмена. Основы личной гигиены; -Гигиенические требования к спортивным сооружениям для основных видов спорта. ПК-4 ИД 1,3,4, ПК- 6 ИД 1,2,3,4; А/01.7	-Давать гигиеническую характеристику и оценку условиям для занятий физической культурой и спортом; -Использовать профессиональную терминологию; -Пользоваться учебной, научной и нормативно-методической литературой, Интернет ресурсами. ПК-4 ИД 1,3,4, ПК- 6 ИД 1,2,3,4; А/01.7		начальный
ДМ 3. Врачебный контроль за организацией и режимом физических нагрузок, ПК 4,6; А/01.7, В/02.7	-Направления медицинского контроля за состоянием здоровья спортсменов; -Основы законодательства о медицинском обеспечении спортсменов; -Понятие о допинге и суть допинг-контроля; -Методы оценки физической подготовленности и функционального состояния спортсмена. -Методику профилактического	-Провести антропометрическое исследование человека, оценить физическое развитие индивидуума и коллектива. -Провести оценку состояния физической подготовленности; -Формировать среди граждан и населения мотивацию к занятиям физической культурой и спортом; -Давать рекомендации по выбору вида	Методикой антропометрии, оценкой физического развития и физической подготовленности.	начальный

	о консультирования пациентов (здоровых граждан) по вопросам физической активности; ПК-4 ИД 1,3,4, ПК- 6 ИД 1,2,3,4; А/01.7	физических нагрузок, режима и интенсивности занятий с учетом возраста, пола, психотипа и функциональных возможностей организма; -Использовать профессиональную терминологию; -Пользоваться учебной, научной и нормативно-методической литературой, Интернет ресурсами. ПК-4 ИД 1,3,4, ПК-6 ИД 1,2,3,4; А/01.7		
--	--	---	--	--

5.3. Разделы дисциплины (ДЕ), виды занятий и трудоемкость в часах

№ дисциплинарного модуля/раздела	№ дидактической единицы	Часы по видам занятий			Всего
		Лекции	Практич. занятия	Сам. работа	
1.	ДЕ 1. Роль физической культуры и спорта в управлении здоровьем населения	2	2	2	6
	ДЕ 2. Физиолого-гигиеническая характеристика различных видов спорта и средств физической культуры	2	2	6	10
	ДЕ 3. Организация тренировочного занятия. Режим тренировочного процесса на различных этапах спортивной специализации	2	2	6	10
2.	ДЕ 4. Гигиенические требования к основным видам спортивных сооружений (стадионы, спортивные залы, бассейны)	4	2	8	14
	ДЕ 5. Гигиенические требования к одежде и обуви спортсмена. Личная гигиена.		2	4	6
	ДЕ 6. Особенности питания спортсмена	2	2	4	8
3	ДЕ 7. Медицинский контроль за состоянием здоровья. Организация допинг-контроля	2	2	6	10
	ДЕ 8. Методы оценки	2	2	4	8

	функционального состояния организма				
ИТОГО		16	16	40	72

7. Примерная тематика

7.1. Курсовые работы не предусмотрены учебным планом ООП ВО 32.05.01 – Медико-профилактическое дело.

7.2. Учебно-исследовательские, творческие работы не предусмотрены учебным планом ООП ВО 32.05.01 – Медико-профилактическое дело.

7.3. Рефераты

- 1) Гигиенические требования к питьевому режиму на соревнованиях и тренировках
- 2) Особенности тренировочного процесса у спортсменов развивающих выносливость, гибкость, силовые качества
- 3) Особенности травматизма у детей занимающихся различными видами спорта.
- 4) Особенности тренировочного режима, питания на учебно-тренировочных сборах.
- 5) Современные подходы к использованию функциональных проб (обзор литературы).
- 6) Двигательная активность как фактор формирования здорового образа жизни.

8. Ресурсное обеспечение

Кафедра располагает кадровыми ресурсами, гарантирующими качество подготовки специалиста в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования специальность 32.05.01 Медико-профилактическое дело.

8.1 Образовательные технологии:

Обучение проводится в форме лекций и практических занятий. На лекциях используется изложение материала с мультимедийными презентациями. На практических занятиях используются следующие формы обучения: решение ситуационных задач, разборы конкретных ситуаций (включая фото- и видеоситуации), лабораторный практикум, моделирование профессиональных ситуаций (гигиеническое обследование спортивных сооружений и санитарное описание, деловая игра - профилактическая консультация). Выступления с докладами предполагаются на каждом практическом занятии (1-2 доклада), студентам на выбор предлагается анализ научных публикаций с оценкой возможности использования результатов исследования в практике, опыта работы специалистов, характеристике новых технологий. С использованием интерактивных (групповых) форм проводится 3 (15%) практических занятия.

8.2 Материально-техническое оснащение.

1. Учебные аудитории, оснащенные ЖК-телевизорами с возможностью подключения ПК, для демонстрации учебных видеоситуаций
2. Комплект оборудования для исследования физического развития, функциональных возможностей, физической активности: ростомер, весы, динамометр, спирометр, тонометр, пульсотохограф, шагомеры.
3. Приборы для измерения параметров микроклимата и освещенности.
4. Спортивные сооружения УГМУ, при наличии возможностей – г.Екатеринбурга.

3. Помещения для самостоятельной работы: читальный зал научной литературы 620109 г. Екатеринбург ул. Ключевская, д. 17	читальный зал научной литературы оснащен специализированной мебелью: столы – 40 шт., стулья – 40 шт., ксерокс,
---	--

<p>аудитория № 200 620109 г. Екатеринбург ул. Ключевская, д. 5а</p>	<p>принтер, проектор, проекционный экран, оборудование озвучивания, компьютерная техника в количестве – 19 шт. с доступом к сети Интернет и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду университета, вместимость – 40 мест</p> <p>аудитория № 200 оснащена специализированной мебелью: столы – 16 шт., стулья – 40 шт., моноблок Lenovo – 16 шт. с лицензионными программами с подключением к сети Интернет, ноутбук Lenovo – 1 шт., ноутбук Samsung – 1 шт., радиофицированное рабочее место с ПК Lenovo с трансляцией изображения и звука на 3 экрана, 2 плазменных панели, многофункциональный экран Flipbox 65, потолочная стереосистема – 8 шт., лазерный принтер – 1 шт., микрофон – 1 шт., спикерфон – 1 шт., сканер Mustek – 1 шт., планшетный компьютер – 1 шт., наушники – 3 шт.</p>
---	--

8.3 Перечень лицензионного программного обеспечения

1.1. Системное программное обеспечение

1.1.1. Серверное программное обеспечение:

- VMwarevCenterServer 5 Standard, срок действия лицензии: бессрочно; VMwarevSphere 5 EnterprisePlus, срок действия лицензии: бессрочно, дог. № 31502097527 от 30.03.2015 ООО «Крона-КС»;
- WindowsServer 2003 Standard № 41964863 от 26.03.2007, № 43143029 от 05.12.2007, срок действия лицензий: бессрочно;
- WindowsServer 2019 Standard (32 ядра), лицензионное соглашение № V9657951 от 25.08.2020, срок действия лицензий: бессрочно, корпорация Microsoft;
- ExchangeServer 2007 Standard (лицензия № 42348959 от 26.06.2007, срок действия лицензии: бессрочно);
- SQL ServerStandard 2005 (лицензия № 42348959 от 26.06.2007, срок действия лицензии: бессрочно);
- CiscoCallManager v10.5 (договор № 31401301256 от 22.07.2014, срок действия лицензии: бессрочно), ООО «Микротест»;
- Шлюз безопасности Idesco UTM Enterprise Edition (лицензия № 109907 от 24.11.2020 г., срок действия лицензии: бессрочно), ООО «АЙДЕКО»;
- Антивирусное программное обеспечение Kaspersky Endpoint Security для бизнеса (1100 users) (договор № 32514755780 от 06.05.2025 г., срок действия лицензии: по 13.06.2027 г., ООО «Экзакт»).

1.1.2. Операционные системы персональных компьютеров:

- Windows 7 Pro (OpenLicense № 45853269 от 02.09.2009, № 46759882 от 09.04.2010, № 46962403 от 28.05.2010, № 47369625 от 03.09.2010, № 47849166 от 21.12.2010, № 47849165 от 21.12.2010, № 48457468 от 04.05.2011, № 49117440 от 25 03.10.2011, № 49155878 от 12.10.2011, № 49472004 от 20.12.2011), срок действия лицензии: бессрочно);

- Windows7 Starter (OpenLicense № 46759882 от 09.04.2010, № 49155878 от 12.10.2011, № 49472004 от 20.12.2011, срок действия лицензий: бессрочно);
- Windows 8 (OpenLicense № 61834837 от 09.04.2010, срок действия лицензий: бессрочно);
- Windows 8 Pro (OpenLicense № 61834837 от 24.04.2013, № 61293953 от 17.12.2012, срок действия лицензии: бессрочно);

1.2. Прикладное программное обеспечение

1.2.1. Офисные программы

- OfficeStandard 2007 (OpenLicense № 43219400 от 18.12.2007, № 46299303 от 21.12.2009, срок действия лицензии: бессрочно);
- OfficeProfessionalPlus 2007 (OpenLicense № 42348959 от 26.06.2007, № 46299303 от 21.12.2009, срок действия лицензии: бессрочно);
- OfficeStandard 2013 (OpenLicense№ 61293953 от 17.12.2012, № 49472004 от 20.12.2011, № 61822987 от 22.04.2013, № 64496996 от 12.12.2014, № 64914420 от 16.03.2015, срок действия лицензии: бессрочно);
- Office 365 (№0405 от 04.04.2023, срок действия лицензии: по 12.04.2024)

1.2.2. Программы обработки данных, информационные системы

- Программное обеспечение «ТАНДЕМ.Университет» (лицензионное свидетельство № УГМУ/21 от 22.12.2021, срок действия лицензии: бессрочно), ООО «Тандем ИС»;

- Программное обеспечение iSpring Suite Concurrent, конкурентная лицензия на 4 пользователей (договор № 916-л от 30.07.2025, ООО «Ричмедиа»). Срок действия лицензии до 30.07.2026;

- Программное обеспечение для организации и проведения вебинаров Сервер видеоконференции PART_CUSTOM_PC-3300 (Реестровая запись №14460 от 08.08.2022), на 10 000 пользователей (Договор № 32515088751 от 18.08.2025, ООО ««Инфосейф»). Срок действия лицензии до 29.08.2026;

- Право на доступ к системе хранения и распространения медиа архива «Kinescore», для 100 пользователей (Договор № 32514918890 от 26.06.2025, ООО «ПТБО»). Срок действия лицензии до 29.08.2026.

9. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

9.1. Основная литература

1. Кучма, В. Р. Гигиена детей и подростков : учебник / В. Р. Кучма. — 3-е изд. , доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 528 с. - ISBN 978-5-9704-4940-0. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970449400.html>.

2. Кучма, В. Р. Гигиена детей и подростков. Руководство к практическим занятиям : учебное пособие / Кучма В. Р. , Ямщикова Н. Л. , Барсукова Н. К. и др. Под ред. В. Р. Кучмы - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 560 с. - ISBN 978-5-9704-3499-4. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970434994.html>.

9.1.2. Электронные базы данных, к которым обеспечен доступ.

1. Электронная библиотечная система «Консультант студента», доступ к комплектам: «Медицина. Здравоохранение. ВО (базовый комплект)», «Медицина. Здравоохранение. ВО (премиум комплект)», «Медицина (ВО) ГЭОТАР-Медиа. Книги на английском языке».

Ссылка на ресурс: <https://www.studentlibrary.ru/>

ООО «КОНСУЛЬТАНТ СТУДЕНТА»

- Лицензионный договор №87/КСЛ/11-2024 о предоставлении простой (неисключительной) лицензии на использование «Электронной библиотечной системы «Консультант студента» от 05.02.2024.

Срок действия с 01.01.2025 по 31.12.2025 года.

2.Справочно-информационная система «MedBaseGeotar».

Ссылка на ресурс: <https://mbasegeotar.ru/>

ООО «КОНСУЛЬТАНТ СТУДЕНТА»

Лицензионный договор № MB0077/S2024-11 о предоставлении простой (неисключительной) лицензии на использование (право доступа) к Справочно-информационной системе «MedBaseGeotar» от 05.02.2024.

Срок действия с 01.01.2025 по 31.12.2025 года.

3.Электронная библиотечная система «Book Up»

Доступ к коллекции «Большая медицинская библиотека».

Ссылка на ресурс: <https://www.books-up.ru/>

ООО «Букап»

Договор №БМБ на оказание безвозмездных услуг размещения электронных изданий от 18.04.2022.

Срок действия до 18.04.2027 года.

4.Электронная библиотечная система «Book Up»

Доступ к коллекции учебных пособий по анатомии на русском и английском языках

Ссылка на ресурс: <https://www.books-up.ru/>

ООО «Букап»

Сублицензионный контракт №324 от 19.12.2024.

Срок действия до 31.12.2025 года.

5.Электронно-библиотечная система «Лань»

Доступ к коллекции «Сетевая электронная библиотека»

Ссылка на ресурс: <https://e.lanbook.com/>

ООО «ЭБС ЛАНЬ»

Договор № СЭБ 1/2022 на оказание услуг от 01.11.2022.

Срок действия до: 31.12.2026 года.

6.Образовательная платформа «Юрайт»

Ссылка на ресурс: <https://urait.ru/>

ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»

Лицензионный договор № 7/25 от 05.02.2024.

Срок действия с 01.01.2025 по 31.12.2025 года.

7. Электронно-образовательный ресурс для иностранных студентов «РУССКИЙ КАК ИНОСТРАННЫЙ»

Ссылка на ресурс: <https://www.ros-edu.ru/>

ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа»

Лицензионный договор №11 860/24РКИ от 26.11.2024.

Срок действия с 01.01.2025 по 31.12.2025 года.

8. Электронная библиотека УГМУ, институциональный репозиторий на платформе DSpace

Ссылка на ресурс: <http://elib.usma.ru/>

Положение об электронной библиотеке ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России, утверждено и введено в действие приказом ректора ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России Ковтун О.П. от 01.06.2022 г. No 212-р

Договор установки и настройки № 670 от 01.03.2018

Срок действия: бессрочный

9. Универсальная база электронных периодических изданий ИВИС, доступ к индивидуальной коллекции научных медицинских журналов.

Ссылка на ресурс: <https://dlib.eastview.com/basic/details>

ООО «ИВИС»

Лицензионный договор № 362П от 10.12.2024.

Срок действия до 31.12.2025 г.

10. Централизованная подписка

Электронные ресурсы Springer Nature:

- **база данных Springer Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer по различным отраслям знаний (выпуски 2021 года).

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

- **база данных Springer Journals Archive**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer по различным отраслям знаний (архив выпусков 1946 — 1996 гг.).

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

- **база данных Nature Journals**, содержащая полнотекстовые журналы Nature Publishing Group — коллекции Nature journals, Academic journals, Scientific American, Palgrave Macmillan (выпуски 2021 года).

Ссылка на ресурс: <https://www.nature.com>

Письмо РФФИ от 26.07.2021 г. №785 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных Springer Nature в 2021 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный

- **база данных Springer Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer (выпуски 2022 года), коллекции: Medicine, Engineering, History, Law & Criminology, Business & Management, Physics & Astronomy.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

- **база данных Adis Journals**, содержащая полнотекстовые журналы Adis издательства Springer Nature в области медицины и других смежных медицинских областей (выпуски 2022 года).

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

Письмо РФФИ от 30.06.2022 г. №910 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства Springer Nature.

Срок действия: бессрочный

- **база данных Springer Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer (выпуски 2022 года), коллекции: Biomedical & Life Science, Chemistry & Materials Science, Computer Science, Earth & Environmental Science.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

- **база данных Nature Journals**, содержащая полнотекстовые журналы Nature Publishing Group, а именно коллекцию Nature journals (выпуски 2022 года).

Ссылка на ресурс: <https://www.nature.com>

Письмо РФФИ от 30.06.2022 г. №909 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства Springer Nature.

Срок действия: бессрочный

- **база данных Springer Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer (выпуски 2022 года), коллекции: Architecture and Design, Behavioral

Science & Psychology, Education, Economics and Finance, Literature, Cultural & Media Studies, Mathematics & Statistic.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

- **база данных Nature Journals**, содержащая полнотекстовые журналы Nature Publishing Group, коллекция Academic journals, Scientific American, Palgrave Macmillan (выпуски 2022 года).

Ссылки на ресурс: 1. <https://www.nature.com>; 2. <https://link.springer.com>

Письмо РФФИ от 08.08.2022 г. №1065 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства Springer Nature.

Срок действия: бессрочный

- **база данных eBook Collections** (i.e. **2020** eBook collections) издательства Springer Nature – компании Springer Nature Customer Service Center GmbH.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

Письмо РФФИ от 17.09.2021 г. №965 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных Springer eBook Collections издательства Springer Nature в 2021 году.

Срок действия: бессрочный

- **база данных eBook Collections** (i.e. **2021** eBook collections) издательства Springer Nature – компании Springer Nature Customer Service Center GmbH.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

Письмо РФФИ от 02.08.2022 г. №1045 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных eBook Collections издательства Springer Nature.

Срок действия: бессрочный

- **база данных eBook Collections** (i.e. **2022** eBook collections) издательства Springer Nature – компании Springer Nature Customer Service Center GmbH.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

Письмо РФФИ от 11.08.2022 г. №1082 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных eBook Collections издательства Springer Nature

Срок действия: бессрочный

- **база данных eBook Collections** (i.e. **2023** eBook collections) издательства Springer Nature Customer Service Center GmbH.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

Письмо РЦНИ от 29.12.2022 г. №1947 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных Springer eBook Collections издательства Springer Nature в 2023 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный

- **база данных Springer Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer (год издания — 2023 г.), а именно тематическую коллекцию Life Sciences Package.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

- **база данных Nature Journals**, содержащая полнотекстовые журналы Nature Publishing Group, а именно журналы Nature journals, Academic journals, Scientific American (год издания — 2023 г.) тематической коллекции Life Sciences Package.

Ссылка на ресурс: <https://www.nature.com>

- **база данных Adis Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer Nature, а именно журналы Adis (год издания — 2023 г.) тематической коллекции Life Sciences Package.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

Срок действия: бессрочный

Письмо РЦНИ от 29.12.2022 г. №1948 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства Springer Nature в 2023 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный

- **база данных Springer Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer (год издания — 2023 г.), а именно тематические коллекции Physical Sciences & Engineering Package.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

- **база данных Nature Journals**, содержащая полнотекстовые журналы Nature Publishing Group, а именно журналы Nature journals (год издания — 2023 г.) тематической коллекции Physical Sciences & Engineering Package.

Ссылка на ресурс: <https://www.nature.com>

Письмо РЦНИ от 29.12.2022 г. №1950 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства Springer Nature в 2023 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный

Электронная версия журнала «Квантовая электроника»

Ссылка на ресурс: <https://quantum-electron.lebedev.ru/arhiv/>

Письмо РЦНИ от 22.12.2022 г. №1871 О предоставлении лицензионного доступа к электронной версии журнала «Квантовая электроника» в 2022 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный

База данных Lippincott Williams and Wilkins Archive Journals издательства Ovid Technologies GmbH

Ссылка на ресурс: <https://ovidsp.ovid.com/autologin.cgi>

Письмо РЦНИ от 22.12.2022 №1870 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных Lippincott Williams and Wilkins Archive Journals издательства Ovid Technologies GmbH в 2022 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный

База данных The Wiley Journal Database издательства John Wiley&Sons, Inc.

Ссылка на ресурс: <https://onlinelibrary.wiley.com>

Письмо РЦНИ от 07.04.2023 №574 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства John Wiley&Sons, Inc. в 2023 году на условиях централизованной подписки.

Полнотекстовая коллекция журналов, содержащая выпуски за 2023 год

Срок действия до 30.06.2023

- Полнотекстовая коллекция журналов, содержащая выпуски за 2023 год

Срок действия: бессрочный.

База данных Medical Sciences Journal Backfiles издательства John Wiley&Sons, Inc.

Ссылка на ресурс: <https://onlinelibrary.wiley.com>

Письмо РЦНИ от 31.10.2022 №1401 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных Medical Sciences Journal Backfiles издательства John Wiley&Sons, Inc. в 2022 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный.

База данных eBook Collections издательства SAGE Publications Ltd

Ссылка на ресурс: <https://sk.sagepub.com/books/discipline>

Письмо РЦНИ от 31.10.2022 №1401 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных eBook Collections издательства SAGE Publications Ltd в 2022 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный.

Электронная версия журнала «Успехи химии»

Ссылка на ресурс: <https://www.uspkhim.ru/>

Письмо РЦНИ от 21.11.2022 г. №1541 О предоставлении лицензионного доступа к электронной версии журнала «Успехи химии» в 2022 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный

Электронная версия журнала «Успехи физических наук»

Ссылка на ресурс: <https://ufn.ru/>

Письмо РЦНИ от 09.11.2022 г. №1471 О предоставлении лицензионного доступа к электронной версии журнала «Успехи физических наук» в 2022 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный

Электронные версии журналов МИАН: «Математический сборник», «Известия Российской академии наук. Серия математическая», «Успехи математических наук»

Ссылка на ресурс: <https://www.mathnet.ru>

Письмо РЦНИ от 01.11.2022 г. №1424 О предоставлении лицензионного доступа к электронным версиям журналов МИАН в 2022 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный

9.2. Дополнительная литература

1. Кильдиярова, Р. Р. Основы формирования здоровья детей : учебник / Р. Р. Кильдиярова, В. И. Макарова, Ю. Ф. Лобанов. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 328 с. - ISBN 978-5-9704-3296-9. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970432969.html>

2. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина : учебник / Епифанов В. А. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 304 с. - ISBN 978-5-9704-2637-1. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970426371.html>

3. Инструктор здорового образа жизни и Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" [Электронный ресурс] / Е. Е. Ачкасов, Е. В. Машковский, С. П. Левушкин - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970436592.html>

4. Медицинская реабилитация при инфекционных заболеваниях [Электронный ресурс] : учебное пособие / под ред. Ю. В. Лобзина, Е. Е. Ачкасова, Д. Ю. Бутко. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2020. Режим доступа: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970456279.html>

10. Аттестация по дисциплине

Аттестация обучающихся проводится в соответствии с разработанной балльно-рейтинговой системой оценивания учебных достижений студентов по дисциплине.

Аттестация по дисциплине проводится в форме зачета. До зачета допускаются студенты, набравшие не менее 40 рейтинговых баллов (сдавшие рубежные контроли по 3 дидактическим модулям).

11. Фонды оценочных средств в приложении 1 к РПД.