

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Семенов Юрий Алексеевич

Должность: Ректор

Федеральное государственное образовательное учреждение высшего

образования «Уральский государственный медицинский университет»

Уникальный программный ключ:

7ee61f7810e60557bee49df6551738201574667

Приложение к РПД

Кафедра поликлинической терапии

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по образовательной
деятельности, к.м.н., доц. А.А. Ушаков

«20» июня 2025 г.

**Фонд оценочных средств по дисциплине
Б1.В.ДВ.01.02 Реабилитация больных с ревматологической патологией**

Уровень высшего образования: подготовка кадров высшей квалификации

Специальность: 31.08.46 Ревматология

Квалификация: Врач-ревматолог

г. Екатеринбург,
2025

Фонд оценочных средств по дисциплине «Реабилитация больных с ревматологической патологией» составлен в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта высшего образования (ФГОС ВО) по специальности 31.08.46 Ревматология, утвержденного приказом Минобрнауки России № 1089 от 25.08.2014 г., и с учетом профессионального стандарта «Врач-ревматолог», утвержденного Приказом Минтруда России от

29.01.2019 г. N50н.

Фонд оценочных средств составлен:

№	ФИО	должность	уч.звание	уч. степень
1	Федоров А. А.	Профессор кафедры физической и реабилитационной медицины	Профессор	Д. м. н.
2	Негодаева Е. В.	Доцент кафедры физической и реабилитационной медицины	Доцент	К. м. н.
3	Евстигнеева Л. П.	Доцент кафедры поликлинической терапии		Д.м.н.

Фонд оценочных средств одобрен представителем профессионального и академического сообщества.

Рецензент:

Заместитель главного врача по медицинской части ГАУЗ СО «СОКБ №1», доцент кафедры урологии, нефрологии и трансплантологии ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России, д.м.н. Климушева Н.Ф.

Фонд оценочных средств обсужден и одобрен

- на заседании кафедры поликлинической терапии (протокол № 8 от 10.04.2025 г.);
- методической комиссией специальностей ординатуры (протокол № 5 от 07.05.2025 г.).

1. Кодификатор

Структурированный перечень объектов оценивания – знаний, умений, навыков, учитывающий требования ФГОС и ПС

Дидактическая единица (ДЕ)	Контролируемые ЗУН, направленные на формирование УК и ПК			
	Знать	Уметь	Владеть	
ДЕ 1	Виды реабилитационной деятельности. Этапы реабилитационных мероприятий при ревматологических заболеваниях (УК-1, ПК-8) А/03.8	<ul style="list-style-type: none"> - виды реабилитационной деятельности; - этапы реабилитационных мероприятий, задачи каждого этапа; - методы медицинской реабилитации; - медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению мероприятий медицинской реабилитации, в том числе индивидуальной программы реабилитации инвалидов по ревматическим заболеваниям; - механизм воздействия реабилитационных мероприятий на организм пациентов с ревматическими заболеваниями; - особенности деятельности социального работника. 	<ul style="list-style-type: none"> -оценить критерии отбора для лекарственной терапии в период медицинской реабилитации; - оценивать необходимый объем лабораторных исследований при проведении реабилитационных мероприятий; - разрабатывать план реабилитационных мероприятий; - определять показания к проведению реабилитационных мероприятий; - проводить работу по организации реабилитационных мероприятий. 	<ul style="list-style-type: none"> - определением медицинских показаний и медицинских противопоказаний для проведения мероприятий медицинской реабилитации; - проведением мероприятий медицинской реабилитации; - направлением пациентов с ревматическими заболеваниями к врачам-специалистам для назначения и проведения мероприятий медицинской реабилитации, санаторно-курортного лечения;
ДЕ 2	Кинезотерапия. (УК-1, ПК-8) А/03.8	<ul style="list-style-type: none"> -цели и задачи кинезотерапии; - медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению кинезотерапии; - механизм воздействия физических упражнений на организм пациентов с ревматическими заболеваниями; 	<ul style="list-style-type: none"> - обосновать показания к использованию кинезотерапии у ревматологических больных; - проводить занятия с пациентами по обучению методам кинезотерапии; - оценивать эффективность и безопасность физических упражнений; - проводить работу по организации занятий кинезотерапии. 	<ul style="list-style-type: none"> -навыками по организации работы инструктора ЛФК - оценкой эффективности и безопасности физических упражнений; - определением медицинских показаний и медицинских противопоказаний для кинезиотерапии. - направлением пациентов к врачам-специалистам для назначения и проведения кинезиотерапии;
ДЕ 3	Физические факторы в комплексном лечении	<ul style="list-style-type: none"> - механизм воздействия преформирован- 	<ul style="list-style-type: none"> - определить показания к использованию 	<ul style="list-style-type: none"> - методикой дифференцированного под-

	больных ревматологического профиля Физиотерапевтическая аппаратура и методики лечения. (УК-1, ПК-8) А/03.8	ных факторов при ревматологических заболеваниях; - показания и противопоказания к использованию преформированных факторов; - физиотерапевтическую аппаратуру и методики лечения - возможные осложнения во время выполнения физиотерапевтических процедур.	преформированных факторов при ревматологических заболеваниях в зависимости от стадии заболевания и активности воспалительного процесса; - оказывать медицинскую помощь при возникновении осложнений во время физиотерапевтических процедур.	хода к использованию преформированных факторов при ревматологических заболеваниях; - методикой оказания медицинской помощи при возникновении осложнений во время физиотерапевтических процедур.
ДЕ 4	Вспомогательные ревмоортопедические средства (УК-1, ПК-8) А/03.8	- типы протезно-ортопедических изделий и технических средств реабилитации; - показания к применению вспомогательных ревмоортопедических средств.	- обосновать показания к использованию протезно-ортопедических изделий и технических средств при различных ревматологических заболеваниях; - оценивать эффективность вспомогательных ревмоортопедических средств.	- методикой практического использования протезно-ортопедических изделий и технических средств у конкретного больного с ревматологической патологией; - навыком оценки эффективности вспомогательных ревмоортопедических средств.
ДЕ 5	Санаторно-курортный этап реабилитации. (УК-1, ПК-8) А/03.8	- основные факторы санаторно-курортного лечения; - показания и противопоказания для направления на санаторно-курортное лечение.	- определять показания для направления на санаторно-курортное лечение; - определить показания к использованию природных и преформированных факторов при ревматологических заболеваниях на этапе санаторно-курортного лечения.	- навыком направления на санаторно-курортное лечение; - методикой дифференцированного подхода к использованию природных факторов при ревматологических заболеваниях в зависимости от стадии и активности болезни.
ДЕ 6	Ревмоортопедическое хирургическое лечение как вариант реабилитационных мероприятий (УК-1, ПК-8) А/03.8	- варианты хирургических оперативных вмешательств при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, проводимых с корректирующей целью. - показания и противопоказания к хирургическим оперативным вмешательствам при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.	- определять медицинские показания для направления больных с ревматологической патологией для ревмоортопедической коррекции; - готовить пациента к оперативному лечению с позиции ревматолога;	- методикой подготовки к оперативному лечению больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата с позиции ревматолога; - навыком направления к хирургу или травматологу-ортопеду для хирургических оперативных вмешательств при заболеваниях опорно-двигательного аппара-

			та, проводимых с корректирующей целью.
--	--	--	--

2. Аттестационные материалы

Тестовые задания

Тестовые задания разработаны для каждой ДЕ и содержат от 3 до 5 вопросов. В тестовом задании студенту задаются 50 вопросов с возможностью выбора одного правильного ответа из 3-5 предложенных.

Примеры тестовых заданий:

1. Основными средствами физической реабилитации являются:
 - a) игры;
 - b) + ЛФК;
 - c) гигиенические факторы.
2. Какие физические упражнения запрещены при сколиотической болезни:
 - a) на силовую выносливость мышц спины;
 - b) на силовую выносливость мышц брюшного пресса;
 - c) + частые висы.
3. Задачи физической реабилитации при болезни Шейерманна-May:
 - a) увеличение подвижности в тазобедренных суставах;
 - b) + укрепление разгибателей спины;
 - c) нормализация перистальтики кишечника.
4. Задачи физической реабилитации при врожденном вывихе бедра:
 - a) увеличить подвижность в тазобедренных суставах;
 - b) + укрепить мышцы бедер и ягодиц;
 - c) воспитать навык правильной осанки.
5. В каком исходном положении проводится лечебная гимнастика на 1 этапе 1 периода компрессионного перелома позвоночника:
 - a) лежа на животе;
 - b) лежа на боку;
 - c) + лежа на спине;
 - d) стоя;
 - e) сидя.
6. Задачи ЛФК при болезнях суставов включают все перечисленное, кроме:
 - a) улучшение кровообращения и питания сустава;
 - b) укрепление мышц, окружающих сустав;
 - c) противодействие развитию тугоподвижности сустава;
 - d) + уменьшение крепитации;
 - e) повышение работоспособности больного.
7. Физические упражнения в подостром периоде артрита включают:
 - a) простые динамические упражнения в здоровых суставах;
 - b) дыхательные упражнения;
 - c) упражнения на расслабление мышц, лечение положением;
 - d) статические напряжения мышц здоровых конечностей;
 - e) + все перечисленное.
8. Методика лечебной физкультуры при анкилозирующем спондилоартрите предусматривает:
 - a) динамические упражнения для позвоночника;
 - b) упражнения в компенсаторном развитии подвижности позвоночника в непораженных участках;
 - c) упражнения в развитии полного дыхания;
 - d) + все перечисленное.
9. Упражнения в теплой воде при хронических артритах и остеоартрите способствуют всему перечисленному, кроме:
 - a) снижения болей;
 - b) устранения спазма мышц;

- c) уменьшения контрактур;
 - d) + снижения массы тела больного;
 - e) улучшения подвижности в суставе.
10. К общим противопоказаниям к применению ЛФК при острой травме относятся:
- a) тяжелое состояние больного и высокая температура тела;
 - b) экстрасистолия;
 - c) кровотечение;
 - d) атония кишечника;
 - e) + правильно a) и c).
11. С помощью ортезирования стоп решаются задачи:
- a) + локальная разгрузка болезненных участков;
 - b) уменьшение площади контакта стопы с опорой;
 - c) уплощение сводов стопы;
 - d) установка стопы в вальгусное положение;
 - e) установка стопы в varusное положение.
- 12 Предельно допустимое количество (максимальное) процедур магнитотерапии:
- a) 5;
 - b) 10;
 - c) + 20;
 - d) 30
13. ДМВ (декиметроволновая терапия)
- a) имеет только обезболивающий эффект;
 - b) оказывает воздействие только на поверхностные ткани;
 - c) +оказывает обезболивающий, противовоспалительный, трофический эффект;
 - d) не используется при воспалительных заболеваниях суставов.
14. Механизм лечебного действия лазерного излучения складывается из изменений на всех перечисленных уровнях, кроме:
- a) на клеточном;
 - b) на тканевом;
 - c) +на уровне генома клетки;
 - d) на органном уровне.
15. Основными противопоказаниями к применению лазерного излучения являются все перечисленные, кроме:
- a) заболевания крови;
 - b) пигментные болезни кожи;
 - c) доброкачественные или злокачественные новообразования с тенденцией к росту;
 - d) инфекционные заболевания в острой стадии;
 - e) +неврологические проявления остеохондроза с болевым синдромом.
16. Действие индуктотермии на скелетные и гладкомышечные образования:
- a) сокращение поперечно-полосатых и гладких мышц;
 - b) отсутствие реакции со стороны нервно-мышечного аппарата;
 - c) +уменьшение нервно-мышечной возбудимости;
 - d) кратковременное повышение тонуса гладкой мускулатуры при использовании нетепловых доз.
17. Физическая характеристика ультразвука (УЗ):
- a) +механические;
 - b) электрические колебания;
 - c) колебания частотой 1-16 Гц;
 - d) 16-20 Гц;
 - e) 20 кГц-1000 мГц.
18. Действующим фактором ультразвука является:
- a) постоянный ток;
 - b) импульсный ток;
 - c) +энергия механических колебаний;

- d) электромагнитные колебания;
- e) низкочастотное магнитное поле.

19. Лекарственный электрофорез – это введение лекарственных веществ при воздействии на организм:

- a) постоянного тока;
- b) механических колебаний;
- c) электромагнитных колебаний;
- d) низкочастотного магнитного поля;
- e) криотерапии.

20. При анкилозирующем спондилите с ограничением движений в позвоночнике двигательная реабилитация:

- a) противопоказана;
- b) должна проводиться с индивидуальным подбором упражнений;
- c) должна проводиться курсами под руководством специалиста лечебной физкультуры;
- d) проводится с унифицированным комплексом независимо от активности болезни;
- e) должна сочетаться с методами аппаратной физиотерапии.

3. Технологии и критерии оценивания

Промежуточная аттестация по дисциплине проводится в форме зачета с использованием тестовых заданий.

Критерии оценки этапа тестирования:

Результат оценивается как «зачтено» или «не зачтено», знания по дисциплине засчитываются, если есть положительный ответ на 70% и более тестовых заданий по данной дисциплине.

1. Положительный ответ на менее чем 70% тестовых заданий свидетельствует о несформированности компетенций по дисциплине.

2. Положительный ответ на 70– 80% тестовых заданий свидетельствует о низком уровне сформированности компетенций по дисциплине.

3. Положительный ответ на 81– 90% тестовых заданий свидетельствует о среднем уровне сформированности компетенций по дисциплине.

4. Положительный ответ на 91–100% тестовых заданий свидетельствует о высоком уровне сформированности компетенций по дисциплине.

71-80% правильных ответов – удовлетворительно.

81-90% правильных ответов – хорошо.

91% и выше – отлично.