

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Семенов Юрий Алексеевич  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 16.03.2026 15:14:55  
Уникальный программный ключ:  
7ee61f7810e60557bee49af05179820197a6089

Приложение к РПД

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Кафедра профилактической и семейной медицины**

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по образовательной  
деятельности,  
кандидат медицинских наук, доцент  
Ушаков А.А.

---

«20» июня 2025 г.

**Фонд оценочных средств по дисциплине**

**Б1.В.ДВ.01.02 Актуальные вопросы остеопороза в ОВП**

*Специальность 31.08. 54 Общая врачебная практика (семейная медицина)*

*Уровень высшего образования: подготовка кадров высшей квалификации*

*Квалификация: Врач общей практики (семейная медицина)*

Екатеринбург  
2025 г.

Фонд оценочных средств по дисциплине «Актуальные вопросы остеопороза» составлен в соответствии с требованиями ФГОС ВО по специальности 31.08.54 Общая врачебная практика (семейная медицина), утвержденного приказом Минобрнауки России № 16 от 09.01.2023 (Зарегистрировано в Минюсте России № 72334 от 13.02.2023)

Фонд оценочных средств составлен

№	ФИО	должность	уч. звание	уч. степень
1	Бродовская Т.О.	Заместитель главного врача на клинично-экспертной работе, доцент кафедры профилактической и семейной медицины	Доцент	Д. м. н.
2	Максимов Д.М.	Доцент кафедры профилактической и семейной медицины	Доцент	К.м.н.
3	Андриянова О.В.	Доцент кафедры профилактической и семейной медицины	Доцент	К.м.н.

Фонд оценочных средств одобрен представителями профессионального и академического сообщества.

Рецензенты:

Канюкова А.А.. к.м.н., заместитель главного врача по контролю качества медицинской помощи ГАУЗ СО «ЦГКБ №24» г. Екатеринбурга

Фонд оценочных средств обсужден и одобрен:

- на заседании кафедры профилактической и семейной медицины, протокол № 5 от 21.04.2025 г.

- методической комиссией специальностей ординатуры протокол № 5 от 07.05.2025 г.

## 1. Кодификатор

Структурированный перечень объектов оценивания – знаний, умений, навыков, учитывающий ФГОС и ПС представлен в таблице:

Дидактическая единица	Индикаторы достижения			УК, ПК (ФГОС)
Наименование	Знания	Умения	Навыки	
ДЕ-1. Этиология, патогенез и клиническая диагностика остеопороза и остеопений	Факторы риска остеопороза Факторы риска падений и группы риска Метаболизм вит.Д в организме Основные аспекты патогенеза первичного и вторичного остеопороза.	Выявить факторы риска остеопороза и падений Выявить клинические симптомы остеопороза Провести дифференциальный диагноз первичного и вторичного остеопороза Умение собирать направленный анамнез.	Навыком формулировки диагноза остеопороз Навыком назначения мероприятий по первичной профилактике остеопороза. Использовать валидированные опросники	(УК-1, ПК-1)
ДЕ-2. Современные подходы к диагностике остеопороза	Диагностические критерии и методы исследования.	Определить показания для проведения денситометрии Определить показания для рентгенографии и лабораторных методов исследования при подозрении на остеопороз	Навыком расчета риска переломов – методом FRAX®	(УК-1, 2,3 ПК-1)
ДЕ-3. Интерпретация денситограмм в клинической практике	Методология денситометрии. Показания противопоказания, Интерпретация результатов при различных клинических ситуациях. Влияние результата на принятие клинического решения Применение для контроля терапии	оценка результатов денситометрии при различных клинических ситуациях	Применение результатов денситометрии при формулировке диагноза, для принятия обоснованного клинического решения по дальнейшей диагностике, тактике, лечению	(УК-1, 2,3 ПК-1)
ДЕ-4. Медикаментозное	Цель и критерии эффективности медикаментозного лечения	Уметь индивидуализировано назначить медикаментозную	Навыком мотивирования пациента.	УК-1, 2,3 ПК-

лечение остеопороза	Показания и противопоказания для назначения препаратов патогенетической терапии остеопороза Фармакодинамику, показания, противопоказания и схемы приема основных групп антиостеопоротических препаратов.	терапию при различных клинических ситуациях при остеопорозе	Навыком оценки эффективности терапии. Организацией междисциплинарного взаимодействия. Вести медицинскую документацию, анализировать отдаленные результаты лечения.	2, 3)
ДЕ-5. Тактика ведения и поведенческое консультирование при остеопорозе	Показания для направления к узкому специалисту, для госпитализации Мероприятия вторичной профилактики	Составить план диспансерного наблюдения за пациентом с остеопорозом Уметь назначить индивидуальную программу физических упражнений для пациента Рекомендовать многокомпонентную программу профилактики падений	Навыком коллективного и индивидуального консультирования пациентов с остеопорозом Оценивать приверженность к немедикаментозным методам.	(УК-1, 2,3 ПК-2,3)

## 2. Аттестационные материалы

### 2.1 Перечень практических навыков:

- Клиническое обследование пациента с факторами риска ОП
- Интерпретация результатов денситометрии
- Оценка риска переломов с помощью FRAX
- Назначение лечения пациенту с остеопорозом с учетом коморбидности, наличия синдрома старческой астении, семейных и социальных факторов

#### 2.1.1 Вопросы тестового контроля

Освоение программы оценивается в форме зачета, который проводится в виде собеседования.

Вопросы для собеседования

1. Факторы риска остеопороза и риска падений. Первичная профилактика.
2. Обмен витамина Д в организме. Роль витамина Д в развитии остеопороза
3. Первичный и вторичный остеопороз. Клинические проявления
4. Остеопороз у мужчин.
5. Нарушение Са-Р- обмена у детей, роль формирования костной ткани в детстве для риска развития остеопоретических изменений у взрослых
6. Показания к денситометрии. Интерпретация результатов показателей МПК при различных клинических ситуациях. Т- и Z-критерии
7. Лабораторные исследования при остеопорозе, цель их назначения
8. Патогенетическая терапия остеопороза – препараты, замедляющие костную резорбцию
9. План наблюдения пациента, показания для консультации у специалиста, для госпитализации.
10. Вторичная профилактика остеопороза.
11. Мониторинг эффективности лечебных мероприятий.
12. Образовательные программы и индивидуальное консультирование.
13. Роль физической активности.
14. Профилактика падений.

#### ***Критерии оценки промежуточного тестирования:***

Результат оценивается как «зачтено» или «не зачтено», знания по дисциплине засчитываются, ординатор полно отвечает на поставленный вопрос, ориентируется в вопросах ведения пациента, профилактики, «не зачтено» - когда ординатор не ориентируется в материале, путается при ответе, не может ответить на дополнительные вопросы.