

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Ковтун Ольга Петровна

Должность: ректор

Дата подписания: 13.03.2025 08:02:17

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Уральский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра гигиены и экологии

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по образовательной деятельности
и молодежной политике Т.В. Бородулина

2023 г.

(печать УМУ)

Рабочая программа дисциплины ГИГИЕНА

Специальность: 31.05.03 Стоматология.

Уровень высшего образования: специалитет.

Квалификация: «Врач-стоматолог»

г. Екатеринбург
2023 год

Рабочая программа дисциплины «Гигиена» составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.05.03 Стоматология, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 12.08.2020 г., № 984 и с учетом требований профессионального стандарта «Врач-стоматолог», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 10.05.2016 № 224 н, зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ 02.06.2016 г. рег. № 42399.

Программа составлена:

№ п/п	ФИО	Должность	Учёная степень	Учёное звание
1.	Насыбуллина Галия Максутовна	заведующая кафедрой гигиены и экологии	д.м.н.	профессор
2.	Липанова Людмила Леонидовна	доцент кафедры гигиены и экологии	к.м.н.	доцент
3.	Кутлаева Юлия Юрьевна	доцент кафедры гигиены и экологии	к.м.н.	-

Программа рецензирована:

- зав.кафедрой стоматологии детского возраста и ортодонтии, д.м.н., профессором Е.С.Бимбас

Программа обсуждена и одобрена на заседании кафедры гигиены и экологии 22 февраля 2023г. (протокол №6).

Программа обсуждена и одобрена методической комиссией специальности 31.05.03 Стоматология 12 июня 2023 г. (протокол № 10).

1. Цель изучения дисциплины - сформировать у студентов знания по гигиене, выработать умения, необходимые для освоения выпускниками компетенций в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования, по специальности 31.05.03 Стоматология, способных и готовых к выполнению трудовых функций, требуемым профессиональным стандартом «Врач-стоматолог».

2. Задачи дисциплины:

- сформировать необходимые знания для осуществления профилактического направления в деятельности врача;
- овладеть умениями гигиенической оценки факторов среды обитания и обоснования профилактических мероприятий среди населения на индивидуальном и групповом уровне;
- овладеть знаниями и умениями, необходимыми в профилактической деятельности врача-стоматолога для профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи (ИСМП), профессиональных и профессионально-обусловленных заболеваний, связанных с осуществление медицинской деятельности;
- сформировать у студентов активную мотивацию к здоровому образу жизни, профилактическую направленность мышления.

3. Место дисциплины в структуре ООП.

Дисциплина Б1.О.21 «Гигиена» относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» ООП по специальности 31.05.03 Стоматология (уровень специалитета).

Освоение дисциплины базируется на знаниях и умениях, полученных в процессе изучения предшествующих дисциплин: биологии, физиологии, физики, биологической химии и микробиологии.

4. Требования к результатам освоения дисциплины.

Процесс изучения дисциплины направлен на обучение и формирование у выпускника следующих компетенций, необходимых для выполнения трудовых функций и трудовых действий согласно профессиональному стандарту:

б) общепрофессиональных:

Категория (группа) общепрофессиональных компетенций	Код и наименование общепрофессиональной компетенции	Индекс трудовой функции и ее содержание (из ПС)	Код и наименование индикаторов достижения универсальной компетенции, которые формирует дисциплина
Формирование здорового образа жизни	ОПК-4. Способен проводить и осуществлять контроль эффективности мероприятий по профилактике, формированию	Ведение санитарно-гигиенического просвещения среди населения и медицинских работников с целью формирования здорового образа	4.1. Умеет выявлять факторы риска заболеваний, связанных с образом жизни, воздействием окружающей среды, профессиональной деятельности и оказанием медицинской помощи на индивидуальном и групповом уровнях, оценивать их влияние на здоровье, планировать оздоровительные мероприятия и

	健康发展和卫生保健知识在人群中传播	生活 (A/05.7).	<p>评估其有效性。</p> <p>4.2. 能够识别导致传染病和寄生虫病的因素，制定并实施卫生保健和预防措施。</p> <p>4.3. 能够对患者进行预防性咨询，并组织促进健康生活的活动。</p>
Основы фундаментальных и естественно-научных знаний	OPK-8. Способен использовать основные физико-химические, математические и естественно-научные понятия и методы при решении профессиональных задач	进行患者检查以确定诊断 (A/01.7)	<p>8.1. 知道：物理-化学、数学和自然科学的概念和方法，这些在医学中使用。</p> <p>8.2. 能够：解释基础的物理-化学、数学和自然科学的方法在解决问题时的研究中的应用。</p> <p>8.3. 具有实践经验：在解决专业问题时应用基础的物理-化学、数学和自然科学的方法。</p>

В результате изучения дисциплины «Гигиена» студент должен:

Знать: предмет и задачи гигиены как основной дисциплины профилактической медицины; факторы, формирующие здоровье; закономерности влияния факторов среды на организм человека; регуляцию и саморегуляцию функциональных систем организма при воздействии факторов внешней среды, основные критерии здорового образа жизни и методы его формирующие; значение санитарного законодательства (санитарно-гигиенические нормы и правила) в профилактике заболеваний населения; классификацию профилактических мероприятий, роль врача-стоматолога в профилактике заболеваний; гигиенические принципы устройства и организации лечебно-профилактических учреждений, в том числе особенности планировки и санитарно-гигиенического режима медицинских учреждений стоматологического профиля, инфекционных отделений больниц; гигиенические требования к утилизации медицинских отходов; группы мероприятий неспецифической профилактики ИСМП, инфекций, передающихся продуктами питания и водой; значение питания и питьевой воды для здоровья человека; роль их в возникновении и профилактике заболеваний, в том числе стоматологических; вредные и опасные производственные факторы, виды их влияния на здоровье

работающих, в том числе влияние на ткани полости рта и зубы; группы профилактических мероприятий на производстве, задачи врача-стоматолога при проведении предварительных и периодических медицинских смотров; вредные производственные факторы в работе врача-стоматолога и систему профилактических мер, в том числе, правил применения средств индивидуальной защиты; формы и методы санитарно-гигиенического просвещения среди населения и медицинских работников.

Уметь: давать гигиеническую оценку факторам окружающей среды и образа жизни, оценивать влияние их на здоровье, в том числе стоматологического; использовать меры первичной и вторичной профилактики для различных групп населения; применять меры профилактики в своей личной жизни и профессиональной деятельности; давать рекомендации пациентам и их родственникам по здоровому образу жизни, отказу от вредных привычек, повышению сопротивляемости к неблагоприятным факторам окружающей среды с помощью профилактических мер; проводить санитарно-гигиеническое просвещение среди пациентов, их родственников с целью формирования здорового образа жизни.

Владеть: методикой гигиенической оценки факторов среды обитания и образа жизни с использованием нормативных документов; поиском и анализом учебной, научной информацией в печатных, электронных изданиях и интернет-ресурсах; навыками изложения самостоятельной точки зрения, анализа и логического мышления, публичной речи, морально-этической аргументации.

Изучение дисциплины «Гигиена» направлено на формирование у студентов способности и готовности выполнять в профессиональной деятельности следующие трудовые функции/действия в соответствии с профессиональным стандартом «Врач-стоматолог», утвержденным приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 10.05.2016 № 224 н, зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ 02.06.2016 г. рег. № 42399.

Трудовая функция	Трудовые действия
A/01.7 Проведение обследования пациента с целью установления диагноза.	- анкетирование пациентов на предмет общего состояния здоровья, выявление сопутствующих заболеваний; - интерпретация данных лабораторных исследований.
A/05.7 Ведение санитарно-гигиенического просвещения среди населения и медицинских работников с целью формирования здорового образа жизни.	-формирование у пациентов(их родственников) мотивации к ведению здорового образа жизни и отказу от вредных привычек; -формирование у пациентов (их родственников) позитивного поведения, направленного на сохранение и повышение уровня здоровья

5. Объем и вид учебной работы.

Виды учебной работы	Трудоемкость (часы)	6 семестр (указание часов по семестрам)
Аудиторные занятия (всего)	66	66
В том числе:		
Лекции	18	18
Практические занятия	48	48
Лабораторные работы		
Самостоятельная работа (всего)	42	42
Формы аттестации по дисциплине	зачет	зачет

(зачет, экзамен)		
Общая трудоемкость дисциплины	Часы 108	ЗЕТ 3

6. Содержание дисциплины.

6.1. Содержание раздела и дидактической единицы.

<p>Содержание дисциплины (дидактическая единица) и код компетенции, для формирования которой данная ДЕ необходима.</p>	<p>Основное содержание раздела, дидактической единицы (тема, основные закономерности, понятия, термины и т.п.)</p>
6 семестр	
Дисциплинарный модуль 1.	
Гигиена питания и воды	
<p>ДЕ 1. Гигиеническая оценка адекватности индивидуального питания ОПК-4, ОПК-8; А/01.7, А/05.7.</p>	Теории питания как научная основа организации питания населения. Гигиенические принципы рационального питания. Физиологические нормы питания взрослого трудоспособного населения, принципы нормирования. Виды питания, принципы построения рационов лечебного, диетического, лечебно-профилактического. Зондовое питание. Диеты Рыбакова. Пищевой статус человека, способы его определения. Методы расчета потребности в энергии и основных нутриентах для индивидуального питания. Оформление заключения об индивидуальной адекватности питания в виде курсовой работы.
<p>ДЕ 2. Гигиеническая оценка питания по витаминному составу ОПК-4, ОПК-8; А/01.7, А/05.7.</p>	Физиологическое значение витаминов для человека. Авитаминозы, гиповитаминозы, их причины, клинические проявления и профилактика. Продукты - источники витаминов. Определение резистентности капилляров методом Нестерова. Определение витамина С в овощах и фруктах лабораторным методом. Гиповитаминозы. Продукты, содержащие витамины. Определение витамина С в продуктах питания. Капилляроскопия.
<p>ДЕ 3. Гигиеническая оценка основных продуктов питания. ОПК-4, ОПК-8; А/01.7, А/05.7.</p>	Гигиеническая характеристика продуктов питания. Особенности усвоения и нутриентного состава молока, мяса, рыбы, зерновых продуктов, плодов и овощей. Возможность использования их в рационах различной направленности. Влияние пищи и нутриентов на состояние тканей полости рта и зубы. Гигиенические аспекты использования биологически активных добавок к пище. Гигиенические требования к качеству и безопасности продуктов. Оценка питательной ценности продуктов по товарным этикеткам.
<p>ДЕ 4. Профилактика пищевых отравлений. ОПК-4, ОПК-8; А/01.7, А/05.7.</p>	Пищевые отравления, их классификация. Токсикоинфекции, бактериальные токсикозы и микотоксикозы (возбудители, их источники, пути попадания на продукты питания и условия накопления в них). Профилактика пищевых отравлений (основные направления). Пищевые отравления небактериальной природы (ядовитые, условно-ядовитые вещества, соли тяжелых металлов, пестициды). проявление

ДЕ 5. Вода как фактор здоровья ОПК-4, ОПК-8; А/01.7, А/05.7.	<p>Значение воды для человека (физиологическое, гигиеническое, народно-хозяйственное). Особенности природного состава вод различных питьевых источников, их влияние на здоровье. Влияние общей минерализации, жесткости, нитратов, хлоридов, сульфатов, микроэлементов на функциональное состояние систем и органов организма. Влияние повышенного и пониженного содержания фтора на зубы. Эпидемиологическое значение воды, заболевания, передающиеся через воды.</p> <p>Органолептические, химические и бактериологические показатели качества питьевой воды. Особенности нормирования при централизованном и местном водоснабжении.</p> <p>Лабораторное исследование питьевой воды из различных водоисточников. Оценка качества, прогноз влияния на здоровье, рекомендации по использованию.</p> <p>Методы улучшения качества воды при водоподготовке.</p>
--	---

Дисциплинарный модуль 2.

Гигиена внутренней среды закрытых помещений и стоматологической поликлиники.

ДЕ 1. Гигиеническая оценка физических свойств воздуха и оценка микроклимата закрытых помещений ОПК-4, ОПК-8; А/01.7, А/05.7.	<p>Понятие о климате и погоде. Метеорологические факторы и метеотропные реакции организма. Гипоксический, спастический, тонизирующий типы метеотропных реакций. Классификация климата. Рекомендации по профилактике неблагоприятного влияния на организм погодных условий. Микроклимат помещений. Влияние на тепловой обмен, работоспособность человека. Нормируемые величины параметров микроклимата в различных помещениях, в стоматологической поликлинике. Оптимизация микроклиматических условий в помещениях различного назначения.</p>
ДЕ 2. Гигиеническая оценка светового режима ОПК-4, ОПК-8; А/01.7, А/05.7.	<p>Гигиеническое значение солнечной радиации для человека. Естественное освещение, гигиенические требования к его организации. Условия, определяющие его качественный и количественный уровень. Искусственное освещение. Гигиеническая характеристика источников света, типов светильников, систем освещения. Основные принципы нормирования естественного и искусственного освещения. Нормируемые величины для помещений различного назначения, для стоматологических поликлиник. Инсоляционный режим. Гигиеническая оценка естественного и искусственного освещения в аудитории. Рекомендации по улучшению светового режима.</p>
ДЕ 3. Гигиеническое значение воздушной среды и оценка воздухообмена закрытых помещений ОПК-4, ОПК-8; А/01.7, А/05.7.	<p>Влияние химического состава воздуха помещений на жизнедеятельность и работоспособность человека. Антропогенные и техногенные загрязнители воздуха в помещениях. Углекислота, как интегральный показатель чистоты воздуха. Гигиенические требования в организации воздухообмена в жилых зданиях, различных помещениях стоматологической поликлиники. Методы оптимизации воздушного режима помещений.</p>
ДЕ 4. Гигиенические требования к устройству и	<p>Основные задачи больничной гигиены, размещение и устройство лечебно-профилактических учреждений</p>

санитарно-гигиеническому режиму стоматологических поликлиник. Профилактика ИСМП ОПК-4, ОПК-8; А/01.7, А/05.7.	инфекционных отделений больниц. Гигиенические требования к устройству и санитарно-гигиеническому режиму различных отделений стоматологической поликлиники: терапевтическому, хирургическому, ортопедическому. Мероприятия по профилактике ИСМП. Гигиенические требования к сбору и удалению медицинских отходов. Гигиенические требования к внутренней среде стоматологической поликлиники.
Дисциплинарный модуль 3. Гигиена труда и основы здорового образа жизни.	
ДЕ 1. Гигиеническая характеристика вредных производственных факторов. Система профилактических мероприятий ОПК-4, ОПК-8; А/01.7, А/05.7.	Вредные и опасные производственные факторы и виды их влияния на организм работающих. Влияние вредных факторов физической природы: шума, вибрации, ультразвука. Профессиональная патология как результат специфического влияния факторов. Проявление неспецифического действия. Классы опасности труда. Система профилактических и оздоровительных мероприятий на производстве. Предварительные и периодические медицинские осмотры: цель, порядок проведения, задачи медицинской службы.
ДЕ 2. Труд как фактор, формирующий здоровье. Основы научной организации труда ОПК-4, ОПК-8; А/01.7, А/05.7.	Физиологические изменения со стороны органов и систем при умственном и физическом труде. Оценка работоспособности и утомления с помощью психофизиологических тестов. Эргономические и физиологические критерии оценки тяжести и напряженности труда. Фотогониометрический метод оценки рабочей позы стоматолога. Основы научной организации труда.
ДЕ 3. Гигиенические аспекты деятельности стоматолога на промышленном предприятии. ОПК-4, ОПК-8; А/01.7, А/05.7.	Гигиеническая характеристика промышленных ядов и пыли. Закономерности поведения и превращения ядов и в организме. Влияние промышленных ядов и пыли на здоровье работающих, а также на зубы и мягкие ткани полости рта. Профессиональная патология. Организация медицинских осмотров во вредных условиях на производстве, роль врача-стоматолога. Система профилактических мероприятий.
ДЕ 4. Основы формирования здорового образа жизни ОПК-4; А/05.7.	Понятие о здоровом образе жизни и путях его формирования. Гигиенические принципы здорового образа жизни лиц с учетом возраста. Значение физической активности и закаливания для здоровья. Нормативы двигательной активности в зависимости от возраста. Принципы закаливания, специфические и неспецифические средства закаливания. Формы и методы гигиенического воспитания населения. Основы личной гигиены.

6.2. Контролируемые учебные элементы.

Дидактическая единица	Контролируемые ЗУН, направленные на формирование общекультурных и профессиональных компетенций		
	Знать	Уметь	Владеть
1	2	3	4
ДМ 1.	Значение пищевых	Рассчитать и оценить	Методикой

Гигиена питания и воды. ДЕ 1-ДЕ 5. ОПК-4, ОПК-8; А/01.7, А/05.7.	<p>веществ и воды для человека и здоровья. Роль питания в развитии инфекционных, паразитарных и неинфекционных заболеваний. Принципы гигиенического нормирования питания для различных групп населения. Синдромы и симптомы недостаточного и избыточного поступления нутриентов и воды. Пищевую ценность основных продуктов питания и возможность их использования в рационах различной направленности.</p> <p>Типичные органолептические признаки доброкачественности продуктов питания. Методику оценки качества и безопасности продуктов питания и воды на соответствие санитарно-гигиеническим правилам и нормам. Методы оценки пищевого статуса и рационов питания, типичные эпидемиологические и клинические признаки пищевых отравлений. Направления профилактики пищевых отравлений при приготовлении пищи. Способы улучшения качества питьевой воды.</p>	<p>пищевую ценность рациона питания. Оценить пищевой статус. Оценить доброкачественность пищевых продуктов по органолептическим показателям. Оценить результаты лабораторных исследований пищевых продуктов и питьевой воды. Устанавливать причинно-следственные связи между показателями качества и безопасности продуктов питания, питьевой воды и состоянием здоровья человека. Давать рекомендации по рациональному питанию пациентам и населению. Давать рекомендации по использованию питьевой воды с учетом химического и микробиологического состава.</p>	<p>гигиенической оценки рационов питания и питьевой воды с использованием нормативных документов. Методикой гигиенической оценки органолептических свойств продуктов и питьевой воды. Методикой гигиенической оценки результатов исследований пищевых продуктов и питьевой воды с использованием нормативных документов. Навыками изложения самостоятельной точки зрения, анализа и логического мышления, публичной речи, мораль-но-этической аргументации.</p>
ДМ 2. Гигиена внутренней среды закрытых помещений и стоматологической	<p>Значение для здоровья человека воздушно-теплового и светового режима закрытых помещений, погоды, радиации. Принципы гигиенического нормирования параметров</p>	<p>оценить параметры внутренней среды закрытых помещений и санитарно-гигиенический режим лечебно-профилактических учреждений (в том числе</p>	<p>Методикой гигиенической оценки параметров микроклимата, воздушной и световой среды закрытых помещений и отделений стоматологической</p>

поликлиник и. ДЕ 1-ДЕ 4. ОПК-4, ОПК-8; А/01.7, А/05.7.	<p>воздушной среды, светового режима. Способы оптимизации параметров внутренней среды. Гигиенические принципы устройства и организации работы лечебно-профилактических учреждений, санитарные требования к устройству, организации работы, санитарно-гигиеническому режиму медицинских организаций стоматологического профиля, инфекционных отделений больниц. Методику оценки параметров внутренней среды закрытых помещений и санитарно-гигиенического режима лечебно-профилактических учреждений (в том числе стоматологических) на соответствие санитарно-гигиеническим нормам и правилам. Гигиенические требования к утилизации медицинских отходов. Группы мероприятий неспецифической профилактики ИСМП.</p>	<p>стоматологических) на соответствие санитарно-гигиеническим нормам и правилам. Устанавливать причинно-следственные связи между параметрами внутренней среды закрытых помещений, санитарно-гигиенического режима лечебно-профилактических учреждений и состоянием здоровья человека (населения). Давать рекомендации по улучшению внутренней среды закрытых помещений, в том числе лечебно-профилактических учреждений (стоматологических).</p>	<p>поликлиники по данным лабораторных и инструментальных исследований использованием нормативных документов. Навыками изложения самостоятельной точки зрения, анализа и логического мышления, публичной речи, мораль-но-этической аргументации.</p>
ДМ Гигиена труда и основы здорового образа жизни. ДЕ 1-ДЕ 4. ОПК-4, ОПК-8; А/01.7, А/05.7	<p>3. Понятие о вредных и опасных производственных факторах. Специфическое и неспецифическое действие на работающих шума, вибрации, ультразвука, производственной пыли и промышленных ядов. Влияние вредных производственных факторов на ткани полости рта и зубы.. Физиологические изменения в органах и системах при работе. Понятие о тяжести напряженности труда. Связь между условиями, характером труда и риском</p>	<p>Оценивать характер и условия труда на соответствие санитарно-гигиеническим нормам и правилам. Устанавливать причинно-следственные связи между характером, условиями труда и состоянием здоровья работающих. Давать рекомендации по улучшению условий труда работающих. Соблюдать правила охраны труда в профессиональной</p>	<p>Методикой гигиенической оценки условий труда по результатам санитарно-гигиенической характеристики с использованием нормативных документов. Методикой выявления факторов риска в образе жизни пациентов и проведения профилактической консультации по здоровому образу</p>

	<p>развития профессиональной патологии и профессионально-обусловленной. Знать группы профилактических мероприятий на производстве и их назначение. Задачи врача-стоматолога при проведении предварительных и периодических осмотров. Основные вредные факторы производственной среды стоматологических учреждений и их влияние на здоровье медработников (стоматологов), систему профилактических мероприятий. Компоненты образа жизни человека, значение для здоровья, режима дня, физической активности, закаливания, вредных привычек и личной гигиены. Гигиенические требования к режиму дня, объему физических нагрузок, организации закаливания, выбору средств личной гигиены. Формы и методы гигиенического воспитания, методику профилактической консультации, принципы проведения групповых занятий.</p>	<p>деятельности врача-стоматолога. Выявлять факторы риска в образе жизни пациентов. Давать рекомендации по здоровому образу жизни в индивидуальных и групповых формах.</p>	<p>жизни индивидуальных и групповых формах. Навыками изложения самостоятельной точки зрения, анализа и логического мышления, публичной речи, морально-этической аргументации, ведения дискуссий и круглых столов, принципами врачебной деонтологии и медицинской этики.</p>
Технология оценивания ЗУН: опрос, решение ситуационных задач, тестовый рубежный контроль, зачет.			

6.3. Разделы дисциплины (ДЕ), виды занятий и трудоемкость в часах.

№	№ дидактического модуля и дидактической единицы	Часы по видам занятий			
		Лекций	Практика	Самостоятельная работа	Всего
1.	ДМ 1, ДЕ 1. Гигиеническая оценка адекватности индивидуального питания.	2	4	4	10
	ДМ 1, ДЕ 2 Гигиеническая оценка питания по витаминному составу.	1	4	3	8

	ДМ 1, ДЕ 3. Гигиеническая оценка основных продуктов питания.	1	4	3	8
	ДМ 1, ДЕ 4. Профилактика пищевых отравлений.	1	4	3	8
	ДМ 1, ДЕ 5. Вода как фактор здоровья.	2	4	4	10
2.	ДМ 2, ДЕ 1. Гигиеническая оценка физических свойств воздуха и оценка микроклимата закрытых помещений.	1	4	3	8
	ДМ 2, ДЕ 2. Гигиеническая оценка светового режима.	1	2	3	6
	ДМ 2, ДЕ 3. Гигиеническое значение воздушной среды и оценка воздухообмена закрытых помещений.	1	2	3	6
	ДМ 2, ДЕ 4. Гигиенические требования к устройству и санитарно-гигиеническому режиму стоматологических поликлиник. Профилактика ИСМП.	2	4	4	10
3.	ДМ 3, ДЕ 1. Гигиеническая характеристика вредных производственных факторов. Система профилактических мероприятий.	2	4	3	9
	ДМ 3, ДЕ 2. Труд как фактор, формирующий здоровье. Основы научной организации труда.	1	4	3	8
	ДМ 3, ДЕ 3. Труд как фактор, формирующий здоровье. Основы научной организации труда.	1	4	3	8
	ДМ 3, ДЕ 4. Основы формирования здорового образа жизни.	2	4	3	9
Итого		18	48	42	108

7. Примерная тематика (при наличии):

7.1. Курсовых работ - «Оценка адекватности питания».

7.2. Учебно-исследовательских, творческих работ - не предусмотрены учебным планом.

7.3. Рефератов:

1. Гигиенические проблемы использования генетически модифицированных продуктов в питании человека.
2. Профессиональные и профессионально обусловленные заболевания медицинских работников.
3. Сотовые телефоны как источник электромагнитного излучения, оценка опасности для здоровья ребенка.
4. Современные особенности физического развития детей.
5. Гигиеническая характеристика радиационной ситуации в Свердловской области.
6. Проблемы обеспечения питьевой водой жителей Свердловской области.
7. Состояние окружающей среды и здоровье детского населения Свердловской области в связи с деятельностью промышленных предприятий.
8. Гигиеническая характеристика различных видов диет.

9. Особенности потребления психоактивных веществ (табака, алкоголя, наркотиков) среди детей, подростков и молодежи (мотивы потребления, факторы риска и защиты).

8. Ресурсное обеспечение. Кафедра располагает кадровыми ресурсами, гарантирующими качество подготовки специалиста в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования специальность 31.05.03 Стоматология.

8.1. Образовательные технологии.

Формы обучения: лекции с мультимедийными презентациями, практические занятия. На практических занятиях используются следующие формы обучения: решение ситуационных задач, контрольная работа с элементами УИРС, оценка фотоматериалов и видеосюжетов. На каждом практическом занятии предусмотрены выступления студентов с докладами. Удельный вес занятий, проводимых в интерактивной форме – 75%.

8.2. Материально-техническое оснащение.

Наименование подразделения	Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий и прочее с перечнем основного оборудования
Кафедра гигиены и экологии Екатеринбург, ул. Ключевская, 17	Компьютерный класс (кабинет 213), оснащённый 13 моноблоками Lenovo с доступом в Интернет. Учебные аудитории (каб. 214, 215, 226), оснащенные телевизорами LED46 Toshuba. Учебная аудитория (кабинет 218), оборудованная под санитарно-химическую лабораторию и оснащенная стационарным вытяжным шкафом. Для занятий используются 4 ноутбука, проектор Optoma EP-785 Учебно-методическое обеспечение: учебные слайды, видеофильмы, тестовые вопросы и задачи, набор методических рекомендаций и пособий, библиотека кафедры, законодательные и нормативные документы. Оборудование для санитарно-гигиенических исследований: Дозиметр-радиометр ДКС-96Б, комплекс мониторинга радона и торона - радиометр Альфарад плюс-А, весы ВАР-200, разновесы и торсионы. Аспиратор АМ-5М, Аспиратор БРИЗ-02, Аспиратор ПУ-1Б, универсальный аспиратор ПУ-4Э исп.1, шкаф вытяжной ШВ-101.

8.3 Перечень лицензионного программного обеспечения

8.3.1 Системное программное обеспечение

8.3.1.1 Серверное программное обеспечение:

- VMwarevCenterServer 5 Standard, срок действия лицензии: бессрочно; VMwarevSphere 5 EnterprisePlus, срок действия лицензии: бессрочно, дог. № 31502097527 от 30.03.2015 ООО «Крона-КС»;
- WindowsServer 2003 Standard № 41964863 от 26.03.2007, № 43143029 от 05.12.2007, срок действия лицензий: бессрочно;
- WindowsServer 2019 Standard (32 ядра), лицензионное соглашение № V9657951 от 25.08.2020, срок действия лицензий: 31.08.2023 г., корпорация Microsoft;
- ExchangeServer 2007 Standard (лицензия № 42348959 от 26.06.2007, срок действия лицензии: бессрочно);
- SQL ServerStandard 2005 (лицензия № 42348959 от 26.06.2007, срок действия лицензии: бессрочно);

- CiscoCallManager v10.5 (договор № 31401301256 от 22.07.2014, срок действия лицензии: бессрочно), ООО «Микротест»;

- Шлюз безопасности Ideco UTM Enterprise Edition (лицензия № 109907 от 24.11.2020 г., срок действия лицензии: бессрочно), ООО «АЙДЕКО».

8.3.1.2 Операционные системы персональных компьютеров:

- Windows 7 Pro (OpenLicense № 45853269 от 02.09.2009, № 46759882 от 09.04.2010, № 46962403 от 28.05.2010, № 47369625 от 03.09.2010, № 47849166 от 21.12.2010, № 47849165 от 21.12.2010, № 48457468 от 04.05.2011, № 49117440 от 25.03.2011, № 49155878 от 12.10.2011, № 49472004 от 20.12.2011), срок действия лицензии: бессрочно);

- Windows7 Starter (OpenLicense № 46759882 от 09.04.2010, № 49155878 от 12.10.2011, № 49472004 от 20.12.2011, срок действия лицензий: бессрочно);

- Windows 8 (OpenLicense № 61834837 от 09.04.2010, срок действия лицензий: бессрочно);

- Windows 8 Pro (OpenLicense № 61834837 от 24.04.2013, № 61293953 от 17.12.2012, срок действия лицензии: бессрочно);

8.3.2 Прикладное программное обеспечение

8.3.2.1. Офисные программы

- OfficeStandard 2007 (OpenLicense № 43219400 от 18.12.2007, № 46299303 от 21.12.2009, срок действия лицензии: бессрочно);

- OfficeProfessionalPlus 2007 (OpenLicense № 42348959 от 26.06.2007, № 46299303 от 21.12.2009, срок действия лицензии: бессрочно);

- OfficeStandard 2013 (OpenLicense № 61293953 от 17.12.2012, № 49472004 от 20.12.2011, № 61822987 от 22.04.2013, № 64496996 от 12.12.2014, № 64914420 от 16.03.2015, срок действия лицензии: бессрочно);

- Office 365 (№0405 от 04.04.2023, срок действия лицензии: по 12.04.2024)

8.3.2.2. Программы обработки данных, информационные системы

- Программное обеспечение «ТАНДЕМ.Университет» (включая образовательный портал educa.usma.ru) (лицензионное свидетельство № УГМУ/21 от 22.12.2021, срок действия лицензии: бессрочно), ООО «Тандем ИС».

9. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

9.1. Основная литература.

9.1.1. Электронные учебные издания (учебники, учебные пособия).

9.1.1.1. Кича Д.И., Общая гигиена. Руководство к лабораторным занятиям: учебное пособие / Кича Д.И., Дрожжина Н.А., Фомина А.В. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 288 с. - ISBN 978-5-9704-3430-7 - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970434307.html>

9.1.1.2. Гигиена: учебник : в 2 т. Т. 1 / под ред. Ю. П. Пивоварова. - 2-е изд., стереотип. - Москва: Академия, 2014. - 320 с.

9.1.1.3. Гигиена: учебник: в 2 т. Т. 2 / под ред. Ю. П. Пивоварова. - 2-е изд., стереотип. - Москва: Академия, 2014. - 352 с.: цв. ил.

9.1.2. Электронные базы данных, к которым обеспечен доступ.

9.1.2.1. Электронная библиотечная система «Консультант студента», доступ к комплектам: «Медицина. Здравоохранение. ВО (базовый комплект)», «Медицина. Здравоохранение. ВО (премиум комплект)», «Медицина (ВО) ГЭОТАР-Медиа. Книги на английском языке».

Ссылка на ресурс: <https://www.studentlibrary.ru/>

ООО «КОНСУЛЬТАНТ СТУДЕНТА»

Лицензионный договор №8/14 о предоставлении простой (неисключительной) лицензии на использование «Электронной библиотечной системы «Консультант студента» от 23.06.2022. Срок действия до 31.08.2023 года.

2.База данных «Консультант врача. Электронная медицинская библиотека».

Ссылка на ресурс: <https://www.rosmedlib.ru/>

ООО «ВШОУЗ-КМК»

Договор № 717КВ/06-2022 от 10.08.2022.

Срок действия до 09.08.2023 года.

3. Электронная библиотечная система «Book Up»

Доступ к коллекции «Большая медицинская библиотека».

Ссылка на ресурс: <https://www.books-up.ru/>

ООО «Букап»

Договор №БМБ на оказание безвозмездных услуг размещения электронных изданий от 18.04.2022.

Срок действия до 18.04.2027 года.

4. Электронная библиотечная система «Book Up»

Доступ к коллекции учебных пособий по анатомии на английском языке

Ссылка на ресурс: <https://www.books-up.ru/>

ООО «Букап»

Сублицензионный контракт №73 от 06.03.2023.

Срок действия до 31.03.2024 года.

5. Электронно-библиотечная система «Лань», доступ к коллекции «Сетевая электронная библиотека»

Ссылка на ресурс: <https://e.lanbook.com/>

ООО «ЭБС ЛАНЬ»

Договор № СЭБ 1/2022 на оказание услуг от 01.11.2022.

Срок действия до: 31.12.2026 года.

6. Образовательная платформа «Юрайт»

Ссылка на ресурс: <https://urait.ru/>

ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»

Лицензионный договор № 10/14 от 30.06.2022.

Срок действия до: 31.08.2023 года.

7. Электронная библиотека УГМУ, институциональный репозитарий на платформе DSpace

Ссылка на ресурс: <http://elib.usma.ru/>

Положение об электронной библиотеке ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России, утверждено и введено в действие приказом ректора ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России Ковтун О.П. от 01.06.2022 г. № 212-р

Договор установки и настройки № 670 от 01.03.2018

Срок действия: бессрочный

8. Универсальная база электронных периодических изданий ИВИС, доступ к индивидуальной коллекции научных медицинских журналов.

Ссылка на ресурс: <https://dlib.eastview.com/basic/details>

ООО «ИВИС»

Лицензионный договор № 9/14 от 23.06.2022.

Срок действия до 30.06.2023 г.

9. Централизованная подписка

Электронные ресурсы Springer Nature:

- **база данных Springer Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer по различным отраслям знаний (выпуски 2021 года).

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

- **база данных Springer Journals Archive**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer по различным отраслям знаний (архив выпусков 1946 — 1996 гг.).

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

- **база данных Nature Journals**, содержащая полнотекстовые журналы Nature Publishing Group — коллекции Nature journals, Academic journals, Scientific American, Palgrave Macmillan (выпуски 2021 года).

Ссылка на ресурс: <https://www.nature.com>

Письмо РФФИ от 26.07.2021 г. №785 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных Springer Nature в 2021 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный

- **база данных Springer Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer (выпуски 2022 года), коллекции: Medicine, Engineering, History, Law & Criminology, Business & Management, Physics & Astronomy.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

- **база данных Adis Journals**, содержащая полнотекстовые журналы Adis издательства Springer Nature в области медицины и других смежных медицинских областей (выпуски 2022 года).

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

Письмо РФФИ от 30.06.2022 г. №910 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства Springer Nature.

Срок действия: бессрочный

- **база данных Springer Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer (выпуски 2022 года), коллекции: Biomedical & Life Science, Chemistry & Materials Science, Computer Science, Earth & Environmental Science.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

- **база данных Nature Journals**, содержащая полнотекстовые журналы Nature Publishing Group, а именно коллекцию Nature journals(выпуски 2022 года).

Ссылка на ресурс: <https://www.nature.com>

Письмо РФФИ от 30.06.2022 г. №909 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства Springer Nature.

Срок действия: бессрочный

- **база данных Springer Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer (выпуски 2022 года), коллекции: Architecture and Design, Behavioral Science & Psychology, Education, Economics and Finance, Literature, Cultural & Media Studies, Mathematics & Statistics.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

- **база данных Nature Journals**, содержащая полнотекстовые журналы Nature Publishing Group, коллекция Academic journals, Scientific American, Palgrave Macmillan (выпуски 2022 года).

Ссылки на ресурс: 1. <https://www.nature.com>; 2. https://link.springer.com

Письмо РФФИ от 08.08.2022 г. №1065 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства Springer Nature.

Срок действия: бессрочный

- **база данных eBook Collections** (i.e. 2020 eBook collections) издательства Springer Nature – компании Springer Nature Customer Service Center GmbH.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

Письмо РФФИ от 17.09.2021 г. №965 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных Springer eBook Collections издательства Springer Nature в 2021 году.

Срок действия: бессрочный

- **база данных eBook Collections** (i.e. 2021 eBook collections) издательства Springer Nature – компании Springer Nature Customer Service Center GmbH.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

Письмо РФФИ от 02.08.2022 г. №1045 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных eBook Collections издательства Springer Nature.

Срок действия: бессрочный

- **база данных eBook Collections** (i.e. 2022 eBook collections) издательства Springer Nature – компании Springer Nature Customer Service Center GmbH.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

Письмо РФФИ от 11.08.2022 г. №1082 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных eBook Collections издательства Springer Nature.

Срок действия: бессрочный

- **база данных eBook Collections** (i.e. 2023 eBook collections) издательства Springer Nature Customer Service Center GmbH.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

Письмо РЦНИ от 29.12.2022 г. №1947 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных Springer eBook Collections издательства Springer Nature в 2023 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный

- **база данных Springer Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer (год издания — 2023 г.), а именно тематическую коллекцию Life Sciences Package.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

Срок действия: бессрочный

- **база данных Nature Journals**, содержащая полнотекстовые журналы Nature Publishing Group, а именно журналы Nature journals, Academic journals, Scientific American (год издания — 2023 г.) тематической коллекции Life Sciences Package.

Ссылка на ресурс: <https://www.nature.com/>

Срок действия: бессрочный

- **база данных Adis Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer Nature, а именно журналы Adis (год издания — 2023 г.) тематической коллекции Life Sciences Package.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

Срок действия: бессрочный

- **база данных Springer Materials**

Ссылка на ресурс: <https://materials.springer.com>

Срок действия до 29.12.2023

Письмо РЦНИ от 29.12.2022 г. №1948 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства Springer Nature в 2023 году на условиях централизованной подписки.

- **база данных Springer Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer (год издания — 2023 г.), а именно тематическую коллекцию Social Sciences Package.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

Срок действия: бессрочный

- **база данных Nature Journals**, содержащая полнотекстовые журналы Nature Publishing Group, а именно журналы Palgrave Macmillan (год издания — 2023 г.) тематической коллекции Social Sciences Package.

Ссылка на ресурс: <https://www.nature.com/>

Срок действия: бессрочный

- **база данных Springer Nature Protocols and Methods**

Ссылка на ресурс: <https://experiments.springernature.com>

Срок действия до 29.12.2023

Письмо РЦНИ от 29.12.2022 г. №1949 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства Springer Nature в 2023 году на условиях централизованной подписки.

- **база данных Springer Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer (год издания — 2023 г.), а именно тематические коллекции Physical Sciences & Engineering Package.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

- **база данных Nature Journals**, содержащая полнотекстовые журналы Nature Publishing Group, а именно журналы Nature journals (год издания — 2023 г.) тематической коллекции Physical Sciences & Engineering Package.

Ссылка на ресурс: <https://www.nature.com>

Письмо РЦНИ от 29.12.2022 г. №1950 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства Springer Nature в 2023 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный

База данных The Cochrane Library издательства John Wiley&Sons, Inc.

Ссылка на ресурс: <https://www.cochranelibrary.com>

Письмо РЦНИ от 14.04.2023 №613 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных The Cochrane Library издательства John Wiley&Sons, Inc. в 2023 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия до 31.07.2023

База данных Lippincott Williams and Wilkins Archive Journals издательства Ovid Technologies GmbH

Ссылка на ресурс: <https://ovidsp.ovid.com/autologin.cgi>

Письмо РЦНИ от 22.12.2022 №1870 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных Lippincott Williams and Wilkins Archive Journals издательства Ovid Technologies GmbH в 2022 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный

База данных патентного поиска Orbit Premium edition компании Questel SAS

Ссылка на ресурс: <https://www.orbit.com>

Письмо РЦНИ от 30.12.2022 №1955 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных компании Questel SAS в 2023 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия до 30.06.2023

База данных The Wiley Journal Database издательства John Wiley&Sons, Inc.

Ссылка на ресурс: <https://onlinelibrary.wiley.com>

Письмо РЦНИ от 07.04.2023 №574 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства John Wiley&Sons, Inc. в 2023 году на условиях централизованной подписки.

- Полнотекстовая коллекция журналов, содержащая выпуски за 2019 — 2022 годы

Срок действия до 30.06.2023

- Полнотекстовая коллекция журналов, содержащая выпуски за 2023 год

Срок действия: бессрочный.

База данных Medical Sciences Journal Backfiles издательства John Wiley&Sons, Inc.

Ссылка на ресурс: <https://onlinelibrary.wiley.com>

Письмо РЦНИ от 31.10.2022 №1401 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных Medical Sciences Journal Backfiles издательства John Wiley&Sons, Inc. в 2022 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный.

База данных eBook Collections издательства SAGE Publications Ltd

Ссылка на ресурс: <https://sk.sagepub.com/books/discipline>

Письмо РЦНИ от 31.10.2022 №1401 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных eBook Collections издательства SAGE Publications Ltd в 2022 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный.

9.2. Дополнительная литература:

- 9.2.1. Мельниченко П.И., Гигиена с основами экологии человека: учебник / Под ред. Мельниченко П.И. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 752 с. - ISBN 978-5-9704-2642-5 - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970426425.html>
- 9.2.2. Гигиена с основами экологии человека: учебник для студ. вузов / Под ред. П. И. Мельниченко. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 752 с.: ил.
- 9.2.3. Мельниченко П.И., Гигиена / Мельниченко П. И., Архангельский В. И., Козлова Т. А., Прохоров Н. И., Семеновых Г. К., Семеновых Л. Н - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 656 с. - ISBN 978-5-9704-3083-5 - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970430835.html>
- 9.2.4. Румянцев Г.И., Гигиена / Г.И. Румянцев - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2009. - 608 с. - ISBN 978-5-9704-1169-8 - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970411698.html>
- 9.2.5. Гигиена: учебник / под ред. Г. И. Румянцева. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2009. - 608 с.: ил.
- 9.2.6. Кича, Д. И. Общая гигиена. Руководство к лабораторным занятиям: учебное пособие / Д. И. Кича, Н. А. Дрожжина, А. В. Фомина. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 288 с.: ил.
- 9.2.7. Лакшин А. М. Общая гигиена с основами экологии человека: учебник для студ. стомат. фак. мед. вузов / А. М. Лакшин, В. А. Катаева. - Москва: Медицина, 2004. - 464 с.
- 9.2.8. Катаева В. А. Руководство к лабораторным, практическим и самостоятельным занятиям по общей гигиене и основам экологии человека: учебное пособие для студ. обучающихся по специальности 040400-Стоматология / В. А. Катаева, А. М. Лакшин. - Москва: Медицина, 2005. - 368 с.
- 9.2.9. Коробкин В. И. Экология: учебник для студентов бакалаврской ступени многоуровневого высшего профессионального образования / Владимир Коробкин, Леонид Передельский. - 18-е изд., перераб. и доп. - Ростов на Дону: Феникс, 2012. - 603 с.: ил.
- 9.2.10. Пивоваров Ю. П. Руководство к лабораторным занятиям по гигиене и основам экологии человека: учебное пособие для студ. мед. вузов / Ю. П. Пивоваров, В. В. Королик. - Москва: Издат. центр "Академия", 2006. - 512с.

10. Аттестация по дисциплине.

Аттестация обучающихся проводится в соответствии с разработанной балльно-рейтинговой системой оценивания учебных достижений студентов по дисциплине. Промежуточная аттестация по дисциплине проводится в форме зачета.

11. Фонд оценочных средств по дисциплине размещены в Приложении к РПД.