

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Семенов Юрий Алексеевич  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 19.02.2026 14:22:59  
Уникальный программный ключ:  
7ee61f7810e60557bee49df655173820157a6d87

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Уральский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения РФ**

**Кафедра клинической психологии и педагогики**

Проректор по образовательной деятельности  
А.А. Ушаков  
«06» июня 2025 г.



**Рабочая программа дисциплины**

**ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ**

Специальность: 37.05.01 Клиническая психология

Уровень высшего образования: специалитет

Квалификация: клинический психолог

г. Екатеринбург  
2025

Рабочая программа дисциплины «Психологическое консультирование» составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 37.05.01 «Клиническая психология» (уровень специалитета, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 26 мая 2020 г. № 683.

Программа составлена Н.В. Жуковой, д.пс.н., профессором кафедры клинической психологии и педагогики УГМУ и Е.В. Сороколат, ст.преподавателем кафедры клинической психологии и педагогики УГМУ

Программа рецензирована Е.В. Хлыстовой, к.пс.н., доцентом кафедры специальной педагогики и специальной психологии ФГБОУ ВО УрГПУ.

*Рецензия прикладывается к РПД*

Программа обсуждена и одобрена на заседании кафедры клинической психологии и педагогики. Протокол от «06» мая 2025 г. № 9.

Программа обсуждена и одобрена методической комиссией специальности «Клиническая психология». Протокол от «14» мая 2025 г. № 8.

## 1. Цель изучения дисциплины

Цель изучения дисциплины – формирование знаний по основам организации и осуществления психологической помощи в сфере предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию, для освоения выпускниками компетенциями в соответствии с ФГОС ВО специальности Клиническая психология.

## 2. Задачи изучения дисциплины.

- Раскрыть основные принципы психологического консультирования и особенности организации консультативного процесса.
- Изучить теорию и практику индивидуального, семейного и группового консультирования
- Ознакомить студентов со спецификой применения приемов и техник диагностики личности в рамках консультативного процесса, анализа причин возникшей проблемы.
- Научить технологиям, связанным с организацией и осуществлением процесса психологического консультирования, оценкой результативности оказываемой помощи и поддержки клиента.

## 3. Место дисциплины в структуре ООП

Дисциплина относится к вариативной части Блока 1, «Дисциплины (модули)» ООП по специальности 37.05.01 Клиническая психология (уровень специалитета).

## 4. Требования к результатам освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины «Психология здоровья» направлен на формирование

Категория (группа) общепрофессиональных компетенций	Код и наименование общепрофессиональной компетенции	Код и наименование индикаторов достижения общепрофессиональной компетенции, которые формирует дисциплина
Психологическое консультирование	ОПК-6. Способен разрабатывать и реализовывать комплексные программы предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию и неврачебной психотерапии как виду профессиональной деятельности Клинического психолога	ИД-1 <sub>ОПК-6</sub> Организует психологическое консультирование, как процесс Психологической помощи поддержки личности
Психологическое консультирование	ОПК-6. Способен разрабатывать и реализовывать комплексные программы предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию и неврачебной психотерапии как виду профессиональной деятельности Клинического психолога	ИД-2 <sub>ОПК-6</sub> Осуществляет подбор необходимого диагностического инструментария, Возможного для использования в рамках консультативного процесса
Психологическое консультирование	ОПК-6. Способен разрабатывать и реализовывать комплексные программы предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию и неврачебной психотерапии как виду профессиональной деятельности Клинического психолога	ИД-3 <sub>ОПК-6</sub> Оценивает результативность и эффективность оказанной психологической помощи и предложенных рекомендаций.

В результате изучения дисциплины студент должен

**знать:**

- принципы организации психологического консультирования;
- основные направления психологического консультирования и специфику их работы;
- приемы и техники психологической помощи;
- способы оценки результативности психологического консультирования.

**уметь:**

- организовывать психологическое консультирование, как процесс психологической помощи и поддержки личности;
- осуществлять подбор необходимого диагностического инструментария, возможного для использования в рамках консультативного процесса;
- оценивать результативность и эффективность оказанной психологической помощи и предложенных рекомендаций.

**владеть:**

- навыками создания эффективного взаимодействия;
- навыками изучения причины высказанной проблемы клиента;
- критериями оценки результативности и эффективности психологической помощи
- техниками и средствами коррекционной работы

**5. Объем и виды учебной работы**

Виды учебной работы	трудоемкость		Семестры (указание часов по семестрам)	
	часы		V	VI
<b>Аудиторные занятия (всего)</b>	324		80	80
В том числе:				
Лекции	64		32	32
Практические занятия	96		48	48
Семинары				
Лабораторные работы				
<b>Самостоятельная работа (всего)</b>	128		64	64
<b>КСР</b>	36		16	20
В том числе:				
Курсовая работа (курсовой проект)				
Реферат				
Другие виды самостоятельной работы (УИРС)				36
Формы аттестации по дисциплине (зачет, экзамен)			зачет	экзамен
Общая трудоемкость дисциплины	Часы	ЗЕТ	144	180
	324	9		

## 6. Содержание дисциплины

### 6.1. Содержание раздела и дидактической единицы

Содержание дисциплины (дидактическая единица) и код компетенции, для формирования которой данная ДЕ необходима.	Основное содержание раздела, дидактической единицы (тема, основные закономерности, понятия, термины и т.п.)
Дисциплинарный модуль 1. Основы психологического консультирования. (6 семестр)	
ДЕ 1. Специфика психологического консультирования. Основные понятия. О ПК-6 ИД 1	<p>Психологическое консультирование как вид психологической помощи и его отличие от психотерапии. Психологическое консультирование. Психологическая помощь. Отличие консультирования от психотерапии. История становления психологического консультирования. Методологические основы консультативной психологии. Психологическое консультирование. Клиент. Консультативная психология: цели, объект, предмет, задачи, методы.</p> <p>Структура консультативной психологии. Объективная и субъективная ориентация в психологическом консультировании. Психическое здоровье и психологическое благополучие личности.</p> <p>Виды психологического консультирования. Проблемно-ориентированное консультирование. Личностно-ориентированное консультирование. Решение-ориентированное консультирование. Индивидуальное консультирование. Групповое психологическое консультирование. Консультирование по личному обращению. Возрастно-психологическое консультирование. Профессиональное консультирование. Психолого-педагогическое консультирование. Семейное консультирование психологическое посредничество. Дистантное психологическое консультирование: консультирование по телефону доверия, психологическое консультирование посредством дистантного письма, онлайн-консультирование</p> <p>Модели психологического консультирования: медицинская, педагогическая, диагностическая, социальная, философская, недифференцированная (эклектическая) модель.</p> <p>Психодиагностика в консультативном взаимодействии. Психодиагностика в консультировании детей. Консультирование супружеской пары. Семейная диагностика.</p>
ДЕ 2. Проблемы эффективности консультирования. Этика консультирования. ОПК-6 ИД 2	<p>Проблемы эффективности консультирования. Причины недостаточной результативности психологического консультирования. Ошибки консультанта.</p> <p>Требования к консультанту. Требования к психологическим особенностям личности консультанта. Сравнительные особенности поведения во время консультации успешного и неуспешного психолога-консультанта..</p> <p>Требования к профессиональной подготовке консультанта. Стадии развития профессиональной идентичности.</p> <p>Этика консультирования. Профессиональные и этические обязанности</p>

	<p>сти консультанта.</p> <p>Профессиональные деформации. Синдром «сгорания» и его профилактика. Профилактика и устранение синдрома «выгорания».</p> <p>Специфика консультативного контакта. Современные представления о консультативном контакте. Правила психологического консультирования. Терапевтический климат. Личность клиента.</p>
<p>ДЕ 3.</p> <p>Этапы и модели консультативного интервью.</p> <p>ОПК – 6</p> <p>ИД 1, ИД 2</p>	<p>Основные модели и подходы к интервью в психологическом консультировании: восьмишаговая модель Э.Хайма, девятишаговая модель Б.Д.Карвасарского, шестишаговая модель Г.С.Абрамовой, шестишаговая модель А.Блазера.</p> <p>Эклектическая модель. Стадии психологического консультирования по Р.Кочюнасу. Мультимодальная модель психологического консультирования Н.И.Олифирович.</p> <p>Пятишаговая модель консультативного интервью А.Айви. Установление отношений. Структурирование. Знакомство. Создание доверия между консультантом и клиентом. Общие правила и ритуалы. Невербальные подстройки. Вербальные подстройки.</p> <p>Сбор информации. Выделение проблемы. Идентификация «Я-потенциальных» возможностей клиентов.</p> <p>Определение желаемого результата. Типы запросов клиентов. Неконструктивные запросы. Манипулятивный запрос. Конструктивный запрос. Запрос об информации. Запрос о помощи в самопознании. Запрос о помощи в саморазвитии. Запрос о трансформации. Запрос о снятии симптома.</p>
<p>ДЕ 4.</p> <p>Базовые умения консультанта. Неспецифические навыки эффективного консультирования.</p> <p>ОПК – 6</p> <p>ИД 1</p> <p>ИД 2</p>	<p>Базовые умения консультанта. Базовые параметры консультационной работы по Дж.Бьюдженталю и специфические категории С.Л.Братченко.</p> <p>I. Базовое искусство ведения беседы. I Уровень общения. Формальные отношения. Поддержание контакта. Стандартная беседа. Критические ситуации. Интимность. 2. Присутствие и общность (альянс). Разделение ответственности за ход интервью. Экспликация проявляющегося имплицитного. Обращение к субъектности. Поддержание непрерывности процесса общения. Внимание к эмоциональным аспектам. Работа с сопротивлением. 3. Межличностное давление. Виды давления: слушание, ведение, инструктирование, требование.</p> <p>II Влияние на субъективные процессы. 4. Тематическое параллелирование. 5. Эмоциональное параллелирование. 6. Параллелирование рамок. 7. Параллелирование локуса.</p> <p>III Достижение большой глубины. 8. Пропорция объективность-субъективность. 9. Сопротивление клиента.</p> <p>IV. Внутриличностные процессы. 10. Забота. 11. Интенциональность.</p> <p>V. Собственное существование консультанта (психотерапевта). 12. Обязательства. 13. Искусство и мастерство.</p> <p>Неспецифические навыки консультирования. Слушание клиента. Вербальное общение. Невербальное общение. Правила и приемы коммуникации в консультировании. Создание и поддержание раппорта: методы активного и пассивного слушания, рефлексивное и нерефлексивное слушание, работа с состояниями клиента, создание и поддержание раппорта, работа с глубинным опытом клиента, одобрение и успокаивание, отражение содержания, правила применения конфрон-</p>

	<p>тации. Технологии ведения беседы: ограничение речи консультанта в диалоге, приближение разговорной речи консультанта к языку клиента, краткость и точность высказывания консультанта, анализ эмоциональных переживаний (альтернативные формулировки, акцентирование эмоциональных переживаний, использование парадоксальных вопросов, уточняющие и углубляющие формулировки, использование интерпретаций, перефразирование. Контакт с клиентом во время беседы. Вербальный контакт. Нереплексивное слушание. Рефлексивное слушание (пояснение, перефразирование, отражение, резюмирование. Техники активного слушания. Колесо слушания – шесть основных микротехник: отражение (перефразирование), зондирование, открытые вопросы, пояснение, короткие подбадривающие реплики, реагирование, суммирование. Невербальный контакт.</p> <p>Основные методы и микротехники психологического консультирования. Методы присоединения (самораскрытие, вчувствование, прием «отражения чувств», теплота, взаимодействие на равных, демонстрация стабильности и спокойствия); методы взаимодействия; методы воздействия; методы кристаллизации проблем (этапы: упрощение проблемы, отделение проблемы от личности, доведение проблемы до ее завершения, сведение проблемы к внутриличностным, приостановление и разрушение апперцепции, работа с амбивалентностью); методы, способствующие активизации сознания: навязчивое повторение, конфронтация, перенос в действительность, вызов противоречия между элементами «Я», расщепление, отреагирование, установление границ, работа со снами, образами, символами, мечтами; методы изменения мышления и установок: «автоматические мысли», изменение установок, работа с иррациональными идеями; Методы изменения поведения: научение посредством достижения успеха, десенсибилизация; методы активизации переживаний и выражений чувств: вербализация эмоциональных переживаний, конфронтация, «выдержка», усиление, переживание прошлого и будущего в настоящем, идентификация; методы релаксации, снятия мышечного напряжения: аутогенная тренировка, метод мышечной релаксации Джекобсона, визуализация.</p>
<p>Дисциплинарный модуль 2. Современные направления психологического консультирования (7 семестр).</p>	
<p>ДЕ 5. Психоаналитическое направление консультирования. ОПК-6 ИД2 ИД3</p>	<p>Ключевые понятия психоаналитической теории. Психоанализ (фрейдизм). Психологические защиты и их феноменология: вытеснение (подавление, репрессия), инактивация (исключение); отрицание; замещение (смещение); рационализация, соматизация; реактивное образование (формирование реакций); регрессия, интеллектуализация; изоляция (или расщепление); компенсация; механизм отреагирования; идентификация; сублимация. Психоаналитическая теория развития личности. Фрейдизм как основа психоаналитической теории. Аналитическая психология К.Юнга. Индивидуальная психология А.Адлера. Консультирование в рамках психоаналитического направления. Теоретические основы. Стадии психологического консультирования. Суть процесса. Задачи психолога. Задача клиента. Предметная область консультирования. Психоаналитическая ситуация. Оценка подхода:</p>

	достоинства и недостатки.
ДЕ6. Бихевиоральный подход к психологическому консультированию.  ОПК-6 ИД2 ИД3	Основные понятия бихевиорального направления психологии. Поведенческое направление психологии: основные понятия. Бихевиоральное направление в консультировании. Средства бихевиористского консультирования. Когнитивная психотерапия. Основные понятия. Консультирование в когнитивном подходе. Техники и методики когнитивного направления консультирования и психотерапии. Рационально-эмоциональное направление. Основные идеи рационально-эмоциональной терапии и консультирования. Техники когнитивно-рационального направления консультирования. Терапия реальностью.
ДЕ 7. Экзистенциально-гуманистический подход в психологическом консультировании. ОПК -6 ИД2 ИД3	Гуманистическое направление психологического консультирования. Теория человеческой мотивации А.Маслоу. Клиент-центрированная психотерапия (К.Роджерс). Логотерапия (В.Франкл). Позитивная психотерапия (Н.Пезешкиан). Гештальт-терапия (Ф.Перлз). Экзистенциальный подход в консультировании.
ДЕ 8. Транзактный анализ Э.Берна. Терапия нового решения М.иР. Гоулдинг. ОКП - 6 ИД2 ИД3	Транзактный анализ Э.Берна. Основные понятия. Консультирование в транзактном подходе.
ДЕ 9. Интеграция в психологическом консультировании. ОПК - 6 ИД2 ИД3	Интегративная тенденция в современном психологическом консультировании. Проблемно-ориентированная психологическая помощь и ее этапы. Переоценочное консультирование. Консультирование по жизненным умениям. Дианализ. Терапия творческим самовыражением М.Е.Бурно. Трансперсональная психотерапия. Психосинтез. Мультимодальное консультирование.

## 6.2. Контролируемые учебные элементы

	Контролируемые ЗУН, направленные на формирование компетенций		
Дидактическая единица	Знать ИД-1ОПК-6	Уметь ИД-2ОПК-6	Владеть (формулировка навыка и указание)

Методы арт-терапии в психологическом консультировании детей и подростков (ДЕ 1)	основные категории и понятия психологического консультирования детей и подростков;	применять понятийный аппарат психологического консультирования для анализа когнитивных, личностных и межличностных проблем детей и подростков;	Методы арт-терапии в психологическом консультировании детей и подростков (ДЕ 1)
Методы сказкотерапии в психологическом консультировании детей и подростков (ДЕ 2)	историю формирования идей и основных направлений психологической помощи детям и подросткам;	обеспечивать психологическое сопровождение клиента на всех этапах консультационного процесса;	Методы сказкотерапии в психологическом консультировании детей и подростков (ДЕ 2)
Методы игровой терапии в психологическом консультировании детей и подростков (ДЕ 3)	специфику, цели и методы различных направлений психологического консультирования в детском возрасте.	обеспечивать психологическое сопровождение клиента на всех этапах консультационного процесса;	Методы игровой терапии в психологическом консультировании детей и подростков (ДЕ 3)
Технологии оценивания знаний, умений, навыков	БРС	БРС	Технологии оценивания знаний, умений, навыков
Дидактическая единица	Контролируемые ЗУН, направленные на формирование компетенций	Этап освоения компетенции	Дидактическая единица
ДЕ6. Бихевиоральный подход к психологическому консультированию. ОПК – 6 ИД 2 ИД 3	Знать ИД-1 <sub>ОПК-6</sub>	Уметь ИД-2 <sub>ОПК-6</sub>	- навыками изучения причины высказанной проблемы клиента; - критериями оценки результативности и эффективности психологической помощи.
Методы арт-терапии в психологическом консультировании детей и подростков (ДЕ 1)	основные категории и понятия психологического консультирования детей и подростков;	применять понятийный аппарат психологического консультирования для анализа когнитивных, личностных и межличностных проблем детей и подростков;	Методы арт-терапии в психологическом консультировании детей и подростков (ДЕ 1)
Методы сказкотерапии в психологическом консультировании детей и подростков	историю формирования идей и основных направлений психологической помощи детям и подросткам;	обеспечивать психологическое сопровождение клиента на всех этапах консультационного процесса;	Методы сказкотерапии в психологическом консультировании детей и подростков (ДЕ 2)

ков (ДЕ 2)			
Методы игровой терапии в психологическом консультировании детей и подростков (ДЕ 3)	специфику, цели и методы различных направлений психологического консультирования в детском возрасте.	обеспечивать психологическое сопровождение клиента на всех этапах консультационного процесса;	Методы игровой терапии в психологическом консультировании детей и подростков (ДЕ 3)
Технологии оценивания знаний, умений, навыков	БРС	БРС	Технологии оценивания знаний, умений, навыков

### 6.3. Разделы дисциплины (ДЕ), виды занятий и трудоемкость в часах

ДЕ	Раздел дисциплины	Часы по видам занятий				
		Лекций	Практ. зан.	Лаб. ра-бота	СР	Всего
Дисциплинарный модуль 1. Основы психологического консультирования. (6 семестр)						
1.	ДЕ 1. Специфика психологического консультирования. Основные понятия.	8	12	-	16	32
2.	ДЕ 2. Проблемы эффективности консультирования. Этика консультирования.	8	12		16	32
3.	ДЕ 3. Этапы и модели консультативного интервью.	8	12		16	32
4.	ДЕ 4. Базовые умения консультанта. Неспецифические навыки эффективного консультирования.	8	12		16	32
Дисциплинарный модуль 2. Современные направления психологического консультирования (7 семестр).						
5.	ДЕ 5. Психоаналитическое направление консультирования.	6	9		14	40
6.	ДЕ 6. Бихевиоральный подход к психологическому консультированию.	6	9		14	34
7.	ДЕ 7. Экзистенциально-гуманистический подход в психологическом консультировании.	6	9		12	30
8.	ДЕ 8. Транзактный анализ Э.Берна. Терапия нового решения М.иР. Гоулдинг.	6	9		12	20
9.	ДЕ 9. Интеграция в психологическом консультировании.	8	12		12	20
	<b>Всего:</b>	64	96		128	324

#### 7. Примерная тематика:

- 7.1 Курсовых работ – не предусмотрены учебным планом специальности.
- 7.2. Учебно-исследовательских, творческих работ – не предусмотрены учебным планом специальности.
- 7.3 Рефератов – не предусмотрены учебным планом специальности.

#### 8. Ресурсное обеспечение

Кафедра располагает кадровыми ресурсами, гарантирующими качество подготовки специалиста в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования специальность 37.05.01 Клиническая психология (уровень специалитета).

## **8.1. Образовательные технологии**

Лекционный курс построен на основе современных теоретических знаний. Лекции читаются с применением современных средств демонстрационных мультимедиа-презентаций, часть лекций проводится в интерактивной форме взаимодействия со студентами.

На практических занятиях учебные задания студенты выполняют как индивидуально, так и в малых группах с последующей презентацией результатов работы и их обсуждением. В процессе обучения предусмотрено проведение практических занятий с использованием технологий обучающего группового тренинга. Студенты самостоятельно работают с Интернет-ресурсами, решают ситуационные задачи.

Предусматривается самостоятельная работа с литературой. Изучение каждого раздела заканчивается тестовым контролем, подготовкой рефератов.

В процессе подготовки по дисциплине студентам предоставляется право выполнять учебно-исследовательские работы, готовить рефераты и участвовать в конференциях кафедры, медицинских организаций, научного общества молодых ученых УГМУ.

## **8.2. Материально-техническое оснащение**

Аудитории оснащены: партами, рабочими столами, стульями, настенной меловой доской, навесным экраном, компьютерами, проектором.

Полный учебно-методический комплекс по дисциплине представлен на образовательном портале с индивидуальным доступом для всех обучающихся по ООП – Клиническая психология.

## **8.3. Перечень лицензионного программного обеспечения**

### **8.3. Системное программное обеспечение**

#### **8.3.1. Серверное программное обеспечение:**

- VMwarevCenterServer 5 Standard, срок действия лицензии: бессрочно; VMwarevSphere 5 EnterprisePlus, срок действия лицензии: бессрочно, дог. № 31502097527 от 30.03.2015 ООО «Крона-КС»;
- WindowsServer 2003 Standard № 41964863 от 26.03.2007, № 43143029 от 05.12.2007, срок действия лицензий: бессрочно;
- WindowsServer 2019 Standard (32 ядра), лицензионное соглашение № V9657951 от 25.08.2020, срок действия лицензий: бессрочно, корпорация Microsoft;
- ExchangeServer 2007 Standard (лицензия № 42348959 от 26.06.2007, срок действия лицензии: бессрочно);
- SQL ServerStandard 2005 (лицензия № 42348959 от 26.06.2007, срок действия лицензии: бессрочно);
- CiscoCallManager v10.5 (договор № 31401301256 от 22.07.2014, срок действия лицензии: бессрочно), ООО «Микротест»;
- Шлюз безопасности Ideco UTM Enterprise Edition (лицензия № 109907 от 24.11.2020 г., срок действия лицензии: бессрочно), ООО «АЙДЕКО»;
- Антивирусное программное обеспечение Kaspersky Endpoint Security для бизнеса (1100 users) (договор № 32514755780 от 06.05.2025 г., срок действия лицензии: по 13.06.2027 г., ООО «Экзакт»).

#### **8.3.2. Операционные системы персональных компьютеров:**

- Windows 7 Pro (OpenLicense № 45853269 от 02.09.2009, № 46759882 от 09.04.2010, № 46962403 от 28.05.2010, № 47369625 от 03.09.2010, № 47849166 от 21.12.2010, № 47849165 от 21.12.2010, № 48457468 от 04.05.2011, № 49117440 от 25.03.10.2011, № 49155878 от 12.10.2011, № 49472004 от 20.12.2011), срок действия лицензии: бессрочно);
- Windows7 Starter (OpenLicense № 46759882 от 09.04.2010, № 49155878 от 12.10.2011, № 49472004 от 20.12.2011, срок действия лицензий: бессрочно);
- Windows 8 (OpenLicense № 61834837 от 09.04.2010, срок действия лицензий: бессрочно);

- Windows 8 Pro (OpenLicense № 61834837 от 24.04.2013, № 61293953 от 17.12.2012, срок действия лицензии: бессрочно);

### 8.3. Прикладное программное обеспечение

#### 8.3.1. Офисные программы

- OfficeStandard 2007 (OpenLicense № 43219400 от 18.12.2007, № 46299303 от 21.12.2009, срок действия лицензии: бессрочно);

- OfficeProfessionalPlus 2007 (OpenLicense № 42348959 от 26.06.2007, № 46299303 от 21.12.2009, срок действия лицензии: бессрочно);

- OfficeStandard 2013 (OpenLicense № 61293953 от 17.12.2012, № 49472004 от 20.12.2011, № 61822987 от 22.04.2013, № 64496996 от 12.12.2014, № 64914420 от 16.03.2015, срок действия лицензии: бессрочно);

#### 8.3.2. Программы обработки данных, информационные системы

- Программное обеспечение «ТАНДЕМ. Университет» (лицензионное свидетельство № УГМУ/21 от 22.12.2021, срок действия лицензии: бессрочно), ООО «Тандем ИС»;

- Программное обеспечение iSpring Suite Concurrent, конкурентная лицензия на 4 пользователей (договор № 916-л от 30.07.2025, ООО «Ричмедиа»). Срок действия лицензии до 30.07.2026;

- Программное обеспечение для организации и проведения вебинаров Сервер видеоконференции PART\_CUSTOM\_PC-3300 (Реестровая запись №14460 от 08.08.2022), на 10 000 пользователей (Договор № 32515088751 от 18.08.2025, ООО «Инфосейф»). Срок действия лицензии до 29.08.2026;

- Право на доступ к системе хранения и распространения медиа архива «Kinescore», для 100 пользователей (Договор № 32514918890 от 26.06.2025, ООО «ПТБО»). Срок действия лицензии до 29.08.2026.

## 9. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### 9.1. Электронные базы данных, к которым обеспечен доступ

**Электронная библиотечная система «Консультант студента»**, доступ к комплектам: «Медицина. Здравоохранение. ВО (базовый комплект)», «Медицина. Здравоохранение. ВО (премиум комплект)», «Медицина (ВО) ГЭОТАР-Медиа. Книги на английском языке».

Ссылка на ресурс: <https://www.studentlibrary.ru/>

ООО «КОНСУЛЬТАНТ СТУДЕНТА»

Лицензионный договор №87/КСЛ/11-2024 о предоставлении простой (неисключительной) лицензии на использование «Электронной библиотечной системы «Консультант студента» от 05.02.2024.

**Срок действия с 01.01.2025 по 31.12.2025 года.**

### **Справочно-информационная система «MedBaseGeotar»**

Ссылка на ресурс: <https://mbasegeotar.ru/>

ООО «КОНСУЛЬТАНТ СТУДЕНТА»

Лицензионный договор №МВ0077/S2024-11 о предоставлении простой (неисключительной) лицензии на использование (право доступа) к Справочно-информационной системе «MedBaseGeotar» от 05.02.2024.

**Срок действия с 01.01.2025 по 31.12.2025 года.**

### **Электронная библиотечная система «Book Up»**

Доступ к коллекции «Большая медицинская библиотека».

Ссылка на ресурс: <https://www.books-up.ru/>

ООО «Букап»

Договор №БМБ на оказание безвозмездных услуг размещения электронных изданий от 18.04.2022.

Срок действия до 18.04.2027 года.

#### **Электронная библиотечная система «Book Up»**

Доступ к коллекции учебных пособий по анатомии на русском и английском языках

Ссылка на ресурс: <https://www.books-up.ru/>

ООО «Букап»

Сублицензионный контракт №324 от 19.12.2024.

Срок действия до 31.12.2025 года.

#### **Комплексная интегрированная платформа Jaupreedigital**

Ссылка на ресурс: <https://jaupreedigital.com/>

ООО «Букап»

Договор № 32514603659 от 07.04.2025

Срок действия до 08.04.2026 года.

#### **Электронно-библиотечная система «Лань»**

Доступ к коллекции «Сетевая электронная библиотека»

Ссылка на ресурс: <https://e.lanbook.com/>

ООО «ЭБС ЛАНЬ»

Договор № СЭБ 1/2022 на оказание услуг от 01.11.2022.

Срок действия до: 31.12.2026 года.

#### **Образовательная платформа «Юрайт»**

Ссылка на ресурс: <https://urait.ru/>

ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»

Лицензионный договор № 7/25 от 05.02.2024.

**Срок действия с 01.01.2025 по 31.12.2025 года.**

#### **Электронная библиотека УГМУ, институциональный репозиторий на платформе DSpace**

Ссылка на ресурс: <http://elib.usma.ru/>

Положение об электронной библиотеке ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России, утверждено и введено в действие приказом ректора ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России Ковтун О.П. от 01.06.2022 г. № 212-р

Договор установки и настройки № 670 от 01.03.2018

Срок действия: бессрочный

#### **Универсальная база электронных периодических изданий ИВИС, доступ к индивидуальной коллекции научных медицинских журналов.**

Ссылка на ресурс: <https://dlib.eastview.com/basic/details>

ООО «ИВИС»

Лицензионный договор № 362-П от 10.12.2024.

Срок действия до: 31.12.2025 г.

#### **Централизованная подписка**

##### **Электронные ресурсы Springer Nature:**

- база данных **Springer Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer по различным отраслям знаний (выпуски 2021 года).

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

- база данных **Springer Journals Archive**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer по различным отраслям знаний (архив выпусков 1946 — 1996 гг.).

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

- **база данных Nature Journals**, содержащая полнотекстовые журналы Nature Publishing Group — коллекции Nature journals, Academic journals, Scientific American, Palgrave Macmillan (выпуски 2021 года).

Ссылка на ресурс: <https://www.nature.com>

Письмо РФФИ от 26.07.2021 г. №785 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных Springer Nature в 2021 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный

- **база данных Springer Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer (выпуски 2022 года), коллекции: Medicine, Engineering, History, Law & Criminology, Business & Management, Physics & Astronomy.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

- **база данных Adis Journals**, содержащая полнотекстовые журналы Adis издательства Springer Nature в области медицины и других смежных медицинских областей (выпуски 2022 года).

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

Письмо РФФИ от 30.06.2022 г. №910 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства Springer Nature.

Срок действия: бессрочный

- **база данных Springer Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer (выпуски 2022 года), коллекции: Biomedical & Life Science, Chemistry & Materials Science, Computer Science, Earth & Environmental Science.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

- **база данных Nature Journals**, содержащая полнотекстовые журналы Nature Publishing Group, а именно коллекцию Nature journals (выпуски 2022 года).

Ссылка на ресурс: <https://www.nature.com>

Письмо РФФИ от 30.06.2022 г. №909 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства Springer Nature.

Срок действия: бессрочный

- **база данных Springer Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer (выпуски 2022 года), коллекции: Architecture and Design, Behavioral Science & Psychology, Education, Economics and Finance, Literature, Cultural & Media Studies, Mathematics & Statistic.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

- **база данных Nature Journals**, содержащая полнотекстовые журналы Nature Publishing Group, коллекция Academic journals, Scientific American, Palgrave Macmillan (выпуски 2022 года).

Ссылки на ресурс: 1. <https://www.nature.com>; 2. <https://link.springer.com>

Письмо РФФИ от 08.08.2022 г. №1065 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства Springer Nature.

Срок действия: бессрочный

- **база данных eBook Collections** (i.e. 2020 eBook collections) издательства Springer Nature – компании Springer Nature Customer Service Center GmbH.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

Письмо РФФИ от 17.09.2021 г. №965 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных Springer eBook Collections издательства Springer Nature в 2021 году.

Срок действия: бессрочный

- **база данных eBook Collections** (i.e. **2021** eBook collections) издательства Springer Nature – компании Springer Nature Customer Service Center GmbH.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

Письмо РФФИ от 02.08.2022 г. №1045 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных eBook Collections издательства Springer Nature.

Срок действия: бессрочный

- **база данных eBook Collections** (i.e. **2022** eBook collections) издательства Springer Nature – компании Springer Nature Customer Service Center GmbH.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

Письмо РФФИ от 11.08.2022 г. №1082 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных eBook Collections издательства Springer Nature.

Срок действия: бессрочный

- **база данных eBook Collections** (i.e. **2023** eBook collections) издательства Springer Nature Customer Service Center GmbH.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

Письмо РЦНИ от 29.12.2022 г. №1947 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных Springer eBook Collections издательства Springer Nature в 2023 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный

- **база данных Springer Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer (год издания — 2023 г.), а именно тематическую коллекцию Life Sciences Package.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

- **база данных Nature Journals**, содержащая полнотекстовые журналы Nature Publishing Group, а именно журналы Nature journals, Academic journals, Scientific American (год издания — 2023 г.) тематической коллекции Life Sciences Package.

Ссылка на ресурс: <https://www.nature.com>

- **база данных Adis Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer Nature, а именно журналы Adis (год издания — 2023 г.) тематической коллекции Life Sciences Package.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

Письмо РЦНИ от 29.12.2022 г. №1948 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства Springer Nature в 2023 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный

- **база данных Springer Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer (год издания — 2023 г.), а именно тематическую коллекцию Social Sciences Package.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

- **база данных Nature Journals**, содержащая полнотекстовые журналы Nature Publishing Group, а именно журналы Palgrave Macmillan (год издания — 2023 г.) тематической коллекции Social Sciences Package.

Ссылка на ресурс: <https://www.nature.com>

Письмо РЦНИ от 29.12.2022 г. №1949 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства Springer Nature в 2023 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный

- **база данных Springer Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer (год издания — 2023 г.), а именно тематические коллекции Physical Sciences & Engineering Package.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

- **база данных Nature Journals**, содержащая полнотекстовые журналы Nature Publishing Group, а именно журналы Nature journals (год издания — 2023 г.) тематической коллекции Physical Sciences & Engineering Package.

Ссылка на ресурс: <https://www.nature.com>

Письмо РЦНИ от 29.12.2022 г. №1950 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства Springer Nature в 2023 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный

**Электронная версия журнала «Квантовая электроника»**

Ссылка на ресурс: <https://quantum-electron.lebedev.ru/arhiv/>

Письмо РЦНИ от 22.12.2022 №1871 О предоставлении лицензионного доступа к электронной версии журнала «Квантовая электроника» в 2022 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный

**База данных Lippincott Williams and Wilkins Archive Journals издательства Ovid Technologies GmbH**

Ссылка на ресурс: <https://ovidsp.ovid.com/autologin.cgi>

Письмо РЦНИ от 22.12.2022 №1870 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных Lippincott Williams and Wilkins Archive Journals издательства Ovid Technologies GmbH в 2022 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный

**База данных The Wiley Journal Database издательства John Wiley&Sons, Inc.**

Ссылка на ресурс: <https://onlinelibrary.wiley.com>

Письмо РЦНИ от 07.04.2023 №574 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства John Wiley&Sons, Inc. в 2023 году на условиях централизованной подписки.

Полнотекстовая коллекция журналов, содержащая выпуски за 2023 год

Срок действия: бессрочный.

**База данных Medical Sciences Journal Backfiles издательства John Wiley&Sons, Inc.**

Ссылка на ресурс: <https://onlinelibrary.wiley.com>

Письмо РЦНИ от 31.10.2022 №1401 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных Medical Sciences Journal Backfiles издательства John Wiley&Sons, Inc. в 2022 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный.

**База данных eBook Collections издательства SAGE Publications Ltd**

Ссылка на ресурс: <https://sk.sagepub.com/books/discipline>

Письмо РЦНИ от 31.10.2022 №1401 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных eBook Collections издательства SAGE Publications Ltd в 2022 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный.

**Электронная версия журнала «Успехи химии»**

Ссылка на ресурс: <https://www.uspkhim.ru/>

Письмо РЦНИ от 21.11.2022 №1541 О предоставлении лицензионного доступа к электронной версии журнала «Успехи химии» в 2022 году на условиях централизованной подписки. Срок действия: бессрочный.

### **Электронная версия журнала «Успехи физических наук»**

Ссылка на ресурс: <https://ufn.ru/>

Письмо РЦНИ от 09.11.2022 №1471 О предоставлении лицензионного доступа к электронной версии журнала «Успехи физических наук» в 2022 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный.

### **Электронные версии журналов МИАН: «Математический сборник», «Известия Российской академии наук. Серия математическая», «Успехи математических наук»**

Ссылка на ресурс: <http://www.mathnet.ru>

Письмо РЦНИ от 01.11.2022 №1424 О предоставлении лицензионного доступа к электронным версиям журналов МИАН в 2022 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный.

## **9. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

### **9.1. Основная литература**

#### **9.1.1. Электронные учебные издания (учебники, учебные пособия)**

1. Поисковая система научной литературы Google Академия
2. Сайт <https://scholar.google.ru/schhp?hl=ru> Платформа для поиска научной литературы.
3. Абрамова Г.С., Психологическое консультирование. Теория и практика: Учебник для вузов и ссузов. / Абрамова Г.С. - Москва: Прометей, 2018. - 362 с. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906879714.html>
4. Абрамова Г.С., Психология только для студентов: Учебное пособие для вузов / Г.С.Абрамова. - Москва: ПЕР СЭ, 2016. - 271 с. (Современное образование) - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN5929200165.html>
5. Посысоева Н.Н., Основы психологии семьи и семейного консультирования: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений /Под общ. ред. Н.Н. Посысоева. - Москва: ВЛАДОС, 2004. - 328 с. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN5305001137.html>
6. Москва: Когито-Центр, 2014. - 239 с. (Университетское психологическое образование) - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785893534191.html>
7. Суркова Е.Г., Проективные методы диагностики: Психологическое консультирование детей и подростков: Учеб. пособие для студентов вузов / Е. Г. Суркова. - Москва: Аспект Пресс, 2008. - 319 с. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL:

#### **9.1.2. Электронные базы данных**

1. ЭБС «Консультант студента»
2. ЭБ Medline Complete
3. ЭБ Web of Science
4. ЭБ Scopus
5. Научная электронная библиотека (НЭБ) (по РИНЦ) «Российский индекс цитирования»
6. База данных журналов Wiley
7. ЭБС Юрайт, Коллекция «Легендарные книги»

#### **9.1.3. Учебники**

1. Андронникова О.О. Основы психологического консультирования. Учебн. Пособие. – М.: Вузовский учебник: ИНФРА-М., 2016г.
2. Кочюнас Р. Психологическое консультирование: Пер. с лит. – М.: Академический проект, 2015. – 240с.
3. Немов Р.С. Основы психологического консультирования: Учебник для вузов. – М., 2003. – 528с. (в биб лиотеки УГМУ – 15 шт.)

## **9.2. Дополнительная литература**

1. Алешина Ю,Е. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование. – М.: Класс, 2000. – 208с.
2. Айви А.Е., Айви М.Б., Саймэн-Даунинг . Психологическое консультирование и психотерапия. – М.: Психотерапевтический колледж, 2000. – 310- 322с.
3. Бондаренко А.Ф. Психологическая помощь: теория и практика. – М.: Изд-во Института психотерапии, 2000. – 368с.
4. Мэй Р. Искусство психологического консультирования/ Пер. с англ. Т.К.Кругловой. – М.: Класс, 1994. – 144с.
5. Меновщиков В.Ю. Введение в психологическое консультирование. – М.: 2000. – С.109.
6. Нельсон-Джоунс Р. Теория и практика консультирования. – СПб.: Питер, 2000. – С.12-16, 17-25.
7. Соколов Е.А., Мельников В.И. Стратегия преодоления стресса в экстремальных ситуациях. – Новосибирск: Изд-во НГТУ, 2006. – 368с.
8. Олифинович Н.И. Индивидуальное психологическое консультирование: Теория и практика/ Н.И. Олифинович. \_ Мн.: Тесей, 2005. – 264с.
9. Шнейдер Л.Б. Основы консультативной психологии: Учеб. Пособие/ Л.Б.Шнейдер. – 2-е изд., стер. – М.: Издательство Московского психолого-социального института; Воронеж: Издательство НПО «МОДЭК», 2010. – 352с. – (Серия «Библиотека психолога»)

## **10. Аттестация по дисциплине**

Аттестация обучающихся проводится в соответствии с разработанной балльно-рейтинговой системой оценивания учебных достижений студентов по дисциплине.

Промежуточная аттестация по дисциплине проводится в форме зачета. До зачета допускаются студенты, полностью освоившие программу дисциплины (при условии набора не менее 40 рейтинговых баллов и успешной сдачи рубежного контроля), а также аттестованные по практическим навыкам.

## **11. Фонд оценочных средств по дисциплине для проведения промежуточной аттестации**

ФОС для проведения промежуточной аттестации (представлен в приложении № 1)