

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Семенов Юрий Алексеевич  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 22.03.2026 08:42:05  
Уникальный программный ключ:  
7ee61f7810e60557bee49df655173820157a6d87

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
Высшего образования «Уральский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России)

**Кафедра гигиены и экологии**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Проректор по образовательной  
деятельности,  
кандидат медицинских наук, доцент  
Ушаков А.А.

«20» июня 2025 г.

**Рабочая программа дисциплины  
Б1.О.07 УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ И ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ**

**Направление подготовки – 32.04.01 Общественное здравоохранение  
Профиль Управление медицинской организацией  
Квалификация (степень) магистр  
Программа подготовки – прикладная магистратура**

**Екатеринбург  
2025 год**

РПД «Укрепление здоровья и профилактика заболеваний» разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 32.04.01 Общественное здравоохранение (уровень магистратуры), утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 31.05.2017 г. № 485.

Информация о разработчиках РПД:

ФИО	Должность	уч. степень
Насыбуллина Г.М.	зав. кафедрой	д.м.н.
Липанова Л.Л.	доцент	К.м.н.

Утверждена на заседании Методической комиссии специальностей аспирантуры и магистратуры (протокол № 4 от 02.04.2025 г.)

Рецензент: директор института стоматологии д.м.н., профессор Ю.В. Мандра

## 1. Цель, задачи дисциплины

**Цель дисциплины:** формирование общекультурных, общепрофессиональных и профессиональных компетенций магистра в области профилактики заболеваний, здорового образа жизни у различных групп, эффективного использования профилактических технологий в профессиональной деятельности.

### **Задачи дисциплины:**

- систематизация знаний о научной концепции формирования здорового образа жизни и профилактики заболеваний, нормативно-правовом обеспечении профилактической работы;
- освоение навыков организации профилактической работы в условиях первичного звена здравоохранения;
- формирование знаний о методах раннего выявления и коррекции факторов риска заболеваний;
- освоение знаний и формирование навыков индивидуального и группового профилактического консультирования населения;
- знакомство с популяционными методами профилактической работы (работа со СМИ, организация и проведение массовых акций профилактической направленности и др.);

## 2. Место дисциплины в структуре ООП

Дисциплина Б1.О.07 «Укрепление здоровья и профилактика заболеваний» относится к обязательным дисциплинам.

Актуальность учебного курса определена тем, что в современном российском обществе резко возрос уровень заболеваемости, обусловленный как неблагоприятными социальными факторами, так и недостаточной мотивацией и навыков здорового образа жизни. Формирование здорового образа жизни у граждан, начиная с детского возраста, должно обеспечиваться при активном участии государственных органов, органов местного самоуправления, медицинских организаций и специально созданных подразделений профилактики.

## 3. Требования к результатам освоения дисциплины

**Перечень компетенций, которые формируются в процессе изучения дисциплины:**

### **Универсальные компетенции:**

Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, выработать стратегию действий (УК-1);

Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла (УК-2);

Способен организовывать и руководить работой команды, выработывая командную стратегию для достижения поставленной цели (УК-3);

Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия (УК-4);

### **Общепрофессиональные компетенции:**

Способность к подготовке и применению научной, научно-производственной, проектной, организационно-управленческой и нормативной документации в системе здравоохранения (ОПК-1);

Способность использовать информационные технологии в профессиональной деятельности, соблюдать основные требования информационной безопасности (ОПК-2);

Способность реализовывать управленческие принципы в профессиональной деятельности (ОПК-3);

Способность к организации публичных мероприятий для решения задач профессиональной деятельности, в том числе с международными партнерами (ОПК-5);

**Профессиональные компетенции:**

ПКО-2 - способностью и готовностью к организации и осуществлению прикладных и практических проектов и иных мероприятий по изучению и моделированию социальных, экономических, эпидемиологических и других условий, оказывающих влияние на здоровье и качество жизни населения;

ПКО-3 - способностью и готовностью к планированию, организации и осуществлению мероприятий по обеспечению охраны здоровья населения;

ПКО-4 - способностью и готовностью к просветительской деятельности (публичные лекции, доклады, просветительская работа с группами риска).

**В результате изучения дисциплины магистр должен**

**Знать:**

- концепцию профилактики и факторов риска развития заболеваний;
- методы раннего выявления и коррекции неинфекционных заболеваний (скрининг);
- принципы индивидуального и группового профилактического консультирования пациентов при наличии факторов риска заболеваний;
- основы организации профилактических мероприятий на популяционном уровне.

**Уметь:**

- применять научную, научно-производственную, проектную, организационно-управленческую и нормативную документацию по вопросам профилактики заболеваний
- организовать профилактическую работу в условиях первичного звена здравоохранения,
- проектировать и осуществлять профилактическое консультирование населения в индивидуальных и групповых формах с учетом особенностей целевой группы;
- организовать публичные профилактические мероприятия для решения задач профессиональной деятельности.

**Владеть:**

- способами организации и осуществления мероприятий по изучению условий, оказывающих влияние на здоровье и качество жизни населения;
- методикой планирования, организации и осуществления мероприятий в области профилактики заболеваний;
- навыками профилактического консультирования пациентов
- методами просветительской деятельности (публичные лекции, доклады, просветительская работа с группами риска).

**4. Объем и вид учебной работы**

Виды учебной работы	Объем		Семестры (-й)
	з.е.	часы	
Контактная работа (по учеб. зан.), всего		28	28
В том числе:			
Лекции		6	6
Практические занятия		22	22
Лабораторные работы			
Самостоятельная работа студентов		80	80

Контроль СРС			
Вид аттестации по дисциплине: (рубежные, промежуточный)			зачет
Общий объем дисциплины	4	144	144

## 5. Содержание дисциплины

### 5.1. Содержание основных разделов (дидактических единиц)

#### ДЕ 1. Концепция здорового образа жизни и профилактики заболеваний.

УК-1, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3, ПК-2, ПК-3, ПК-4

Основы санологии. Первичная, вторичная, третичная профилактика. Понятие о факторах риска развития заболеваний. Концепция факторов риска как основа перехода на здоровый образ жизни. Принципы исследования и коррекции факторов риска как основа профилактики ХНИЗ. Правовые основы формирования здорового образа жизни. Участие здравоохранения в формировании здорового образа жизни.

#### ДЕ 2. Организация профилактической работы в учреждениях здравоохранения

УК-1, УК-2, УК-3, УК-4, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-5, ПК-2, ПК-3, ПК-4

Организация работы по гигиеническому воспитанию, формированию здорового образа жизни. Структура и функции подразделений службы медицинской профилактики: центры, отделения, кабинеты медицинской профилактики, центры здоровья.

Скрининг: определение понятия, экономическая и медицинская эффективность. Скрининговые мероприятия, обоснованные с позиций доказательной медицины.

#### ДЕ 3. Индивидуальное и групповое профилактическое консультирование, и обучение

УК-1, УК-2, УК-3, УК-4, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-5, ПК-2, ПК-3, ПК-4

Особенности профилактического консультирования. Индивидуальное и групповое консультирование населения. Применение правил поведенческого консультирования при работе с пациентом с факторами риска хронических НИЗ. Общие принципы организации Школ здоровья: набор слушателей, требования к группе, методика проведения занятий.

Основы поведенческого консультирования, связанного с модификацией образа жизни. Стадии поведенческого цикла перемен (модель Прочаска и Ди-Клемента). Применение модели для консультирования пациентов из групп риска. Основы и контроль эффективности, критерии обратной связи. Формирование мотивации к оздоровлению (циклы изменения поведения). Основные принципы и методы эффективного обучения населения программам укрепления здоровья и профилактики заболеваний населения.

#### ДЕ 4. Организация профилактических мероприятий на популяционном уровне

УК-1, УК-2, УК-3, УК-4, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-5, ПК-2, ПК-3, ПК-4

Популяционная стратегия профилактики. Общие принципы организации массовых акций профилактической направленности. Взаимодействие со средствами массовой информации. Социальная реклама. Использование информационных технологий для формирования здорового образа жизни у населения. Роль межведомственного взаимодействия при реализации популяционной стратегии. Значение эпидемиологических исследований в выборе приоритетных направлений профилактической работы с населением. Основы построения программ по укреплению здоровья и профилактике заболеваний.

### 5.2. Контролируемые учебные элементы

ДЕ	Знать	Уметь	Владеть
Компетенции	УК-1, УК-2, УК-3, УК-4, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-5, ПК-2, ПК-3, ПК-4		

ДЕ 1. Концепция здорового образа жизни и профилактики заболеваний. УК-1, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3, ПК-2, ПК-3, ПК-4	концепцию профилактики и факторов риска развития заболеваний;	применять научную, научно-производственную, проектную, организационно-управленческую и нормативную документацию по вопросам профилактики заболеваний	способами организации и осуществления мероприятий по изучению условий, оказывающих влияние на здоровье и качество жизни населения;
ДЕ 2. Организация профилактической работы в учреждениях здравоохранения УК-1, УК-2, УК-3, УК-4, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-5, ПК-2, ПК-3, ПК-4	методы раннего выявления и коррекции неинфекционных заболеваний (скрининг);	организовать профилактическую работу в условиях первичного звена здравоохранения,	методикой планирования, организации и осуществления мероприятий в области профилактики заболеваний;
ДЕ 3. Индивидуальное и групповое профилактическое консультирование, и обучение УК-1, УК-2, УК-3, УК-4, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-5, ПК-2, ПК-3, ПК-4	принципы индивидуального и группового профилактического консультирования пациентов при наличии факторов риска заболеваний;	проектировать и осуществлять профилактическое консультирование населения в индивидуальных и групповых формах с учетом особенностей целевой группы;	навыками профилактического консультирования пациентов
ДЕ 4. Организация профилактических мероприятий на популяционном уровне УК-1, УК-2, УК-3, УК-4, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-5, ПК-2, ПК-3, ПК-4	основы организации профилактических мероприятий на популяционном уровне.	организовать публичные профилактические мероприятия для решения задач профессиональной деятельности.	методами просветительской деятельности (публичные лекции, доклады, просветительская работа с группами риска).

Технологии оценивания знаний, умений, навыков при формировании компетенций:

- Интерактивные задания, реализуемые на основе компьютерных технологий
- Тестовый контроль
- Решение ситуационных задач

### 5.3. Разделы дисциплин (ДЕ) и виды занятий

Раздел дисциплины, ДЕ	Часов по видам занятий				
	Лекций	Практ. занятий	Лабор. работ	Самост. работа	Всего
ДЕ 1. Концепция здорового образа жизни и профилактики заболеваний.	2	4	-	18	24
ДЕ 2. Организация профилактической работы в учреждениях здравоохранения	2	6	-	20	28
ДЕ 3. Индивидуальное и групповое профилактическое консультирование, и обучение	2	6	-	20	28
ДЕ 4. Организация профилактических мероприятий на популяционном уровне	4	4	-	20	28
Итого	10	20		78	108

#### Тематический план лекций

№ п/п	Тема лекции	Часы
1	Концепция здорового образа жизни и профилактики заболеваний.	1
2	Организация работы по гигиеническому воспитанию, формированию здорового образа жизни.	2
3	Скрининг: определение понятия, экономическая и медицинская эффективность. Скрининговые мероприятия, обоснованные с позиций доказательной медицины.	1
4	Основы поведенческого консультирования, связанного с модификацией образа жизни Принципы эффективного обучения взрослых	1
5	Особенности профилактического консультирования, организация Школ здоровья	1
6	Популяционная стратегия профилактики.	2
7	Основы построения программ по укреплению здоровья и профилактике заболеваний.	2
ВСЕГО		10

#### Тематический план практических занятий

№ п/п	Тема занятия	Часы
1	Правовые основы формирования здорового образа жизни.	3
2	Определение роли и функции подразделений службы медицинской профилактики (Центров, отделений, кабинетов медицинской профилактики, Центров здоровья) в структуре организации системы медицинской профилактики в учреждениях здравоохранения.	4
3	Оценка скринингов с учетом современных требований к качеству диагностических тестов и процедур.	3
4	Основные принципы и методы эффективного обучения населения программам укрепления здоровья и профилактики заболеваний населения.	3
5	Применение правил поведенческого консультирования при работе с	3

	пациентом с факторами риска хронических НИЗ. Методика проведения занятий в Школе здоровья.	
6	Методики применения эффективных популяционных стратегий при организации профилактической работы в учреждении здравоохранения.	2
7	Разработка этапов построения программы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний.	2
ВСЕГО		20

## **6. Темы реферативных работ (примерная тематика)**

1. Разработка проекта региональной профилактической программы по актуальной для региона теме.
2. Разработка сценария массовой акции профилактической направленности по повышению физической активности у населения.
3. Разработка проекта программы «Больница, свободная от табака».
4. Создание сценария видеоролика для населения по привлечению к бесплатному обследованию в центрах здоровья.
5. Роль учреждений здравоохранения в формировании здорового образа жизни в регионе. Скрининговые мероприятия, обоснованные с позиций доказательной медицины.
6. Курение как фактор риска, методы коррекции. Эффективность сочетания психологических и фармакологических методов лечения табачной зависимости.
7. Гиперхолестеринемия и другие нарушения липидного обмена как фактор риска ССЗ, возможные пути коррекции.
8. Основные принципы здорового питания. «Пирамида здорового питания». Оценка пищевых привычек. Методы сбора диетологического анамнеза и объективизации питания.
9. Основные риски, связанные с избыточным потреблением алкоголя. Эпидемиология алкоголь-ассоциированных проблем. Возможности ЦЗ в выявлении лиц с избыточным потреблением алкоголя.
10. Законодательные основы профилактики пьянства и алкоголизма. Современные методы, формы и средства антиалкогольной пропаганды.
11. Избыточная масса тела и ожирение как факторы риска НИЗ, возможные пути коррекции. Психологические методы поддержки.
12. Недостаточная физическая активность как фактор риска НИЗ, методы коррекции. Физическая активность при ССЗ.
13. Артериальная гипертония как медико-социальная проблема и фактор риска ССЗ. Принципы коррекции. Немедикаментозные методы снижения артериального давления. Мероприятия по изменению образа жизни.
14. Сахарный диабет (СД) как фактор риска возникновения и развития социально значимых заболеваний (ССЗ).
15. Психосоциальные факторы риска и принципы их коррекции. Понятие о стрессе. Стресс острый и хронический: методы оценки и коррекции.
16. Оценка качества и стиля жизни. Методы психогигиены.
17. Принципы немедикаментозной и медикаментозной помощи при тревоге и депрессии.
18. Основные принципы профилактического консультирования.
19. Врач центра здоровья как ключевая фигура медицинской профилактики. Диалог с пациентом и установление партнерских отношений.

20. Мониторинг факторов риска и лечебно-оздоровительных мероприятий. Немедикаментозные подходы к коррекции факторов риска.
21. Школа здоровья: основные принципы организации и проведения.
22. Особенности проведения Школы здоровья по коррекции отдельных факторов риска.
23. Групповое профилактическое консультирование в школах по профилактике ССЗ, отказу от курения и др.
24. Основные принципы профилактической стоматологии. Воспалительные заболевания полости рта как фактор риска сердечно-сосудистых заболеваний.
25. Основы профилактической офтальмологии. Роль центров здоровья.

## **7. ОСНОВНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ**

Реализация компетентностного подхода предусматривает использование в учебном процессе не менее 70% от всех занятий активных и интерактивных форм их проведения (компьютерных симуляций, деловых и ролевых игр, разбор конкретных ситуаций, психологические и иные тренинги) в сочетании с внеаудиторной работой с целью профессионального воспитания аспирантов. Используются мультимедийные презентации. Работа в компьютерном классе позволяет непосредственно работать с базами данных, информационными материалами различных организаций здравоохранения, медицинских организаций, организаций Роспотребнадзора.

Практические занятия проводятся в учебных аудиториях кафедры и на базе медицинских организаций (в том числе частных), органов управления здравоохранения, органов и учреждений Роспотребнадзора. Предусматривается самостоятельная работа с литературой.

Контроль усвоения знаний проводится регулярно на практических занятиях: в виде опроса с обоснованием ответов, дискуссий, решения ситуационных задач, проведения ситуационно-ролевых игр, выполнения заданий в тестовой форме (в том числе и визуализированных), презентацию творческих работ. Промежуточная аттестация проводится в форме зачета в 3 семестре. В качестве оценочных средств используются тестовые задания.

Отчетной документацией аспиранта является портфолио и журнал аспиранта, в котором он фиксирует характер и объем выполненной работы, темы зачетных занятий и отметки о сдачи зачетов зав. кафедрой. В дневнике должны быть указаны прочитанные монографии, журнальные статьи, методические указания, приказы, нормативные и законодательные документы.

Зав. кафедрой (профессор, доцент) контролирует работу аспиранта ежемесячно. В процессе подготовки по дисциплине аспирантам предоставляется право выполнять научно-исследовательскую работу, готовить реферативные сообщения, участвовать в научных конференциях.

## **8. РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ:**

Освоение дисциплины «Укрепление здоровья и профилактика заболеваний» осуществляется за счет кадровых ресурсов кафедры гигиены и экологии, гарантирующих качество подготовки специалиста соответствии с требованиями ФГОС ВО. При условии добросовестного обучения аспирант овладеет знаниями, умениями и навыками, необходимыми для последующей профессиональной деятельности в качестве преподавателя и исследователя. Образовательный процесс реализуют научно-педагогические работники Университета, имеющие высшее медицинское образование, а также имеющие ученую степень кандидата или доктора медицинских наук, ученое звание доцента или профессора. Кафедра несет ответственность при обучении по дисциплине в части содержания, применяемых технологий и методов обучения, материально-технического, информационного, кадрового обеспечения, организации самостоятельной работы обучающихся, видов, форм, технологий контроля.

## **8.1. ПЕРЕЧЕНЬ ЛИЦЕНЗИОННОГО ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ**

Перечень лицензионного программного обеспечения

Системное программное обеспечение

Серверное программное обеспечение:

- VMwarevCenterServer 5 Standard, срок действия лицензии: бессрочно; VMwarevSphere 5 EnterprisePlus, срок действия лицензии: бессрочно, дог. № 31502097527 от 30.03.2015 ООО «Крона-КС»;
- WindowsServer 2003 Standard № 41964863 от 26.03.2007, № 43143029 от 05.12.2007, срок действия лицензий: бессрочно;
- WindowsServer 2019 Standard (32 ядра), лицензионное соглашение № V9657951 от 25.08.2020, срок действия лицензий: бессрочно, корпорация Microsoft;
- ExchangeServer 2007 Standard (лицензия № 42348959 от 26.06.2007, срок действия лицензии: бессрочно);
- SQL ServerStandard 2005 (лицензия № 42348959 от 26.06.2007, срок действия лицензии: бессрочно);
- CiscoCallManager v10.5 (договор № 31401301256 от 22.07.2014, срок действия лицензии: бессрочно), ООО «Микротест»;
- Шлюз безопасности Idec0 UTM Enterprise Edition (лицензия № 109907 от 24.11.2020 г., срок действия лицензии: бессрочно), ООО «АЙДЕКО»;
- Антивирусное программное обеспечение Kaspersky Endpoint Security для бизнеса (1100 users) (договор № 32514755780 от 06.05.2025 г., срок действия лицензии: по 13.06.2027 г., ООО «Экзакт»).

Операционные системы персональных компьютеров:

- Windows 7 Pro (OpenLicense № 45853269 от 02.09.2009, № 46759882 от 09.04.2010, № 46962403 от 28.05.2010, № 47369625 от 03.09.2010, № 47849166 от 21.12.2010, № 47849165 от 21.12.2010, № 48457468 от 04.05.2011, № 49117440 от 25.03.10.2011, № 49155878 от 12.10.2011, № 49472004 от 20.12.2011), срок действия лицензии: бессрочно);
- Windows7 Starter (OpenLicense № 46759882 от 09.04.2010, № 49155878 от 12.10.2011, № 49472004 от 20.12.2011, срок действия лицензий: бессрочно);
- Windows 8 (OpenLicense № 61834837 от 09.04.2010, срок действия лицензий: бессрочно);
- Windows 8 Pro (OpenLicense № 61834837 от 24.04.2013, № 61293953 от 17.12.2012, срок действия лицензии: бессрочно);

Прикладное программное обеспечение

Офисные программы

- OfficeStandard 2007 (OpenLicense № 43219400 от 18.12.2007, № 46299303 от 21.12.2009, срок действия лицензии: бессрочно);
- OfficeProfessionalPlus 2007 (OpenLicense № 42348959 от 26.06.2007, № 46299303 от 21.12.2009, срок действия лицензии: бессрочно);
- OfficeStandard 2013 (OpenLicense № 61293953 от 17.12.2012, № 49472004 от 20.12.2011, № 61822987 от 22.04.2013, № 64496996 от 12.12.2014, № 64914420 от 16.03.2015, срок действия лицензии: бессрочно);

Программы обработки данных, информационные системы

- Программное обеспечение «ТАНДЕМ.Университет» (лицензионное свидетельство № УГМУ/21 от 22.12.2021, срок действия лицензии: бессрочно), ООО «Тандем ИС»;
- Программное обеспечение iSpring Suite Concurrent, конкурентная лицензия на 4 пользователей (договор № 916-л от 30.07.2025, ООО «Ричмедиа»). Срок действия лицензии до 30.07.2026;
- Программное обеспечение для организации и проведения вебинаров Сервер видеоконференции PART\_CUSTOM\_PC-3300 (Реестровая запись №14460 от 08.08.2022), на 10 000 пользователей (Договор № 32515088751 от 18.08.2025, ООО ««Инфосейф»). Срок действия лицензии до 29.08.2026;
- Право на доступ к системе хранения и распространения медиа архива «Kinescore», для 100 пользователей (Договор № 32514918890 от 26.06.2025, ООО «ПТБО»). Срок действия лицензии до 29.08.2026.

### 7.1.1. Электронные базы данных, к которым обеспечен доступ

Электронная библиотечная система «Консультант студента», доступ к комплектам: «Медицина. Здравоохранение.

ВО (базовый комплект)», «Медицина. Здравоохранение. ВО (премиум комплект)», «Медицина (ВО) ГЭОТАР-Медиа. Книги на английском языке».

Ссылка на ресурс: <https://www.studentlibrary.ru/>

ООО «КОНСУЛЬТАНТ СТУДЕНТА»

Лицензионный договор №87/КСЛ/11-2024 о предоставлении простой (неисключительной) лицензии на использование «Электронной библиотечной системы «Консультант студента» от 05.02.2024.

**Срок действия с 01.01.2025 по 31.12.2025 года.**

#### **Справочно-информационная система «MedBaseGeotar»**

Ссылка на ресурс: <https://mbasegeotar.ru/>

ООО «КОНСУЛЬТАНТ СТУДЕНТА»

Лицензионный договор №МВ0077/S2024-11 о предоставлении простой (неисключительной) лицензии на использование (право доступа) к Справочно-информационной системе «MedBaseGeotar» от 05.02.2024.

**Срок действия с 01.01.2025 по 31.12.2025 года.**

#### **Электронная библиотечная система «Book Up»**

Доступ к коллекции «Большая медицинская библиотека».

Ссылка на ресурс: <https://www.books-up.ru/>

ООО «Букап»

Договор №БМБ на оказание безвозмездных услуг размещения электронных изданий от 18.04.2022.

Срок действия до 18.04.2027 года.

#### **Электронная библиотечная система «Book Up»**

Доступ к коллекции учебных пособий по анатомии на русском и английском языках

Ссылка на ресурс: <https://www.books-up.ru/>

ООО «Букап»

Сублицензионный контракт №324 от 19.12.2024.

Срок действия до 31.12.2025 года.

#### **Комплексная интегрированная платформа Jaupedigital**

Ссылка на ресурс: <https://jaupedigital.com/>

ООО «Букап»

Договор № 32514603659 от 07.04.2025

Срок действия до 08.04.2026 года.

#### **Электронно-библиотечная система «Лань»**

Доступ к коллекции «Сетевая электронная библиотека»

Ссылка на ресурс: <https://e.lanbook.com/>

ООО «ЭБС ЛАНЬ»

Договор № СЭБ 1/2022 на оказание услуг от 01.11.2022.

Срок действия до: 31.12.2026 года.

#### **Образовательная платформа «Юрайт»**

Ссылка на ресурс: <https://urait.ru/>

ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»

Лицензионный договор № 7/25 от 05.02.2024.

**Срок действия с 01.01.2025 по 31.12.2025 года.**

#### **Электронно-образовательный ресурс для иностранных студентов «РУССКИЙ КАК ИНОСТРАННЫЙ»**

Ссылка на ресурс: <https://www.ros-edu.ru/>

ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа»

Лицензионный договор №11 860/24РКИ от 26.11.2024

**Срок действия: с 09.01.2025 по 31.12.2025 года.**

Электронная библиотека УГМУ, институциональный репозиторий на платформе DSpace

Ссылка на ресурс: <http://elib.usma.ru/>

Положение об электронной библиотеке ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России, утверждено и введено в действие приказом ректора ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России Ковтун О.П. от 01.06.2022 г. № 212-р

Договор установки и настройки № 670 от 01.03.2018

Срок действия: бессрочный

**Универсальная база электронных периодических изданий ИВИС**, доступ к индивидуальной коллекции научных медицинских журналов.

Ссылка на ресурс: <https://dlib.eastview.com/basic/details>

ООО «ИВИС»

Лицензионный договор № 362-П от 10.12.2024.

Срок действия до: 31.12.2025 г.

### **Централизованная подписка**

#### **Электронные ресурсы Springer Nature:**

- **база данных Springer Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer по различным отраслям знаний (выпуски 2021 года).

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

- **база данных Springer Journals Archive**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer по различным отраслям знаний (архив выпусков 1946 — 1996 гг.).

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

- **база данных Nature Journals**, содержащая полнотекстовые журналы Nature Publishing Group — коллекции Nature journals, Academic journals, Scientific American, Palgrave Macmillan (выпуски 2021 года).

Ссылка на ресурс: <https://www.nature.com>

Письмо РФФИ от 26.07.2021 г. №785 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных Springer Nature в 2021 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный

- **база данных Springer Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer (выпуски 2022 года), коллекции: Medicine, Engineering, History, Law & Criminology, Business & Management, Physics & Astronomy.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

- **база данных Adis Journals**, содержащая полнотекстовые журналы Adis издательства Springer Nature в области медицины и других смежных медицинских областей (выпуски 2022 года).

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

Письмо РФФИ от 30.06.2022 г. №910 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства Springer Nature.

Срок действия: бессрочный

- **база данных Springer Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer (выпуски 2022 года), коллекции: Biomedical & Life Science, Chemistry & Materials Science, Computer Science, Earth & Environmental Science.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

- **база данных Nature Journals**, содержащая полнотекстовые журналы Nature Publishing Group, а именно коллекцию Nature journals (выпуски 2022 года).

Ссылка на ресурс: <https://www.nature.com>

Письмо РФФИ от 30.06.2022 г. №909 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства Springer Nature.

Срок действия: бессрочный

- **база данных Springer Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer (выпуски 2022 года), коллекции: Architecture and Design, Behavioral Science & Psychology, Education, Economics and Finance, Literature, Cultural & Media Studies, Mathematics & Statistic.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

- **база данных Nature Journals**, содержащая полнотекстовые журналы Nature Publishing Group, коллекция Academic journals, Scientific American, Palgrave Macmillan (выпуски 2022 года).

Ссылки на ресурс: 1. <https://www.nature.com>; 2. <https://link.springer.com>

Письмо РФФИ от 08.08.2022 г. №1065 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства Springer Nature.

Срок действия: бессрочный

- **база данных eBook Collections** (i.e. **2020** eBook collections) издательства Springer Nature – компании Springer Nature Customer Service Center GmbH.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

Письмо РФФИ от 17.09.2021 г. №965 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных Springer eBook Collections издательства Springer Nature в 2021 году.

Срок действия: бессрочный

- **база данных eBook Collections** (i.e. **2021** eBook collections) издательства Springer Nature – компании Springer Nature Customer Service Center GmbH.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

Письмо РФФИ от 02.08.2022 г. №1045 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных eBook Collections издательства Springer Nature.

Срок действия: бессрочный

- **база данных eBook Collections** (i.e. **2022** eBook collections) издательства Springer Nature – компании Springer Nature Customer Service Center GmbH.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

Письмо РФФИ от 11.08.2022 г. №1082 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных eBook Collections издательства Springer Nature.

Срок действия: бессрочный

- **база данных eBook Collections** (i.e. **2023** eBook collections) издательства Springer Nature Customer Service Center GmbH.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

Письмо РЦНИ от 29.12.2022 г. №1947 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных Springer eBook Collections издательства Springer Nature в 2023 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный

- **база данных Springer Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer (год издания — 2023 г.), а именно тематическую коллекцию Life Sciences Package.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

- **база данных Nature Journals**, содержащая полнотекстовые журналы Nature Publishing Group, а именно журналы Nature journals, Academic journals, Scientific American (год издания — 2023 г.) тематической коллекции Life Sciences Package.

Ссылка на ресурс: <https://www.nature.com>

- **база данных Adis Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer Nature, а именно журналы Adis (год издания — 2023 г.) тематической коллекции Life Sciences Package.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

Письмо РЦНИ от 29.12.2022 г. №1948 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства Springer Nature в 2023 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный

- **база данных Springer Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer (год издания — 2023 г.), а именно тематическую коллекцию Social Sciences Package.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

- **база данных Nature Journals**, содержащая полнотекстовые журналы Nature Publishing Group, а именно журналы Palgrave Macmillan (год издания — 2023 г.) тематической коллекции Social Sciences Package.

Ссылка на ресурс: <https://www.nature.com>

Письмо РЦНИ от 29.12.2022 г. №1949 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства Springer Nature в 2023 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный

- **база данных Springer Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer (год издания — 2023 г.), а именно тематические коллекции Physical Sciences & Engineering Package.

Ссылка на ресурс: <https://link.springer.com/>

- **база данных Nature Journals**, содержащая полнотекстовые журналы Nature Publishing Group, а именно журналы Nature journals (год издания — 2023 г.) тематической коллекции Physical Sciences & Engineering Package.

Ссылка на ресурс: <https://www.nature.com>

Письмо РЦНИ от 29.12.2022 г. №1950 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства Springer Nature в 2023 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный

**Электронная версия журнала «Квантовая электроника»**

Ссылка на ресурс: <https://quantum-electron.lebedev.ru/arhiv/>

Письмо РЦНИ от 22.12.2022 №1871 О предоставлении лицензионного доступа к электронной версии журнала «Квантовая электроника» в 2022 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный

**База данных Lippincott Williams and Wilkins Archive Journals издательства Ovid Technologies GmbH**

Ссылка на ресурс: <https://ovidsp.ovid.com/autologin.cgi>

Письмо РЦНИ от 22.12.2022 №1870 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных Lippincott Williams and Wilkins Archive Journals издательства Ovid Technologies GmbH в 2022 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный

**База данных The Wiley Journal Database издательства John Wiley&Sons, Inc.**

Ссылка на ресурс: <https://onlinelibrary.wiley.com>

Письмо РЦНИ от 07.04.2023 №574 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства John Wiley&Sons, Inc. в 2023 году на условиях централизованной подписки.

Полнотекстовая коллекция журналов, содержащая выпуски за 2023 год

Срок действия: бессрочный.

**База данных Medical Sciences Journal Backfiles издательства John Wiley&Sons, Inc.**

Ссылка на ресурс: <https://onlinelibrary.wiley.com>

Письмо РЦНИ от 31.10.2022 №1401 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных Medical Sciences Journal Backfiles издательства John Wiley&Sons, Inc. в 2022 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный.

**База данных eBook Collections издательства SAGE Publications Ltd**

Ссылка на ресурс: <https://sk.sagepub.com/books/discipline>

Письмо РЦНИ от 31.10.2022 №1401 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных eBook Collections издательства SAGE Publications Ltd в 2022 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный.

**Электронная версия журнала «Успехи химии»**

Ссылка на ресурс: <https://www.uspkhim.ru/>

Письмо РЦНИ от 21.11.2022 №1541 О предоставлении лицензионного доступа к электронной версии журнала «Успехи химии» в 2022 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный.

**Электронная версия журнала «Успехи физических наук»**

Ссылка на ресурс: <https://ufn.ru/>

Письмо РЦНИ от 09.11.2022 №1471 О предоставлении лицензионного доступа к электронной версии журнала «Успехи физических наук» в 2022 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный.

**Электронные версии журналов МИАН: «Математический сборник», «Известия Российской академии наук.**

Серия математическая», «Успехи математических наук»

Ссылка на ресурс: <http://www.mathnet.ru>

Письмо РЦНИ от 01.11.2022 №1424 О предоставлении лицензионного доступа к электронным версиям журналов МИАН в 2022 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный.

## 8.2. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 8.2. Литература

Медицинская профилактика / Амлаев К. Р. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 184 с. - ISBN 978-5-9704-6129-7. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <a href="https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970461297.html">https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970461297.html</a>
Проведение профилактических мероприятий : учебное пособие / С. И. Двойников, Ю. А. Тарасова, И. А. Фомушкина, Э. О. Костюкова ; под ред. С. И. Двойникова. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 520 с. - ISBN 978-5-9704-8610-8. - Электронная версия доступна на сайте ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. URL: <a href="https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970486108.html">https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970486108.html</a>
Погорелова, И. Г. Профилактика хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ). Организация профилактического консультирования : учебное пособие / И. Г. Погорелова. — Иркутск : ИГМУ, 2024. — 53 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/420002">https://e.lanbook.com/book/420002</a>
Здравоохранение и общественное здоровье : учебник / под ред. Г. Н. Царик. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. Режим доступа: <a href="https://medbase.ru/book/ISBN9785970460443.html">https://medbase.ru/book/ISBN9785970460443.html</a>
Основы здоровья и здорового образа жизни : учебное пособие / Л. Е. Деньгова, М. И. Евстигнеева, А. А. Марченко [и др.]. — Ставрополь : СтГМУ, 2021. — 80 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/326276">https://e.lanbook.com/book/326276</a>
Санаторно-курортное лечение : национальное руководство [Электронный ресурс] / под ред. А. Н. Разумова, В. И. Стародубова, Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. Серия "Национальные руководства" Режим доступа: <a href="https://medbase.ru/book/ISBN9785970460221.html">https://medbase.ru/book/ISBN9785970460221.html</a>
Общие и частные вопросы медицинской профилактики [Электронный ресурс] / под ред. К. Р. Амлаева, В. Н. Муравьевой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018. Режим доступа: <a href="https://medbase.ru/book/ISBN9785970445754.html">https://medbase.ru/book/ISBN9785970445754.html</a>
Оганов, Р. Г. Руководство по медицинской профилактике / Под ред. Р. Г. Оганова, Р. А. Хальфина - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 464 с. - ISBN 5-9704-0338-5. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <a href="https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN5970403385.html">https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN5970403385.html</a>

### 8.3. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Наименование подразделения	Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий и прочее с перечнем основного оборудования
----------------------------	--

<p>Кафедра гигиены и экологии 620109, Екатеринбург, ул. Клюевская, 17</p>	<p>6 учебных помещений, общей площадью 165 м<sup>2</sup>, из них 1 учебная аудитория оборудована под компьютерный класс и оснащена 13 моноблоками Lenovo (2011), подключены к интернету 1 учебная аудитория оборудована под санитарно-химическую лабораторию и оснащена стационарным вытяжным шкафом (2011) 4 учебные комнаты оборудованы телевизорами LED46 Toshiba (2012) Для чтения лекция и занятий используются 4 ноутбука (2006-2010гг), проектор Optoma EP-785 (2006) и Оверхед-проектором GENA Touring (2003) 6 кабинетов преподавателей общей площадью 90 м<sup>2</sup>, оснащены 3 ЭВМ, 1 моноблоком Lenovo, 4 принтерами, 1 ксероксом 3 лаборантские общей площадью 45 м<sup>2</sup>, оснащены 2 ЭВМ, 1 принтером, 1 ксероксом Учебно-методическое обеспечение: учебные слайды, видеофильмы, тестовые вопросы и задачи, набор методических рекомендаций и пособий, библиотека кафедры. Законодательные и нормативные документы</p>
---	---

#### 8.4. Кадровое обеспечение

<b>ФИО реализующих РПД</b>	<b>ППС,</b>	<b>Штатных / совм.</b>	<b>Ученая степень доктора/кандидата</b>	<b>Ученое звание проф/доц.</b>
Насыбуллина Г.М.		штатный	д.м.н.	профессор

#### 9. СВЕДЕНИЯ О ЕЖЕГОДНОМ ПЕРЕСМОТРЕ И ОБНОВЛЕНИИ РПД

<b>Дата</b>	<b>№ протокола заседания кафедры</b>	<b>Внесенные изменения, либо информации об отсутствии необходимости изменений</b>

#### 10. ОФОРМЛЕНИЕ, РАЗМЕЩЕНИЕ, ХРАНЕНИЕ РПД

Электронная версия рабочей программы дисциплины размещена в образовательном портале [edusa.usma.ru](http://edusa.usma.ru) на странице дисциплины. Бумажная версия рабочей программы дисциплины с реквизитами, в прошитом варианте представлена на кафедре в составе учебно-методического комплекса дисциплины.