Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ковтун Ольга Петровна
Должность: ректор
Дата подписания: 29.06.2023 12:37:56
Уникальный программный ключ:
f590ada38fac7f9d3be3160b34c218b72d19757c

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра гигиены и экологии

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по образовательной деятельности
и молодежной политике Т.В. Бородулина
_____
_____ 2023г.
(печать УМУ)

Рабочая программа дисциплины
ОСНОВЫ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Специальность: 32.05.01 Медико-профилактическое дело

Уровень высшего образования: специалитет

Квалификация: врач по общей гигиене, по эпидемиологии

г. Екатеринбург
2023 год

Рабочая программа дисциплины «Основы формирования здорового образа жизни» составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 32.05.01 Медико-профилактическое дело, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 июня 2017 г. № 552, и с учетом требований профессионального стандарта 02.002 «Специалист в области медико-профилактического дела», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 25 июня 2015 г. №399н.

Программа составлена Даниловой М.А., ассистентом кафедры гигиены и экологии ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России

Программа рецензирована: Хайрулиным А. Р., к.п.н., доцентом, заведующим кафедрой физической культуры ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России

Программа обсуждена и одобрена на заседании кафедры 22 февраля 2023 г. (протокол №6).

Программа обсуждена и одобрена методической комиссией специальности 32.05.01 Медико-профилактическое дело 07 марта 2023 г. (протокол № 6).

1. Цель изучения дисциплины

Цель - формирование у студентов позитивной мотивации, направленной на сохранение и повышение уровня здоровья, общекультурных и профессиональных компетенций по оценке образа жизни, организации и проведению гигиенического воспитания населения.

2. Задачи дисциплины

1) Формирование знаний об образе жизни как ведущем факторе, формирующем здоровье на индивидуальном уровне.

2) Формирование убеждения о значимости здорового образа жизни, как важнейшей стратегии в укреплении здоровья населения и готовность применять полученные знания в собственной жизни и профессиональной деятельности.

3) Овладение умениями оценки образа жизни и гигиенической грамотности, формирования у населения позитивной мотивации, направленной на сохранение и повышение уровня здоровья, обучения населения основным гигиеническим мероприятиям оздоровительного и профилактического характера с оценкой их эффективности.

3. Место дисциплины в структуре ООП

Дисциплина «Основы формирования здорового образа жизни» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений, Блока 1 «Дисциплины (модули)» ООП по специальности 32.05.01 Медико-профилактическое дело (уровень специалитета).

Освоение дисциплины базируется на знаниях и умениях, полученных в процессе изучения предшествующих дисциплин: общая химия, биохимия, анатомия, нормальная физиология, патологическая физиология, физическая культура, общая гигиена. Является необходимой для успешного изучения таких дисциплин как лечебная физкультура, врачебный контроль, гигиена детей и подростков, терапия, гигиеническое воспитание.

4.Требования к результатам освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины «Основы формирования здорового образа жизни» направлен на обучение и формирование у выпускника следующих компетенций, необходимых для выполнения трудовых функций и трудовых действий согласно профессиональному стандарту:

а) универсальных:

Категория (группа) универсальных компетенций	**Код и наименование универсальной компетенции**	**Код и наименование индикаторов достижения универсальной компетенции, которые формирует дисциплина**
Коммуникация	УК-4. Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия	УК-4.1. Умеет устанавливать и развивать профессиональные контакты, включая обмен информацией и выработку стратегии взаимодействия
	УК-7. Способен поддерживать должный уровень	УК-7.1 Имеет представление о здоровьесберегающих технологиях, необходимых для поддержания здорового

	физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	образа жизни с учётом физических особенностей организма
		УК-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и профессиональной деятельности

б) профессиональных:

Тип задач профессиональной деятельности	**Код и наименование профессиональной компетенции**	**Индекс трудовой функции и ее содержание**	**Код и наименование индикаторов достижения профессиональной компетенции, которые формирует дисциплина**
Профилактический	ПК-4. Способность и готовность к разработке, организации и выполнению комплекса медико-профилактических мероприятий, направленных на повышение уровня здоровья и снижения неинфекционной заболеваемости различных контингентов населения	А/01.7 - Осуществление федерального государственного контроля (надзора) в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения и защиты прав потребителей В/02.7 - Проведение социально-гигиенического мониторинга и оценки риска воздействия факторов среды обитания на здоровье человека	ИД-1$_{ПК-4}$ Обоснование, разработка, оценка полноты и достаточности плана профилактических мероприятий для различных контингентов населения, в организациях различного типа

В результате изучения дисциплины «Основы формирования здорового образа жизни» студент должен:

Знать:

Понятие об образе жизни и его составляющих.

Закономерности формирования здорового образа жизни.

Роль образа жизни в системе факторов, формирующих здоровье.

Методы изучения и оценки факторов образа жизни.

Законодательные и нормативные основы формирования здорового образа жизни.

Современные подходы к формированию здорового образа жизни, гигиеническому обучению и воспитанию (концепции, формы, методы, средства и методики оценки эффективности программ гигиенического воспитания).

Уметь:

Изучать и оценивать факторы образа жизни и гигиеническую грамотность на индивидуальном уровне, прогнозировать их влияние на здоровье.

Формировать среди граждан мотивацию к здоровому образу жизни.

Давать рекомендации по коррекции факторов риска в образе жизни, поддержанию и укреплению уровня здоровья.

Применять рекомендации по ЗОЖ в собственной жизни.

Использовать профессиональную терминологию.

Пользоваться учебной, научной, научно-популярной литературой, и Интернет ресурсами.

Владеть:

Алгоритмом проектирования деятельности по формированию ЗОЖ на основе его гигиенической оценки на индивидуальном и групповом уровне.

Изучение дисциплины «Основы формирования здорового образа жизни» направлено на формирование у студентов способности и готовности выполнять в профессиональной деятельности следующие трудовые функции/действия (в соответствии с профессиональным стандартом профессионального стандарта 02.002 «Специалист в области медико-профилактического дела», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 25 июня 2015 г. N 399н):

Трудовая функция А/01.7 - Осуществление федерального государственного контроля (надзора) в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения и защиты прав потребителей.

Трудовые действия:

-проведение экспертиз и (или) расследований, направленных на установление причинно-следственной связи выявленного нарушения обязательных требований с фактами причинения вреда.

Трудовая функция В/02.7 - Проведение социально-гигиенического мониторинга и оценки риска воздействия факторов среды обитания на здоровье человека.

Трудовые действия:

-проведение анализа материалов официальной статистики о заболеваемости населения, демографических процессов, социально-экономической ситуации, санитарном состоянии объектов окружающей среды; анализа форм учетной и отчетной медицинской документации;

-разработка оздоровительных мероприятий;

-подготовка информационно-аналитических материалов о результатах гигиенической диагностики влияния факторов среды обитания на здоровье населения.

5. Объем и вид учебной работы

Виды учебной работы	Трудоемкость(часы)		Семестры (5 семестр, 3 курс)
Аудиторные занятия (всего)	32		32
В том числе:			
Лекции	16		16
Практические занятия	16		16
Лабораторные работы			
Самостоятельная работа (всего)	40		40
Формы аттестации по дисциплине	зачет		
Общая трудоемкость дисциплины	Часы	ЗЕТ	

	72	2	

6. Содержание дисциплины

6.1. Содержание раздела и дидактической единицы

Содержание дисциплины	Основное содержание раздела, дидактической единицы
Дисциплинарный модуль 1 Здоровье и образ жизни	
ДЕ 1. Образ жизни в системе факторов, формирующих здоровье. УК-4, УК-7, ПК-4	Образ жизни в системе факторов, формирующих здоровье. Закономерности формирования образа жизни, его основные компоненты. Роль медицинских работников в формировании образа жизни различных групп населения. Методы изучения образа жизни и гигиенической грамотности. Система мер по формированию образа жизни.
ДЕ 2. Основы здорового питания. УК-4, УК-7, ПК-4	Значение питания для поддержания здоровья, высокой работоспособности и развития человека. Принципы рационального питания. Методы изучения питания и его адекватности. Пищевое поведение и факторы его формирующие, типы, методы диагностики. Стратегии оптимизации питания. Формирование привычек здорового питания в процессе гигиенического воспитания: составление индивидуального плана изменения привычек питания.
ДЕ 3. Физическая активность и здоровье. УК-4, УК-7, ПК-4	Физическая активность как биологическая потребность человека, факторы, определяющие привычную ФА. Влияние ФА на здоровье человека. Оценка уровня ФА, физической тренированности и мотивов для занятий физкультурой. Гигиенические рекомендации по организации индивидуальной ФА, расчет оптимального уровня физических нагрузок, составление индивидуальной программы тренировок.
ДЕ 4. Психоэмоциональный стресс. УК-4, УК-7, ПК-4	Стресс и его природа. Управляемые и неуправляемые факторы стресса. Признаки и методы оценки уровня стресса. Преодоление стресса: стратегии поведения, методы эффективного управления.
Дисциплинарный модуль 2 Профилактика рискованного и зависимого поведения	
ДЕ 5. Безопасная цифровая среда УК-4, УК-7, ПК-4	Гигиенические требования к применению электронных устройств. Влияние электронных устройств на здоровье детей, подростков, молодежи. Технологии профилактики нарушения зрения и слуха при использовании цифровых средств.
ДЕ 6. Аддиктивное поведение. Психоактивные вещества. Табакокурение. УК-4,УК-7, ПК-4	Понятие ПАВ, действие и последствия употребления. Причины и механизмы формирования зависимости от ПАВ. Сведения о распространенности ПАВ среди взрослых и подростков. Знакомство с методиками тестирования потребления ПАВ. Умение сформировать собственную позицию по отношению к ПАВ, ориентированную на здоровье. Влияние курения на здоровье на индивидуальном и популяционном уровне. Курение и мифы. Масштабы

	проблемы, общественное неприятие. Оценка типа курительного поведения и статуса курения. Причины закуривания и курения, зависимость. Оценка степени никотиновой зависимости. Современные методы лечения и стратегии профилактики. Оценка степени мотивации и готовности к отказу от курения. Продвижение к здоровью. Обсуждение воздействия наркотиков на организм и психику.
ДЕ 7. Злоупотребление алкоголем. Наркотики и летучие растворители. УК-4, УК-7, ПК-4	Общие сведения об употреблении алкоголя, мотивы употребления, воздействие алкоголя на организм и психику. Масштабы проблемы, общественное отношение к алкоголизации. Обсуждение воздействия наркотиков на организм и психику. Масштабы проблемы, общественное отношение к наркотизации. Создание условий для формирования собственного отношения к проблеме. Умение отстаивать собственную здоровую позицию и говорить «Нет». Корректировка рискованного поведения, продвижение к здоровью.
ДЕ 8. Репродуктивное и сексуальное здоровье. УК-4, УК-7, ПК-4	Определение понятия. Особенности репродуктивного здоровья детей, подростков и молодежи. Психосексуальное развитие индивидуума: закономерности формирования и проблемы сексуального поведения. Охрана репродуктивного здоровья – ответственность каждого: беременность, роды, аборты, ИППП, средства контрацепции. Проблема ВИЧ/СПИД. Безопасное поведение: саморегуляция и здоровый образ жизни. Толерантное отношение и психологическая поддержка ЛЖВ.

6.2. Контролируемые учебные элементы

Дидактическая единица (ДЕ)	Контролируемые учебные элементы, формируемые в результате освоения дисциплины с указанием индикаторов достижения компетенций			Этап освоения компетенции
	Знания	**Умения**	**Навыки**	
ДЕ 1. Образ жизни в системе факторов, формирующих здоровье. УК-4, УК-7, ПК-4	Понятие об образе жизни и его составляющих. Закономерности формирования здорового образа. Роль образа жизни и его составляющих в системе факторов, формирующих здоровье. Поведенческие факторы риска развития основных неинфекционных заболеваний, пути формирования здорового образа жизни. Методы изучения и измерения показателей здоровья и факторов образа жизни. УК-4.1, УК-7.1, 7.3, ПК-4 ИД 1	Изучать и оценивать факторы образа жизни на индивидуальном и групповом уровне, прогнозировать их влияние на здоровье. Устанавливать причинно-следственные связи между образом жизни и состоянием здоровья населения. УК-4.1, УК-7.1, 7.3, ПК-4 ИД 1	Оценка факторов образа жизни и показателей здоровья на индивидуальном и групповом уровне с целью разработки рекомендаций по корректировке образа жизни. УК-4.1, УК-7.1, 7.3, ПК-4 ИД 1	основной
ДЕ 2. Основы здорового питания. УК-4, УК-7, ПК-4	Значение питания для поддержания здоровья, высокой работоспособности и развития человека. Принципы рационального питания.	Применять принципы рационального питания. Оценивать тип пищевого поведения. Применять полученные знания в области здорового питания	Владеть методикой определения типа пищевого поведения. Владение алгоритмом составления индивидуального плана по коррекции	основной

	Методы изучения питания и его адекватности. Пищевое поведение и факторы его формирующие, типы, методы диагностики. Стратегии оптимизации питания. УК-4.1, УК-7.1, 7.3, ПК-4 ИД 1	в целях формирования собственных пищевых привычек поведения и гигиенического воспитания населения. УК-4.1, УК-7.1, 7.3, ПК-4 ИД 1	пищевого рациона и изменению пищевого поведения. УК-4.1, УК-7.1, 7.3, ПК-4 ИД 1	
ДЕ 3. Физическая активность и здоровье. УК-4, УК-7, ПК-4	Физическая активность как биологическая потребность человека. Факторы, определяющие привычную ФА. Влияние ФА на здоровье человека. Оценка уровня ФА, физической тренированности и мотивов для занятий физкультурой. Гигиенические рекомендации по организации индивидуальной ФА, расчет оптимального уровня физических нагрузок, составление индивидуальной программы тренировок. УК-4.1, УК-7.1, 7.3, ПК-4 ИД 1	Изучать и оценивать уровень физической активности человека (по данным опроса, шагометрии). Оценивать адекватность физических нагрузок во время тренировки по гемодинамическим показателям (частота сердечных сокращений и артериальное давление). Разрабатывать индивидуальный план по организации физической активности с учетом индивидуальных особенностей. УК-4.1, УК-7.1, 7.3, ПК-4 ИД 1	Владеть методиками определения уровня физической активности, расчета оптимального уровня физических нагрузок. Проведение пробы Мартине-Кушелевского. УК-4.1, УК-7.1, 7.3, ПК-4 ИД 1	основной
ДЕ 4. Психоэмоциональный	Стресс и его природа. Управляемые и	Определять признаки стресса, уровень стресса и	Владеть методиками по определению	основной

стресс. УК-4, УК-7, ПК-4	неуправляемые факторы стресса. Виды стресса. Признаки и методы оценки уровня стресса. Преодоление стресса: стратегии поведения, методы эффективного управления. УК-4.1, УК-7.1, 7.3, ПК-4 ИД 1	стрессоустойчивость. Предлагать и разъяснять способы изменения настроения. Разрабатывать собственную методику для релаксации. Применять методы эффективного управления стрессом по ЗОЖ в собственной жизни. Формировать рекомендации по коррекции факторов риска в образе жизни, поддержанию и укреплению здоровья. УК-4.1, УК-7.1, 7.3, ПК-4 ИД 1	уровня стресса и стрессоустойчивости, методиками борьбы со стрессом. УК-4.1, УК-7.1, 7.3, ПК-4 ИД 1	
ДЕ 5. Безопасная цифровая среда. УК-4, УК-6, УК-7, ПК-4	Гигиенические требования к применению электронных устройств. Влияние электронных устройств на здоровье детей, подростков, молодежи. Технологии профилактики нарушения зрения и слуха при использовании цифровых средств. УК-4.1, УК-7.1, 7.3, ПК-4 ИД 1	Анализировать роль и влияние цифровой среды в собственной жизни. Применять принципы безопасного использования электронных устройств. УК-4.1, УК-7.1, 7.3, ПК-4 ИД 1	Навык разработки рекомендаций по безопасному использованию электронных устройств, по профилактике нарушений зрения и слуха на индивидуальном и групповом уровне. УК-4.1, УК-7.1, 7.3, ПК-4 ИД 1	основной
ДЕ 6. Аддиктивное поведение.	Понятие ПАВ, действие и последствия употребления.	Изучать и оценивать факторы рискованного и зависимого	Владеть методиками оценки факторов рискованного и	основной

Психоактивные вещества. Табакокурение. УК-4, УК-7, ПК-4	Причины и механизмы формирования зависимости от ПАВ. Методики тестирования потребления ПАВ. Влияние курения на здоровье на индивидуальном и популяционном уровне. Курение и мифы. Масштабы проблемы, общественное неприятие. Оценка типа курительного поведения и статуса курения. Причины закуривания и курения, зависимость. Оценка степени никотиновой зависимости. Современные методы лечения и стратегии профилактики. Оценка степени мотивации и готовности к отказу от курения. Продвижение к здоровью. Обсуждение воздействия наркотиков на организм и психику. УК-4.1, УК-7.1, 7.3, ПК-4 ИД 1	поведения. Умение сформировать собственную позицию по отношению к ПАВ, ориентированную на здоровье. Применять методики тестирования потребления ПАВ. Оценивать степень никотиновой зависимости, тип курительного поведения, степень мотивации и готовности к отказу от курения. Применять стратегии профилактики по борьбе с ПАВ. УК-4.1, УК-7.1, 7.3, ПК-4 ИД 1	зависимого поведения в образе жизни, алгоритмами ведения пациентов с проблемами потребления ПАВ. УК-4.1, УК-7.1, 7.3, ПК-4 ИД 1	
ДЕ 7. Злоупотреб	Общие сведения об употреблении	Сформировать собственное	Владеть методиками	основной

ление алкоголем. Наркотики и летучие растворители. УК-4, УК-7, ПК-4	алкоголя, мотивы употребления, воздействие алкоголя на организм и психику. Категории употребления алкоголя. Алкоголизм, стадии развития. Методы оценки уровня потребления алкоголя. Масштабы проблемы, общественное отношение к алкоголизации и наркотизации. Корректировка рискованного поведения, продвижение к здоровью. УК-4.1, УК-7.1, 7.3, ПК-4 ИД 1	отношение к проблеме. Уметь отстаивать собственную здоровую позицию в отношении алкоголизации и наркотизации. Применять методику оценки уровня потребления алкоголя. УК-4.1, УК-7.1, 7.3, ПК-4 ИД 1	оценки факторов рискованного и зависимого поведения в образе жизни, алгоритмами ведения пациентов с проблемами потребления ПАВ. УК-4.1, УК-7.1, 7.3, ПК-4 ИД 1	
ДЕ 8. Репродуктивное и сексуальное здоровье. УК-4, УК-7, ПК-4	Определение понятия. Особенности репродуктивного здоровья детей, подростков и молодежи. Психосексуальное развитие индивидуума: закономерности формирования и проблемы сексуального поведения. Охрана репродуктивного здоровья – ответственность каждого:	Изучать и оценивать факторы рискованного репродуктивного и сексуального поведения. Применять методы безопасного поведения и стратегии профилактики по проблемам репродуктивного и сексуального здоровья. УК-4.1, УК-7.1, 7.3, ПК-4 ИД 1	Владеть навыком разработки рекомендаций по коррекции факторов риска, поддержанию и укреплению репродуктивного и сексуального здоровья. УК-4.1, УК-7.1, 7.3, ПК-4 ИД 1	

	беременность, роды, аборты, ИППП, средства контрацепции. Проблема ВИЧ/СПИД. Безопасное поведение: саморегуляция и здоровый образ жизни. Толерантное отношение и психологическая поддержка ЛЖВ. УК-4.1, УК-7.1, 7.3, ПК-4 ИД 1			

6.3.Разделы дисциплин (ДЕ) и виды занятий

№ дисциплинарного модуля/раздела	№ дидактической единицы	Часы по видам занятий			всего
		Лек-ций	Практ. занят	Сам. раб. ст.	
ДМ 1. Здоровье и образ жизни	ДЕ 1. Образ жизни в системе факторов, формирующих здоровье.	2	2	2	6
	ДЕ 2. Основы здорового питания.	2	2	6	10
	ДЕ 3. Физическая активность и здоровье.	2	2	6	10
	ДЕ 4. Психоэмоциональный стресс.	2	2	6	10
	ДЕ 5. Личная гигиена юноши и девушки.	2	2	4	8
ДМ 2. Профилактика рискованного и зависимого поведения	ДЕ 6. Аддиктивное поведение. Психоактивные вещества. Табакокурение.	2	2	6	10
	ДЕ 7. Злоупотребление	2	2	6	10

	алкоголем. Наркотики и летучие растворители.				
	ДЕ 8. Репродуктивное и сексуальное здоровье.	2	2	4	8
Итого:		16	16	40	72

7. Примерная тематика

7.1 Курсовых работ Не предусмотрено учебным планом.

7.2 Учебно-исследовательских работ:

Оценка факторов образа жизни и гигиенической грамотности отдельных групп населения.

Составление программы гигиенического воспитания для отдельных групп населения по направлениям: питание, физическая активность, сексуальное и репродуктивное поведение, профилактика потребления ПАВ.

7.3 Рефератов Не предусмотрено учебным планом.

8. Ресурсное обеспечение

Кафедра располагает кадровыми ресурсами, гарантирующими качество подготовки специалиста в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования специальность 32.05.01 Медико-профилактическое дело.

8.1. Образовательные технологии:

На практических занятиях используются следующие формы обучения: тренинги, решение ситуационных задач, разборы конкретных ситуаций (включая фото- и видеоситуации).

Удельный вес занятий, проводимых в интерактивной форме – 50%.

8.2. Материально-техническое обеспечение:

Наименование учебных помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность учебных помещений и помещений для самостоятельной работы
1.Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа: актовый зал 620109, г.Екатеринбург, ул. Ключевская, д.17	актовый зал оснащен специализированной мебелью, доской, стационарным мультимедийным оборудованием (проектор, ноутбук, складной экран, микрофон, колонки, веб-камера), компьютерная техника с доступом к сети Интернет, вместимость – 280 мест
2. Учебные аудитории для проведения занятий семинарского типа, практических, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации: малая аудитория – 3 (М3) актовый зал 620109, г.Екатеринбург,	малая аудитория – 3 (М3) оснащена специализированной мебелью: стулья – 150 шт., доска– 1шт., проектор– 1шт., ноутбук – 1шт., складной экран – 1шт., микрофон – 1шт., колонки – 1шт., компьютерная техника с доступом к сети Интернет

ул. Ключевская, д.17	актовый зал оснащен специализированной мебелью: стулья – 280 шт., доска – 1шт., проектор – 1шт., ноутбук – 1шт., складной экран – 1шт., микрофон – 1шт., колонки – 1шт., компьютерная техника с доступом к сети Интернет
3. Помещения для самостоятельной работы: читальный зал научной литературы 620109 г. Екатеринбург ул. Ключевская, д. 17	читальный зал научной литературы оснащен специализированной мебелью: столы – 40 шт., стулья – 40 шт., ксерокс, принтер, проектор, проекционный экран, оборудование озвучивания, компьютерная техника в количестве – 19 шт. с доступом к сети Интернет и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду университета, вместимость – 40 мест
аудитория № 200 620109 г. Екатеринбург ул. Ключевская, д. 5а	аудитория № 200 оснащена специализированной мебелью: столы – 16 шт., стулья – 40 шт., моноблок Lenovo – 16 шт. с лицензионными программами с подключением к сети Интернет, ноутбук Lenovo – 1 шт., ноутбук Samsung – 1 шт., радиофицированное рабочее место с ПК Lenovo с трансляцией изображения и звука на 3 экрана, 2 плазменных панели, многофункциональный экран Flipbox 65, потолочная стереосистема – 8 шт., лазерный принтер – 1 шт., микрофон – 1 шт., спикерфон – 1 шт., сканер Mustek – 1 шт., планшетный компьютер – 1 шт., наушники – 3 шт.

8.3 Перечень лицензионного программного обеспечения

8.3.1 Системное программное обеспечение

8.3.1.1 Серверное программное обеспечение:

- VMwarevCenterServer 5 Standard, срок действия лицензии: бессрочно; VMwarevSphere 5 EnterprisePlus, срок действия лицензии: бессрочно, дог. № 31502097527 от 30.03.2015 ООО «Крона-КС»;
- WindowsServer 2003 Standard № 41964863 от 26.03.2007, № 43143029 от 05.12.2007, срок действия лицензий: бессрочно;
- WindowsServer 2019 Standard (32 ядра), лицензионное соглашение № V9657951 от 25.08.2020, срок действия лицензий: 31.08.2023 г., корпорация Microsoft;
- ExchangeServer 2007 Standard (лицензия № 42348959 от 26.06.2007, срок действия лицензии: бессрочно);

- SQL ServerStandard 2005 (лицензия № 42348959 от 26.06.2007, срок действия лицензии: бессрочно);

- CiscoCallManager v10.5 (договор № 31401301256 от 22.07.2014, срок действия лицензии: бессрочно), ООО «Микротест»;

- Шлюз безопасности Ideco UTM Enterprise Edition (лицензия № 109907 от 24.11.2020 г., срок действия лицензии: бессрочно), ООО «АЙДЕКО».

8.3.1.2 Операционные системы персональных компьютеров:

- Windows 7 Pro (OpenLicense № 45853269 от 02.09.2009, № 46759882 от 09.04.2010, № 46962403 от 28.05.2010, № 47369625 от 03.09.2010, № 47849166 от 21.12.2010, № 47849165 от 21.12.2010, № 48457468 от 04.05.2011, № 49117440 от 25 03.10.2011, № 49155878 от 12.10.2011, № 49472004 от 20.12.2011), срок действия лицензии: бессрочно);

- Windows7 Starter (OpenLicense № 46759882 от 09.04.2010, № 49155878 от 12.10.2011, № 49472004 от 20.12.2011, срок действия лицензий: бессрочно);

- Windows 8 (OpenLicense № 61834837 от 09.04.2010, срок действия лицензий: бессрочно);

- Windows 8 Pro (OpenLicense № 61834837 от 24.04.2013, № 61293953 от 17.12.2012, срок действия лицензии: бессрочно);

8.3.2 Прикладное программное обеспечение

8.3.2.1. Офисные программы

- OfficeStandard 2007 (OpenLicense № 43219400 от 18.12.2007, № 46299303 от 21.12.2009, срок действия лицензии: бессрочно);

- OfficeProfessionalPlus 2007 (OpenLicense № 42348959 от 26.06.2007, № 46299303 от 21.12.2009, срок действия лицензии: бессрочно);

- OfficeStandard 2013 (OpenLicense№ 61293953 от 17.12.2012, № 49472004 от 20.12.2011, № 61822987 от 22.04.2013,№ 64496996 от 12.12.2014, № 64914420 от 16.03.2015, срок действия лицензии: бессрочно);

- Office 365 (№0405 от 04.04.2023, срок действия лицензии: по 12.04.2024)

8.3.2.2. Программы обработки данных, информационные системы

- Программное обеспечение «ТАНДЕМ.Университет» (включая образовательный портал educa.usma.ru) (лицензионное свидетельство № УГМУ/21 от 22.12.2021, срок действия лицензии: бессрочно), ООО «Тандем ИС».

9. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины.

9.1. Основная литература

9.1.1. Электронные учебные издания (учебники, учебные пособия).

1. Организация и оказание медицинской помощи, направленной на прекращение потребления табака, лечение табачной зависимости и последствий потребления табака/ М.Г. Гамбарян, О.М. Драпкина, А.М. Калинина, Р.Н. Шепель – Воронеж: ООО «Канцтовары», 2019 – 66 с. Режим доступа: https://gnicpm.ru/wp-content/uploads/2020/07/organizacziya-i-okazanie-mediczinskoj-pomoshhi-napravlennoj-na-prekrashhenie-potrebleniya-tabaka.pdf

2.Укрепление общественного здоровья и медицинская профилактика. Руководство для Центров общественного здоровья и медицинской профилактики / Концевая А. В., Калинина А. М., Иванова Е. С., Дроздова Л. Ю., Гамбарян М. и др. – М.: ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, 2021. - 296 с. Режим доступа: https://gnicpm.ru/wp-content/uploads/2020/08/ukreplenie_obsh_zd.pdf

9.1.2. Электронные базы данных, к которым обеспечен доступ.

1.Электронная библиотечная система «Консультант студента», доступ к комплектам: «Медицина. Здравоохранение. ВО (базовый комплект)», «Медицина. Здравоохранение. ВО (премиум комплект)», «Медицина (ВО) ГЭОТАР-Медиа. Книги на английском языке».

Ссылка на ресурс: https://www.studentlibrary.ru/

ООО «КОНСУЛЬТАНТ СТУДЕНТА»

Лицензионный договор №8/14 о предоставлении простой (неисключительной) лицензии на использование «Электронной библиотечной системы «Консультант студента» от 23.06.2022. Срок действия до 31.08.2023 года.

2.База данных «Консультант врача. Электронная медицинская библиотека».

Ссылка на ресурс: https://www.rosmedlib.ru/

ООО «ВШОУЗ-КМК»

Договор № 717КВ/06-2022 от 10.08.2022.

Срок действия до 09.08.2023 года.

3.Электронная библиотечная система«Book Up»

Доступ к коллекции «Большая медицинская библиотека».

Ссылка на ресурс: https://www.books-up.ru/

ООО «Букап»

Договор №БМБ на оказание безвозмездных услуг размещения электронных изданий от 18.04.2022.

Срок действия до 18.04.2027 года.

4.Электронная библиотечная система«Book Up»

Доступ к коллекции учебных пособий по анатомии на английском языке

Ссылка на ресурс: https://www.books-up.ru/

ООО «Букап»

Сублицензионный контракт №73 от 06.03.2023.

Срок действия до 31.03.2024 года.

5.Электронно-библиотечная система «Лань», доступ к коллекции «Сетевая электронная библиотека»

Ссылка на ресурс: https://e.lanbook.com/

ООО «ЭБС ЛАНЬ»

Договор № СЭБ 1/2022 на оказание услуг от 01.11.2022.

Срок действия до: 31.12.2026 года.

6.Образовательная платформа «Юрайт»

Ссылка на ресурс: https://urait.ru/

ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»

Лицензионный договор № 10/14 от 30.06.2022.

Срок действия до: 31.08.2023 года.

7. Электронная библиотека УГМУ, институциональный репозитарий на платформе DSpace

Ссылка на ресурс: http://elib.usma.ru/

Положение об электронной библиотеке ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России, утверждено и введено в действие приказом ректора ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России Ковтун О.П. от 01.06.2022 г. No 212-р

Договор установки и настройки № 670 от 01.03.2018
Срок действия: бессрочный

8.Универсальная база электронных периодических изданий ИВИС, доступ к индивидуальной коллекции научных медицинских журналов.
Ссылка на ресурс: https://dlib.eastview.com/basic/details
ООО «ИВИС»
Лицензионный договор № 9/14 от 23.06.2022.
Срок действия до 30.06.2023 г.

9. Централизованная подписка
Электронные ресурсы Springer Nature:
- **база данных Springer Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer по различным отраслям знаний (выпуски 2021 года).
Ссылка на ресурс: https://link.springer.com/
- **база данных Springer Journals Archive**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer по различным отраслям знаний (архив выпусков 1946 — 1996 гг.).
Ссылка на ресурс: https://link.springer.com/
- **база данных Nature Journals**, содержащая полнотекстовые журналы Nature Publishing Group — коллекции Nature journals, Academic journals, Scientific American, Palgrave Macmillan (выпуски 2021 года).
Ссылка на ресурс: https://www.nature.com
Письмо РФФИ от 26.07.2021 г. №785 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных Springer Nature в 2021 году на условиях централизованной подписки.
Срок действия: бессрочный
- **база данных Springer Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer (выпуски 2022 года), коллекции: Medicine, Engineering, History, Law & Criminology, Business & Management, Physics & Astronomy.
Ссылка на ресурс: https://link.springer.com/
- **база данных Adis Journals**, содержащая полнотекстовые журналы Adis издательства Springer Nature в области медицины и других смежных медицинских областей (выпуски 2022 года).
Ссылка на ресурс: https://link.springer.com/
Письмо РФФИ от 30.06.2022 г. №910 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства Springer Nature.
Срок действия: бессрочный
- **база данных Springer Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer (выпуски 2022 года), коллекции: Biomedical & Life Science, Chemistry & Materials Science, Computer Science, Earth & Environmental Science.
Ссылка на ресурс: https://link.springer.com/
- **база данных Nature Journals**, содержащая полнотекстовые журналы Nature Publishing Group, а именно коллекцию Nature journals(выпуски 2022 года).
Ссылка на ресурс: https://www.nature.com
Письмо РФФИ от 30.06.2022 г. №909 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства Springer Nature.
Срок действия: бессрочный
- **база данных Springer Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer (выпуски 2022 года), коллекции: Architecture and Design, Behavioral

Science & Psychology, Education, Economics and Finance, Literature, Cultural & Media Studies, Mathematics & Statistic.

Ссылка на ресурс: https://link.springer.com/

- база данных Nature Journals, содержащая полнотекстовые журналы Nature Publishing Group, коллекция Academic journals, Scientific American, Palgrave Macmillan (выпуски 2022 года).

Ссылки на ресурс: 1. https://www.nature.com; 2. https://link.springer.com

Письмо РФФИ от 08.08.2022 г. №1065 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства Springer Nature.

Срок действия: бессрочный

- база данных eBook Collections (i.e. **2020** eBook collections) издательства Springer Nature – компании Springer Nature Customer Service Center GmbH.

Ссылка на ресурс: https://link.springer.com/

Письмо РФФИ от 17.09.2021 г. №965 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных Springer eBook Collections издательства Springer Nature в 2021 году.

Срок действия: бессрочный

- база данных eBook Collections (i.e. **2021** eBook collections) издательства Springer Nature – компании Springer Nature Customer Service Center GmbH.

Ссылка на ресурс: https://link.springer.com/

Письмо РФФИ от 02.08.2022 г. №1045 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных eBook Collections издательства Springer Nature.

Срок действия: бессрочный

- база данных eBook Collections (i.e. **2022** eBook collections) издательства Springer Nature – компании Springer Nature Customer Service Center GmbH.

Ссылка на ресурс: https://link.springer.com/

Письмо РФФИ от 11.08.2022 г. №1082 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных eBook Collections издательства Springer Nature.

Срок действия: бессрочный

- база данных eBook Collections (i.e. **2023** eBook collections) издательства Springer Nature Customer Service Center GmbH.

Ссылка на ресурс: https://link.springer.com/

Письмо РЦНИ от 29.12.2022 г. №1947 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных Springer eBook Collections издательства Springer Nature в 2023 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный

- база данных Springer Journals, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer (год издания — 2023 г.), а именно тематическую коллекцию Life Sciences Package.

Ссылка на ресурс: https://link.springer.com/

Срок действия: бессрочный

- база данных Nature Journals, содержащая полнотекстовые журналы Nature Publishing Group, а именно журналы Nature journals, Academic journals, Scientific American (год издания — 2023 г.) тематической коллекции Life Sciences Package.

Ссылка на ресурс: https://www.nature.com

Срок действия: бессрочный

- база данных Adis Journals, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer Nature, а именно журналы Adis (год издания — 2023 г.) тематической коллекции Life Sciences Package.

Ссылка на ресурс: https://link.springer.com/

Срок действия: бессрочный

- база данных Springer Materials

Ссылка на ресурс: https://materials.springer.com

Срок действия до 29.12.2023

Письмо РЦНИ от 29.12.2022 г. №1948 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства Springer Nature в 2023 году на условиях централизованной подписки.

- **база данных Springer Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer (год издания — 2023 г.), а именно тематическую коллекцию Social Sciences Package.

Ссылка на ресурс: https://link.springer.com/

Срок действия: бессрочный

- **база данных Nature Journals**, содержащая полнотекстовые журналы Nature Publishing Group, а именно журналы Palgrave Macmillan (год издания — 2023 г.) тематической коллекции Social Sciences Package.

Ссылка на ресурс: https://www.nature.com

Срок действия: бессрочный

- **база данных** Springer Nature Protocols and Methods

Ссылка на ресурс: https://experiments.springernature.com

Срок действия до 29.12.2023

Письмо РЦНИ от 29.12.2022 г. №1949 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства Springer Nature в 2023 году на условиях централизованной подписки.

- **база данных Springer Journals**, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer (год издания — 2023 г.), а именно тематические коллекции Physical Sciences & Engineering Package.

Ссылка на ресурс: https://link.springer.com/

- **база данных Nature Journals**, содержащая полнотекстовые журналы Nature Publishing Group, а именно журналы Nature journals (год издания — 2023 г.) тематической коллекции Physical Sciences & Engineering Package.

Ссылка на ресурс: https://www.nature.com

Письмо РЦНИ от 29.12.2022 г. №1950 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства Springer Nature в 2023 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный

База данных The Cochrane Library издательства John Wiley&Sons, Inc.

Ссылка на ресурс: https://www.cochranelibrary.com

Письмо РЦНИ от 14.04.2023 №613 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных The Cochrane Library издательства John Wiley&Sons, Inc. в 2023 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия до 31.07.2023

База данных Lippincott Williams and Wilkins Archive Journals издательства Ovid Technologies GmbH

Ссылка на ресурс: https://ovidsp.ovid.com/autologin.cgi

Письмо РЦНИ от 22.12.2022 №1870 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных Lippincott Williams and Wilkins Archive Journals издательства Ovid Technologies GmbH в 2022 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный

База данных патентного поиска Orbit Premium edition компании Questel SAS

Ссылка на ресурс: https://www.orbit.com

Письмо РЦНИ от 30.12.2022 №1955 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных компании Questel SAS в 2023 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия до 30.06.2023

База данных The Wiley Journal Database издательства John Wiley&Sons, Inc.

Ссылка на ресурс: https://onlinelibrary.wiley.com

Письмо РЦНИ от 07.04.2023 №574 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства John Wiley&Sons, Inc. в 2023 году на условиях централизованной подписки.

- Полнотекстовая коллекция журналов, содержащая выпуски за 2019 — 2022 годы

Срок действия до 30.06.2023

- Полнотекстовая коллекция журналов, содержащая выпуски за 2023 год

Срок действия: бессрочный.

База данных Medical Sciences Journal Backfiles издательства John Wiley&Sons, Inc.

Ссылка на ресурс: https://onlinelibrary.wiley.com

Письмо РЦНИ от 31.10.2022 №1401 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных Medical Sciences Journal Backfiles издательства John Wiley&Sons, Inc. в 2022 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный.

База данных eBook Collections издательства SAGE Publications Ltd

Ссылка на ресурс: https://sk.sagepub.com/books/discipline

Письмо РЦНИ от 31.10.2022 №1401 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных eBook Collections издательства SAGE Publications Ltd в 2022 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный.

9.1.3.Учебники

Отсутствуют.

9.2. Дополнительная литература

9.2.1.Учебно-методические пособия (учебные задания)

1. Солдатова Г. У., Чигарькова С. В., Дренёва А. А., Илюхина С. Н. Мы в ответе за цифровой мир: Профилактика деструктивного поведения подростков и молодежи в Интернете: Учебно-методическое пособие. – М.: Когито-Центр, 2019. – 176 с. Режим доступа: http://detionline.com/assets/files/research/my_v_otvete_za_cifrovoy_mir.pdf

9.2.2. Литература для углубленного изучения, подготовки рефератов

1. Защита здоровья женщин от воздействия табачного дыма, профилактика и лечение потребления табака и табачной зависимости у женщин/ – Воронеж: ООО «Канцтовары», 2019 – 48 с. Режим доступа: https://gnicpm.ru/wp-content/uploads/2020/07/zashhita-zdorovya-zhenshhin-ot-vozdejstviya-tabachnogo-dyma-profilaktika-i-lechenie-potrebleniya-tabaka-i-tabachnoj-zavisimosti-u-zhenshhin.pdf

2. Методические рекомендации по повышению физической активности/ О.М. Драпкина, Л. Ю. Дроздова, О.В. Лищенко. – Воронеж ООО «Канцтовары», 2019 – 28 с. Режим доступа: https://gnicpm.ru/wp-content/uploads/2020/07/metodicheskie-rekomendaczii-po-povysheniyu-fizicheskoj-aktivnosti-a5-ispr.pdf

3. Повышение мотивации к отказу от употребления алкоголя в ходе профилактического консультирования при оказании первичной медико-санитарной помощи женщинам детородного возраста / О.М. Драпкина, Б.Э. Горный, А.М. Калинина, А.С. Бунова, Р.Н. Шепель. – Воронеж ООО «Канцтовары», 2019 – 28 с. Режим доступа: https://gnicpm.ru/wp-content/uploads/2020/07/povyshenie-motivaczii-k-otkazu-ot-

upotrebleniya-alkogolya-v-uhode-profilakticheskogo-konsultirovaniya-pri-okazaniya-pervichnoj-mediko-sanitarnoj-pomoshhi-zhenshhinam-detorodnogo-vozrasta.pdf

4. Практическая психология безопасности. Управление персональными данными в интернете: учеб.-метод. пособие для работников системы общего образования / Г.У. Солдатова, А.А. Приезжева, О.И. Олькина, В.Н. Шляпников. — М.: Генезис, 2017. — 224 с. Режим доступа: https://istina.msu.ru/publications/book/45106290/

10. Аттестация по дисциплине

Аттестация обучающихся проводится в соответствии с разработанной балльно-рейтинговой системой оценивания учебных достижений студентов по дисциплине.

Аттестация по дисциплине проводится в форме зачета. До зачета допускаются студенты, полностью освоившие программу дисциплины (при условии набора не менее 40 рейтинговых баллов).

11. Фонды оценочных средств по дисциплине.

Приложение к данной РПД