Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ковтун Ольга Петровна
Должность: ректор
Дата подписания: 29.06.2023 12:39:37
Уникальный программный ключ:
f590ada38fac7f9d3be3160b34c218b72d1975/c

Приложение к РПД

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Уральский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра физической культуры

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по образовательной деятельности
и молодежной политике Т.В. Бородулина
_____ 2023г.
(печать УМУ)

Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Специальности:
30.05.01. Лечебное дело,
31.05.02 педиатрия,
31.05.03 Стоматология,
32.05.01 Медико-профилактическое дело,
33.05.01 Фармация,
37.05.01 клиническая психология
Уровень высшего образования: специалитет
34.03.01 Сестринское дело
39.03.02 Социальная работа
Уровень высшего образования: бакалавриат

г. Екатеринбург
2023 год

Фонд оценочных средств по дисциплине
«Элективные курсы по физической культуре и спорту»
1. Кодификатор результатов обучения

Категория (группа компетенций)	Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Дидактическая единица (ДЕ)	Контролируемые учебные элементы, формируемые в результате освоения дисциплины			Методы оценивания результатов освоения дисциплины
				Знать	Уметь	Владеть	
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровье сбережение)	УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК 7.1 Имеет представление о здоровьесберегающих технологиях, необходимых для поддержания здорового образа жизни с учётом физических особенностей организма УК 7.2 Умеет применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности УК 7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и профессиона	ДЕ-1 Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов	- единство нормативно-правовой базы в области физической культуры и спорта на всей территории РФ; - Федеральные законы и иные нормативные правовые акты РФ, законы и иные нормативные правовые акты субъектов РФ, содержащие нормы, регулирующие отношения в области физической культуры и спорта.	- использовать Федеральные законы, нормативно-правовые документы по физической культуре и спорту в своей деятельности.	- законодательными основами РФ в области физической культуры и спорта, умеет использовать нормативно-правовые документы в своей деятельности.	Тестирование

		льной деятельности					
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-7	УК 7.1 УК 7.2 УК 7.3	ДЕ-2 Социально-биологические основы физической культуры	- влияние вредных привычек на организм человека; - применение современных технологий в т.ч. и биоуправления как способа отказа от вредных привычек	- обеспечить рациональные условия, качество, уровень и стиль жизни применять методы отказа от вредных привычек; - использовать различные системы физических упражнений в формировании здорового образа жизни	- средствами и методами закаливания, рационального питания, соблюдения режима труда и отдыха, приёмами релаксации - современными технологиями отказа от вредных привычек	Тестирование
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-7	УК 7.1 УК 7.2 УК 7.3	ДЕ-3 Двигательная деятельность как способ существования и развития человека	- условия жизни современного человека; - влияние гипокинезии и гиподинамии на организм и личность; - влияние различных видов спорта на функциональную подготовленность и психофизические качества личности.	- использовать средства физической культуры в социально-психологической адаптации; - противостоять гипокинезии на психофизиологическом уровне	- средствами физической культуры, обеспечивающими устойчивость организма к физической и умственной нагрузке; - способами регуляции стресса средствами двигательной деятельности	Тестирование
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-7	УК 7.1 УК 7.2 УК 7.3	ДЕ-4 Основы здорового образа жизни студента (часть 1, часть 2)	- понятие и навыки здорового образа жизни, способы сохранения и укрепления здоровья	- сформировать посредством физической культуры понимание о необходимости соблюдения здорового образа жизни, направленн	- методами и способами организации здорового образа жизни; - способами сохранения и укрепления здоровья.	Тестирование

					ого на укрепление здоровья; - интегрировать полученные знания в формирование профессионально значимых умений и навыков.		
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровье сбережение)	УК-7	УК 7.1 УК 7.2 УК 7.3	ДЕ-5 Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности	- методические принципы физического воспитания; - методы и средства физического воспитания; - основы формирования двигательных действий в физической куль туре.	-применять принципы, средства и методы физического воспитания, - формировать двигательные умения и навыки; - формировать физические качества; - формировать психические качества посредствомфизической культуры.	- дидактическими основами построения учебно-тренировочного занятия по физической куль туре; - методами физического воспитания; - средствами физического воспитания; - принципами построения учебно-тренировочных занятий	Тестирование
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровье сбережение)	УК-7	УК 7.1 УК 7.2 УК 7.3	ДЕ-6 Общая физическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания	- цели и задачи общей физической подготовки и специальной подготовки в системе физического воспитания и спортивной тренировки; - структуру подготовленности спортсмена: техническая,	- использовать средства физической культуры для общей физической и специальной подготовки в системе физического воспитания и спортивной тренировки; - самостоятельно	- средствами общей физической и специальной подготовки в системе физического воспитания и спортивной тренировки; - методами самостоятельного выбора вида спорта или системы физических упражнений	Тестирование

				физическая, тактическая, психическая подготовка; физических нагрузок; - структуру и направленность учебно-тренировочного занятия. - современные популярные системы физических упражнений	выбирать виды спорта или систему физических упражнений для укрепления здоровья	для укрепления здоровья.	
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровье сбережение)	УК-7	УК 7.1 УК 7.2 УК 7.3	ДЕ-7 Теория и методика физического воспитания как учебная дисциплина и её основные понятия	- методические принципы физического воспитания; - методы и средства физического воспитания; - основы формирования двигательных действий в физической культуре.	- применять принципы, средства и методы физического воспитания, - формировать двигательные умения и навыки; - формировать физические качества; - формировать психические качества посредством физической культуры.	- дидактическими основами построения учебно-тренировочного занятия по физической культуре; - методами физического воспитания; - средствами физического воспитания; - принципами построения учебно-тренировочных занятий	Тестирование
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровье сбережение)	УК-7	УК 7.1 УК 7.2 УК 7.3	ДЕ-8 Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями	- методические принципы физического воспитания; - методы физического воспитания; - основы обучения движениям; - основы совершенствования физических качеств;	- подбирать и применять средства физической куль туры для освоения основных двигательных действий; - оценивать уровень развития основных физических	- методами оценки уровня развития основных физических качеств; - средствами освоения основных двигательных действий; -средствами совершенствования основных физических	Тестирование

				- особенности формирования психических качеств в процессе физического воспитания.	качеств с помощью двигательных тестов и шкал оценок; - использовать средства физической куль туры и спорта для формирования психических качеств личности	качеств; - методикой формирования психических качеств в процессе физического воспитания.	
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровье сбережение)	УК-7	УК 7.1 УК 7.2 УК 7.3	ДЕ-9 Врачебный контроль и самоконтроль в процессе занятий физической культурой и спортом	- влияние вредных привычек на организм человека; - применение современных технологий в т. ч. и биоуправления как способа отказа от вредных привычек	- применять методы отказа от вредных привычек; - использовать различные системы физических упражнений в формировании здорового образа жизни	- современными технологиями отказа от вредных привычек.	Тестирование
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровье сбережение)	УК-7	УК 7.1 УК 7.2 УК 7.3	ДЕ-10 Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП) студентов	- цели и задачи общей физической подготовки и специальной подготовки в системе физического воспитания и спортивной тренировки; - структуру подготовленности спортсмена: техническая, физическая, тактическая, психическая подготовка - зоны и интенсивность	- использовать средства физической куль туры для общей физической и специальной подготовки в системе физического воспитания и спортивной тренировки; - самостоятельно выбирать виды спорта или систему физических упражнений для укрепления	- средствами общей физической и специальной подготовки в системе физического воспитания и спортивной тренировки; - методами самостоятельного выбора вида спорта или системы физических упражнений для укрепления здоровья	Тестирование

				физических нагрузок; - структуру и направленность учебно-тренировочного занятия. - современные популярные системы физических упражнений.	здоровья		
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровье сбережение)	УК-7	УК 7.1 УК 7.2 УК 7.3	ДЕ-11 Основы оздоровительной физической культуры	- характеристику оздоровительной физической культуры. - содержательные основы оздоровительной физической культуры; - характеристики физкультурно-оздоровительных методик и систем.	- осуществлять гигиеническое обеспечение занятий оздоровительной физической культурой; - использовать дополнительное оборудование в самостоятельных занятиях.	- средствами немедикаментозного лечения и профилактики нарушений опорно-двигательного аппарата; - восстанавливать психофизический баланс средствами двигательной деятельности	Тестирование
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровье сбережение)	УК-7	УК 7.1 УК 7.2 УК 7.3	ДЕ-12 Допинг в спорте	- общие сведения о фармакологии в спортивной деятельности - понятие допинга, виды допинга	- различать внешние признаки использования допинга	- методами тренировок без использования допинга	Тестирование
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровье сбережение)	УК-7	УК 7.1 УК 7.2 УК 7.3	ДЕ-13 Массаж и физическая культура	- историю массажа, виды массажа, - показания и противопоказания к применению массажа в различных	- использовать приёмы массажа для профилактики травматизма, восстановления работоспосо	- техникой основных массажных движений	Тестирование

				зонах человеческого тела	бности.		
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровье сбережение)	УК-7	УК 7.1 УК 7.2 УК 7.3	ДЕ-14 Спортивный травматизм, его особенности, виды, методы профилактики спортивного травматизма	- сущность спортивного травматизма; - виды травм; - основы профилактики спортивного травматизма; - сущность врачебного контроля лиц, занимающихся физической культурой, спортом, туризмом; - основы медицинского обслуживания соревнований	- различать спортивные травмы - уметь оказать первую неотложную помощь при спортивном травмировании - использовать лекарственные средства при различных видах спортивных травм	- техникой безопасных локомоций	Тестирование
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровье сбережение)	УК-7	УК 7.1 УК 7.2 УК 7.3	ДЕ-15 Адаптивная физическая культура	- основные компоненты адаптивной физической культуры; - средства адаптивной физической культуры; - методы адаптивной физической культуры.	- использовать средства АФК для психофизической и социальной адаптации - адекватно выбирать виды индивидуальной двигательной деятельности	- методами и методиками восстановления психофизического равновесия	Тестирование

2. Оценочные средства

3. Описание технологии оценивания

Электронный курс составлен в соответствии с тематическим планом.

Для каждой темы представлен теоретический материал в виде лекции, презентации к ней, контрольно-тестового задания по изученному материалу и контрольного теста. А также имеются сопутствующие материалы для более глубокого освоения каждой темы.

Темы необходимо изучать последовательно. Новая тема откроется только после завершения изучения предыдущей. Каждый завершенный элемент будет отображаться знаком галочки справа от элемента.

Промежуточная аттестация обучающихся по дисциплине проводится в соответствии с разработанной бально-рейтинговой системой оценивания учебных достижений студентов в форме зачета. До зачета допускаются студенты, полностью освоившие программу дисциплины, при условии набора не менее 70 баллов.

4. Показатели и критерии оценки

Для освоения теоретического курса «Физическая культура» на электронном ресурсе MedSpace студент должен последовательно выполнить все задания. После освоения теоретического материала по каждой из 15 тем ему открывается доступ к прохождению контрольно-тестового задания, состоящее из десяти вопросов по теме. И только после его выполнения обучающийся может перейти к освоению следующей темы. Отвечая на вопросы тестов необходимо набрать минимум 100 баллов. 150 правильно отвеченных вопросов соответствуют 100 баллам, 100 вопросов - 70 баллов.

Перечень тем/модулей, по которым проводится контрольное мероприятий	Форма и описание контрольного мероприятия	Балловая стоимость контрольного мероприятия и критерии начисления баллов
1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов	Тестирование10 вопросов	Необходимо правильноответить минимум на 7вопросов 10 опросов = 6,7 балла
2. Социально-биологические основы физической культуры	Тестирование10 вопросов	Необходимо правильноответить минимум на 7вопросов 10 вопросов = 6,7 балла
3. Двигательная деятельность как способ существования и развития человека	Тестирование10 вопросов	Необходимо правильноответить минимум на 7вопросов 10 опросов = 6,7 балла
4. Основы здорового образа жизни студента (часть1, часть 2)	Тестирование10 вопросов	Необходимо правильноответить минимум на 7вопросов 10 вопросов = 6,7 балла
5. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры работоспособности	Тестирование10 вопросов	Необходимо правильноответить минимум на 7вопросов 10 вопросов = 6,7 балла
6. Общая физическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания	Тестирование10 вопросов	Необходимо правильноответить минимум на 7вопросов 10 вопросов = 6,7 балла
7. Теория и методика физического воспитания как учебная дисциплина и ее основные понятия	Тестирование10 вопросов	Необходимо правильноответить минимум на 7вопросов 10 вопросов = 6,7 балла
8. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями	Тестирование10 вопросов	Необходимо правильноответить минимум на 7вопросов 10 вопросов = 6,7 балла
9. Врачебный контроль и самоконтроль в процессе занятий физической культурой и спортом	Тестирование10 вопросов	Необходимо правильноответить минимум на 7вопросов 10 вопросов = 6,7 балла

10. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП) студентов	Тестирование10 вопросов	Необходимо правильноответить минимум на 7вопросов 10 опросов = 6,7 балла
11. Основы оздоровительной физической культуры	Тестирование10 вопросов	Необходимо правильноответить минимум на 7вопросов 10 вопросов = 6,7 балла
12. Допинг в спорте	Тестирование10 вопросов	Необходимо правильноответить минимум на 7вопросов 10 вопросов = 6,7 балла
13. Массаж и физическаякультура	Тестирование10 вопросов	Необходимо правильноответить минимум на 7вопросов 10 опросов = 6,7 балла
14 Спортивный травматизм, его особенности, виды,методы профилактики спортивного травматизма	Тестирование10 вопросов	Необходимо правильноответить минимум на 7вопросов 10 вопросов = 6,7 балла
15. Адаптивная физическая культура	Тестирование10 вопросов	Необходимо правильноответить минимум на 7вопросов 10 вопросов = 6,7 балла
Итого	150 правильно отвеченных вопросов соответствуют 100 баллам, 100 вопросов - 70 баллов	

100 баллам, 100 вопросов - 70 баллов