Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ковтун Ольга Петровна
Должность: ректор
Дата подписания: 28.07.2023 10:56:24
Уникальный программный ключ:
f590ada38fac7f9d3be3160b34c218b72d19737c

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Уральский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра госпитальной терапии и скорой медицинской помощи

Утверждаю
Проректор по образовательной деятельности
и молодежной политике
Т.В. Бородулина
_____
«22» 06 2023_г.

Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине
ОСНОВЫ ДИЕТОЛОГИИ

Специальность: 31.05.01. Лечебное дело
Уровень высшего образования: специалитет
Квалификация: врач-лечебник

Екатеринбург
2023 год

Фонд оценочных средств по дисциплине «Диетология» составлен в соответствии с ФГОС ВО, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от « 09 февраля» 2016 г. № 95 и с учетом требований профессионального стандарта 02.009 Врач-лечебник (врач-терапевт участковый).

Составители:
д.м.н., доцент А.А. Попов,
к.м.н., доцент Л.В. Федотова,
к.м.н., доцент А.В. Ветров
к.м.н., доцент А.В. Акимова,
аасистент Ю.Н. Борисов

Фонд оценочных средств рецензирован деканом педиатрического факультета, заведующей кафедрой госпитальной педиатрии, д.м.н., профессором Вахловой Ириной Вениаминовной

Фонд оценочных средств обсужден на заседании кафедры госпитальной терапии и скорой медицинской помощи 02.06.2023 г (протокол №10)

Фонд оценочных средств обсужден и одобрен Методической комиссией специальности «Лечебное дело» от 06.06.2023 г. (протокол № 9).

Оглавление фонда оценочных средств

1. Кодификатор по дисциплине.....4**Ошибка! Закладка не определена.**

2. Примеры тестов по дисциплине.....9

3. Тематика научно-исследовательских работ по дисциплине 21

Дидактическая единица		Индикаторы достижения			ПК	Проф. стандарт Трудовые функции
№№	Наименование	Знания	Умения	Навыки		
ДЕ-1	Питание как медицинская, социальная и экономическая проблема.	Основные принципы питания здоровых и больных людей. Понятия «диетология», «трофология»,« лечебное питание».	-провести оценку питания пациента, - рассчитать энергетическую ценность рациона для различных возрастных категорий больных с учетом как основного, так и сопутствующих заболеваний,	-технологией консультирования по вопросам здорового питания, - современными данными, характеризующими показатели статуса питания человека,	ПК-5	А/04.7 А/05.7
ДЕ-2	Основные функции пищи. Обеспечение энергетических потребностей организма.	Потребность организма в пищевых ингредиентах.	- определять нарушенный статус питания по показателю индекса массы тела,	- современными данными, характеризующими показатели статуса питания человека, - основными методами расчета массы тела,	ПК-5	А/04.7 А/05.7
ДЕ-3	Питание как медицинская проблема. Алиментарные заболевания. Питание как фактор многих заболеваний.	- о влиянии несбалансированного питания на организм человека, - современные взгляды на режим питания,	- составлять меню по калорийности диеты для больных различного профиля,	- знаниями по основным способам кулинарной обработки продуктов питания, рекомендуемых для больных,	ПК-5	А/04.7 А/05.7
ДЕ-4	Организационные основы питания в ЛПУ. Утверждение номенклатуры диет.	- основные принципы питания с целью профилактики наиболее распространенных заболеваний терапевтического профиля. Современную номенклатуру диет	- рассчитать потребность в основных питательных веществах (белки, жиры, углеводы), учитывая возраст, физическое состояние пациента и характер его трудовой деятельности, - составлять семидневное меню для основных вариантов стандартных диет	- алгоритмом дифференцированного применения диетической терапии.	ПК-5	А/04.7 А/05.7
ДЕ-5	Острые и хронические воспалительные и заболевания	методы повышения иммунологической реактивности организма путем	- составлять меню в зависимости от стадии болезни (разгар болезни, выздоровление)	-методами уменьшения интоксикации (введение достаточного	ПК-5	А/04.7 А/05.7

	легких и лечебное питание	физиологически полноценного рациона методику диетотерапии, направленную на повышение защитных сил организма, улучшение регенерации эпителия дыхательных путей, уменьшение выпота в бронхах или плевральной полости		количества витаминов и жидкости) методами восполнения значительных потерь белков, витаминов и минеральных солей		
Д Е-6	Питание при бронхиальной астме и аллергических заболеваниях	-пищевые аллергены - принципы элиминации аллергенов	- составлять меню в различные периоды заболевания	--навыками составления элиминационной диеты	ПК-1,5,6,8	А/04.7 А/05.7
Д Е-7	Питание при сердечно-сосудистых заболеваниях.	Основные принципы питания для пациентов с гиперлипидемией, артериальной гипертензией, ИБС, хроническ5ой сердлечной недостаточностью.	- составлять меню в различные периоды заболевания	навыками построения диеты с учетом сопутствующей патологии	ПК-1,5,6,8	А/04.7 А/05.7
Д Е-8	Питание при заболеваниях желудочно-кишечного тракта	- методы диетотерапии при различных заболеваниях желудочно-кишечного тракта пищевода	составлять меню для больных с заболеваниями ЖКТ	- навыками построения диеты с учетом сопутствующей патологии	ПК-1,5,6,8	А/04.7 А/05.7

ДЕ-9	Лечебное питание при болезнях почек и мочевыводящих путей	- принципы составления диеты при уратурии, оксалурии, фосфатурии, принципы фитотерапии	- составлять меню для больных с уратурией, оксалурией, фосфатурией	принципами применения диетической терапии при МКБ,	ПК-1,5,6,8	А/04.7 А/05.7
ДЕ-10	Лечебное питание при болезнях эндокринной системы, нарушениях обмена веществ	- энергетическую ценность продуктов, - характеристику основных групп продуктов	составлять меню для больных с ожирением, сахарным диабетом- провести оценку питания пациента, определять нарушенный статус питания по показателю индекса массы тела	Методикой расчета энергетической ценности рациона для больных с разной степенью ожирения, методикой разгрузочных дней	ПК-1,5,6,8	А/04.7 А/05.7
ДЕ-11	Лечебное питание при анемиях и беременности	- методы диетотерапии при различных заболеваниях пищевода	- составлять меню для больных с заболеваниями пищевода	- навыками построения диеты с учетом сопутствующей патологии	ПК-1,5,6,8	А/04.7 А/05.7
ДЕ-12	Особенности питания пожилых и долгожителей.	- потребности в пищевых веществах и энергии у лиц пожилого и старого возраста	- составлять меню с учетом особенностей обмена веществ в пожилом и старческом возрасте	принципами геродиететики	ПК-5	А/04.7 А/05.7

Проф. Стандарт «врач лечебник (врач участковый). Трудовые функции

А/01.7 Оказание медицинской помощи пациенту в неотложной или экстренной формах.
А/02.7 Проведение обследования пациента с целью установления диагноза.
А/03.7 Назначение лечения и контроль его эффективности и безопасности.
А/04.7 Реализация и контроль эффективной медицинской реабилитации пациента, в том числе, при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов, оценка способности пациента осуществлять трудовую деятельность.
А/05.7 Проведение и контроль эффективности мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения.
А/06.7 Ведение медицинской документации и организация деятельности находящегося в распоряжении среднего медицинского персонала.

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра госпитальной терапии и скорой медицинской помощи

Примеры тестов по дисциплине
ОСНОВЫ ДИЕТОЛОГИИ

Специальность: 31.05.01. Лечебное дело

Уровень высшего образования: специалитет

Квалификация: врач лечебник

Екатеринбург

2023 год

ПРИМЕРЫ ВОПРОСОВ ДЛЯ ВХОДЯЩЕГО ТЕСТИРОВАНИЯ

1 Женщине по поводу выраженного обострения хронического некалькулезного холецистита была назначена антибиотикотерапия. Какую особенность имеет диетотерапия в данной ситуации?

- диета № 5а
- диета № 5
- диета № 5 липотропно-жировая
+ диета № 5 с повышенным содержанием белка
- диета № 5 щадящий вариант

2 Женещина 62 лет обратилась с жалобами на тошноту, вздутие живота, возникающие после приема жирной, жареной пищи. Ее также беспокоят горечь во рту, упорные запоры, временами отмечается чувство тяжести в правом подреберье. Приступов желчной колики не было. При обследовании со стороны лабораторно-биохимических анализов изменений нет. На ФГС - явления хронического гастрита в стадии ремиссии. На УЗИ обнаружен конкремент больших размеров, находящийся в области дна желчного пузыря. Был выставлен диагноз: Желчно-каменная болезнь, диспепсическая форма. Выберите из перечисленных правильный вариант диеты, соответствующий особенностям течения болезни:

- диета № 5, содержащая 90 г жиров, из которых 75% - жиры растительного происхождения
- диета № 5, содержащая 90 г жиров с полным исключением растительных
- диета № 5а с ограничением жира до 70 г
- диета № 5, содержащая 90 г жиров, из которых 75% - жиры животного происхождения
+ диета № 5, содержащая 90 г жиров, из которых 25% - жиры растительного происхождения и на ограниченный срок назначить магниевую диету

3 Женщина 20 лет с избыточной массой тела предъявляет жалобы на тяжесть в правом подреберье, усиливающуюся при приеме жирной, жареной пищи, упорные запоры. При обследовании выявлено дисфункциональное расстройство желчного пузыря по гипотоническому типу. Какой вариант диеты следует назначить этой пациентке?

- диету № 5 с повышенным содержанием пшеничных отрубей

- диету № 5а

+ диету № 5 липотропно-жировую, обогащенную растительными жирами

- диету № 15

- диету № 3

4 Девушке 17 лет был установлен диагноз: Глютеновая энтеропатия. Какие из перечисленных продуктов исключаются из рациона?

- картофель

- рыба

- манная крупа

- ячмень

+ правильные ответы в) и г)

5 Мужчина 50 лет был доставлен бригадой скорой помощи в приемный покой хирургического стационара с жалобами на приступы сильных болей опоясывающего характера, тошноту: неоднократную рвоту, вздутие живота, кашицеобразный стул. Появление вышеуказанных жалоб связывает со злоупотреблением алкоголем в течение нескольких дней. В результате обследования был поставлен диагноз: острый панкреатит. Больной госпитализирован. Какой из перечисленных вариантов методики диетотерапии нужно использовать для лечения этого пациента?

- голод на 2-3 дня, затем диета № 5п

- диета № 5п (первый вариант) на 2 недели, затем диета № 5п (второй вариант)

- голод на 3-4 дня, затем диета № 5п (второй вариант)

+ на 1-2 дня - только щелочное питье 1000-1200 мл в сутки, затем диета № 5п (первый вариант) на 5-6 дней, затем диета № 5п (второй вариант)

- на 1-2 дня - только щелочное питье 1000-1200 мл в сутки, затем диета № 5п (первый вариант) на 10-12 дней, затем диета № 5п (второй вариант)

6 Больной 68 лет с компенсированным циррозом печени жалуется на частые запоры.

Какую диету следует назначить этому пациенту?

- диета 5а с ограничением жиров

+ диету № 5 с включением в рацион продуктов, обладающих послабляющим эффектом (чернослив, абрикосы, свекла и т.д.)

- диету № 5 липотропно-жировую

- диету № 3

- диету № 5 с ограничением жиров до 50-60 г в сутки

7 Девушка 18 лет получает большие дозы глюкокортикоидов по поводу Аутоиммунного гепатита с холестатическим синдромом в стадии выраженного обострения. Какой из перечисленных вариантов диетотерапии соответствует данной ситуации?

- диета № 5, обогащенная пищевыми волокнами

- диета № 5а с большим количеством растительных масел

- диета № 1 (протертый вариант), затем диета № 5, обогащенная пищевыми волокнами

+ диета № 5 с повышенным количеством белков, обогащением рациона продуктами, содержащими легкоусвояемые соли Са (творог, молочно-кислые продукты), а также пищевые волокна

- диета № 5а, обогащенная пищевыми волокнами и солями Са

8 У страдающего ожирением мужчины при обследовании был выявлен бессимптомный калькулезный холецистолитиаз. Выберите правильную рекомендацию в такой ситуации?

- увеличить употребление блюд из субпродуктов, жирного мяса и рыбы

- употреблять минеральные воды, содержащие большое количество магния -

+ увеличить потребление овощей и фруктов

- 1-2 раза в неделю проводить разгрузочные дни

- употреблять продукты, богатые белком (мясо, рыба, творог, яичный белок)

9 Какие рекомендации следует дать мужчине 23 лет, страдающему Синдромом раздраженной кишки с преобладанием запоров.

- следует применять щадящую диету

+ питание должно быть регулярным и физиологически полноценным

- употреблять продукты, богатые пищевыми волокнами - отруби, сырые овощи, фрукты

- обильное питье (1,5-2 л) при приеме отрубей

- все перечисленное

10 Больной обратился к проктологу с признаками обострения геморроя. В связи с этим у него возникли запоры. Какую диету следует рекомендовать в данном случае?

- диету № 4 до стихания воспалительного процесса
+ диету № 4б до стихания воспалительного процесса
- диету № 4в
- давать пищу в жидком виде до снятия воспаления
- диету № 3

ПРИМЕРЫ ВОПРОСОВ ДЛЯ ВЫХОДЯЩЕГО ТЕСТИРОВАНИЯ

Модуль I. «Основы питания, питание как общебиологическая проблема»

1. Основные функции пищи:

- пластическая

- биорегуляторная

-приспособительная

2. Фитонциды содержатся в:

- лимонах

- хурме

- помидорах

3. Функции ротовой полости в процессе пищеварения:

- расщепление белков, жиров, углеводов

- механическая переработка и начальное расщепление крахмала

- переваривание жиров

4. Обмен веществ и энергии – это:

- процесс ассимиляции

- процесс диссимиляции

- процессы ассимиляции и диссимиляции, протекающие одновременно

5. Режим питания – это:

- распределение пищи по калорийности и объёму

- распределение пищи по времени, калорийности и объёму

- распределение пищи по времени и объёму

ПРИМЕРЫ ВОПРОСОВ ДЛЯ ВЫХОДЯЩЕГО ТЕСТИРОВАНИЯ

Модуль II. «Организация лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях»

1 Что определяет биологическую ценность белков

- энергоценность
- перевариваемость
- аминокислотный состав
- усвояемость
- переносимость

2 В регуляции какого обмена в организме участвует метионин

- (•) углеводного
- белкового
- минерального
- жирового
- витаминного

3 Какой из названных продуктов обладает высокой биологической ценностью

- сахар
- хлеб
- яйцо
- картофель
- яблоко

4 Какова суточная потребность в белке в среднем взрослого здорового человека

- 120 г
- 90 г
- 60 г
- 40 г
- 140 г

5 Какой из названных продуктов содержит полноценные белки

- манка
- огурец
- хлеб
- молоко
- баклажан

ПРИМЕРЫ ВОПРОСОВ ДЛЯ ВЫХОДЯЩЕГО ТЕСТИРОВАНИЯ

Модуль III. «Лечебное питание при заболеваниях бронхо-легочной системы»

1. Диета для больных пневмонией направлена на:

- повышение иммунологической реактивности организма

- быстрое разрешение воспалительного процесса
- снижение интоксикации
- предотвращение побочного действия антибиотиков
- все перечисленное

2. При пневмонии повышение иммунологической реактивности достигается:
- путем назначения физиологически полноценного рациона
- ограничением поваренной соли
- исключением из рациона сладостей
- исключением продуктов, содержащих щавелевую кислоту (щавель, шпинат)

3. Для уменьшения интоксикации при абсцессе легкого показано:
- введение достаточного количества витаминов
- введение жидкости 1500-1700 мл
- насыщение диеты продуктами, богатыми вит. Р (шиповник, черная смородина, лимоны)
- все перечисленное

4. Благоприятное влияние на течение окислительных процессов оказывают продукты, содержащие:
- большое количество солей фосфора
- большое количество солей магния
- большое количество селена

5. При плохом аппетите больного при пневмонии включают:
- фруктовые соки
- овощные соки
нежирные крепкие бульоны
- умеренно соленые закуски (умеренно вымоченная сельдь, сыр)
- пряности
- все перечисленное

ПРИМЕРЫ ВОПРОСОВ ДЛЯ ВЫХОДЯЩЕГО ТЕСТИРОВАНИЯ

Модуль IV. «Лечебное питание при болезнях сердечно-сосудистой системы»

1. Жир это…
   а) сфинголипиды
   б) гликолипиды
   в) холестерин
   г) триглицериды
   д) триены

2. Самая низкая концентрация холестерина из перечисленных продуктов в…
   а) свином сале
   б) куриных ножках
   в) скумбрии (рыба)

г) говяжьей печени
д) яйце

3. Самая высокая концентрация холестерина из перечисленных продуктов в…
   а) свином сале
   б) куриных ножках
   в) скумбрии (рыба)
   г) говяжьей печени
   д) яйце

4. Самый жирный продукт…
   а) растительное масло
   б) сливочное масло
   в) свиное сало
   г) говяжий язык
   д) мозги

5. Альтернативная Американская диета при атеросклерозе это…
   а) уменьшение жира в потребляемой пище до 40% и холестерина до 300мг
   б) уменьшение жира в потребляемой пище до 30% и холестерина до 300мг
   в) уменьшение жира в потребляемой пище до 20% и холестерина до 400мг
   г) уменьшение жира в потребляемой пище до 15% и холестерина до 400мг
   д) уменьшение жира в потребляемой пище до 10% и холестерина до 300мг

ПРИМЕРЫ ВОПРОСОВ ДЛЯ ВЫХОДЯЩЕГО ТЕСТИРОВАНИЯ

Модуль V. «Лечебное питание при заболеваниях ЖКТ»

1. Выберите продукт, который с большей вероятностью вызовет обострение панкреатита.
   а) капуста белокочанная
   б) капуста цветная
   в) картофель
   г) морковь
   д) свекла

2. Выберите продукт, который с большей вероятностью вызовет обострение панкреатита.
   а) говядина
   б) свинина
   в) растительное масло
   г) сливочное масло
   д) свиное сало

3. Выберите продукт, который с большей вероятностью вызовет обострение панкреатита.
   а) черный молотый перец

б) красный острый перец
в) болгарский перец (красный сладкий)
г) белый перец
д) душистый перец (ямайский)

4. Выберите блюдо для больного с хроническим панкреатитом.
   а) куриный бульон (из цельной курицы)
   б) уха (рыбный суп) из семги
   в) борщ из свежей капусты
   г) щи из квашенной капусты
   д) макароны со сливочным маслом

5. В каком виде наиболее безопасен хлеб для больного с хроническим панкреатитом?
   а) белый свежий хлеб
   б) черный свежий хлеб
   в) белый хлеб в сухарях (на противне в духовке)
   г) черный хлеб в сухарях (на противне в духовке)
   д) белый хлеб в сухарях (высушенный при комнатной температуре)

ПРИМЕРЫ ВОПРОСОВ ДЛЯ ВЫХОДЯЩЕГО ТЕСТИРОВАНИЯ

МодульVI. «Лечебное питание при болезнях почек и мочевыводящих путей»

1. Основные требования к диетическому рациону при гломерулонефрите:

- ограничение поваренной соли
- ограничение простых углеводов
- ограничение белков
- снижение энергетической ценности рациона
- полное обеспечение организма в витаминах и минеральных веществах
- все вышеперечисленное

2. При гломерулонефрите назначают контрастные дни:

- картофельные
- яблочные
- арбузные
-сахарные
- кефирные
- все вышеперечисленноые

3. Назначение разгрузочных безнатриевых дней способствует:

- уменьшению отечного синдрома
- десенсибилизации
- снижению артериального давления
- все вышеперечисленное

4. При остром пиелонефрите противопоказаны продукты:

- репа
- хрен
- картофель
- баклажаны
- яблоки

5. При пиелонефрите в качестве фитотерапии показаны:

- отвар ромашки
- отвар коры дуба
- настой брусничного листа
- березовый сок

ПРИМЕРЫ ВОПРОСОВ ДЛЯ ВЫХОДЯЩЕГО ТЕСТИРОВАНИЯ

МодульVII. «Лечебное питание при болезнях эндокринной системы, нарушениях обмена веществ»

1. Основной принцип лечения больных ожирением:

- резкое ограничение энергетической ценности
- исключение из рациона бобовых
- исключение из рациона клетчатки
- увеличение в рационе фруктов и овощей

2. Важнейший фактор лечения ожирения:

- увеличение энерготрат за счет контролируемой физической нагрузки
- принцип сбалансированности питания
- плавание
- нормализация режима труда и отдыха

3. Перечень рекомендуемых продуктов и блюд при ожирении:

- тощая говядина
- нежирные сорта рыбы
- блюда и гарниры из овощей и листовой зелени
- фруктово-ягодные соки
- вегетарианские супы
- нежирные молочные продукты
- все вышеперечисленное

4. Заболеваемость подагрой встречается чаще:

- у лиц, употребляющих мясные продукты, пиво, алкогольные напитки в больших количествах
- у лиц, употребляющих в больших количествах сладости
- у лиц, употребляющих в больших количествах хлебобулочные изделия
- у лиц, употребляющих много фруктов и овощей

5. Целевое назначение диеты при подагре способствует:

- нормализации пуринового обмена
- снижению уровня мочевой кислоты в крови

- увеличению выведения мочевой кислоты с мочой
- все вышеперечисленное

ПРИМЕРЫ ВОПРОСОВ ДЛЯ ВЫХОДЯЩЕГО ТЕСТИРОВАНИЯ
Модуль VIII.
«Диетотерапия при некоторых других состояниях и заболеваниях»

1. Наиболее благоприятным в старческом возрасте растительным маслом является:
   а) подсолнечное
   б) кукурузное
   в) рапсовое
   г) оливковое
   д) горчичное

2. В обеспечении адекватной минеральной плотности костной ткани у пожилых не играет существенной роли адекватное потребление:
   а) белка
   б) кальция
   в) подсолнечного масла
   г) цинка
   д) фосфора

3. К критическим причинам недостаточности питания пожилых не относится:
   а) ослабленное чувство голода
   б) депрессия
   в) качество зубопротезирования
   г) необходимость принимать пищу в одиночестве
   д) снижение суточной калорийности до 2000ккал

4. Употребление какого продукта является наиболее благоприятным для пожилых людей?
   а) отварная колбаса «Докторская»
   б) отварная колбаса «Молочная»
   в) сосиски говяжьи
   г) говяжий фарш
   д) свиная вырезка

5. Основной причиной снижения потребления жидкости у пожилых является:
   а) снижение памяти
   б) боязнь перепить
   в) стремление не нарушать ночной сон
   г) отсутствие жажды
   д) тошнота

Методика оценивания: входящий и выходящий контроли по проверке получаемых студентами знаний проводится в форме тестов. Оценка ставится в баллах (от 0 до 5 баллов) в соответствии с количеством правильных ответов. Менее 50% правильных ответов – 0 баллов, 50-59% - 1 балл, 60-69% - 2 балла, от 70% до 79% - 3 балла, от 80% до 89% - 4 балла, от 90% до 100% - 5 баллов.

Зачет (расчет баллов)
БРС

Форма аттестации студента по дисциплине «Основы диетологии» - зачет, который проводится на последнем занятии и состоит из вопроса по рациону питания больных терапевтического профиля (по усмотрению преподавателя) и тестового контроля. За ответ на вопрос студент получает от 0 до 5 баллов. Оценка за тест также ставится в баллах (от 0 до 5). Кроме того, по 1 баллу студент получает за каждую посещенную лекцию и практическое занятие. За реферат студент может получить максимум 10 баллов. Зачет выставляется студенту в случае набора 60 баллов и более. В случае набора менее 60 баллов студент зачет не получает.

Пример: студент посетил все лекции и практические занятия (24 балла за лекции и 24 балла за практические занятия), ответил верно на 90% вопросов тестового контроля. Реферат оценен в 10 баллов. За ответ на вопрос по рациону питания студент получил 5 баллов. Итого: 24+24+5+10+5= 68 баллов. Студент получает зачет.

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра госпитальной терапии и скорой медицинской помощи

Возможная тематика научно-исследовательской работы студентов по дисциплине ДИЕТОЛОГИЯ

Специальность: 31.05.01. Лечебное дело

Уровень высшего образования: специалитет

Квалификация: врач лечебник

Екатеринбург

2018

Примерная тематика:

Учебно-исследовательских работ

- Применение средиземноморской диеты в лечении гипертонической болезни
- Особенности диеты у больных с подагрой, проживающих в мегаполисе
- Пиелонефрит беременных и фитотерапия
- Изучение эффективности лечебного питания при панкреатите

Рефератов по профилю занятий:

1. методы оценки эффективности лечебного питания.
2. Разработка режима питания.
3. Питание как физиологическая проблема.
4. Питание как фактор риска и предотвращения заболеваний.
5. Непереносимость пищи, связанная с иммунными процессами.
6. Пищевые вещества и их биологическая роль.
7. Биологическая роль витаминов: пищевые источники, факторы, разрушающие витамины, антивитамины.
8. Сбалансированность рафинированных и нерафинированных углеводов в рационе.
9. Особенности питания людей интеллектуального труда.
10. Особенности питания лиц, занятых физическим трудом.
11. Особенности и нормы питания беременных, рожениц и кормящих матерей.
12. Нормы потребления пищевых веществ и энергии с учетом физиологических потребностей.
13. Гигиенические требования к пищевым продуктам.
14. Нетрадиционные методы питания.
15. Лечебно-профилактическое питание, используемое на промышленных предприятиях.

16 критическая оценка модных дите