Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ковтун Ольга Петровна
Должность: ректор
Дата подписания: 28.08.2023 13:34:56
Уникальный программный ключ:
f590ada38fac7f9d3be3160b34c218b72d19757c

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра физической и реабилитационной медицины

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по образовательной деятельности
и молодежной политике Т.В. Бородулина

_____ 2023г.
(печать УМУ)

Рабочая программа дисциплины
ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА, ВРАЧЕБНЫЙ КОНТРОЛЬ

Специальность: 32.05.01 Медико-профилактическое дело

Уровень высшего образования: специалитет

Квалификация: врач по общей гигиене, по эпидемиологии

г. Екатеринбург
2023 год

Рабочая программа дисциплины «Лечебная физкультура, врачебный контроль» составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования специальность 32.05.01 Медико-профилактическое дело, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 16 января 2017 г. №21 (с изменениями от 13.07.2017 г.), и с учетом требований профессионального стандарта 02.002 «Специалист в области медико-профилактического дела», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 25 июня 2015 г. №399н.

Программа составлена:

№	ФИО	Должность	уч. звание	уч. степень
1.	Борзунова Юлия Милославовна	Зав. кафедрой	Доцент	д.м.н.
2.	Негодаева Елена Викторовна	Доцент	Доцент	к.м.н.

Программа рецензирована: Дугиной Еленой Александровной, главным врачом ГБУЗ СО «Бонум», доктор медицинских наук.

Программа обсуждена и одобрена на заседании кафедры физической и реабилитационной медицины 21 февраля 2023г. (протокол № 6).

Программа обсуждена и одобрена методической комиссией специальности 32.05.01 Медико-профилактическое дело 07 марта 2023 г. (протокол № 6).

1. Цель изучения дисциплины

Цель - развитие профессиональной компетентности на основе формирования у студентов знаний в области теории и практики применения ЛФК для профилактики и лечения заболеваний и травм и проведения врачебного контроля за занимающимися физической культурой.

2.Место дисциплины в структуре ООП

Дисциплина «Лечебная физкультура, врачебный контроль» относится к базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» ООП по специальности медико-профилактическое дело (уровень специалитета). .Дисциплина «Лечебная физкультура, врачебный контроль» требует системных естественнонаучных знаний, формируемых предшествующими дисциплинами: физика, медицинская информатика, химия, биохимия, гистология, нормальная и патологическая анатомия, фармакология, иммунология; в цикле профессиональных дисциплин – внутренние болезни, хирургические болезни, неврология, педиатрия, в цикле гуманитарных дисциплин – история медицины, биоэтика, медицинская психология.

Дисциплина изучается в двенадцатом семестре. Программой предусмотрено чтение лекций, проведение практических занятий, самостоятельная работа студентов, всего в объеме 72 учебных часа.

3. Требования к результатам освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

а) Общекультурных (ОК):

владением культурой мышления, способностью к критическому восприятию информации, логическому анализу и синтезу (ОК-7);

готовностью к самостоятельной, индивидуальной работе, способностью к самосовершенствованию, саморегулированию, самореализации (ОК-8).

б) Общепрофессиональных (ОПК):

способностью в условиях развития науки и изменяющейся социальной практики к переоценке накопленного опыта, анализу своих возможностей, приобретению новых знаний, использованию различных форм обучения, информационно-образовательных технологий (ОПК-3);

в) Профессиональных (ПК):

способностью и готовностью к организации и проведению санитарно-эпидемиологического надзора за инфекционными и неинфекционными заболеваниями (ПК-3);

способностью и готовностью применять методы физической культуры и курортологии для профилактики и лечения больных, улучшения здоровья, работоспособности и хорошего самочувствия здоровых (ПК-4);

4.Объем и вид учебной работы

Виды учебной работы	трудоемкость		Семестры (12 семестр 6 курс)
	ЗЕТ	часы	
Аудиторные занятия (всего)	2	48	48
В том числе:			
Лекции		24	24
Практические занятия		24	24
Семинары			
Лабораторные работы			
Самостоятельная работа (всего)		24	24
В том числе:			
Курсовая работа (курсовой проект)			
Реферат			
Другие виды самостоятельной работы (УИРС)			
Формы аттестации по дисциплине		зачет	
Общая трудоемкость дисциплины	2	72	72

5. Содержание дисциплины

5.1. Содержание раздела и дидактической единицы

Дидактическая единица и код компетенции, для формирования которой данная ДЕ необходима		Основное содержание раздела дидактической единицы (тема, основные закономерности, понятия, термины и т.п.)
Дисциплинарный модуль 1		
ДЕ1	Введение в ЛФК ОК-7, ОК-8; ОПК-3, ПК-3, ПК-4	Предмет и задачи ЛФК в клинической медицине. В соответствии с этим выделяют следующие разделы: медицинский, физический, психологический, профессиональный, социальный. Основа восстановительного процесса состоит из трех этапов: стационарного (больничного), поликлинического и санаторного. Современные представления о механизме действия физических упражнений. Общие принципы лечебного использования физических упражнений. Особенности применения физических упражнений в различные возрастные периоды. Теоритические основы ЛФК при наследственных заболеваниях. Организация системы ЛФК в клинической медицине.
Дисциплинарный модуль 2		
ДЕ2	Клинико-физиологическое обоснование лечебного применения физических упражнений ОК-7, ОК-8; ОПК-3, ПК-3, ПК-4	Теория и методика физического воспитания. Предмет и содержание теории и методики физического воспитания. Цель и задачи физического воспитания. Методика физического воспитания детей раннего возраста. Методика физического воспитания в дошкольных учреждениях. Методика физического воспитания в школе. Методика физического воспитания в высших учебных заведениях. Физкультура и активный отдых трудящихся. Основы спортивной тренировки. Задачи, средства и методы спортивной тренировки. Общая физическая подготовка. Специальная подготовка спортсмена (техническая, тактическая, психологическая). Понятие

		тренированности и спортивной формы. Систематизация видов спорта (скоростносиловые, сложно-технические). Периодизация спортивной тренировки. Роль врача в управлении тренировочным процессом. Значение медико-биологической информации в определении функциональных возможностей и тренированности спортсменов. Оценка врачебно-педагогических наблюдений и коррекция физических нагрузок. Экспресс-диагностика функционального состояния и переносимости физических нагрузок.
ДЕ3	ЛФК при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата ОК-7, ОК-8; ОПК-3, ПК-3, ПК-4	Лечебная физкультура при травмах опорно-двигательного аппарата. Принципы реабилитации больных с травмами опорно-двигательного аппарата. Лечебная физкультура. Механотерапия. Трудотерапия. Физические упражнения в воде. Массаж. Спортивноприкладные упражнения. Лечебная физкультура при травмах верхних и нижних конечностей. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры при различной локализации переломов костей верхних и нижних конечностей. Методика лечебной физкультуры при сочетанных повреждения костей и периферических нервов. Методика лечебной физкультуры при повреждении плечевого сустава и вывихе плеча. Лечебная физкультура при травмах позвоночника и костей таза. Клинико-физиологическое обоснование. Методика лечебной физкультуры при компрессионных переломах позвоночника в шейном, грудном, поясничном отделах. Методика лечебной физкультуры при переломах позвоночника с повреждением спинного мозга. Лечебная физкультура при переломах и повреждениях костей таза. Лечебная физкультура в оперативной травматологии. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Особенности методики лечебной физкультуры в послеоперационном периоде. реабилитации больных с травмой опорно-двигательного аппарата. Лечебная физкультура при болезнях опорно-двигательного аппарата. Лечебная физкультура при артритах и артрозах. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры при артритах. Методика лечебной физкультуры при деформирующем артрозе. Методика лечебной физкультуры при анкилозирующем спондилоартрите. Массаж при болезнях опорно-двигательного аппарата. Механотерапия, физические упражнения в воде, трудотерапия. Леченая физкультура при остеохондрозе. Клинико-физиологическое обоснование.

		Показания и противопоказания. Методики лечебной физкультуры при поясничном остеохондрозе (стабильная, нестабильная формы). Методика лечебной физкультуры при шейно-грудном остеохондрозе. Массаж при остеохондрозе. Физические упражнения в воде и вытяжение. Лечебная физкультура при деформациях опорно-двигательного аппарата. Лечебная физкультура при нарушениях осанки. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры. Лечебная физкультура при сколиозах. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры. Лечебная физкультура при кривошее. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры. Лечебная физкультура при деформациях стопы (плоскостопие, косолапость). Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры.
Дисциплинарный модуль 3		
ДЕ4	Отделение ЛФК и массажа ОК-7, ОК-8; ОПК-3	Методики проведения и принципы дозирования процедур лечебной гимнастики и массажа; правила работы и требования техники безопасности при работе на тренажерах и аппаратах механотерапии; практические навыки комбинированного и сочетанного использования физических факторов; современные навыками по оказанию первой врачебной помощи при неотложных и угрожающих жизни состояниях в условиях отделения ЛФК и массажа.

5.2. Контролируемые учебные элементы

Дисциплинарный модуль 1

Дидактическая единица	Контролируемые ЗУН, направленные на формирование общекультурных и профессиональных компетенций		
	Знать (формулировка знания и указания ПК, ОК)	**Уметь (формулировка умения и указания ПК, ОК)**	**Владеть (формулировка навыка и указание ПК, ОК)**
Дисциплинарный модуль 1			
ДЕ1 Введение в ЛФК	- предмет и задачи ЛФК; аспекты ЛФК, а именно: - медицинский физический, психологический, профессиональный; - основные этапы ЛФК - стационарный, поликлинический ; - технологии, методики (и методы) ЛФК: - механизм лечебного действия физических упражнений; показания и противопоказания; - вопросы организации системы ЛФК в здравоохранении РФ. ОК-7, ОК-8, ПК-3, ПК-4	- обосновать методы и методики ЛФК основных заболеваний современного человека; - составить программу ЛФК с учетом ее этапа: госпитальный (больничный), поликлинический; -провести обследование пациента для исключения противопоказаний для занятий ЛФК; - отразить в диагнозе и направлении основное, сопутствующие заболевания и предусмотреть возможные осложнения; - пользоваться справочниками и нормативными документами МЗ РФ о проведении ЛФК. ОК-7, ОК-8, ПК-3, ПК-4	- навыками оценки состояния больного на основании данных клинико-лабораторных, функциональных методов для решения вопроса о лечебном применении физических упражнений; - принципами дозирования физических упражнений, оформлением соответствующих документов правилами заполнения ф.044, в истории болезни сделать соответствующую запись о лечебных мероприятиях принципами врачебной деонтологии и медицинской этики. ОК-7, ОК-8, ПК-3, ПК-4
Дисциплинарный модуль 2			
ДЕ2 Клинико-физиологическое обоснование лечебного применения физических упражнений.	- организацию работы терапевтического отделения, учетно-отчетную документацию; - принципы интенсивной терапии терапевтических больных. - клинико-	- оценить тяжесть состояния больных, оказать необходимую срочную первую помощь - установить диагноз, определить степень тяжести течения заболевания, провести дифференциальную диагностику, сформулировать диагноз.	- методами общеклинического обследования; правильным ведением медицинской документации. - интерпретацией лабораторных показателей, инструментальных методов диагностики, эндоскопических методов, рентгеновских методов. - владеть алгоритмами оказания

	фармакологическую характеристику ЛВ - основы рационального питания терапевтических больных. - принципы отбора пациентов терапевтического профиля на ЛФК и массаж; - показания и противопоказания к назначению процедур лечебной гимнастики и массажа; - первичную и вторичную профилактику терапевтических заболеваний. ОК-7, ОК-8, ПК-3, ПК-4	- обосновать наиболее эффективный метод лечения, индивидуальную терапию. - определить необходимость специальных методов исследования больного. -составить план применения физических факторов с учетом: медикаментозной терапии, совместимости ее с фармакологическими препаратами, индивидуальных особенностей больного. - выписывать рецепты на процедуры массажа и лечебной гимнастики. ОК-7, ОК-8, ПК-3, ПК-4	неотложной помощи. - определение признаков клинической и биологической смерти ОК-7, ОК-8, ПК-3, ПК-4
ДЕ 3 ЛФК при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата	- применение средств физической культуры с лечебно-профилактической целью для более быстрого и полного восстановления здоровья и трудоспособности в системе медицинской реабилитации; - основные принципы достижения тренированности; - механизм лечебного действия физических упражнений на организм пациента с целью медицинской реабилитации; - основные средства	организовать применение лечебной физкультуры на этапах медицинской реабилитации: в санатории, в поликлинике, в домашних условиях; - оценить переносимость физических нагрузок каждым пациентом под контролем частоты пульса, данными ЭКГ исследования, или теста 6 мин ходьбы; - определить индивидуально адаптированный двигательный режим в системе лечебных воздействий при медицинской реабилитации; - оценить санитарно-гигиенические условия помещения, материальную базу для занятия спортом и	технологиями физической реабилитации (ЛФК, массаж, терренкур, занятия в зале тренажеров); - приемами врачебно-педагогических обследований занятий ЛФК и кинезотерапии; – оценкой адекватности физической нагрузки; - принципами оценки физического развития пациента, провести элементарные тесты по оценке адекватности двигательного режима при проведении медицинской реабилитации; - характеристикой и принципами основных двигательных режимов: щадящий, щадеще-тренирующий и тренирующий режим; - вопросами организации процедур ЛФК и

	лечебной физкультуры (физические упражнения, механотерапия (занятия на тренажерах), массаж и трудотерапия; - формы и методы лечебной физкультуры (утренняя гигиеническая гимнастика, лечебная гимнастика, ходьба, терренкур, элементы спортивных игр, туризм, экскурсии) в системе медицинской реабилитации; - оснащение и организация ЛФК в системе мероприятий медицинской реабилитации. ОК-7, ОК-8, ПК-3, ПК-4	кинезотерапией; - принципы кинезотерапии, ее методики и технологии в системе мероприятий медицинской реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата; - оформить форму 044 на ЛФК, массаж, кинезотерапию, оценить переносимость физических нагрузок и их адекватность возможностям сердечно-сосудистой системы. ОК-7, ОК-8, ПК-3, ПК-4	кинезотерапии (групповой метод, индивидуальные занятия; применение тренажеров. ОК-7, ОК-8, ПК-3, ПК-4
Дисциплинарный модуль 3			
ДЕ 4 Отделение ЛФК и массажа	- знать организацию работы отделения ЛФК и массажа, учетно-отчетную документацию; - требования по технике безопасности; - характеристику лечебных физических факторов; - роль и место ЛФК и массажа в первичной и вторичной профилактики заболеваний; - вопросы лечебного использования, дозирования физических нагрузок и массажа у детей; - вопросы лечебного	-уметь подготовить подразделения службы ЛФК и массажа к аккредитации и лицензированию на основании медико-технологических стандартов; - привести в соответствие с требованиями ОСТ подразделения службы ЛФК и массажа; - составить штатное расписание подразделения; составить положение о работе подразделения службы ЛФК и массажа в стационаре; обосновать потребность в медицинском персонале; - составить заявку на оборудование для отделения и обосновать ее потребность;	владеть методикой проведения и принципами дозирования процедур лечебной гимнастики и массажа; - правилами работы и требованиями техники безопасности при работе на тренажерах и аппаратах механотерапии; - практическими навыками комбинированного и сочетанного использования физических факторов; - современными навыками по оказанию первой врачебной помощи при неотложных и угрожающих жизни состояниях в условиях отделеления ЛФК и массажа.

	использования физических упражнений и массажа у лиц старших возрастных групп. ОК-7, ОК-8, ПК-3, ПК-4	- составить инструкцию по эксплуатации и технике безопасности для любого гимнастического снаряда, тренажера; -составить для администрации ЛПУ перечень тренажеров и аппаратов для механотерапии, подлежащей госпроверке и для заключения договора с фирмами по ремонту аппаратуры и тренажеров; - провести инструктаж на рабочем месте по технике безопасности; - провести занятие с медицинским персоналом отделения ЛФК и массажа по оказанию неотложной помощи при передозировке физической нагрузки и процедуры массажа; - организовать работу по профилактике возникновения профессиональной патологии в условиях отделения ЛФК и массажа, проведению декретированных (профилактических осмотров персонала отделения); - выписывать рецепты на процедуры ЛФК и массажа. ОК-7, ОК-8, ПК-3, ПК-4	

Навыки, как составляющие конкретной компетенцию (задача дисциплины) и требуемые профессиональным стандартов	Образовательные технологии, позволяющие овладеть навыком	Средства и способ оценивания навыка
Выдача санитарно-эпидемиологических заключений (В/02.7) **Навыки:** - оценка состояния больного на основании данных клинико-лабораторных, функциональных методов для решения вопроса о лечебном применении физических упражнений; - владение методами общеклинического обследования; правильным ведением медицинской документации.	Отработка 100% навыков на практических занятиях	Обязательная демонстрация навыка в ходе промежуточной и итоговой аттестации по дисциплине

5.3. Разделы дисциплин (ДЕ) и виды занятий

Тема (основной раздел дисциплины)	№ Дидактической единицы	Часы по видам занятий			Всего:
		Лекций	Практ. занятия	Сам. работы	
ДМ 1	1. Введение в ЛФК.	2	2	2	6
ДМ2	2. Клинико-физиологическое обоснование лечебного применения физических упражнений	10	10	10	30
	3. ЛФК при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата	10	10	10	30
ДМ 3	4. Отделение ЛФК и массажа	2	2	2	6
ИТОГО		24	24	24	72

6. Примерная тематика

6.1. Курсовые работы

Курсовые работы не предусмотрены учебным планом.

6.2. Учебно-исследовательские работы

Учебно-исследовательские работы проводятся по желанию студентов в рамках студенческого научного общества. Результаты учебно-исследовательской работы учитываются в итоговом балле по дисциплине в соответствии с методикой больно-рейтинговой системы.

- ЛФК в комплексной терапии артериальной гипертензии.
- Особенности лечебного применения физических упражнений у лиц старших возрастных групп.
- ЛФК в комплексной терапии ИБС.
- ЛФК в медицинской реабилитации последствий хирургического лечения ИБС (операция АКШ).
- ЛФК в комплексной терапии ХОБЛ.

• Общие принципы лечебного применения физических упражнений при спондилогенных дорсопатиях.

6.3. Рефератов

Реферативные сообщения студентов выполняются с целью повышения рейтинга.

• Организация врачебно-физкультурной службы на современном этапе
• Особенности врачебного контроля за детьми и лицами пожилого возраста.
• Организация лечебной физкультуры в различных лечебных и оздоровительных учреждениях. Реабилитация больных ИБС на санаторно-курортном этапе.
• Реабилитация больных при эмфиземе легких, при пневмосклерозе, бронхоэктатической болезни. Нетрадиционные виды дыхательной гимнастики, применяемых при заболеваниях органов дыхания.
• Физическая реабилитация при детском церебральном параличе
• Реабилитация больных при ревматоидном артрите.
• Реабилитация больных при коксартрозе.
• Реабилитация больных при гонартрозах.
• Особенности ЛФК при неправильном положении плода.
• Реабилитация больных при переломах позвоночника с повреждением спинного мозга. Физическая реабилитация при хирургических операциях на сосудах.

7. Ресурсное обеспечение

Кафедра располагает кадровыми ресурсами, гарантирующими качество подготовки специалиста в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования специальности 32.05.01 Медико-профилактическое дело и профессионального стандарта «Специалист в области медико-профилактического дела». При условии добросовестного обучения студент овладеет знаниями, умениями и навыками, необходимыми для квалификационного уровня, предъявляемого к выпускнику по специальности.

Образовательный процесс реализуют научно-педагогические сотрудники кафедры, имеющие высшее образование медицинское образование, а также имеющие ученую степень кандидата или доктора медицинских наук, ученое звание доцента или профессора.

7.1. Образовательные технологии

Удельный вес занятий, проводимых в интерактивной форме, составляет 50%. На занятиях, проводимых в интерактивной форме, используются следующие технологии:

- компьютерные симуляции;
- тренинги;
- разборы конкретных ситуаций.

Электронная информационно-образовательная среда: учебная, учебно-методическая информация представлена на образовательном портале http://edu.usma.ru, все обучающиеся имеют доступ к электронным образовательным ресурсам (электронный каталог и электронная библиотека университета, ЭБС «Консультант студента»).

7.2 Материально-техническое обеспечение дисциплины (основные)

Наименование подразделения	Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий и прочее с перечнем основного оборудования
Кафедра Физиотерапии, ЛФК и спортивной медицины	Учебные классы с комплексом учебно-методического обеспечения. Аппаратная физиотерапия. Клинические демонстрации. Мультимедийный проектор с набором презентаций. Тестовые вопросы и задачи. Набор методических рекомендаций и пособий, монографий в учебном классе и.т.д.
ГОУЗ «Свердловский областной клинический	Кабинеты биохимической, вирусологической, серологической, иммунологической лабораторной диагностики.

психоневрологический госпиталь для ветеранов войн»	Кабинет УЗИ диагностики, ЭКГ, рентгенологический кабинет.

7.3 Перечень лицензионного программного обеспечения

7.3.1 Системное программное обеспечение

7.3.1.1 Серверное программное обеспечение:

- VMwarevCenterServer 5 Standard, срок действия лицензии: бессрочно; VMwarevSphere 5 EnterprisePlus, срок действия лицензии: бессрочно, дог. № 31502097527 от 30.03.2015 ООО «Крона-КС»;

- WindowsServer 2003 Standard № 41964863 от 26.03.2007, № 43143029 от 05.12.2007, срок действия лицензий: бессрочно;

- WindowsServer 2019 Standard (32 ядра), лицензионное соглашение № V9657951 от 25.08.2020, срок действия лицензий: 31.08.2023 г., корпорация Microsoft;

- ExchangeServer 2007 Standard (лицензия № 42348959 от 26.06.2007, срок действия лицензии: бессрочно);

- SQL ServerStandard 2005 (лицензия № 42348959 от 26.06.2007, срок действия лицензии: бессрочно);

- CiscoCallManager v10.5 (договор № 31401301256 от 22.07.2014, срок действия лицензии: бессрочно), ООО «Микротест»;

- Шлюз безопасности Ideco UTM Enterprise Edition (лицензия № 109907 от 24.11.2020 г., срок действия лицензии: бессрочно), ООО «АЙДЕКО».

7.3.1.2 Операционные системы персональных компьютеров:

- Windows 7 Pro (OpenLicense № 45853269 от 02.09.2009, № 46759882 от 09.04.2010, № 46962403 от 28.05.2010, № 47369625 от 03.09.2010, № 47849166 от 21.12.2010, № 47849165 от 21.12.2010, № 48457468 от 04.05.2011, № 49117440 от 25 03.10.2011, № 49155878 от 12.10.2011, № 49472004 от 20.12.2011), срок действия лицензии: бессрочно);

- Windows7 Starter (OpenLicense № 46759882 от 09.04.2010, № 49155878 от 12.10.2011, № 49472004 от 20.12.2011, срок действия лицензий: бессрочно);

- Windows 8 (OpenLicense № 61834837 от 09.04.2010, срок действия лицензий: бессрочно);

- Windows 8 Pro (OpenLicense № 61834837 от 24.04.2013, № 61293953 от 17.12.2012, срок действия лицензии: бессрочно);

7.3.2 Прикладное программное обеспечение

7.3.2.1. Офисные программы

- OfficeStandard 2007 (OpenLicense № 43219400 от 18.12.2007, № 46299303 от 21.12.2009, срок действия лицензии: бессрочно);

- OfficeProfessionalPlus 2007 (OpenLicense № 42348959 от 26.06.2007, № 46299303 от 21.12.2009, срок действия лицензии: бессрочно);

- OfficeStandard 2013 (OpenLicense№ 61293953 от 17.12.2012, № 49472004 от 20.12.2011, № 61822987 от 22.04.2013,№ 64496996 от 12.12.2014, № 64914420 от 16.03.2015, срок действия лицензии: бессрочно);

- Office 365 (№0405 от 04.04.2023, срок действия лицензии: по 12.04.2024)

7.3.2.2. Программы обработки данных, информационные системы

- Программное обеспечение «ТАНДЕМ.Университет» (включая образовательный портал educa.usma.ru) (лицензионное свидетельство № УГМУ/21 от 22.12.2021, срок действия лицензии: бессрочно), ООО «Тандем ИС».

8. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

8.1. Основная литература

1. Епифанов В.А., Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / Епифанов В.А. и др. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 568 с. - Режим доступа: http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970430842.html

2. Епифанов В.А., Восстановительная медицина [Электронный ресурс]:

учебник / Епифанов В.А. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 304 с. - Режим доступа: http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970426371.html

3. Пономаренко Г.Н., Медицинская реабилитация [Электронный ресурс]: учебник / Г. Н. Пономаренко - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 360 с. - Режим доступа: http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970431344.htm

8.1.1. Электронные базы данных, к которым обеспечен доступ.

1.Электронная библиотечная система «Консультант студента», доступ к комплектам: «Медицина. Здравоохранение. ВО (базовый комплект)», «Медицина. Здравоохранение. ВО (премиум комплект)», «Медицина (ВО) ГЭОТАР-Медиа. Книги на английском языке».

Ссылка на ресурс: https://www.studentlibrary.ru/

ООО «КОНСУЛЬТАНТ СТУДЕНТА»

Лицензионный договор №8/14 о предоставлении простой (неисключительной) лицензии на использование «Электронной библиотечной системы «Консультант студента» от 23.06.2022. Срок действия до 31.08.2023 года.

2.База данных «Консультант врача. Электронная медицинская библиотека».

Ссылка на ресурс: https://www.rosmedlib.ru/

ООО «ВШОУЗ-КМК»

Договор № 717КВ/06-2022 от 10.08.2022.

Срок действия до 09.08.2023 года.

3.Электронная библиотечная система«Book Up»

Доступ к коллекции «Большая медицинская библиотека».

Ссылка на ресурс: https://www.books-up.ru/

ООО «Букап»

Договор №БМБ на оказание безвозмездных услуг размещения электронных изданий от 18.04.2022.

Срок действия до 18.04.2027 года.

4.Электронная библиотечная система«Book Up»

Доступ к коллекции учебных пособий по анатомии на английском языке

Ссылка на ресурс: https://www.books-up.ru/

ООО «Букап»

Сублицензионный контракт №73 от 06.03.2023.

Срок действия до 31.03.2024 года.

5.Электронно-библиотечная система «Лань», доступ к коллекции «Сетевая электронная библиотека»

Ссылка на ресурс: https://e.lanbook.com/

ООО «ЭБС ЛАНЬ»

Договор № СЭБ 1/2022 на оказание услуг от 01.11.2022.

Срок действия до: 31.12.2026 года.

6.Образовательная платформа «Юрайт»

Ссылка на ресурс: https://urait.ru/

ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»

Лицензионный договор № 10/14 от 30.06.2022.

Срок действия до: 31.08.2023 года.

7. Электронная библиотека УГМУ, институциональный репозитарий на платформе DSpace

Ссылка на ресурс: http://elib.usma.ru/

Положение об электронной библиотеке ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России, утверждено и введено в действие приказом ректора ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России Ковтун О.П. от 01.06.2022 г. No 212-р

Договор установки и настройки № 670 от 01.03.2018

Срок действия: бессрочный

8.Универсальная база электронных периодических изданий ИВИС, доступ к индивидуальной коллекции научных медицинских журналов.

Ссылка на ресурс: https://dlib.eastview.com/basic/details

ООО «ИВИС»

Лицензионный договор № 9/14 от 23.06.2022.

Срок действия до 30.06.2023 г.

9. Централизованная подписка

Электронные ресурсы Springer Nature:

- база данных Springer Journals, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer по различным отраслям знаний (выпуски 2021 года).

Ссылка на ресурс: https://link.springer.com/

- база данных Springer Journals Archive, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer по различным отраслям знаний (архив выпусков 1946 — 1996 гг.).

Ссылка на ресурс: https://link.springer.com/

- база данных Nature Journals, содержащая полнотекстовые журналы Nature Publishing Group — коллекции Nature journals, Academic journals, Scientific American, Palgrave Macmillan (выпуски 2021 года).

Ссылка на ресурс: https://www.nature.com

Письмо РФФИ от 26.07.2021 г. №785 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных Springer Nature в 2021 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный

- база данных Springer Journals, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer (выпуски 2022 года), коллекции: Medicine, Engineering, History, Law & Criminology, Business & Management, Physics & Astronomy.

Ссылка на ресурс: https://link.springer.com/

- база данных Adis Journals, содержащая полнотекстовые журналы Adis издательства Springer Nature в области медицины и других смежных медицинских областей (выпуски 2022 года).

Ссылка на ресурс: https://link.springer.com/

Письмо РФФИ от 30.06.2022 г. №910 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства Springer Nature.

Срок действия: бессрочный

- база данных Springer Journals, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer (выпуски 2022 года), коллекции: Biomedical & Life Science, Chemistry & Materials Science, Computer Science, Earth & Environmental Science.

Ссылка на ресурс: https://link.springer.com/

- база данных Nature Journals, содержащая полнотекстовые журналы Nature Publishing Group, а именно коллекцию Nature journals(выпуски 2022 года).

Ссылка на ресурс: https://www.nature.com

Письмо РФФИ от 30.06.2022 г. №909 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства Springer Nature.

Срок действия: бессрочный

- база данных Springer Journals, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer (выпуски 2022 года), коллекции: Architecture and Design, Behavioral Science & Psychology, Education, Economics and Finance, Literature, Cultural & Media Studies, Mathematics & Statistic.

Ссылка на ресурс: https://link.springer.com/

- база данных Nature Journals, содержащая полнотекстовые журналы Nature Publishing Group, коллекция Academic journals, Scientific American, Palgrave Macmillan (выпуски 2022 года).

Ссылки на ресурс: 1. https://www.nature.com; 2. https://link.springer.com

Письмо РФФИ от 08.08.2022 г. №1065 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства Springer Nature.

Срок действия: бессрочный

- база данных eBook Collections (i.e. 2020 eBook collections) издательства Springer Nature – компании Springer Nature Customer Service Center GmbH.

Ссылка на ресурс: https://link.springer.com/

Письмо РФФИ от 17.09.2021 г. №965 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных Springer eBook Collections издательства Springer Nature в 2021 году.

Срок действия: бессрочный

- база данных eBook Collections (i.e. 2021 eBook collections) издательства Springer Nature – компании Springer Nature Customer Service Center GmbH.

Ссылка на ресурс: https://link.springer.com/

Письмо РФФИ от 02.08.2022 г. №1045 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных eBook Collections издательства Springer Nature.

Срок действия: бессрочный

- база данных eBook Collections (i.e. 2022 eBook collections) издательства Springer Nature – компании Springer Nature Customer Service Center GmbH.

Ссылка на ресурс: https://link.springer.com/

Письмо РФФИ от 11.08.2022 г. №1082 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных eBook Collections издательства Springer Nature.

Срок действия: бессрочный

- база данных eBook Collections (i.e. 2023 eBook collections) издательства Springer Nature Customer Service Center GmbH.

Ссылка на ресурс: https://link.springer.com/

Письмо РЦНИ от 29.12.2022 г. №1947 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных Springer eBook Collections издательства Springer Nature в 2023 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный

- база данных Springer Journals, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer (год издания — 2023 г.), а именно тематическую коллекцию Life Sciences Package.

Ссылка на ресурс: https://link.springer.com/

Срок действия: бессрочный

- база данных Nature Journals, содержащая полнотекстовые журналы Nature Publishing Group, а именно журналы Nature journals, Academic journals, Scientific American (год издания — 2023 г.) тематической коллекции Life Sciences Package.

Ссылка на ресурс: https://www.nature.com

Срок действия: бессрочный

- база данных Adis Journals, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer Nature, а именно журналы Adis (год издания — 2023 г.) тематической коллекции Life Sciences Package.

Ссылка на ресурс: https://link.springer.com/

Срок действия: бессрочный

- база данных Springer Materials

Ссылка на ресурс: https://materials.springer.com

Срок действия до 29.12.2023

Письмо РЦНИ от 29.12.2022 г. №1948 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства Springer Nature в 2023 году на условиях централизованной подписки.

- база данных Springer Journals, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer (год издания — 2023 г.), а именно тематическую коллекцию Social Sciences Package.

Ссылка на ресурс: https://link.springer.com/

Срок действия: бессрочный

- база данных Nature Journals, содержащая полнотекстовые журналы Nature Publishing Group, а именно журналы Palgrave Macmillan (год издания — 2023 г.) тематической коллекции Social Sciences Package.

Ссылка на ресурс: https://www.nature.com

Срок действия: бессрочный

- база данных Springer Nature Protocols and Methods

Ссылка на ресурс: https://experiments.springernature.com

Срок действия до 29.12.2023

Письмо РЦНИ от 29.12.2022 г. №1949 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства Springer Nature в 2023 году на условиях централизованной подписки.

- база данных Springer Journals, содержащая полнотекстовые журналы издательства Springer (год издания — 2023 г.), а именно тематические коллекции Physical Sciences & Engineering Package.

Ссылка на ресурс: https://link.springer.com/

- база данных Nature Journals, содержащая полнотекстовые журналы Nature Publishing Group, а именно журналы Nature journals (год издания — 2023 г.) тематической коллекции Physical Sciences & Engineering Package.

Ссылка на ресурс: https://www.nature.com

Письмо РЦНИ от 29.12.2022 г. №1950 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства Springer Nature в 2023 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный

База данных The Cochrane Library издательства John Wiley&Sons, Inc.

Ссылка на ресурс: https://www.cochranelibrary.com

Письмо РЦНИ от 14.04.2023 №613 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных The Cochrane Library издательства John Wiley&Sons, Inc. в 2023 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия до 31.07.2023

База данных Lippincott Williams and Wilkins Archive Journals издательства Ovid Technologies GmbH

Ссылка на ресурс: https://ovidsp.ovid.com/autologin.cgi

Письмо РЦНИ от 22.12.2022 №1870 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных Lippincott Williams and Wilkins Archive Journals издательства Ovid Technologies GmbH в 2022 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный

База данных патентного поиска Orbit Premium edition компании Questel SAS

Ссылка на ресурс: https://www.orbit.com

Письмо РЦНИ от 30.12.2022 №1955 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных компании Questel SAS в 2023 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия до 30.06.2023

База данных The Wiley Journal Database издательства John Wiley&Sons, Inc.

Ссылка на ресурс: https://onlinelibrary.wiley.com

Письмо РЦНИ от 07.04.2023 №574 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию баз данных издательства John Wiley&Sons, Inc. в 2023 году на условиях централизованной подписки.

- Полнотекстовая коллекция журналов, содержащая выпуски за 2019 — 2022 годы

Срок действия до 30.06.2023

- Полнотекстовая коллекция журналов, содержащая выпуски за 2023 год

Срок действия: бессрочный.

База данных Medical Sciences Journal Backfiles издательства John Wiley&Sons, Inc.

Ссылка на ресурс: https://onlinelibrary.wiley.com

Письмо РЦНИ от 31.10.2022 №1401 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных Medical Sciences Journal Backfiles издательства John Wiley&Sons, Inc. в 2022 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный.

База данных eBook Collections издательства SAGE Publications Ltd

Ссылка на ресурс: https://sk.sagepub.com/books/discipline

Письмо РЦНИ от 31.10.2022 №1401 О предоставлении лицензионного доступа к содержанию базы данных eBook Collections издательства SAGE Publications Ltd в 2022 году на условиях централизованной подписки.

Срок действия: бессрочный.

8.2. Дополнительная литература

1. Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство / под ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 688 с.
2. Медицинская реабилитация: учебник / под ред. А. В. Епифанова, Е. Е. Ачкасова, В. А. Епифанова. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 672 с.: ил.
3. Медицинская реабилитация: руководство для врачей / под ред. В. А. Епифанова. - Москва: МЕДпресс-информ, 2005. - 328с.
4. Электронно-библиотечная система «Консультант студента»

9. Аттестация по дисциплине.

Аттестация обучающихся проводится в соответствии с разработанной балльно-рейтинговой системой оценивания учебных достижений студентов по дисциплине «Лечебная физкультура, врачебный контроль».

Аттестация по дисциплине включает в себя два этапа: 1 этап – итоговый тестовый контроль знаний по курсу медицинская реабилитация; 2 этап – ситуационные задания.

10.Фонд оценочных средств по дисциплине

Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации (представляется отдельным документом в формате приложения к РПД №1)

11.Сведения о ежегодном пересмотре и обновлении РПД

Дата	№ протокола заседания кафедры	Внесенные изменения, либо информация об отсутствии необходимости изменений

12.Оформление, размещение, хранение РПД

Электронная версия рабочей программы дисциплины «лечебная физкультура, врачебный контроль» размещена на сайте образовательного портала http://edu.usma.ru, на странице дисциплины.

Бумажная версия рабочей программы дисциплины (с реквизитами, в прошитом варианте) представлена на кафедре в составе учебно-методического комплекса по дисциплине.